

splanchnic thrombosis (ཁོག་སྐྱེད་ཚོད་ཙུང་ཁྲག་ལིང་ཆགས་པ།) ལས་ antiphospholipid syndrome with thrombosis བ་སྲོང་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད། ཀོ་མིར་ནེ་ཉི་ (པལེ་ཇར།) ཉི་མོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཡིན།

སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་བཞག་

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཇོ་ཁ་ལེ་མི་རྣམས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ལས་ནད་པ་ཆགས་རྒྱ་ནས་སྲུང་
སྲོབ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་དང་སྐྱེད་ཁབ་དུ་སྐྱལ་བ། དེ་བཞིན་འཆི་ཉེན་དག་ནས་སྲོན་འགོག་བྱེད་པ་ཡིན། སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་
དེ་བཞག་དབྱེད་ཁབ་གི་ཚོད་ལྟ་དང་། (དེ་བེད་སྲོད་ཆེད་དེ་བ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་གོང་།) 'འཛམ་གླིང་དངོས།' ལང་ཨིན་ཡུལ་དང་མི་ཀོཏ་ལེན་ཅུ་མི་རྣམས་ལ་སྲོན་
འགོག་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཉམས་ཞིབ་གཉེས་པོ་ནད་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་འདི་རྒྱས་པ་ཏེ་ཙུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཉི་ནད་གཞི་ཏེ་ཙུང་ཆེན་ཆེན་ཞེས་ཡིན། དེ་ཡིས་ལོ་གྲངས་ཆ་ཚང་གི་སྐྱེ་བོ་ནད་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་སོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
ཡིན། དེ་ཡིས་འཆི་སྐྱོན་ས་ལ་མང་པོ་དང་། འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་མི་གྲངས་ས་ལ་བརྒྱ་ཅས་ལ་ནད་གཞི་སོག་པའི་རྒྱ་བྱས་ཡོད། སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཀྱིས་
ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་ཁྲབ་གདལ་ཚུང་དུ་གཏོང་བའི་སློན་ནས། གང་ཟག་སྐྱེར་དོས་དང་སྐྱེ་ཆོགས་ནད་གི་མི་ཆ་ཚང་ལ་ཡང་ཁེ་བཞག་བསྐྱེད་པའི་
སོག་ནས་སྲུང་སྲོབ་བྱེད་པ་ཡིན།

སུ་ཞིག་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་ཆོག་གས།

སྐྱེ་བོ་ལོ་གྲངས་ ༡༥ དང་དེ་ལས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཇོ་ཁ་ལེ་མི་རྣམས་
༤༠ ལས་དམའ་བ་རྣམས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཇོ་ཁ་ལེ་མི་རྣམས་ཀོ་མིར་ནེ་ཉི་ (པལེ་ཇར།) རྒྱག་པའི་མོས་
འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་། གསལ་ཉེ་ཀོ་མིར་ནེ་ཉི་ (པལེ་ཇར།) དེ་མོབ་རུང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན། གསལ་ཉེ་མི་ཞིག་གིས་དེའི་ཉེན་ཚབས་དང་ཁེ་བཞག་
དག་གི་གོ་རྟོགས་ཤེས་པའི་གཞིར་བཞག་སྐྱེ་བྲག་གཙོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཇོ་ཁ་ལེ་སྐྱེ་བོ་
གྲངས་ ༤༠ ལས་དམའ་བ་ནད་རྒྱག་ཆོག་སྐྱོ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྐྱིག་བཀོད་ནད་། གསལ་ཉེ་སྐྱེ་བོ་ལོ་གྲངས་ ༤༠ ལས་དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀོ་མིར་ནེ་
ཉི་ (པལེ་ཇར།) ལྟ་སྲོད་མི་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཇོ་ཁ་ལེ་རྒྱག་པའི་བསམ་ཞིབ་ནན་པོ་
བྱེད་དགོས།

སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཚབས།

སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་གང་ཡང་ལྟན་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས། ཁྱེད་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་རིང་
རྒྱར་སོག་འགའ་བྱུང་སྲིད་པ་ཡིན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཇོ་ཁ་ལེ་སྐྱེ་བོ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་རྒྱར་སོག་ནད་གཤམ་
དག་འཚུངས་ཡིན།: སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་ས་རུ་ན་ཟུག་གཏོང་བའམ་མཉེན་པོ་ཆགས་པ། མང་ཆད་པ། མགོ་ན་བ། ལ་གནད་ན་བ། ཆ་བ་འབར་བ་དང་གྲང་ཤར་རྒྱག་
པ། རྒྱར་སོག་མང་ཆེ་བ་འཛམ་པོ་དང་གནས་སྐབས་རིང་ཡིན། དེ་དག་ཉེན་ ༡-༩ ལྟར་འཚུངས་ཡལ་འགོ་བ་ཡིན། སྐྱེད་ཁབ་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་གང་ཡང་ལྟན་
བྱུང་བ་བཞིན། དེར་རྒྱར་སོག་དཀོན་པའམ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་བྱུང་སྲིད་པ་ཡིན།

མོ་རྩོམ་པོ་སལེ་ཉོ་བའི་ལ་ལྟན་མོ་རྩོམ་པོ་སི་ནད་རྟགས། (ཉི་ཉེ་ཨེས།)

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཇོ་ཁ་ལེ་དེ་མོ་རྩོམ་པོ་སལེ་ཉོ་བའི་ལ་ལྟན་མོ་རྩོམ་པོ་སི་ནད་རྟགས། (ཉི་ཉེ་ཨེས།) ཞེས་པའི་
རྒྱར་སོག་ཏེ་ཙུང་དཀོན་པའི་ལྟན་འབྱེད་པ་ཡོད་པ་མངོན་གྱི་འདུག

འེ་འེ་ཨེས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

འེ་འེ་ཨེས་ནང་ཁྲག་ཡིང་ (ཚོ་རོམ་བོ་སྟེ།) དང་ཁྲག་མིག་གངས་འབོང་དམའ་པོ་ (ཚོ་རོམ་བོ་སྟེ་མེ་ཞི་ཡ།) ཆགས་པ་འཕྲུང་བ་དང་། དེ་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་པའི་
 ཉེན་གངས་ ༩-༩༡ ཙམ་ནང་བྱུང་བ་ཡིན། ཁྲག་ཡིང་དེ་གཞུགས་པའི་ཆ་ལས་འདྲ་མིན་ནང་ཆགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྐྱད་པ་ (cerebral venous
 sinus thrombosis ལམ་ CVST ཞེས་བརྗོད།) ཡང་ན། རྒྱུ་སྐྱད་ (idiopathic splanchnic thrombosis) ལམ་ལྟ་སྟེ།

འེ་འེ་ཨེས་སྐྱོན་རྒྱ་དཀོན་པའི་ཡིན། ཡིན་ནམ་པའི་ལྟེང་། དེ་ཡིས་མི་རྣམས་བདེ་ཐང་རྩ་ནས་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་ཡུན་རིང་ལུས་མེད་ཆགས་པའམ་འཆི་སྐྱོན་
 ལྷུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་སྲིད་པ་ཡིན།

འེ་འེ་ཨེས་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་བྱེད་མཁའ་ལོ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཆ་ཚང་བ་རྟོགས་མེད། ཡིན་ནམ་དང་། དེ་ཚོ་རོམ་བོ་སྟེ་མེ་ཞི་ཡ་ཡིས་ལྷགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཉེ་བ་རིན་
 (ཡང་ན། HIT) འདྲ་བོ་མངོན་གྱི་འདུག དེ་ཉེ་ཉེ་བ་རིན་གྱི་སྐྱོན་བཙོན་སྤང་གི་སྐྱོན་འཕྲོལ་དཀོན་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་ཁྲག་གཞན་གང་ཞིག་འེ་འེ་ཨེས་ཡི་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་སྤྲོད་ཡོད་དམ།

