

- མགོ་ན་བ།
- ཤ་སྐྱིམ་ན་བ།
- ཞེ་མེར་ལངས་བ།
- ཚ་བ་འབར་བ་དང་གང་ལུང་རྒྱག་བ།
- བདེ་ཐང་མི་ཚོར་བ།
- རུས་ཚིགས་ན་བ།

རྒྱུ་ལྡན་གཞི་རིམ་- ༡༤ ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩོམ་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཚུབ་ལོག་དགོན་པ་ནང་གཞུགས་དག་འཕྲོད་པ་ཡིན། :

- མེན་འདུད་ཚེ་རུ་འགྲོ་བ།
- ཀླང་ལག་ན་ལྷག་གཏོང་བ།
- མགོ་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་བ།
- དང་ག་ཞན་དུ་འགྲོ་བ།
- བོད་ཁོག་ན་བ།

རྒྱུ་ལྡན་འདི་དག་རྒྱུ་ལྡན་ནས་འཇམ་པོ་ཡིན། དེ་ནི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་སྡེ་ལོ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཅམ་ནང་བྱུང་བ་དང་། སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཉིན་གཅིག་ནང་འཕྲོད་འགོ་འཇུག་ཏེ་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ནང་འཕྲོད་ཡལ་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་གཞན་དང་བསྐྱར་བ། སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་འདི་རྒྱག་པ་ནས་མི་འགའ་ཤས་ལ་ཚམ་རེམས་ལྷ་བུའི་ནད་རྟགས་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་བྱེད་སྡོད་དག་ནས་རྒྱང་རིང་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་ལྡན་དགོས་སྲིད་པ་ཡིན། བདེ་རྟགས་འདི་དག་སྐྱོད་ལྷན་གཉིས་པ་ལས་སྐྱོད་ལྷན་དང་པོ་རྒྱག་པའི་རྩིས་བྱུང་རྒྱ་ཆེས་རྒྱུ་ལྡན་ཡིན།

སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཐོག་མའི་ཉིན་གའང་ ༡-༢ རང་། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པ་རུ་ན་ལྷག་གཏོང་བ་དང་ཚ་བ་འབར་བ། དེ་བཞིན་མགོ་ན་བའམ་ལུས་པོ་ན་ཆ་གཏོང་བ། བྱིད་ཀྱིས་ལེ་ར་སི་ལེ་མོལ་བཟུང་ཚོག་འདི་ཡིས་གོང་གི་ནད་རྟགས་དག་ཕྱུང་དུ་གཏོང་བའི་རོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མ་རྒྱག་གོང་། ལེ་ར་སི་ལེ་མོལ་འམ་ཨལེ་བུ་པོ་རོལ་བཟུང་དགོས་མེད། གལ་ཏེ་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་ན། བྱིད་ཀྱིས་མ་རས་གང་མོ་ཞིག་སྐྱར་ཚོག་

རྒྱུ་ལྡན་གཞི་རིམ་- ༡༤ ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩོམ་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཚུབ་ལོག་ཆེས་དགོན་པ་ནི། :

- མི་འཕྲོད་པའི་སྡོན་འགོག་ཆབས་ཚེ། (ཨེ་ན་པལེ་ལེ་སི།) :
 - རྒྱུ་ལྡན་གཞི་རིམ་- ༡༤ ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩོམ་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཚུབ་ལོག་ཆེས་དགོན་པོ་ཡིན། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་ནད་གི་ཚད་གཞི་དེ་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་གཞན་དང་འདྲ་མཚུངས་མངོན་གྱི་འདུག
- རྩོ་རོམ་པོ་སལེ་ལོ་ལེ་ལྷན་རྩོ་རོམ་པོ་སི་ནད་རྟགས་ (ལོ་ལེ་ཨེས།) ཞེས་པའི་གནས་སྐྱེད་པ། དའི་ནད་འབྲུག་ལིང་ (རྩོ་རོམ་པོ་སི།) དང་འབྲུག་མིག་རེམ་པ་དམའ་པོ་ (རྩོ་རོམ་པོ་སལེ་ལོ་ལེ་ལ།) ཚགས་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་འཕྲོད་པ་ཡིན། :
 - ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་དང་བྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་ཆ་འཕྲིན་ནས་ལོ་ལེ་ལེ་དེ་གནས་སྐྱེད་པ་ཏུ་འཕྲོད་པོ་ཡིན་པ་སྟོན་འདུག

