



Australian Government



# После иммунизации от COVID-19 вакциной AstraZeneca

Последнее обновление: 30 июля 2021 г.

## О вакцине

Сегодня вы получили **вакцину от COVID-19 AstraZeneca**.

Эта вакцина может предотвратить заболевание COVID-19. Вакцина от COVID-19 AstraZeneca не содержит живого вируса SARS-CoV-2 (вирус, вызывающий COVID-19), и не может заразить вас COVID-19. Она содержит генетический код важной части вируса SARS-CoV-2, называемой шиповидным белком, который переносится в ваши клетки безобидным вирусом-носителем простуды (аденовирусом). Затем ваше тело производит шиповидный белок и использует его, чтобы научиться распознавать вирус SARS-CoV-2 и бороться с ним. Аденовирус был модифицирован так, что он не может реплицироваться, когда находится внутри клеток. Это означает, что он не может распространяться на другие клетки и вызывать инфекцию.

## Чего ожидать после вакцинации

Как и в случае с любой вакциной, у вас могут возникнуть некоторые побочные эффекты после вакцинации против COVID-19.

**Обычные** побочные эффекты после **вакцинации против COVID-19 вакциной AstraZeneca** могут включать:

- боль, отек, чувствительность, покраснение или зуд в месте инъекции
- усталость
- головную боль
- боль в мышцах
- тошноту
- повышенную температуру и озноб
- плохое самочувствие
- боль в суставах.

**Менее распространенные** побочные эффекты после **вакцины против COVID-19 AstraZeneca** включают:

- увеличение лимфатических узлов
- боли в конечностях

[health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://health.gov.au/covid19-vaccines-languages)

After your AstraZeneca COVID-19 Vaccination - 14082021 - Russian

- головокружение
- уменьшение аппетита
- боль в желудке.

Эти побочные эффекты обычно незначительны. Они возникают примерно у двух третей вакцинированных людей, начинаются в течение одного дня после вакцинации и проходят в течение одного или двух дней.

У некоторых после вакцинации возникнут более выраженные гриппо-подобные симптомы по сравнению с симптомами, появляющимися после других вакцин, и таким людям, возможно, на какое-то время придется отказаться от своих обычных занятий. Эти симптомы более часто возникают после получения первой дозы, чем после второй.

Если после вакцинации вы испытываете боль в месте инъекции, повышение температуры, головную боль или ломоту в теле в первые 1-2 дня после вакцинации, вы можете принять парацетамол. Это помогает смягчить некоторые из вышеперечисленных симптомов. Перед вакцинацией не нужно принимать парацетамол или ибупрофен. Если в месте укола появилась припухлость, можно использовать холодный компресс.

**Редкие** побочные эффекты, о которых сообщалось после **вакцинации против COVID-19 вакциной AstraZeneca**, были следующими:

- Острая аллергическая реакция (анафилаксия).
  - Анафилаксия после вакцинации против COVID-19 вакциной AstraZeneca встречается очень редко. Данный показатель в Австралии похож на показатель после любого другого вида вакцинации.
- Состояние, называемое синдромом тромбоза с тромбоцитопенией (СТТ) (Thrombosis with Thrombocytopenia Syndrome - TTS), которое включает свертывание крови (тромбоз) и низкий уровень тромбоцитов (тромбоцитопения):
  - Данные, полученные как в Австралии, так и за границей, показывают, что СТТ - редкое заболевание
  - Тромбы могут образовываться в разных частях тела, в том числе в головном мозге (это называется тромбоз венозного синуса головного мозга) и в брюшной полости (это называется идиопатическим тромбозом внутренних вен). Низкий уровень тромбоцитов в крови может вызвать кровотечение.
  - Симптомы этого состояния проявляются между 4-м и 42-м днями после вакцинации.
  - Люди с этим заболеванием очень плохо себя чувствуют и нуждаются в госпитализации. Это состояние может привести к длительной инвалидности и даже смерти.
  - Более подробную информацию о вакцине AstraZeneca против COVID-19 и СТТ можно найти в информационном бюллетене для пациентов ([Patient information sheet on AstraZeneca COVID-19 vaccine and TTS](#)).

**Вам следует обратиться за медицинской помощью после вакцинации, если:**

- Вы думаете, что у вас аллергическая реакция. Позвоните по номеру 000, если вы испытываете серьезные симптомы, такие как затрудненное дыхание, хрипы, учащенное сердцебиение или обморочное состояние.
- У вас наблюдается ожидаемый побочный эффект от вакцины, но который не прошел через несколько дней.
- У вас возникли какие-либо из следующих симптомов, особенно через 4–42 дня после вакцинации:
  - головная боль, которая не проходит более 48 часов после вакцинации или появляется позже, чем через 48 часов после вакцинации. Простые

- обезболивающие могут сначала облегчить головную боль, но она сохраняется
- помутнение зрения
  - слабость лица или конечностей
  - дезориентация или конвульсии.
  - затрудненное дыхание
  - боль в груди
  - постоянная боль в животе
  - отек ног
  - мелкая сыпь, как от укола булавкой, или синяк не на месте инъекции, непонятного происхождения.

Обязательно сообщите врачу, что вы недавно прошли вакцинацию. В случае несрочных симптомов вы можете обратиться к своему обычному врачу (обычно к терапевту).

### **Мониторинг безопасности вакцин и сообщение о побочных эффектах**

Вы можете сообщить о предполагаемых побочных эффектах своему провайдеру вакцинации или другому медицинскому работнику. Затем они от вашего имени направят официальный отчет в департамент здравоохранения вашего штата или территории или непосредственно в Управление терапевтических товаров (Therapeutic Goods Administration - TGA).

Если вы предпочитаете сообщить об этом самостоятельно, посетите <https://www.tga.gov.au/reporting-suspected-side-effects-associated-covid-19-vaccine> на веб-сайте TGA, и следуйте инструкциям на этой странице.

### **Тест на COVID-19 после вакцинации**

Некоторые побочные эффекты после вакцинации от COVID-19 могут быть похожи на симптомы COVID-19 (например, повышенная температура). Однако вакцина от COVID-19 AstraZeneca не содержит живых вирусов SARS-CoV-2 и не может вызывать COVID-19. Возможно, вам не потребуется проходить тест на COVID-19 или изолироваться:

- если у вас появятся обычные симптомы, такие как повышенная температура, головная боль или усталость, в первые два дня после вакцинации, и
- если вы уверены, что у вас нет респираторных симптомов (таких как насморк, кашель, боль в горле, потеря обоняния или потеря вкуса).

Тем не менее, вы должны свериться с действующими правилами в вашем штате / территории для получения самой последней информации. Эти рекомендации могут измениться в случае вспышки COVID-19 в вашем районе. Вам все равно может потребоваться пройти тест на COVID-19, если вы соответствуете другим критериям, например, если вы были в близком контакте с известным случаем COVID-19. В случае сомнений обратитесь к врачу.

### **Не забывайте о своей второй записи на вакцинацию.**

Важно, чтобы вы получили две дозы вакцины от COVID-19 AstraZeneca с интервалом примерно в 12 недель. При определенных обстоятельствах может оказаться целесообразным сокращение интервала между дозами с 12 недель до не менее 4 недель. Вторая доза обеспечит вам лучшую защиту от COVID-19.

### **Как используется информация, которую вы предоставляете на приеме**

Для получения информации о том, как ваши личные данные собираются, хранятся и используются, посетите <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>