



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட்-19’ தடுப்பூசி மருந்தினைப் பற்றிய தகவல்கள்

கடைசியாகப் புதுப்பிக்கப்பட்டது: 30 ஜூலை 2021

இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தினைப் பற்றி

‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா’ கோவிட்-19’ தடுப்பூசி மருந்தினால் ‘கோவிட்-19’ நோயின் காரணமாக மக்கள் சுகவீனமடைவதைத் தடுக்க இயலும். இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தில் உயிருள்ள ‘ஸார்ஸ்-கோவ்-2’ (SARS-CoV-2) வைரஸ் எதுவும் இல்லை, மற்றும் உங்களுக்குக் ‘கோவிட்-19’ நோயை இதனால் ஏற்படுத்த இயலாது. ‘ஸார்ஸ்-கோவ்-2’ வைரஸ்-இன் முக்கியமானதொரு பகுதியான ‘ஸ்பைக்-புரதம்’ (spike protein) என்பதன் மரபுக் குறியீட்டினை இது கொண்டுள்ளது. சாதாரண சளியை ஏற்படுத்தும் தீங்கில்லாத ஒரு ‘வைரஸ்’-இற்குள் (இதை ஒரு ‘அடினோவைரஸ்’ என்பர்) இந்த மரபுக் குறியீடு உட்செலுத்தப்பட்டுள்ளது, இந்த ‘வைரஸ்’ இதை உங்களுடைய ‘செல்’கள் (‘கலன்’கள்)-இற்குள்ளாகக் கொண்டுவரும். இதற்குப் பிறகு உங்களுடைய உடல் இந்த ‘ஸ்பைக்’ புரதத்தின் பிரதிகளை உருவாக்கும், மற்றும் ‘ஸார்ஸ்-கோவ்-2’ வைரஸ்-ஐ அடையாளம் கண்டு அதனுடன் போரிட உங்களுடைய நோயெதிர்ப்பு முறைமை கற்றுக்கொள்ளும். ‘செல்’களுக்குள்ளாக ஒரு முறை சென்றுவிட்ட பிறகு, இதனைப் போன்ற பிரதிகளை உருவாக்க இயலாத விதமாக இந்த ‘அடினோவைரஸ்’ மாற்றியமைக்கப்பட்டிருக்கிறது. இதனால் மற்ற ‘செல்’களுக்குப் பரவ இயலாது, மற்றும் இதனால் நோய்த்தொற்றைத் தோற்றுவிக்க இயலாது என்பது இதன் பொருள்.

தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்வது ஒருவரது சுயவிருப்பாகும். ‘கோவிட்-19’ தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்வது குறித்து உங்களுக்குக் கரிசனங்கள் அல்லது கவலைகள் ஏதுமிருந்தால், நீங்கள் தடுப்பூசி மருந்தினைப் பெறுவதற்கு முன்பாக உங்களுடைய தடுப்பூசி மருந்து வழங்குநர் மற்றும்/அல்லது பொது-மருத்துவ(GP)ருடன் அவற்றைப் பற்றிக் கலந்துரையாடலாம்.¹⁸ மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடையவர்களில் ‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா’ கோவிட்-19’ தடுப்பூசி மருந்து பயன்படுத்தப்படலாம், மற்றும் இது பாதுகாப்பானதும், செயலூக்கம் மிக்கதுமாகும். இரத்த உறைவு மற்றும் குறைவான ‘இரத்த வட்டு’ (blood platelet) அளவுகளோடு சம்பந்தப்பட்ட.

