



COVID-19 VACCINATION

След Вашата ваксинация с COVID-19 Vaccine AstraZeneca

Последна актуализация: 30 юли 2021 г.

Относно ваксината

Днес Ви бе поставена ваксината **COVID-19 Vaccine AstraZeneca**.

Тази ваксина може да предпази хората от заболяването COVID-19. AstraZeneca не съдържа жив вирус и не може да Ви причини COVID-19. Тя съдържа генетичния код за важна част от вируса SARS-CoV-2, наречена шипов протеин. След като получите ваксината, тялото Ви прави копия на шиповия протеин и имунната Ви система ще се научи да разпознава и да се бори срещу вируса SARS-CoV-2. Генетичният код се разгражда бързо от организма.

Какво да очаквате след ваксинацията

Както при всяка ваксина, може да имате някакви странични ефекти след прилагането на ваксина срещу COVID-19.

Чести странични ефекти след **COVID-19 Vaccine AstraZeneca** включват:

- болка, подуване, чувствителност, зачервяване или сърбеж на мястото на инжектиране
- умора
- главоболие
- болка в мускулите
- гадене
- повишена температура и втрисане
- неразположеност
- болка в ставите.

По-рядко срещани странични ефекти след **COVID-19 Vaccine AstraZeneca** включват:

- подути лимфни възли
- болка в крайниците
- виене на свят
- загуба на апетит
- стомашни болки.

Тези странични ефекти обикновено са леки. Те се появяват при около две трети от хората, които са ваксинирани. Започват в рамките на един ден след ваксинацията и изчезват в рамките на един или два дни.

Някои от ваксинираните хора ще имат по-значими грипоподобни симптоми от тази ваксинация в сравнение с други ваксини и може да се наложи да прекратят нормалните си дейности за известно време. Тези симптоми са по-чести след първата доза в сравнение с втората доза.

Ако имате болка в мястото на инжектиране, треска, главоболие или болки в тялото през първите 1-2 дни след ваксинацията, можете да приемате парацетамол. Това помага за намаляване на някои от горните симптоми. Не е необходимо да приемате парацетамол или ибупрофен преди ваксинация. Ако на мястото на инжектиране има подуване, можете да използвате студен компрес.

Редки странични ефекти, съобщени след прилагането на **COVID-19 Vaccine AstraZeneca** са:

- Тежка алергична реакция (анафилаксия):
 - Анафилаксията след ваксината COVID-19 Vaccine AstraZeneca е много рядка. Процентът в Австралия изглежда подобен на всяка друга ваксина.
- Състояние, наречено тромбоза със синдром на тромбоцитопения (TTS), което включва съсирване на кръвта (тромбоза) и ниски нива на тромбоцитите (тромбоцитопения):
 - Информацията от Австралия и чужбина показва, че TTS е рядко срещано състояние
 - Кръвните съсиреци могат да възникнат в различни части на тялото, включително мозъка (това се нарича мозъчна венозна синусова тромбоза) и корема (това се нарича идиопатична тромбоза на спланхнична вена). Ниското ниво на тромбоцитите в кръвта може да причини кървене.
 - Симптомите на това състояние обикновено се появяват около 4 до 42 дни след ваксинацията.
 - Хората с това състояние са много болни и трябва да отидат в болница. Това състояние може да доведе до дългосрочни увреждания и дори смърт.
 - Повече информация за TTS можете да намерите в [Информационния лист на пациента за ваксината срещу COVID-19 на AstraZeneca и TTS](#).

Трябва да потърсите медицинска помощ след ваксинацията, ако:

- Мислите, че имате алергична реакция. Обадете се на 000, ако имате тежки симптоми, като затруднено дишане, хрипове, учестен пулс или колапс.
- Имате очакван страничен ефект от ваксината, който не е изчезнал след няколко дни.
- Имате някои от следните симптоми, особено около 4 до 28 дни след ваксинацията:
 - главоболие, което продължава повече от 48 часа след ваксинацията или се появява след повече от 48 часа след ваксинацията. Обикновените болкоуспокояващи могат първоначално да облекчат главоболието, но то продължава
 - замъглено зрение
 - слабост на лицето или крайниците
 - объркване или припадък.

- задух
- болка в гърдите
- постоянна коремна болка
- подуване на краката
- обрив или синини на мястото на инжектиране, които не могат да бъдат обяснени.

Не забравяйте да уведомите Вашия лекар, че наскоро сте получили ваксината. За симптоми, които не са спешни, можете да се обърнете към редовния Ви медицински специалист. (обикновено Вашия личен лекар).

Проследяване безопасността на ваксината и съобщаване на странични ефекти

Можете да съобщите подозирани странични ефекти на Вашия имунизационен специалист или на друг медицински специалист. След това те ще направят официален доклад от Ваше име до Вашето щатско или териториално здравно министерство или директно до Агенцията за терапевтични материали (TGA).

Ако предпочитате сами да съобщите това, моля посетете уебсайта на TGA и следвайте указанията на страницата: <https://www.tga.gov.au/reporting-suspected-side-effects-associated-covid-19-vaccine>.

Тестване за COVID-19 след ваксинация

Някои странични ефекти от ваксинацията срещу COVID-19 може да са подобни на симптомите на COVID-19 (напр. повишена температура). Въпреки това ваксината срещу COVID-19 AstraZeneca не съдържа никакъв жив вирус и не може да причини COVID-19. Може да не се наложи да Ви се прави тест за COVID-19 или да се изолирате:

- ако развиете общи симптоми като повишена температура, главоболие или умора през първите два дни след ваксинацията и
- ако сте сигурни, че нямате респираторни симптоми (напр. хрема, кашлица, възпалено гърло, загуба на мирис или загуба на вкус).

Въпреки това, трябва да проверите настоящите разпоредби във Вашия щат или територия за най-актуална информация. Тези разпоредби може да се променят в случай на огнище на зараза от COVID-19 в местния Ви район. Все пак може да се наложи да Ви се направи COVID-19 тест, ако отговаряте на други критерии, например ако сте били в близък контакт с известен случай на COVID-19. Ако имате съмнения, потърсете медицинска оценка.

Не забравяйте за втория Ви назначен час

Важно е да Ви се поставят две дози от ваксината срещу COVID-19 AstraZeneca, в интервал от около 12 седмици. Съкращаването на интервала от 12 седмици на не по-малко от 4 седмици между дозите може да бъде подходящо при определени обстоятелства. Втората доза ще Ви даде по-добра защита срещу COVID-19.

Как се използва информацията, която предоставяте по време на определения Ви час

За информация как се събират, съхраняват и използват личните Ви данни посетете <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>