



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනිකා එන්නත සම්බන්ධ තොරතුරු

අවසන් වරට යාවත්කාලීන කළේ 2021 ජූලි 30 දින

එන්නත සම්බන්ධව

කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනිකා එන්නත මගින් කෝවිඩ්-19 ආසාදනය මගින් මිනිසුන් අසනීපවීම වළක්වා ගත හැකිය. මෙම එන්නතෙහි කිසිදු ජීවී SARS-CoV-2 වයිරසයක් අඩංගු නොවන අතර ඔබට කෝවිඩ්-19 ආසාදනය වැළඳිය නොහැක. ස්පයින් ප්‍රෝටීන් ලෙස හඳුන්වන SARS-CoV-2 වයිරසයේ වැදගත් කොටසක ජාන කේතය එහි අඩංගුවේ. මෙම කේතය භානිදායක නැති පොදු සෛමුප්‍රතිශ්‍යා වයිරසයක් (ඇඩිනෝවයිරසයක්) තුළට ඇතුළු කරනු ලබන අතර එය ඔබගේ සෛල තුළට ගෙන එයි. ඉන්පසු ඔබගේ සිරුර මගින් ස්පයින් ප්‍රෝටීනයේ පිටපත් සකස් කරන අතර ඔබගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය SARS-CoV-2 වයිරසය හඳුනාගෙන එයට විරුද්ධව සටන් කිරීමට ඉගෙන ගනී. ඇඩිනෝවයිරසය නවීකරණය කර ඇති අතර ඒ හේතුවෙන් එය ඔබගේ සිරුරට ඇතුළුවූ විට ගුණනය විය නොහැක. මෙයින් අදහස් වන්නේ එය වෙනත් සෛල තුළට පැතිරිය නොහැකි අතර, ඒ මගින් ආසාදන ඇති කල නොහැකි බවයි.

එන්නත ස්වේච්ඡාවෙන් ලබා ගත හැකි අතර නොමිලේවේ. ඔබ එන්නත ලබා ගැනීමට පෙර කෝවිඩ්-19 සම්බන්ධයෙන් ඇති ගැටළුවක් හෝ කනස්සල්ලක් ඇතිනම්, එන්නත සපයන්නා සහ/හෝ ඔබගේ වෛද්‍යවරයා සමඟ කථා කල හැකිය.

කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනිකා එන්නත වයස අවුරුදු 18 සහ ඊට වැඩි අය විසින් ලබාගත හැකි අතර, එය ආරක්‍ෂාකාරී සහ ඵලදායීවේ. ඇස්ට්‍රාසෙනිකා එන්නත ලබා දීමෙන් පසු වාර්තාවී ඇති ඉතා විරල අතුරු ආබාධයක් වන්නේ 'ත්‍රොම්බෝසිස් සමඟ ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා සින්ඩ්‍රෝමය' ('thrombosis with thrombocytopenia syndrome' (TTS)) වේ. මෙහිදී රුධිරය කැටි ගැසීම සහ රුධිර පට්ටිකා සංඛ්‍යාව අඩුවීම සිදුවේ. මෙහි ඇති ප්‍රතිලාභ හේතුවෙන් මෙම රෝගී තත්වය සම්බන්ධ අවධානම නොසැලකිය හැකි තරම්වේ. තරුණ වැඩිහිටියන් තුළ TTS වඩා බහුලවේ. එබැවින් අවධානම අවම කර ගැනීම සඳහා වයස අවුරුදු 60 ට අඩු අයට සහ සෙරිබරල් වෙනස් සයිනස් ත්‍රොම්බෝසිස් (cerebral venous sinus thrombosis) (මොළයේ රුධිර කැටි ආකාරයක්), හෙපරින් මගින් උද්දීපනය වන ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා (heparin induced thrombocytopenia) (හෙපරින් මගින් කරන ප්‍රතිකර්මවල විරළ ප්‍රතික්‍රියාවක්), ඉඩියොපතික් ස්පයින්වනික් වෙන් ත්‍රොම්බෝසිස් (යටි බඩ රුධිර නාලිකාවල රුධිරය කැටි ගැසීම) හෝ තොම්බෝසිස් සමඟ ඇන්ටිගොස්ටොලිපිඩ් සින්ඩ්‍රෝමය සම්බන්ධ ඉතිහාසයක් ඇති අය සඳහා කොමිනාර්ටි (ෆයිසර්) කෝවිඩ්-19 එන්නත වඩා යෝග්‍යවේ,