‘த்ரோம்போஸிஸ் வித் த்ரோம்போஸைட்டொபீனியா’ (‘thrombosis with thrombocytopenia syndrome (TTS)’) எனும் மிக அரிதான பக்க விளைவு ஒன்று ‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா’ தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொண்ட பிறகு ஏற்படுவதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த நிலையினால் ஏற்படும் ஆபத்தை விட இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்வதனால் கிடைக்கும் பலன்கள் மிக அதிகமானவையாகும். வயதுவந்த இளவயதினரில் TTS அதி-பொதுவாகக் காணப்படுகிறது. ஆகவே இந்த ஆபத்தினை மட்டுப்படுத்துவதற்காக 60 வயதிற்குக் கீழ்ப்பட்ட வயது-வந்தவர்களுக்கும், ‘செரிப்ரல் வீனஸ் சைனஸ் த்ரோம்போஸிஸ்’ (cerebral venous sinus thrombosis) (இது மூளையில் ஏற்படும் ஒரு வகைப்பட்ட இரத்த உறைவு) எனப்படும் நோய்-நிலை அல்லது ‘ஹெபரின்’ காரணமாக ஏற்படும் ‘த்ரோம்போஸைட்டொபீனியா’ (heparin induced thrombocytopenia) (‘ஹெபரின்’ காரணமாக உண்டாகும் அரிதான பக்க விளைவு) எனும் நோய்-நிலை, ‘இடியோபதிக் ஸ்ப்ளாஞ்ச்னிக் வெய்ன் த்ரோம்போசிஸ்’ idiopathic splanchnic vein thrombosis) (அடிவயிற்று இரத்த நாளங்களில் ஏற்படும் இரத்த உறைவு) அல்லது ‘ஆண்டி-பாஸ்ட்-போலிபிட் சிண்ட்ரம் வித் த்ரோம்போசிஸ்’ (antiphospholipid syndrome with thrombosis) எனும் நோய்நிலை ஏற்பட்டிருக்கும் வரலாறு உள்ளவர்களுக்கும் ‘கோமிர்நாட்டி ப்-பைஸர்’ கோவிட்-19 தடுப்பூசி மருந்து தெரிவு செய்யப்படுகிறது.

தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்வதனால் கிடைக்கும் பலன்கள்

‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா’ கோவிட்-19 தடுப்பூசி மருந்தானது ‘கோவிட்-19’ மூலம் நோய்வாய்ப்படுவதிலிருந்து மக்களைப் பாதுகாக்கிறது. தீவிர நோய், மருத்துவமனைச் சிகிச்சை மற்றும் மரணம் ஆகியவற்றை இது குறிப்பாய்த் தடுக்கிறது. ‘மருத்துவ-சோதனை முயற்சி’(clinical trial)களிலும் (பயன்பாட்டிற்கென இது பதிவு செய்யப்படுவதற்கு முன்பாக), இங்கிலாந்து மற்றும் ஸ்காட்லாந்து ஆகிய நாடுகளில் ‘யதார்த்த உலகில் தடுப்பூசி மருந்துகளை இட்டுக்கொண்டவர்களை வைத்து மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வுகளிலும் இந்தத் தடுப்பூசி மருந்து அதிக செயலூக்கம் உள்ளது எனக் காண்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

‘கோவிட்-19’ என்பது, அனைத்து வயதுகளைச் சேர்ந்தவர்களிலும் பாரதூரமான சுகவீனத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஒரு கடும் நோயாகும். மில்லியன் கணக்கான மரணங்களையும், பல நூறு மில்லியன் கணக்கான நோய்த்தொற்றுகளையும் இது உலகளாவிய அளவில் ஏற்படுத்தியிருக்கிறது. தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்வதானது தனிநபர்களைப் பாதுகாக்க உதவுகிறது, மற்றும் ‘கோவிட்-19’ பரவலைக் குறைப்பதன் மூலம் சமூகத்திலுள்ள அனைவருக்கும் பலனளிக்கிறது.

இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தினை யார் இட்டுக்கொள்ளலாம்

18 மற்றும் இதற்கு மேற்பட்ட வயதுடையவர்கள் ‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட் 19 தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்ளலாம். 60 -இற்குக் கீழ்ப்பட்ட வயதுடையவர்களுக்கு, “ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட் 19 தடுப்பூசி மருந்தினை விட ‘கோமிர்நாட்டி (ப்-பைஸர்) கோவிட்-19 தடுப்பூசி மருந்து’ தெரிவு செய்யப்படும் தடுப்பூசியாகும். இருந்தாலும், ‘கோமிர்நாட்டி (ப்-பைஸர்) தடுப்பூசி மருந்து கிடைக்காத பொழுதும், ஆபத்துகள் மற்றும் பலன்களை விளங்கிக்கொண்டதன் அடிப்படையில் அறிவார்ந்த முடிவினை ஒருவர் மேற்கொண்டிருக்கும் பொழுதும், 60 -இற்குக் கீழ்ப்பட்ட வயதுடையவர்களில் ‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட் 19 தடுப்பூசி மருந்து’ பயன்படுத்தப்படலாம். திடீர் நோய்த்தொற்று வெடிப்பு ஏற்படும் சூழல்களில்,

60-இற்குக் கீழ்ப்பட்ட வயதுடையவர்களுக்கு 'கோமிர்நாட்டி (ப்ஃபைஸர்) கிடைக்காத பொழுது அவர்கள் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட் 19 தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்வதை வலுவாகக் கருத்தில்கொள்ள வேண்டும்.