ཨོ་སི་རྩོ་ལི་ཡ་དང་གྱི་རྒྱུ་ཁྲག་ལུ་སྐྱུ་ཚོ་འགོད་པའི་འེ་འེ་ཨེས་ཡི་ཆད་གཞི་དེ་དང་མའི་ནང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ནང་བྱུང་རྒྱ་དེ་ཆེས་དུགས་མ་ཡིན་པ་
 མངོན་གྱི་འདུག ཡིན་ནམ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་ཀན་བགྲེས་ནང་ཡང་གནས་སྤངས་དག་གི་སྐྱུ་ཚོ་འགོད་འདུག ལྷུང་མེད་རྣམས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་སྤྲོད་ཡོད་མེད་དེ་ད་
 ལྷུང་ཡང་གསལ་ཁ་བྱུང་མེད།

ད་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་ན། སྐྱོན་འཕྲུང་ནས་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་དཀའ་འཕེལ་གང་ཞིག་གིས་འེ་འེ་ཨེས་བྱུང་བ། ཡང་ན་བྱུང་ཡོད་ཆེ་ཆབས་ཆེ་རྒྱ་གཉོང་
 བར་རྒྱུན་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྲིད་པའི་ཐད་འཆོས་དོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་མེད།

དེ་སྲུ་ཁྲག་ཡིང་ཆགས་སྤོང་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྤོང་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩི་ཞི་ཁ་དེ་བདེ་འཇགས་ཡོད་དམ།

སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་ཡིང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དཀོན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གོ་མིང་ཅེ་འེ་ (པལ་ཇར།) སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་འོས་སྤོང་ལུ་ཡི་ཡོད།: cerebral
 venous sinus thrombosis དང་། ཚོ་རོམ་བོ་སྟེ་མེ་ཞི་ཡ་ཡིས་ལྷགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཉེ་བ་རིན། དེ་བཞིན་ idiopathic splanchnic
 thrombosis (རྒྱུ་སྐྱད་སྤོང་རྩ་ནང་ཁྲག་ཡིང་ཆགས་པ།) ལམ་ antiphospholipid syndrome with thrombosis ལྟ་སྟེ།

གལ་ཉེ་བྱེད་ལ་དེ་སྲུ་ deep vein thrombosis (DVT) ཡང་ན། pulmonary embolism (PE) ལྟ་བུའི་ཁྲག་ཡིང་གི་རིགས་གཞན་བྱུང་བའམ།
 གལ་ཉེ་བྱེད་ལ་ཁྲག་ཡིང་ཆགས་པའི་ཉེན་ཆབས་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ན། བྱེད་གྱིས་ད་དུང་ཡང་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩི་ཞི་ཁ་རྒྱག་ཚོག་ མི་སྲུ་ཞིག་ལ་དེ་སྲུ་ལོ་
 རྒྱུས་ནང་ཁྲག་ཡིང་གི་རིགས་གཞན་བྱུང་སྤོང་ཡོད་པ་དག་ལ་འེ་འེ་ཨེས་ཡི་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ཡོད་པའམ། གལ་ཉེ་བྱེད་ཁྲག་ཡིང་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ལྷུང་མེད་ཆབས་
 ཆེ་རྒྱ་གཉོང་པའི་དཔང་རྟགས་མེད།

གཞན་གྱི་གནས་སྤངས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉོག་དབྱེ་བས་གཉེན་རིམས་ - ༡༩ ཡི་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩི་ཞི་ཁ་རྒྱག་ཚོག་:

- ལྷུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཆེགས་སྐྱེ་ཁྲག་ཡིང་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ།
- ལུས་བྱུངས་རྒྱས་པ་ཡིས་བར་འདུམ་མི་ཐུབ་པའི་ཁྲག་ཡིང་ཆགས་སྤངས་འབེལ་བ།
- ཁྲག་ཡིང་གི་ནང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ།
- ischaemic སྤྱིང་ནད་འམ་གཟའ་གྲིབ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ།
- ད་ལྟ་འམ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚོ་རོམ་བོ་སྟེ་མེ་ཞི་ཡ་བྱུང་སྤོང་ཡོད་པ། (ཁྲག་མིག་རིམ་བ་དམའ་པོ།)
- ཨེན་འེ་ལོ་གྲུ་ལེ་མོན་འམ་ཁྲག་སྐྱ་རྒྱ་གཉོང་བའི་གསོ་དབྱེད་སྤངས་བཞིན་པ་དག