එන්නතෙහි ප්‍රතිලාභ

කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනිකා එන්නත මගින් කෝවිඩ්-19 ආසාදනය මගින් මිනිසුන් අසනීපවීම වළක්වයි. ඒ මගින් විශේෂයෙන්ම දරුණු අසනීප, රෝහල්ගත කිරීම සහ මරණය වළක්වයි. එංගලන්තය සහ ස්කොට්ලන්තය වැනි 'නියම ලෝකයේ' එන්නත් කල මිනිසුන් අතර කල විකිත්සක අත්හදා බැලීම් (එය භාවිතය සඳහා ලියාපදිංචි කිරීමට පෙර) සහ අධ්‍යයනවලට අනුව එන්නත ඉතා ඉහළ සඵලතාවයක් පෙන්වා ඇත.

කෝවිඩ්-19 සියළුම වයස්වල අය අතර දරුණු අසනීප ඇතිකල හැකි ඉතා දරුණු ආසාදනයකි. එය ලොව පුරා මිලියන ගණනාවක් මරණ ඇතිකර ඇති අතර මිලියන සිය ගණනක් රෝගාතුර කර ඇත. එන්නත මගින් පුද්ගලයන් ආරක්‍ෂා කරන අතර කෝවිඩ්-19 ව්‍යාප්තිය අඩු කිරීම මගින් ප්‍රජාව තුළ සිටින අයට ප්‍රතිලාභ ලබාදේ.

මෙම එන්නත ලබා ගත හැකි අය

වයස අවුරුදු 18 සහ ඊට වැඩි අය හට කොවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ලබා ගත හැකිය. වයස අවුරුදු 60 ට අඩු අය සඳහා කොවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත අභිබවා කොමර්නාට් (ෆයිසර්) එන්නත යෝග්‍යවේ. කෙසේ වුවද, වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට අඩු අය සඳහා කොමර්නාට් (ෆයිසර්) එන්නත ලබා ගත නොහැකි නම් සහ අවදානම් සහ ප්‍රතිලාභ සම්බන්ධයෙන් අදාළ පුද්ගලයා දැනුවත් තීරණයක් ගන්නේ නම්, කොවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ලබා ගත හැකිය. වසංගත තත්වයන් යටතේ වයස අවුරුදු 60 ට වඩා අඩු අය හට කොමර්නාට් (ෆයිසර්) එන්නත සඳහා ප්‍රවේශය නැතිනම්, කොවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ලබා ගැනීම විශේෂයෙන් සලකා බැලිය යුතුය.

එන්නතෙහි ඇති අවධානම

ඕනෑම එන්නතක් මෙන්ම, කොවිඩ්-19 එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු ඔබ විසින් තාවකාලික අතුරු ආබාධ අත්විඳිය හැකිය. ඇස්ට්‍රාසෙනකා කොවිඩ්-19 එන්නතෙහි බහුල අතුරු ආබාධ අතර ඇතුළත් වන්නේ: එන්නත ලබාගත් ස්ථානයේ වේදනාව හෝ මොළොක් බව, වෙහෙසකර බව, හිසරදය, මාංශ පේශී රුදාව, සහ උණ සහ සිරුර ශීතලවීම. බොහෝ අතුරු ආබාධ තාවකාලික සහ දරුණු නොවන අතර, දින 1-2 අතර කාලයකදී නැතිව යයි. වෙනත් ඕනෑම බෙහෙතක් හෝ එන්නතක් මෙන්ම, විරළ සහ/හෝ නොදන්නා අතුරු ආබාධ තිබිය හැකිය.

ත්‍රොම්බෝසිස් සමඟ ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා සින්ඩ්‍රෝමය ('thrombosis with thrombocytopenia syndrome' (TTS))

කොවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ඉතා විරළ අතුරු ආබාධයක් වන ත්‍රොම්බෝසිස් සමඟ ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා සින්ඩ්‍රෝමය (TTS) සමඟ සම්බන්ධතාවයක් ඇති බවට පෙනෙන අතර, විදේශ රටවල් කිහිපයකම වාර්තාවී ඇත.

TTS යනු කුමක්ද?