தடுப்பூசி மருந்து இட்டுக்கொள்வதன் ஆபத்துகள்

எவ்வொரு தடுப்பூசிக்கும் இருப்பதைப் போல, 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி ஒன்றை நீங்கள் இட்டுக்கொண்ட பிறகு தற்காலிகமான சில பக்க விளைவுகள் உங்களுக்கு ஏற்படலாம். 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' கோவிட்-19 தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொண்ட பிறகு ஏற்படும் பொதுவான பக்க விளைவுகளில் உள்ளடங்குவன: ஊசி இடப்பட்ட இடத்தில் வலி அல்லது நொய்வுத்தன்மை, களைப்பு, தலைவலி, தசைவலி மற்றும் சுரம் மற்றும் குளிர்கள். பெரும்பான்மையான பக்க விளைவுகள் 1-2 நாட்களில் மறைந்துவிடும் வகையில் மிதமானவை மற்றும் தற்காலிகமானவை. எவ்வொரு மருந்து தடுப்பூசி மருந்திற்கும் இருப்பதைப் போல, அரிதான மற்றும்/அல்லது அறியப்படாத பக்க விளைவுகள் இருக்கலாம்.

'த்ரோம்போஸிஸ் வித் த்ரோம்போஸைட்டொபீனியா நோயறிகுறி' ('Thrombosis with thrombocytopenia syndrome (TTS))'

'த்ரோம்போஸிஸ் வித் த்ரோம்போஸைட்டொபீனியா' ('thrombosis with thrombocytopenia syndrome (TTS))' என்று சொல்லப்படும் அரிதான பக்க விளைவு 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' கோவிட்-19 தடுப்பூசி மருந்துடன் சம்பந்தப்பட்டிருப்பதைப் போல் தோன்றுகிறது.

TTS என்பது யாது?

TTS என்பது இரத்த உறைவுகள் (thrombosis) மற்றும் 'இரத்த வட்டு'(platelet)களின் எண்ணிக்கை குறைந்துவிட்ட நிலை' (thrombocytopenia) ஆகியன சம்பந்தப்பட்டதாகும், மற்றும் தடுப்பூசி இட்டுக்கொண்டதிலிருந்து ஏறத்தாழ 4 முதல் 42 நாட்களுக்குள் இது ஏற்படுகிறது. மூளை (மூளையில் ஏற்படும் இரத்த உறைவு 'செரிப்ரல் வின்ஸ் சைனஸ் த்ரோம்போஸிஸ்' (cerebral venous sinus thrombosis or CVST)) என்று சொல்லப்படுகிறது) அல்லது அடிவயிறு (அடிவயிற்றில் ஏற்படும் இரத்த உறைவு 'இடியோபதிக் ஸ்ப்ளாஞ்ச்னிக் வெய்ன் த்ரோம்போசிஸ்' (idiopathic splanchnic thrombosis) என்று சொல்லப்படுகிறது) போன்ற உடலின் வெவ்வேறு பகுதிகளில் இந்த இரத்த உறைவுகள் ஏற்படக்கூடும்.

TTS அரிதானது, ஆனால் இது மக்களை மிகவும் சுகவீனப்படுத்தக்கூடும் மற்றும் நீண்டகால இயலாமை அல்லது மரணத்திற்கு இட்டுச்செல்லக் கூடும்.

TTS -ஐத் தோற்றுவிக்கும் நோய்த்தாக்க-முறை முற்றிலுமாக விளங்கிக்கொள்ளப்படாதது, ஆனால் 'ஹெபரின்' காரணமாக ஏற்படும் 'த்ரோம்போஸைட்டொபீனியா' (heparin induced thrombocytopenia) (அல்லது HIT)) எனும் 'ஹெபரின்' மருந்து சிகிச்சையினால் உண்டாகும் அரிதான எதிர்வினையைப் போல இது இருப்பதாகத் தோன்றுகிறது.

TTS ஏற்படும் ஆபத்து அதிகம் உள்ள குழுவினர் யாரும் இருக்கிறார்களா?

ஆஸ்திரேலியாவிலும், வெளிநாடுகளிலும் TTS ஏற்பட்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ள விதமானது வயது குறைந்த வயதுவந்தவர்களிடையே அதிகமாக உள்ளது, மற்றும் இது பெண்களிடையே அதி பொதுவானதாய் இருப்பதாய்த் தோன்றுகிறது. இருந்தாலும் ஆண்கள் மற்றும்

வயதானவர்களிலும் இது ஏற்பட்டுள்ள தருணங்கள் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளன. பெண்களுக்கு இருக்கும் ஆபத்து மற்றவர்களுக்கு இருப்பதை விட அதிகமானதா என்பது இன்னும் தெளிவாகவில்லை.