ལུས་ཟུངས་མ་ལག་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ། (ལུས་ཟུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པ།)

ལུས་ཟུངས་མ་ལག་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཁོངས། ལུས་ཟུངས་མ་ལག་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་འཕྲོད་པ་དག་འཕྲུང་བ་ཡིན། མེ་མེ་མེ་མེ་
ལྷན་གནས་སྤོང་བྱེད་མཁན་འཕྲུང་བའི་ལུས་ཟུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་བའི་ཉེན་ཁ་
བ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་བ་དང་འཆེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེ་བ་ཡོད།

ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡའི་གཞུང་གིས་ལུས་ཟུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པ་འོས་སྤྲོད་
འགན་ཁུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཞི་ཁ་ཡིས་ 'གཉན་སྲིན་གསོན་པོ' ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་ཚུལ་མི་སྲོན་བ་
ཡིན། ཨོ་ཏོ་ཏོ་གཉན་སྲིན་འབྲེལ་མཁན་དེ་སྤྲོད་བཅོས་བྱས་ཡོད། དེས་ན། དེ་ཡིས་ཕྱ་ལུང་གཞན་སྟེང་འོ་འབྲེལ་འཕྲུབ་སྐྱེལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། གཉན་ཁ་ཡང་
བཟོ་མི་ཐུབ། དེ་ནི་ལུས་ཟུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བདེ་འཇགས་ཡོད།

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཞི་ཁ་ཡི་ཚོད་ལྷའི་བརྟུག་དབྱེད་དག་གི་ནང་ལུས་ཟུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་འཕྲུང་
མེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་སྐྱིད་ནང་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་འཕྲོད་པའི་མི་མང་པོས་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་ཡོད། མེ་མེ་མེ་མེ་
གཞི་ཚབས་ཆེ་མེད་པའི་ནད་སྲིན་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཞི་ཁ་རྒྱག་པའི་བརྟུག་དབྱེད་ཁབ་གི་ཚོད་ལྷ་ཞིག་
བཞོན་འདོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མཇུག་འབྲས་དེ་ཆེ་ཤས་ནང་ཐོན་པ་ཡིན། ལྷག་འཕྲོས་མི་འབོར་དག་དང་བསྐྱེད་ན། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་
འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཞི་ཁ་ཡི་ལུས་ཟུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོད་ཚུལ་ལྷན་རྒྱུ་འཕྲུང་ཡོད་པ་འཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་དུས་ལྷན་ཚུང་བ་ཡོད་
བ་བྱུང་སྲིད་པས། སྲོན་འགོག་ཐབས་ལས་གཞན་དག་ལ་མཐུན་ནས་བཅི་སྤྲོད་ལྷ་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས་ལུས་
པོའི་རྒྱང་ཐག་འཛོག་རྒྱ་ལྷ་བྱ།

ལུས་ཟུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནད་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ལེད་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མང་བའི་ཆེད། [ལུས་ཟུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ཆེད་ཏོག་
དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལམ་སྲོན་སྟེང་གཟིགས།](#)

བྱད་མེད་སྤྱི་ཞིག་སྐྱུ་མ་མ་ཡིན་པའམ་ལུ་ཞོ་སྤོང་གི་ཡོད་པ།

ལོ་གངས་ ༤༠ འོག་གི་དར་མ་ཚོ་དང་། བྱད་མེད་སྤྱི་ཞིག་སྐྱུ་མ་མ་ཡིན་པའམ་ལུ་ཞོ་སྤོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཀོ་མིར་ནེ་ལེ་ (པལ་ཇར།) སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དེ་མོས་
འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས། རྩེད་ཀྱིས་ལུ་ཞོ་སྤོང་རྒྱ་མཚས་འཛོག་བྱེད་དགོས་མེད། བྱད་མེད་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཏོག་
དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཞི་ཁ་ལུ་སྐྱོད་དང་པོ་རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྐྱོད་ཐུན་གཉིས་པའི་ཆེད་ཀོ་མིར་ནེ་
མོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་། ཀོ་མིར་ནེ་ལེ་འམ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏེ་ཞི་ཁ་གང་ཅུང་རྒྱག་ཆོག