- ཁྲག་ཡིང་དེ་མུད་པ་ (འདི་ལ་cerebral venous sinus thrombosis ཞེས་བརྗོད།) དང་ཁོག་སྤྲད་ (འདི་ལ་ idiopathic splanchnic vein thrombosis ཞེས་བརྗོད།) འཕྲུང་པའི་གཟུགས་པོའི་ཆ་ཤས་འདྲ་མིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁྲག་མིག་ཚད་གཞི་དམའ་པོ་ཡིས་ཁྲག་འཛུགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན།
- གནས་སྤངས་འདིའི་ནད་ཉམས་མང་ཆེ་བ་སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༧ རྣམ་ ༢༩ ཡས་མས་ཙམ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།
- དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ཐང་ཙམ་མི་ཚོར་བ་དང་སྤྲོད་ཁབ་དུ་བསྐྱོད་དགོས། གནས་སྤངས་འདི་ཡིས་ཡུན་རིང་མི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཆགས་པའི་ཉེན་ཚབས་དང་། འཆེ་སྐྱོན་ཡང་བྱུང་སྲིད་པ་ཡིན།
- ཇི་ཇི་ཨེས་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མང་བ་ཏོག་དབྱེ་བས་གཉེན་འཇམས་-༡༩ ཡི་སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ཨེས་ཏཱ་ཇི་ཁ་དང་ཇི་ཇི་ཨེས་ཐོག་གི་ནད་པའི་ཆ་འཕྲིན་རོ་ཤོག་སྟེང་མཚོང་རྒྱབ ([Patient information sheet on AstraZeneca COVID-19 vaccine and TTS](#))།

སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་གཤམ་དག་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཁབ་སྡོན་གྲངས་དགོས།:

- ཁྱེད་ཉིད་སོ་སོར་མི་འཛོད་པའི་སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ལྷོད་པ་ཚོར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དབྱུགས་གཏོང་ལེན་ཁག་པོ་དང་དབྱུགས་ཉམ་བུ། ལྷིང་ཙམ་འཕར་ལུགས་མཁྱོགས་པོ་འཕམ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བུའི་ནད་ཉམས་ཚབས་ཆེ་རིགས་བྱུང་ན། ༠༠༠སྟེང་ཁ་ཤར་གཏོང་།
- ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ཀྱི་བྱུང་པོག་དག་ཉེན་ཤས་རྗེས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱེད་མི་བྱིན་པ།
- སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིན་གྲངས་ ༧ རྣམ་ ༢༩ ཡས་མས་ཙམ་ནས། ཁྱེད་ལ་གཤམ་གྱི་ནད་ཉམས་གང་ཡང་ཡོད་པ།:
 - སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས་མགོ་ན་བྱུག་བྱེ་དེ་རྒྱ་ཚོད་ ༧༩ རྗེས་དག་བསྐྱེད་མི་བྱུང་བ། ཡང་ན། སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས་ཚོད་ ༧༩ རྗེས་མཚོན་པ། བྱུག་བཅག་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དག་གིས་འགོ་སྐྱོད་དུ་མགོ་འཛིན་བྱུག་ཅུང་དུ་གཏོང་ཡང་། རྗེས་སུ་དག་བསྐྱེད་མེད་པར་སུ་མཐུན་གནས་པ།
 - གསལ་པོ་མི་མཚོང་བ།
 - རོ་གཏོང་འཕམ་ཀླད་ལག་གི་སྟོབས་ལུགས་ཉམས་པ།
 - ཐེ་ཚོམ་འཕམ་བརྒྱལ་གཞེར་བྱུང་བ།
 - དབྱུགས་མ་འདང་བ།
 - བང་ཁོག་ན་བ།
 - ཁོག་སྤྲད་ན་བྱུག་སུ་མཐུན་གནས་པ།
 - ཀླད་པ་སྤྲངས་པ།
 - འབྲེལ་བཅོང་མི་བྱུག་པའི་ཁབ་གཞེར་རྒྱག་པའི་ཐོར་སེབ་འཕམ་སྤྲུག་ཐེག་ཆགས་པ། ཡིན་ནའང་དེ་སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པ་དུ་མིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་རང་སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པ་ཡིན་སྐོར་བརྗོད། ནད་ཉམས་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་མིན་པ་དག་གི་ཚད། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྒྱན་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་ལྷ་སྐྱོད་མཁོ་སྐྱོད་པར་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་ཚོགས་(རྒྱན་ལྷན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟེན་གཏུག་སྤྲོད་པ་ཡིན་དགོས།)

སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྷ་རྟོག་དང་བྱུང་པོག་དག་སྤྲོད་མེད་ལུ་བ།

ཁྱེད་ཀྱིས་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་བྱུང་པོག་དག་ཁྱེད་ཀྱི་སྡོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པ་འབྲུག་འཕམ་འཛོད་བསྟེན་ལྷ་སྐྱོད་ཚེད་ལས་གཞན་དག་ལ་སྤྲོད་མེད་ལུ་ཚོགས་ཁོང་ཚོས་དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་ཚབ་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་འཕམ་སུ་ཁུལ་འཛོད་བསྟེན་ལྷན་ཁབ་འཕམ། གསོ་དབྱུང་དངོས་རྗེས་འཛིན་སྐྱོད་ (ཇི་ཇི་ཨེ།) ལ་ཐང་ཀར་དང་རྒྱན་སྟོལ་སྤྲོད་ལུ་ཞིག་འབྲི་བ་ཡིན།