தற்போதையத் தகவல்களின் அடிப்படையில், TTS நோய்நிலையை ஏற்படுத்தக்கூடிய, மற்றும் அது ஏற்பட்டால் அதைத் தீவிரமானதாக ஆக்குவதற்குப் பங்களிப்பு செய்யக்கூடிய முன்பிருந்தே இருக்கும் மருத்துவ நிலைகள் எதையும் நாங்கள் அடையாளம் கண்டிருக்கவில்லை.

கடந்த காலத்தில் இரத்த உறைவுகள் ஏற்பட்டுள்ளவர்களில் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' தடுப்பூசி மருந்து பாதுகாப்பானதா?

இரத்த உறைவுகள் ஏற்படுவதற்கான பின் வரும் அபூர்வமான காரணங்களில் ஒன்று இருந்திருப்பவர்களில் 'கோமிர்நாட்டி (ப்.பைஸர்) தடுப்பூசி மருந்து தெரிவுசெய்யப்படுகிறது: 'செரிப்ரல் வீனஸ் சைனஸ் த்ரோம்போசிஸ்' (cerebral venous sinus thrombosis) எனும் மூளையில் ஏற்படும் இரத்த உறைவு, 'ஹெபரின்' எனும் இரத்த உறைவைக் குறைக்கும் மருந்தின் காரணமாக ஏற்படும் 'த்ரோம்போ-சைட்டொபீனியா' எனும் இரத்த வட்டுகள் குறைவடையும் நோய்நிலை (heparin-induced thrombocytopenia), 'இடியோபதிக் ஸ்ப்ளாஞ்ச்னிக் த்ரோம்போசிஸ்' (idiopathic splanchnic thrombosis) எனப்படும் அடிவயிற்று இரத்த உறைவு ஏற்படும் நோய்நிலை, அல்லது 'ஆண்டி-ஃபாஸ்ஃபோலிபிட் சிண்ட்ரம் வித் த்ரோம்போசிஸ்' (antiphospholipid syndrome with thrombosis) எனும் நோயெதிர்ப்பு முறைமைக் குறைபாட்டின் காரணமாக ஏற்படும் இரத்த உறைவு.

'டீப் வெய்ன் த்ரோம்போசிஸ்' (deep vein thrombosis (DVT)) எனும் உள்-நாள இரத்த உறைவு, அல்லது 'பல்மொனரி எம்போலிஸம்' (pulmonary embolism (PE)) எனும் நுரையீரல் இரத்த உறைவு போன்ற மற்ற வகையான இரத்த உறைவுகள் உங்களுக்குக் கடந்த காலத்தில் ஏற்பட்டிருந்தாலும், அல்லது இரத்த உறைவுகள் ஏற்படும் ஆபத்துக் கூறுகள் உங்களுக்கு இருந்தாலும், இப்போதும் நீங்கள் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்ளலாம். மற்ற வகையான இரத்த உறைவுகள் கடந்த காலத்தில் ஏற்பட்டிருப்பவர்களுக்கு TTS ஏற்படுவதற்கான அல்லது இது ஏற்பட்டால் அதியளவு சகவீனம் அடைவதற்கான அதியுயர் ஆபத்து இருக்கிறது என்பதற்கான ஆதாரம் எதுவும் இல்லை.

கீழே சொல்லப்பட்டுள்ள நிலைகள் உள்ளவர்கள் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்தினைப் பெற இயலும்:

- குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் இரத்த உறைவு ஏற்பட்டுள்ள வரலாறு
- நோயெதிர்ப்புத் திறனின் காரணமாக ஏற்படாத அதிகரித்த இரத்த உறைவுத் தன்மை
- இரத்த உறைவுகளுக்கான குடும்ப வரலாறு
- இதயத்திற்குப் போதுமான இரத்தம் கிடைக்காதபோது ஏற்படும் மார்பு வலி (ischaemic heart disease) அல்லது பக்கவாதம் (stroke)
- தற்போது இருக்கும், அல்லது முன்பு இருந்த 'த்ரோம்போசைட்டொபீனியா' (thrombocytopenia) (குறைவான இரத்த வட்டு அளவு)
- இரத்த உறைவு எதிர்ப்பு வைத்திய(anticoagulation therapy)த்தினைப் பெற்றுவருபவர்கள்

'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' தடுப்பூசி மருந்தினை அதிக அளவில் பயன்படுத்தியுள்ள நாடுகளில் இரத்த உறைவுகளின் ஒட்டுமொத்த வீதம் அதிகரித்திருக்கவில்லை. இரத்த உறைவுகள் பொதுமக்களில் பொதுவாக ஏற்படுகின்றன, மற்றும் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட்-19'-இற்குப் பிறகு ஏற்படும் அனைத்து இரத்த உறைவுகளும் இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தின்

காரணமாக ஏற்படுவதில்லை. தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொண்ட பிறகு உங்களுக்கு இரத்த உறைவு ஏற்பட்டால், அதற்கான காரணத்தைத் தீர்மானிக்க உங்களுடைய மருத்துவரால் இரத்த சோதனைகளை மேற்கொள்ள இயலும்.

‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா’ தடுப்பூசி மருந்தின் முதல் மருந்தளவு (dose)-ஐ நான் இட்டுக்கொண்டிருந்தால் எப்படி?

ஆபத்தை ஏற்படுத்தும் ‘எதிர்க்குறிகள்’ (contraindications) இல்லாத நிலையில், பாரதூரமான நிகழ்வுகள் ஏதும் இல்லாமல் தமது ‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா’ தடுப்பூசி மருந்தின் முதல் அளவினை இட்டுக்கொண்டவர்கள் அதே தடுப்பூசி மருந்தின் இரண்டாவது மருந்தளவினைப் பெற வேண்டும். இன்றைய நாள் வரைக்கும், 22.8 மில்லியன் ‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா’ தடுப்பூசி மருந்தின் இரண்டாவது மருந்தளவுகள் இடப்பட்ட பிறகு 44 தருணங்கள் ஏற்பட்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், இரண்டாவது மருந்தளவினை இட்டுக்கொண்ட பிறகு TTS ஏற்படுவதற்கான ஆபத்து மிகவும் குறைவு என்று யூ.கே (UK)-யிலிருந்து பெறப்பட்ட தரவுகள் குறிகாட்டுகின்றன. 1 மில்லியன் இரண்டாவது மருந்தளவுகளுக்குத் தோராயமாக 1.9 வீதத் தருணங்கள் என்பது இதன் அரத்தமாகும் (1 மில்லியன் முதலாவது மருந்தளவுகளுக்கு 14.8 தருணங்கள் - யூ.கே-யில் ஏற்பட்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்பட்ட ஆபத்துடன் ஒரு ஒப்பீடு).

இந்தத் தடுப்பூசியை யார் இட்டுக்கொள்ளக் கூடாது?

பின் வருவன உங்களுக்கு ஏற்பட்டிருந்தால், இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தினை நீங்கள் இட்டுக்கொள்ளக்கூடாது.

- கோவிட்-19’ தடுப்பூசி மருந்தின் முந்தைய மருந்தளவு ஒன்றின் காரணமாக, உங்களுக்கு ‘ஆனஃபிலாக்ஸிஸ்’ (இது ஒரு வகையான கட்டும் ஒவ்வாமை எதிர்வினையாகும்) ஏற்பட்டிருந்தால்
- ‘பாலிசார்பேட் 80’ எனும் வஸ்து உள்ளடங்க, இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தில் அடங்கியுள்ள செய்பொருள் எதனையும் எதிர்கொண்டதன் காரணமாக உங்களுக்கு ‘ஆனஃபிலாக்ஸிஸ்’ எனும் கட்டும் ஒவ்வாமை எதிர்வினை ஏற்பட்டிருந்தால்
- ‘கேப்பில்லரி லீக் சிண்ட்ரம்’ (capillary leak syndrome) எனும் தசைகளுக்காக ஏற்படும் இரத்தக் கசிவு வரலாறு உங்களுக்கிருந்தால்
- இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தின் முந்தைய அளவு ஒன்றை இட்டுக்கொண்ட பிறகு உங்களுக்கு TTS ஏற்பட்டிருந்தால்
- இந்தத் தடுப்பூசி மருந்தின் முந்தைய அளவு ஒன்று காரணம் என்று கருதப்படும் வேறு எந்த கட்டும் பாதக நிகழ்வு ஒன்று உங்களுக்கு ஏற்பட்டிருந்தால்

தடுப்பூசி இட்டுக்கொள்வதற்கு முன்பாகக் கருத்தில் கொள்ளப்படவேண்டிய விடயங்கள்

முன்னெச்சரிக்கைகள்

தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொண்ட பிறகு 30 நிமிடங்கள் வரை அங்கேயே அவதானிப்பின் கீழ் இருத்தல், அல்லது ஒவ்வாமை சிறப்பு மருத்துவர் ஒருவருடன் கலந்தாலோசித்தல் போன்ற கூடுதல் முன்னெச்சரிக்கைகள் குறிப்பிட்ட சில நிலைகள் உள்ளவர்களுக்கு தேவைப்படக்கூடும். பின் வரும் நிலைகள் உங்களுக்கு ஏற்பட்டிருந்தால், அதை உங்களுடைய தடுப்பூசி மருந்து வழங்குநருக்குச் சொல்லுங்கள்:

- 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்தின் முந்தைய மருந்தளவு ஒன்றின் காரணமாக, அல்லது 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்து ஒன்றில் அடங்கியுள்ள செய்பொருள் எதன் காரணமாகவும் ஒவ்வாமை எதிர்வினை ஒன்று உங்களுக்கு ஏற்பட்டிருந்தால்
- மற்ற தடுப்பூசி மருந்துகள் அல்லது மற்ற மருந்துகளின் காரணமாக 'ஆன்ஃபிலாக்ஸிஸ்' எனும் கட்டும் ஒவ்வாமை ஏற்பட்டிருந்தால். நீங்கள் பெற்றுக்கொண்டிருக்கும் தடுப்பூசி மருந்தில் பொதுவான செய்பொருள்கள் எதுவும் இல்லை என்பதை உங்களுடைய தடுப்பூசி வழங்குநர் சோதிக்கலாம்
- சிகிச்சையைத் தேவைப்படுத்தும் 'ஆன்ஃபிலாக்ஸிஸ்' எனும் கட்டும் ஒவ்வாமையுடன் திரும்பத் திரும்ப ஏற்படும் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட 'மேஸ்ட்டொசைட்டோசிஸ்' (mastocytosis) எனப்படும் நிலை உங்களுக்கு இருந்திருந்தால்

இரத்தக் கசிவுக் கோளாறு ஒன்று உங்களுக்கிருந்தால், அல்லது இரத்த மெலிதாக்கி மருந்துக(blood-thinning medication)ளை (இரத்த-உறைவு எதிர்ப்பி (anticoagulant) நீங்கள் உட்கொண்டுவந்தால் அதை உங்களுடைய தடுப்பூசி வழங்குநருக்குச் சொல்லுங்கள். தசை மூலமாக மருந்தை உட்செலுத்தும் ஊசி ஒன்றை இடுவது உங்களுக்குப் பாதுகாப்பனதா என்பதையும், ஊசி இடுவதற்கு ஏற்ற நேரத்தையும் கீர்மானிப்பதில் உங்களுடைய தடுப்பூசி வழங்குநரால் உதவ இயலும்.

பலஹீனமடைந்துவிட்ட நோயெதிர்ப்பு முறைமைகள் உள்ளவர்கள் (immunocompromise)

தமது நோயெதிர்ப்பு சக்தியைப் பலஹீனப்படுத்தும் மருத்துவ நிலை ஒன்று உள்ளவர்கள் அல்லது தமது நோயெதிர்ப்பு முறைமைகளை பலஹீனப்படுத்தும் மருந்துகளை எடுத்துக்கொண்டிருப்பவர்கள் 'இம்யூனோ-காம்ப்ரமைஸ்' எனப்படும் பலஹீனமுற்ற நோயெதிர்ப்பு முறைமைகள் இருப்பவர்களில் உள்ளடங்குவார்கள். HIV-யுடன் வாழ்ந்துவருபவர்களை உள்ளடக்கும் 'இம்யூனோ-காம்ப்ரமைஸ்' எனப்படும் பலஹீனமுற்ற நோயெதிர்ப்பு முறைமைகள் உள்ளவர்களுக்கு, 'கோவிட்-19' காரணமாகக் கட்டும் நோய்க்கு ஆளாவதற்கான அதியுயர் ஆபத்து இருக்கிறது, இதில் மரணிப்பதற்கான அதியுயர் ஆபத்தும் உள்ளடங்கும்.

'இம்யூனோ-காம்ப்ரமைஸ்' எனும் பலஹீனமுற்ற நோயெதிர்ப்பு முறைமைகள் இருப்பவர்கள் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்து ஒன்றை இட்டுக்கொள்ள வேண்டுமென ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கம் வலுவாய்ப் பரிந்துரைக்கிறது. 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்தானது ஒரு 'உயிருள்ள தடுப்பு-மருந்து' போல செயல்படுவதில்லை. 'அடினோவைரஸ்' எனப்படும் கடத்தியானது அதனைப் போன்ற மற்றபிரதிகளை உருவாக்க, அல்லது மற்ற 'செல்'களுக்குப் பரவ இயலாதவாறு மாற்றியமைக்கப்பட்டுள்ளது, மற்றும் இதனால் நோய்த்தொற்றை ஏற்படுத்த இயலாது. 'இம்யூனோ-காம்ப்ரமைஸ்' எனப்படும் பலஹீனமுற்ற நோயெதிர்ப்பு முறைமைகள் இருப்பவர்களில் இது பாதுகாப்பானது.