TTS හි සිදු වන්නේ එන්නත ලබාදී දින 4 - 42 අතර කාලයේදී රුධිරය කැටි ගැසීම (ත්‍රොම්බෝසිස්) සහ රුධිර පට්ටිකා සංඛ්‍යාව අඩුවීම (ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා) වේ. ලේ කැටි ගැසීම මොළය (සෙරිබරල් වෙනස් සයිනස් ත්‍රොම්බෝසිස් හෝ CVST ලෙස හැඳින්වේ) හෝ යටි උදරයේ වැනි ශරීරයේ විවිධ ස්ථානවල ඇතිවිය හැකිය. (ඉඩ්‍යොපතික් ස්පයැන්චිනික් ත්‍රොම්බෝසිස්).

TTS විරළ වුවද, ඒ මගින් මිනිසුන් ඉතාමත් අසනීප කල හැකි අතර දීර්ඝ කාලීන ආබාධිතබව හෝ මරණය ලඟාකර දිය හැක.

TTS ඇතිකරන යාන්ත්‍රණය සම්පූර්ණ වශයෙන් අවබෝධ කරගෙන නැති නමුදු, හෙපරින් ප්‍රත්කර්මවලට ඇතිවන විරළ ප්‍රතිචාරයක් වන හෙපරින් උත්තේජනයෙන් සිදුවන ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා (heparin-induced thrombocytopenia) (හෝ HIT) ලෙස පෙනේ.

කිසියම් විශේෂිත කණ්ඩායමක් TTS සම්බන්ධ වැඩි අවධානමක් දරයිද?

ඕස්ට්‍රේලියාවේ සහ විදේශවල වාර්තාවී ඇති අනුපාතය තරුණයන් අතර වැඩි අතර කාන්තාවන් අතර වඩා බහුල බව පෙනී යයි. කෙසේවුවද පිරිමින් සහ වඩා වයසින් වැඩි අය අතරද මෙම තත්වය වාර්තාවී ඇත. කාන්තාවන් වඩා වැඩි අවදානමක සිටිය යුත්ත මෙතෙක් පැහැදිලි නැත.

දැනට ඇති විස්තර අනුව, TTS ඇතිවීමට හෝ ඇතිවුවහොත් වඩා නරක අතට හැරීමට දායක වන රෝගී තත්වයන් අප විසින් හඳුනාගෙන නැත.

අතීතයේ රුධිර කැටි ගැසීම් ඇතිවූ අය හට ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ලබාදීම ආරක්‍ෂාකාරීද?

පහත ආකාරයේ ඉතා විරළ ආකාරයේ රුධිර කැටි ගැසීම් ඇතිනම්, කොමර්නාට් (ෆයිසර්) එන්නත නිර්දේශවේ: සෙරිබරල් වෙනස් සයිනස් ත්‍රොම්බෝසිස්, හෙපරින් උත්තේජනයෙන් සිදුවන ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා, ත්‍රොම්බෝසිස් හෝ ත්‍රොම්බෝසිස් සමඟ ඇන්ටිකොස්තොසිටික් සින්ඩ්‍රෝමය.

ඔබට අතීතයේ වෙනත් ආකාරයේ රුධිර කැටි තිබුණද, ඩීප් වෙන් ත්‍රොම්බෝසිස් (DVT) හෝ පුල්මොනරි එම්බොලිසම් (PE), හෝ ඔබට රුධිර කැටිගැසීම් සම්බන්ධ අවදානම් තිබුණද, ඔබට තව දුරටත් ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ලබා ගත හැකිය. අතීතයේ වෙනත් ආකාරයේ රුධිර කැටි තිබුණු අය හට ඇතිවීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති බවට හෝ එය ඇතිවුවහොත් වැඩිපුර අසනීප වන බවට හෝ සාක්‍ෂි නොමැත.

පහත සඳහන් රෝගී තත්වයන් ඇති පුද්ගලයින්ට ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා COVID-19 එන්නත ලබා ගත හැකිය:

- සාමාන්‍ය අඩවි වල රුධිර කැටි ගැසීම් වල ඉතිහාසය
- ප්‍රතිශක්තිකරණ-මැදිහත් නොවන කැටි ගැසීමේ ප්‍රවණතාව වැඩි වීම
- රුධිර කැටි ගැසීම් වල පවුල් ඉතිහාසය
- හෘද රෝග හෝ ආ රොකෙ ආනය පිළිබඳ ඉතිහාසය
- වත්මන් හෝ අතීත thrombocytopenia (අඩු පට්ටිකා ගණන)
- ප්‍රතිදේහ විකිත්සාව ලබා ගන්නා අය

ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නත බහුලව භාවිතා කළ රටවල රුධිර කැටි ගැසීමේ අනුපාතය ඉහළ ගොස් නැත. රුධිර කැටි ගැසීම් බහුලව සිදු වන්නේ ජනගහනය තුළ වන අතර ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා COVID-19 න් පසු සිදුවන සියලුම රුධිර කැටි ගැසීම් එන්නත නිසා ඇති නොවේ. එන්නත ලබා දීමෙන් පසු ඔබ රුධිර කැටියක් වර්ධනය කරන්නේ නම්, හේතුව තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ වෛද්‍යවරයාට රුධිර පරීක්ෂණ කළ හැකිය.

මා විසින් ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නතෙහි පළමු මාත්‍රාව ලබාගෙන ඇතිනම් කුමක් සිදුවේද?

කිසිදු ප්‍රතිරෝධීතාවයක් නැති සිය කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නතේ පළමු මාත්‍රාව ලබාගත් පසු කිසිදු දරුණු අහිතකර බලපෑමක් ඇති නොවූ අය විසින් එම එන්නතෙහිම දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීම සිදු කළ යුතුය. එක්සත් රාජධානියේ මේ වන තෙක් ලබා දුන් කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනෙකා එන්නතෙහි දෙවන මාත්‍රා මිලියන 22.8 කින් රෝගී තත්ව 44 ක් වාර්තාවීම මගින් යෝජනා වන්නේ දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගැනීමෙන් පසු ඇතිවීමේ අවදානම ඉතා අඩු බවයි. මෙය දෙවන මාත්‍රා මිලියන එකකට 1.9 ක අනුපාතයක්වේ (මෙය එක්සත් රාජධානියේ පළමුවන මාත්‍රා මිලියන එකකට 14.8 ක් සමඟ සන්සන්දනය කළ හැක).

මෙම එන්නත ලබා නොගත යුතු අය

ඔබට පහත කරුණු ඇතිනම් මෙම එන්නත ලබා නොගත යුතුය:

- එන්නතේ කලින් මාත්‍රාවකට ඇතැම් ලැක්සිස් (දරුණු සාත්මික ප්‍රතිචාර) ඇතිවීම
- පොලියෝමයට 80 ඇතුළු එන්නතෙහි අඩංගු කිසියම් දෙයකට නිරාවරණය වූ පසු ඇතැම් ලැක්සිස් ඇතිවීම
- කැපිලරි ලික් සින්ඩ්‍රෝමය සම්බන්ධ ඉතිහාසයක්
- කලින් ලබාදූ එන්නත් මාත්‍රාවකට ඇතිවීම
- එන්නතෙහි කලින් මාත්‍රාවක් හේතුවෙන් වෙනත් දරුණු අහිතකර දෙයක් සිදුවීම

එන්නත ලබා ගැනීමට පෙර සැලකිය යුතු කරුණු

පූර්වාරක්ෂාව

සමහර රෝගී තත්වයන් ඇති අය විසින් එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු මිනිත්තු 30 ක් නිරීක්ෂණය සඳහා සිටීම හෝ අසාත්මිකතා සම්බන්ධ විශේෂඥයෙකු හමුවීම වැනි අමතර පූර්වාරක්ෂාවන් ගත යුතුය. පහත දේ අදාළ නම්, ඔබගේ එන්නත් සපයන්නා හට දැනුම් දෙන්න:

- කලින් ලබාගත් කෝවිඩ්-19 මාත්‍රාවකට හෝ එන්නතෙහි අඩංගු යම් දෙයකට අසාත්මිකතා ප්‍රතිචාරයක් ඇතිවීම
- වෙනත් එන්නත් හෝ බෙහෙත් සම්බන්ධයෙන් ඇතැම් ලැක්සිස් ප්‍රතිචාරයක් තිබුණි නම්. ඔබ ලබන කෝවිඩ්-19 එන්නතෙහි අඩංගු දේ හා සමාන දේ තිබුණද යන්න සනාථ කර ගැනීමට ඔබගේ එන්නත් සපයන්නා විසින් සෝදිසි කර බැලිය හැකිය
- ප්‍රතිකාර අවශ්‍ය වන නැවත නැවත ඇතැම් ලැක්සිස් සමඟ ඇති බවට සනාථ වූ මැස්ටොසයිටෝසිස්

