



Australian Government

COVID-19  
VACCINATION

# COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਸਲਾਹ

17 ਜੂਨ 2021

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਮਾਹਰ ਹੁਣ 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਫਾਈਜ਼ਰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਫਾਈਜ਼ਰ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਇਹ ਤਾਜ਼ਾ ਸਲਾਹ ਨਵੇਂ ਸਬੂਤਾਂ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜੋ 50-59 ਸਾਲ ਦੇ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਸੋਚ ਨਾਲੋਂ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਲੱਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ ਸਿੰਡਰੋਮ ਦੇ ਨਾਲ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ, ਜਾਂ TTS ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਐਸਟਰਾਜੈਨੇਕਾ ਵੈਕਸੀਨ 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ TTS ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹਨ।

COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਤਰੀਕਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਗਵਾਏ ਹਨ।

ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਐਸਟਰਾਜੈਨੇਕਾ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਲਗਵਾਈ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਰਕਾਰੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫਾਈਜ਼ਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਫਾਈਜ਼ਰ ਵਾਸਤੇ ਤੁਰੰਤ 50-59 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਿਸ਼ਚਿੰਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮਾਹਰ ਇੱਥੋਂ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸਬੂਤਾਂ ਅਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਮਿਲੇ।

ਆਪਣੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ [health.gov.au](http://health.gov.au) ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

## ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ,

[www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages](http://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages) ਉੱਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੈਲਪ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 1800 020 080 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ, 131 450 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।