'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்திற்கான 'மருத்துவ-சோதனை முயற்சி'(clinical trial)கள் பலஹீனமுற்ற நோயெதிர்ப்பு முறைமைகள் உள்ளவர்களை உள்ளடக்கவில்லை, ஆனால், அப்படிப்பட்ட நிலைகள் உள்ளவர்கள் பலருக்கு உலகளாவிய வகையில் தடுப்பூசி மருந்துகள் இடப்பட்டுள்ளன. நிலைத்துவிட்ட HIV தொற்று உள்ளவர்களுக்கு 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்து கொடுக்கப்பட்டு 'மருத்துவ-

சோதனை முயற்சி (clinical trial) ஒன்று மேற்கொள்ளப்பட்டுவருகிறது. இதன் முடிவுகள் சில மாதங்களில் எதிர்பார்க்கப்படுகின்றன. பொதுசனங்களில் மற்றவர்களுடன் ஒப்பிடப்படும்போது, 'இம்யூனோ-காம்ப்ரமைஸ்' எனப்படும் பலவீனமுற்ற நோயெதிர்ப்பு முறைமைகள் உள்ளவர்களில் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' கோவிட்-19 தடுப்பூசி மருந்து அதே அளவிற்கு செயலூக்கம் உள்ளதாக இருக்குமா என்பது எமக்குத் தெரியாது. இதன் செயலூக்கம் குறைவாக இருக்கக்கூடிய சாத்தியம் உள்ளது, ஆகவே தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொண்ட பிறகு, உடல்நீதி விலகலைப் போன்ற மற்ற தடுப்பு நடவடிக்கைகளைத் தொடர்ந்து மேற்கொண்டுவர வேண்டியது முக்கியம்.

நோயெதிர்ப்பு முறைமை பாதிக்கப்பட்டுள்ளவர்களில் தடுப்பூசி மருந்துகள் பயன்படுத்தப்படுவதைப் பற்றிய மேலதிகத் தகவல்களுக்கு [COVID-19 vaccination decision guide for people with immunocompromised](#) -ஐப் பாருங்கள்.

கர்ப்பமாக இருக்கும், அல்லது தாய்ப்பால் ஊட்டிக்கொண்டிருக்கும் பெண்கள்

60 வயதிற்குக் கீழ்ப்பட்ட வயதுவந்தோருக்கும், கர்ப்ப காலத்தில் இருக்கும் மற்றும், தாய்ப்பால் ஊட்டிக்கொண்டிருக்கும் பெண்களுக்கும் 'கோமிர்நாட்டி ப்ஃபைஸர்' தெரிவுசெய்யப்படும் தடுப்பூசி மருந்தாகும். தடுப்பூசி இட்டுக்கொண்ட பிறகு நீங்கள் தாய்ப்பால் ஊட்டுவதை நிறுத்த வேண்டியதில்லை. 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' தடுப்பூசியின் முதல் மருந்தளவைப் பெற்றுக்கொண்ட கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கு இரண்டாவது மருந்தளவாக 'கோமிர்நாட்டி ப்ஃபைஸர்' தெரிவுசெய்யப்பட்டாலும், அவர்கள் ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா தடுப்பூசி மருந்தையோ, 'கோமிர்நாட்டி ப்ஃபைஸர்' தடுப்பூசி மருந்தையோ அவர்களுடைய இரண்டாவது மருந்தளவாகப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

கர்ப்ப காலத்திலும், தாய்ப்பால் ஊட்டிக்கொண்டிருக்கும் காலத்திலும் தடுப்பூசி மருந்துகளின் பயன்பாட்டைப் பற்றிய கூடுதல் தகவல்களுக்கு [COVID-19 vaccination decision guide for women who are pregnant, breastfeeding or planning pregnancy](#) -ஐப் பாருங்கள்.