ඔබට රුධිර වහනය වන රෝගයක් ඇතිනම් හෝ ඔබ රුධිරය තුනීවීම සඳහා බෙහෙත් ලබා ගන්නේ නම් (ඇන්ටිකෝඇග්‍රිගුලන්ට්), ඔබගේ එන්නත් ලබා දෙන්නා හට ඒ බව දැනුම් දෙන්න. ඔබගේ එන්නත් සපයන්නා විසින් ඔබට ජේෂින් තුලට ලබාදෙන (intramuscular) එන්නතක් ලබාදීම හෝ එන්නත සඳහා සුදුසුම කාලය තීරණය කිරීමට උපකාර කළ හැකිය.

දුර්වලවූ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියක් ඇති අය (ප්‍රතිශක්තිකරණය හීනවූ)

ප්‍රතිශක්තිකරණය හීනවූ අය අතර සිය ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය හීනවන රෝග තත්වයක් ඇති අය සහ සිය ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය හීන කරන බෙහෙත් ලබා ගන්නා අයද සිටී. ප්‍රතිශක්තිකරණය හීනවූ අය අතර HIV සමඟ ජීවත්වන අය, කෝවිඩ්-19 හේතුවෙන් මරණය ඇතුළු දරුණු අසනීප ඇතිවීමේ අවදානම ඇති අය සිටී.

ප්‍රතිශක්තිකරණය හීනවූ අය විසින් කෝවිඩ්-19 එන්නත ලබාගත යුතු බවට ඕස්ට්‍රේලියානු රජය විසින් තරයේ නිර්දේශ කරයි. ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ජීවි එන්නතක් ලෙස හැසිරෙන්නේ නැත. ඇඩ්නොවයිරස් වාහකයාව නවීකරණය කර ඇති අතර එය අනෙක් සෛලවලට පැතිරීම හෝ ආසාදන ඇතිවීම සිදුවිය නොහැකි අතර එය වර්ධනය විය නොහැක. එය ප්‍රතිශක්තිය හීනවූ අය අතර භාවිතය සඳහා ආරක්‍ෂාකාරීවේ.

කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත සම්බන්ධ විකිත්සක අත්හදා බැලීම් කල අය අතර ප්‍රතිශක්තිය හීනවූ අය නොසිටි අතර එවැනි තත්වයන් තිබෙන ලොව පුරා බොහෝ අයට මේ වන විට එන්නත ලබාදී ඇත. කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ස්ථාවරවූ HIV ආසාදනය ඇති අයට ලබාදෙන විකිත්සක අත්හදා බැලීමක් දැනට සිදු කරන අතර එහි ප්‍රතිඵල මාස කිහිපයක් ඇතුළත බලාපොරොත්තුවේ. අන් ජනගහණය සමඟ සැසඳීමේදී ප්‍රතිශක්තිකරණය හීනවූ අය අතර කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ඵලදායීද යන්න අපි නොදනිමු. සාමාන්‍ය ජනගහණය හා සැසඳීමේදී ප්‍රතිශක්තිය හීනවූ අය අතර එය ඵලදායී නොවිය හැකි අතර එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු ශාරීරික දුරස්ථභාවය වැනි පූර්වාරක්‍ෂණ ක්‍රියා මාර්ග දිගටම ගැනීම වැදගත්වේ.

ප්‍රතිශක්තිය හීනවූ අය අතර එන්නත භාවිතය සම්බන්ධ වැඩි විස්තර සඳහා බලන්න: [ප්‍රතිශක්තිකරණය හීනවූ අය අතර කෝවිඩ්-19 එන්නත් සම්බන්ධ තීරණ මාර්ගෝපදේශය.](#)

ගර්භනී, හෝ දරුවන්ට කිරි පොවන මව්වරුන්

වයස අවුරුදු 60 ට අඩු වැඩිහිටියන් සහ ගර්භනී හෝ දරුවන්ට කිරි පොවන මව්වරුන් සඳහා වඩා මනාප වන්නේ කොමිනාර්ටි (ෆයිසර්) එන්නත වේ. එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු කිරි පෙවීම නැවැත්වීමට අවශ්‍ය නැත. පළමු එන්නත ලෙස කොමිනාර්ටි (ෆයිසර්) එන්නත ලබා ගත් ගර්භනී මව්වරුන් සිය දෙවන මාත්‍රාව වශයෙන් කොමිනාර්ටි හෝ කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත ලබා ගත හැකිය. කොසේ වුවද, කොමිනාර්ටි ලබා ගැනීම වඩා යෝග්‍යවේ.