གཤམ་ཉེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་སྟོན་ཅུ་ལྷན་འདོད་ཡོད་ན། ལེ་ཇི་ལེ་དུ་ཚིགས་སྟེང་བསྐྱོད་དེ་ཤོག་ངོས་

<https://www.tga.gov.au/reporting-suspected-side-effects-associated-covid-19-vaccine> སྟེང་གི་ལམ་

སྟོན་དག་རྗེས་འབྲང་བ།

སྟོན་འགོག་སྟོན་ཁབ་རྒྱལ་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ བརྟམ་དབྱེད།

རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྟོན་འགོག་སྟོན་ཁབ་རྒྱལ་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་འགོག་འགའ་ཤམ་ནི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་ནད་རྟམས་དང་མཚུངས་སོ་ཡོད།
(དཔེར་ན། ཚ་བ་འབར་བ་ལྟ་བུ།) གང་ལྟར་ཡང་། རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྟོན་འགོག་སྟོན་ཁབ་ཡིས་ཉ་རྗེ་ནི་ཁ་ཡིས་གཉན་སྟོན་གསོན་སོ་གང་
ཡང་འདྲེན་གྱི་མེད་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ སོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་མི་ལུག་གཤམ་ཉེ་ཁྱེད་ལ་གཤམ་དག་ལྡན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-
༡༤ ཡི་བརྟམ་དབྱེད་འམ་རྒྱུ་ར་བཀག་བྱེད་དགོས་མེད་སྟེང་བ་ཡིན།:

- གཤམ་ཉེ་ཁྱེད་རང་སྟོན་འགོག་སྟོན་ཁབ་རྒྱལ་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་འགོག་གཉིས་ནད་ཚ་བ་འབར་བ་དང་མགོ་ན་བའམ་ཐང་ཆད་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྡན་
ནད་རྟམས་རིགས་བྱུང་བ་དྲང།
- གཤམ་ཉེ་ཁྱེད་ལ་དབྱུགས་གཉོན་ལེན་དཀའ་ངལ་གྱི་ནད་རྟམས་གང་ཡང་མེད་པ་དེས་བརྟམ་ཡིན་པ། (དཔེར་ན། སྤྲ་ཚུ་འཛག་པ་དང་སྟོན་རྒྱལ་པ། དེ་
བཞིན་མིད་པ་ན་བ་དང་རི་ཚོར་འམ་རོ་ཚོར་ཉམས་པ་ལྟ་བུ།)

གང་ལྟར་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོས་ཆེད་སོ་སོའི་མངའ་སྡེ་འམ་ས་ཁུལ་ནད་གི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དག་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས། གཤམ་ཉེ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཁུལ་ནད་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་ཁུལ་གང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལམ་སྟོན་འདི་སྐྱུར་བ་འགྲོ་སྟེང་བ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་ཁྱེད་ལ་དབྱེད་ཁྱེད་ཚོས་
གཉན་དག་ལྡན་གྱི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་བརྟམ་དབྱེད་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཁྱེད་ཉིད་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤
ཡོད་པའི་རོ་ཤེས་ཤིག་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་སོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཤམ་ཉེ་རྟོགས་པ་ནད་ཡོད་ན། འཛོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན་བྲངས།

ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ར་གཉིས་པ་དེ་བཞུག་བར་བ།

ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྟོན་འགོག་སྟོན་ཁབ་ཡིས་ཉ་རྗེ་ནི་ཁ་ཡིས་སྟོན་ལྡན་གཉིས་སོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བདུན་པ། ༡༢ ཅམ་
གྱི་བར་མཚམས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་སོ་ཡིན། གནས་སྟངས་དེས་ཅན་ནད་སྟོན་ལྡན་དབར་གྱི་བར་མཚམས་དེ་བདུན་པ། ༡༢ ནས་བདུན་པ། ༤ ལས་མི་
ཉུང་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཉོང་བ་དེ་རན་མཚམས་ལྡན་སྟེང་བ་ཡིན། སྟོན་ལྡན་གཉིས་པ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ལ་གཉན་གྱི་སྐབས་སྟོན་ལེགས་
པ་མཁོ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ར་ཅུ་མཁོ་སྟོན་བྱས་པའི་ཆ་འཕྲིན་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་བེད་སྟོན་བྱེད་ཚུལ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེར་གྱི་ཞིབ་ཐ་དག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ནས་སྟོན་ལྡན་དབར་གྱི་བར་མཚམས་དེ་བཞུག་བེད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟོང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཆེད།
<https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>
སྟེང་བསྐྱོད།