'கோவிட்-19'-இற்கான வரலாறு உள்ளவர்கள்

கடந்த காலத்தில் உங்களுக்குக் 'கோவிட்-19' எப்போதாவது ஏற்பட்டிருந்தால், உங்களுடைய தடுப்பூசி மருந்து வழங்குநருக்கு அதைத் தெரிவியுங்கள். நீங்கள் குணமடைந்த பிறகு 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்தினை இட்டுக்கொள்வதற்கு முன்பாக ஆறு மாதங்கள் வரைக்கும் காத்திருக்குமாறு அவர் உங்களுக்கு அறிவுரைக்கலாம். 'கோவிட்-19' காரணமாக உங்களுக்குத் தொடர்ந்து நீடிக்கும் சுகவீனம் இருந்தால், தடுப்பூசி மருந்து இட்டுக்கொள்வதற்கு மிகவும் ஏற்ற நேரத்தைப் பற்றி உங்களுக்கு சிகிச்சையளித்துவரும் மருத்துவருடன் கலந்தாலோசியுங்கள்.

'கோவிட்-19' ஏற்பட்டிருக்கும் கடந்த கால வரலாறு உள்ளவர்களில் இரண்டு வர்த்தகப் பெயர்களைக் கொண்ட கோவிட்-19 தடுப்பூசிகளில் எதையும் பயன்படுத்தலாம்.

‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா’ கோவிட்-19 தடுப்பூசி மருந்தும் குழந்தைகளும்

‘ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா கோவிட்-19’ தடுப்பூசி மருந்தின் பயன்பாடானது 18 ஆண்டுகள் அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடையவர்களுக்காக மட்டுமே தற்காலிகமாக அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளது, மற்றும் இதைவிடக் குறைந்த வயதுடையவர்களுக்கு இதைக் கொடுக்க இயலாது. மூத்த இளம்-பிராயத்தினரிலும், வயது-வந்தவர்களிலும் இருப்பதை விட, ‘கோவிட்-19’ தொற்று ஏற்படும் ஆபத்து, குறிப்பாகத் தீவிர நோய் ஏற்படும் ஆபத்து, குழந்தைகளில் குறைவு.

தடுப்பூசி மருந்துகளின் பாதுகாப்பும் பாரதூரமான நிகழ்வுகளை அறிவித்தலும்

ஆஸ்திரேலியாவிலுள்ள அனைத்துத் தடுப்பூசி மருந்துகளையும் ‘மருத்துவ-சிகிச்சைச் சரக்குகள் நிர்வாகம்’ (Therapeutic Goods Administration (TGA)) எனும் அமைப்பு மதிப்பீடு செய்கிறது. தடுப்பூசி மருந்து ஒன்று அங்கீகரிக்கப்படவேண்டும் என்றால், அது பாதுகாப்பானதாகவும், செயலாக்கம் உள்ளதாகவும், அதியுயர் தர-நிலைக்கேற்ப உற்பத்தி செய்யப்பட்டதாகவும் இருக்கவேண்டும் என்பதை இது உறுதிப்படுத்துகிறது. ‘கோவிட்-19’ தடுப்பூசி மருந்துகளுக்கான அங்கீகாரச் செயல்பாட்டு முறையின் விளக்கம் ஒன்றை TGA வலைத்தல ([TGA website](https://www.tga.gov.au))த்தில் காணலாம்.

‘கோவிட்-19’ தடுப்பூசியளிப்புத் திட்டம் நெடுக, ‘கோவிட்-19’ தடுப்பூசி மருந்துகளின் பாதுகாப்பு தொடர்ந்து கண்காணிக்கப்பட்டுவரும். சந்தேகிக்கப்படும் பக்க விளைவுகளை உங்களுடைய தடுப்பூசி மருந்து வழங்குநர் அல்லது இதர சுகாதாரப்-பராமரிப்புத் தொழிலருக்கு நீங்கள் தெரியப்படுத்தலாம். அதையடுத்து அவர்கள் உங்கள் சார்பாக உங்களுடைய மாநில அல்லது எல்லைப்பகுதி சுகாதாரத் திணைக்களத்திற்கு, அல்லது நேரடியாக ‘மருத்துவ-சிகிச்சைச் சரக்குகள் நிர்வாகம்’(Therapeutic Goods Administration (TGA))-த்திற்கு சம்பிரதாயப்படியான அறிக்கை ஒன்றை ஏற்படுத்துவார்கள்.

அதை நீங்களே நேரடியாக அறிவிக்க விரும்பினால், ‘கோவிட்-19’ தடுப்பூசிகளோடு சம்பந்தப்பட்ட சந்தேகிக்கப்படும் பக்க விளைவுகளை அறிவிப்பது எப்படி என்பதைப் பற்றிய தகவல்களைக் காண தயவு செய்து TGA வலைத்தல([TGA website](https://www.tga.gov.au))த்திற்குச் செல்லுங்கள்.