ගර්භනී සහ මව් කිරි ලබාදෙන අවස්ථාවල එන්නත භාවිතය සම්බන්ධ වැඩි විස්තර සඳහා බලන්න: [ගර්භනී මව් කිරි ලබා දෙන හෝ ගර්භනී වීමට බලාපොරොත්තුවන කාන්තාවන් සඳහා කෝවිඩ්-19 එන්නත් සම්බන්ධ තීරණ ගැනීමේ මාර්ගෝපදේශය.](#)

කෝවිඩ්-19 ඉතිහාසයක් ඇති අය

ඔබට කිසි දිනක කෝවිඩ්-19 ආසාදනයක් තිබුණි නම්, ඔබගේ එන්නත් සපයන්නා හට ඒ බව දැනුම් දෙන්න. ඔබට කෝවිඩ්-19 එන්නත ලබා දීමට පෙර සුවවී මාස හයක් සිටින ලෙසට ඔබගේ එන්නත් සපයන්නා විසින් උපදෙස් ලබා දෙනු ඇත. ඔබට කෝවිඩ්-19 හේතුවෙන් දිගින් දිගට අසනීප නම්, ඔබට ප්‍රතිකාර කරන වෛද්‍යවරයා සමඟ එන්නත සඳහා වඩාත්ම යහපත් කාලය සාකච්ඡා කර ගන්න.

කෝවිඩ්-19 ඉතිහාසයක් ඇති අය හට ඕනෑම කෝවිඩ්-19 එන්නතක් ලබාගත හැකිය.

කෝවිඩ්-19 ඇස්ට්‍රාසෙනකා එන්නත සහ දරුවන්

කොමිනාර්ටි තාවකාලික වශයෙන් නිර්දේශ කර ඇත්තේ වයස අවුරුදු 16 ට වඩා වැඩි අයට පමණක් ලබාදීම සඳහා වන අතර, වයසින් අඩු අයට ලබාදිය නොහැක. කුඩා දරුවන් අතර කෝවිඩ්-19 හි දරුණු රෝග සම්බන්ධ අවධානම, වඩා වයසින් වැඩි හෝ වැඩිහිටියන්ට වඩා අඩුය.

කොමිනාර්ටි හි ආරක්‍ෂාව සහ අහිතකර තොරතුරු වාර්තා කිරීම

ප්‍රතිකර්ම භාණ්ඩ පරිපාලනය (Therapeutic Goods Administration (TGA)) මගින් ඕස්ට්‍රේලියාවේ සියළුම එන්නත් ඇගයීම සිදු කරයි. මේ මගින් එන්නතක් අනුමත කිරීම සඳහා එය ආරක්‍ෂාකාරී, ඵලදායී සහ ඉතා ඉහළ ගුණාත්මකභාවයෙන් යුතු බවට සහතික විය යුතුය. කෝවිඩ්-19 එන්නත් අනුමත කිරීමේ ක්‍රියාවලිය සම්බන්ධ විස්තරයක් [TGA වෙබ් අඩවියේ](#) ඇත.

කෝවිඩ්-19 ආරක්‍ෂාකාරීබව සම්බන්ධයෙන් කෝවිඩ්-19 ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන පුරාම නියාමනය කරනු ලැබේ. සැක කරනු ලබන අතුරු ආබාධ සම්බන්ධයෙන් ඔබගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ සපයන්නා හෝ වෙනත් සෞඛ්‍ය රැකවරණ වෘත්තීකයන් හට වාර්තා කල හැක. ඔවුන් විසින් ඔබ වෙනුවෙන් ඔබගේ ප්‍රාන්ත හෝ ටෙරිටරි සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව වෙත හෝ කෙළින්ම ජර්නිකර්ම භාණ්ඩ පරිපාලනය (TGA) වෙත විධිමත් වාර්තාවක් යවනු ඇත.

ඔබ විසින් කෙළින්ම වාර්තා කිරීමට කැමති නම්, කෝවිඩ්-19 එන්නත සම්බන්ධ සැක කරන අතුරු ආබාධ වාර්තා කරන ආකාරය සම්බන්ධ තොරතුරු සඳහා [TGA වෙබ් අඩවිය](#) වෙත පිවිසෙන්න.