



Australian Government



AstraZeneca 新冠疫苗接种后 须知

最近更新日期：2021 年 7 月 30 日

阿斯利康新冠疫苗简介

您今天接种了**阿斯利康新冠疫苗 (AstraZeneca)**。

该疫苗可防止人们患染新冠疾病。阿斯利康疫苗不含任何 SARS-CoV-2 活病毒（导致新冠疾病的病毒），不会导致接种者感染新冠病毒。阿斯利康疫苗含有 SARS-CoV-2 病毒一个重要部分的遗传密码，即“尖峰蛋白”。“尖峰蛋白”由无害的普通感冒病毒“载体”（一种腺病毒）携带进入人体细胞。之后，人体会制造尖峰蛋白，并利用该蛋白识别和抗击 SARS-CoV-2 病毒。腺病毒经修改后，一旦进入人体细胞内，就无法复制。换言之，经修改的腺病毒不能传播至其他细胞并引起感染。

接种疫苗后会发生什么

与任何疫苗一样，接种新冠疫苗后可能会产生一些副作用。

接种阿斯利康新冠疫苗的常见副作用包括：

- 注射部位疼痛、肿胀、触痛、发红或瘙痒
- 疲劳
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 恶心
- 发热和畏寒
- 感觉不适
- 关节疼痛。

接种阿斯利康新冠疫苗不太常见的副作用包括：

- 淋巴结肿大
- 四肢疼痛
- 头晕
- 食欲下降
- 胃痛。

这些副作用通常很轻微，会在接种疫苗后一天内出现，并在一两天内消失。大约三分之二的接种者会出现副作用。

与接种其他疫苗相比，一些接种者可能会因接种阿斯利康疫苗而出现更严重的流感样症状，且可能需要一段时间暂时停止正常活动。与接种第二剂疫苗相比，接种第一剂疫苗后出现这类症状的情况更常见。

如果接种疫苗后的 1-2 天内，注射部位感到疼痛，出现发烧、头痛或身体疼痛的症状，则可服用扑热息痛。这有助于减少部分上述症状。疫苗接种前不需要服用扑热息痛或布洛芬。如果注射部位出现肿胀，可使用冷敷止痛法。

接种**阿斯利康新冠疫苗**的罕见副作用有：

- 严重的过敏反应（过敏性休克反应）：
 - 接种阿斯利康新冠疫苗后发生严重过敏反应的情况非常罕见。在澳大利亚，这一几率与任何其他疫苗相似。
- 一种称为血栓形成伴血小板减少综合征（TTS）的疾病，可导致血液凝固（血栓形成）和血小板水平低下（血小板减少症）：
 - 来自澳大利亚和海外的信息表明，出现 TTS 的情况非常罕见
 - 血栓形成可能发生在身体的不同部位，包括大脑（即脑静脉窦血栓形成）和腹部（即特发性内脏静脉血栓形成。血小板水平低下可能导致出血。
 - 这种血栓症的其他症状在接种疫苗 4-42 天后左右开始出现。
 - 患上这种血栓症的人会出现严重的身体不适，需要入院医治。这种病症会导致长期残疾，甚至死亡。
 - 有关 TTS 的更多信息，请参阅《有关阿斯利康新冠疫苗与 TTS 的患者须知》
([Patient information sheet on AstraZeneca COVID-19 vaccine and TTS](#))

接种疫苗后，如果出现以下情况，则应就医：

- 认为产生了过敏反应。如果症状严重，例如出现了呼吸困难、喘息、心跳加快或晕厥，则请拨打 000
- 接种疫苗后产生了预期的副作用，但几天后仍未消失。
- 出现以下任何症状，尤其是在接种疫苗后 4 至 42 天后左右：
 - 接种疫苗后持续超过 48 小时的头痛，或在接种疫苗后超过 48 小时出现头痛。简单的止痛药最初可能会缓解头痛，但疼痛持续存在
 - 视力模糊
 - 面部或四肢的瘫软
 - 意识模糊或癫痫。
 - 呼吸不畅
 - 胸口疼痛
 - 顽固性腹痛
 - 腿肿
 - 接种部位无故出现针刺皮疹或瘀伤。

如果最近接种了疫苗，务必要告知医生。如果副作用症状不紧急，则可联系普通医疗保健机构（通常是全科医生）。

疫苗安全性监测和副作用通报

可向疫苗接种机构或其他医疗保健专业人员报告疑似副作用。他们会随即代表您向州或领地卫生部门或直接向治疗用品管理局（TGA）提交正式报告。

欲自行通报，请访问 TGA 网站上“通报新冠疫苗相关疑似副作用”的网页，并按照页面上的说明进行操作（网址：<https://www.tga.gov.au/reporting-suspected-side-effects-associated-covid-19-vaccine>）。

接种疫苗后接受新冠病毒检测

接种新冠疫苗的一些副作用可能类似于感染新冠病毒的症状（例如发烧）。然而，阿斯利康疫苗并不含任何 SARS-CoV-2 活病毒，因此不会导致接种者感染新冠病毒。在以下情况下，可能无需接受新冠病毒检测或防疫隔离：

- 在接种疫苗后的头两天内出现发烧、头痛或疲劳等一般症状，并且
- 确定自己没有任何呼吸道症状（例如流鼻涕、咳嗽、喉咙痛、嗅觉或味觉丧失）。

但应查看所在州/领地当前的指南，获取最新信息。如果所在地区爆发新冠疫情，本建议可能会改变。如果符合其他标准（例如，是已知新冠病例的密切接触者，则可能仍需要接受新冠病毒检测。如有疑问，请及时就医。

不要忘记接种第二剂疫苗

要接种两剂阿斯利康新冠疫苗，前后间隔时间大约为 12 周。在某些情况下，可能适宜将两剂疫苗的接种间隔从 12 周缩短到不少于 4 周。接种两剂疫苗能够更好地抵抗新冠病毒。

接种疫苗时所提供个人信息的使用

有关如何收集、存储和使用您的个人信息的信息，请访问 <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>