Australian Government

COVID-19 VACCINATION

COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਨਵਿਆਈ ਗਈ: 30 ਜੁਲਾਈ 2021

ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ

COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜਿਉਂਦਾ SARS-CoV-2 ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ SARS-CoV-2 ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਿੱਸੇ ਲਈ ਅਣੂਵੰਸ਼ਿਕ ਕੋਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਸਪਾਈਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਡ ਇਕ ਨੁਕਸਾਨ ਰਹਿਤ ਆਮ ਜ਼ੁਕਾਮ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸ (ਇਕ ਐਡੀਨੋਵਾਇਰਸ) ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਸਪਾਈਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀਆਂ ਨਕਲਾਂ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ SARS-CoV-2 ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪਛਾਨਣਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਸਿੱਖਦੀ ਹੈ। ਐਡੀਨੋਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਨਕਲ ਨਾ ਬਣਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹੋਰ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ, ਅਤੇ ਲਾਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਨਾਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ੰਕਿਆਂ ਜਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

COVID-19 ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ ਅਣਚਾਹਿਆ ਅਸਰ 'ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਵਿਦ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸੀਟੋਪੇਨੀਆ ਸਿੰਡਰੋਮ' (TTS) ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦਾ ਗਤਲਾ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਪਲੇਟਲੈੱਟ ਦੇ ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹਨ। TTS ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਇਸ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ (ਫਾਈਜ਼ਰ) 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਸਤੇ COVID-19 ਦਾ ਤਰਜੀਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਦਿਮਾਗੀ ਨਸਾਂ ਦੇ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ (ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਗਤਲੇ ਦੀ ਇਕ ਕਿਸਮ), ਹੈਪਰਿਨ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ (ਹੈਪਰਿਨ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਇਕ ਦੁਰਲੱਭ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ), ਇਡੀਓਪੈਥਿਕ

ਸਪਲੈਂਚਨਿਕ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ (ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ) ਜਾਂ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਨਾਲ ਐਂਟੀਫੋਸਫੋਲਿਪਿਡ ਸਿੰਡਰੋਮ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤਰਜੀਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ

COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਕਲੀਨਿਕੀ ਪਰਖਾਂ (ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ) ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ 'ਅਸਲ ਦੁਨੀਆਂ' ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

COVID-19 ਇਕ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਮੌਤਾਂ ਅਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਮਿਲੀਅਨ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣੀ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਸਮੇਤ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਕੌਣ ਲਗਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਨੂੰ 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਨਾਲੋਂ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਖਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਕੋਈ ਸੂਚਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ, 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਬਾਰੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਉਹ ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਖਤਰੇ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਵਾਂਗ, COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਅਸਥਾਈ ਬੁਰੇ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਮ ਬੁਰੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ- ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਉਪਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦਾ ਨਰਮ ਹੋਣਾ, ਥਕਾਵਟ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਠੰਢ ਲੱਗਣੀ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੁਰੇ ਅਸਰ ਹਲਕੇ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ 1-2 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਦੁਰਲੱਭ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਣਚਾਹੇ ਬੁਰੇ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ ਸਿੰਡਰੋਮ (TTS) ਨਾਲ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ

COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸੀਟੋਪੇਨੀਆ ਸਿੰਡਰੋਮ (TTS) ਨਾਲ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਨਾਮ ਦੇ ਇਕ ਦੁਰਲੱਭ ਬੁਰੇ ਅਸਰ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

TTS ਕੀ ਹੈ?

TTS ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ (ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ) ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਪਲੇਟਲੈੱਟਾਂ (ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ) ਦੇ ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਲਗਭਗ 4-42 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ

ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਮਾਗ (ਜਿਸਨੂੰ ਸੈਰੇਬ੍ਰਲ ਨਸਾਂ ਦਾ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਜਾਂ CVST ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਜਾਂ ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ (ਇਡੀਓਪੈਥਿਕ ਸਪਲੈਂਚਨਿਕ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ) ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

TTS ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।
TTS ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਹੈਪਰਿਨ-ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ (ਜਾਂ HIT) ਵਰਗਾ ਜਾਪਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਹੈਪਰਿਨ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਇਕ ਦੁਰਲੱਭ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੈ।

ਕੀ ਕਿਸੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ TTS ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੈ?

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ TTS ਦੀ ਦਰ ਛੋਟੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ। ਇਹ ਅਜੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਵਰਤਮਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ, ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ TTS ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਇਹ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਬਦਤਰ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੀ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਵੈਕਸੀਨ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਪਾਏ ਗਏ ਸਨ?

ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ (ਫਾਈਜ਼ਰ) ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦੁਰਲੱਭ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਹੈ: ਦਿਮਾਗੀ ਨਸਾਂ ਦੇ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਜਾਂ ਹੈਪਰਿਨ-ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ, ਇਡੀਓਪੈਥਿਕ ਸਪਲੈਂਚਨਿਕ (ਮੈਸਟੇਨਿਕ, ਪੋਰਟਲ, ਤਿੱਲੀ) ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਜਾਂ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਨਾਲ ਐਂਟੀਫੋਸਫੋਲਿਪਿਡ ਸਿੰਡਰੋਮ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਗਤਲੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡੂੰਘੀ ਨਸ ਵਾਲਾ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ (DVT) ਜਾਂ ਪੁਲਮੋਨਰੀ ਐਂਬੋਲਿਜ਼ਮ (PE) ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਕਾਰਕ ਹਨ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਖੂਨ ਦੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦਾ ਪੁਰਾਣਾ ਇਤਿਹਾਸ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ TTS ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਜਾਂ ਜੇ ਇਹ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ COVID-19 ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ *ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ* ਹਨ:

- ਖਾਸ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ
- ਵਧੇ ਹੋਏ ਗਤਲੇ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਜੋ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ-ਵਿਚੋਲਗੀ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ
- ਇਸ਼ੈਮਿਕ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗੀ ਦੌਰੇ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ
- ਵਰਤਮਾਨ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ (ਪਲੇਟਲੈੱਟ ਦੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ)
- ਐਂਟੀਕੋਗੂਲੇਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ

ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲਿਆਂ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਦਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਧੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਜੋ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ

COVID-19 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ, ਵੈਕਸੀਨ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਜੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦਾ ਗਤਲਾ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਕਾਰਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਬਿਨਾਂ ਅਪਵਾਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਦੇ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲਗਵਾ ਲਈ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੁਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ TTS ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 22.8 ਮਿਲੀਅਨ ਦੂਜੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 44 ਮਾਮਲੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਦੂਜੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿਲੀਅਨ 1.9 ਕੇਸ ਦੀ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਦਰ ਬਣਦੀ ਹੈ (ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿਲੀਅਨ ਪਹਿਲੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚ 14.8 ਕੇਸਾਂ ਦੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ)।

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਹੋਇਆ ਸੀ:

- ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ (ਇਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ)
- ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੌਲੀਸੋਰਬੇਟ 80 ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ
- ਕੈਪਿਲੀ ਲੀਕ ਸਿੰਡਰੋਮ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ
- ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ TTS ਵਾਪਰਿਆ ਸੀ
- ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੀ ਘਟਨਾ

ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ:

- COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅੰਸ਼ ਪ੍ਰਤੀ **ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ**
- **ਹੋਰ ਟੀਕਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਕਾਰਨ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ।** ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਲਗਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਿਲਦੀ ਜੁਲਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਵਾਰ-ਵਾਰ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਮੈਸਟੋਸਾਈਟੋਸਿਸ, ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਜੇ **ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਵਗਣ ਦਾ ਵਿਕਾਰ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ** ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ **ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ** (ਐਂਟੀਕੋਗੁਲੈਂਟ) ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਵਾਸਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ (ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ)

ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ HIV ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ 'ਜਿਊਂਦੇ ਵੈਕਸੀਨ' ਵਾਂਗ ਵਿਵਹਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਐਡੀਨੋਵਾਇਰਸ ਕੈਰੀਅਰ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਆਪਣੀ ਨਕਲ ਨਾ ਬਣਾ ਸਕੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੈੱਲਾਂ ਤੱਕ ਨਾ ਫੈਲਾ ਸਕੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਲਾਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਵਾਸਤੇ ਕਲੀਨਿਕੀ ਪਰਖਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਪਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਸਥਿਰ HIV ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਦੀ ਇਕ ਕਲੀਨਿਕੀ ਪਰਖ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਕੀ COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਬਾਕੀ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਓਨੀ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਰੋਕਥਾਮਕਾਰੀ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ- ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਫੈਸਲਾ ਗਾਈਡ।

ਉਹ ਔਰਤਾਂ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ

ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ (ਫਾਈਜ਼ਰ) 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਤਰਜੀਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਔਰਤਾਂ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ, ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਮਿਲੀ ਸੀ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਲਈ ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ ਜਾਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਨੂੰ ਲਗਵਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਮੀਰਨਾਟੀ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ: ਉਹਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਫੈਸਲਾ ਗਾਈਡ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ, ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

COVID-19 ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਾਲੇ ਲੋਕ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ COVID-19 ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁੜ-ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਿਮਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ।

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦਾ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਬ੍ਰਾਂਡ COVID-19 ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਅਤੇ ਬੱਚੇ

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਨੂੰ ਕੇਵਲ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਾੜੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

ਥੈਰੇਪਿਊਟਿਕ ਗੁਡਜ਼ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (TGA) ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਮਿਆਰ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਲਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਵਰਨਣ TGA ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪੂਰੇ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਲਗਾਤਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਬੁਰੇ ਸ਼ੱਕੀ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਜ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਾਂ ਸਿੱਧੇ ਥੈਰੇਪਿਊਟਿਕ ਗੁਡਜ਼ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (TGA) ਨੂੰ ਇਕ ਰਸਮੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਗੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਖੁਦ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ TGA ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਜਾਓ ਕਿ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸ਼ੱਕੀ ਬੁਰੇ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।