སྐྱུ་མ་མ་དང་ལུ་ཞོ་སྤོང་མཁན་ནད་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ལེད་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མང་བའི་ཆེད། [བྱད་མེད་སྤྱི་ཞིག་སྐྱུ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་ཞོ་སྤོང་པའམ་
སྐྱུ་མ་མ་ཆགས་པའི་འཚར་གཞི་སྤྱི་ཞིག་མཁན་དག་གི་ཆེད་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལམ་སྲོན་སྟེང་གཟིགས།](#)

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།

གལ་ཏེ་འབྲེད་རང་དེ་སྤྱོད་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ལ་སྤོང་ཡོད་ན། རྩེད་ཀྱི་ལུས་ཟུངས་གསོ་དབྱེད་མཁོ་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-
༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཞིག་མ་རྒྱག་གོང་། རྩེད་ཀྱི་མཁོ་སྤོང་བ་ཡིས་བྱུང་བྱེད་བྱུང་བའི་རྗེས་ཆུ་བ་ལྷག་བར་དུ་སྐྱུག་པའི་ལམ་སྲོན་བྱེད་སྲིད་པ་ཡིན།
གལ་ཏེ་འབྲེད་ལ་ད་ལྟ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ལ་སྤོང་གཞི་ཡོད་ན། རྩེད་ཀྱི་སྐྱོད་བཅོས་སྐྱོད་པའི་ལྷན་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོས་
ཤིག་གོས་བསྐྱེད་བྱ།

དེ་ལྟོ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ལི་སྲོན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནང་། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་རྒྱལ་ས་གང་རུང་བེད་སྲོད་བྱེད་ཚོགས།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏ་ཇོ་ཞི་ཁ་དང་བྱ་གྲུ།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏ་ཇོ་ཞི་ཁ་དང་ས་ ༡༥ དང་དེ་ལས་བཀལ་བ་ཁོ་ནའི་ཚེད་བེད་སྲོད་བྱེད་ཚོགས་པའི་སྲོན་དགོས་ཚ་རྒྱུ་དུ་ངོས་ལེན་ཟེན་པ་དང་། ལ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མི་ཚོགས་ལྷན་པར་དུ་བྱ་གྲུ་གྲུའི་ནང་ནང་གཞི་ཚབས་ཚེན་གྱི་རིགས་ཉེ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་ཉེན་ཚབས་དེ་དར་མ་དང་མི་རྒན་པ་ལས་རྒྱུང་བ་ཡོད།

སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྲོག་སྲོག་སྲོག་དོན་རྒྱུ་ལུགས་རྒྱུ་གཏུག་རྒྱུ་ལ།

གསོ་དབྱུང་དངོས་རྒྱུ་འཛིན་སྲོད་ (ཉེ་ཇོ་ཞེ།) ཡིས་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡའི་ནང་གི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཚ་ཚང་དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་གང་ཞིག་བདེ་འཇགས་དང་རྒྱུ་ལྷན། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཚད་ཚད་གཞི་ཏ་ཅང་མཐོ་པོའི་སྤྱི་བཟོ་བསྐྱུད་བྱས་པ་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ངེས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དག་གི་ངོས་ལེན་ཚེད་རྒྱུད་རིམ་གྱི་འགྲེལ་བཟོ་དེ་[ཉེ་ཇོ་ཞེ་དུ་ཚོགས་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་ཚུལ་](#)རུང་ཡོད།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དག་གི་བདེ་འཇགས་དེ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ལས་རིམ་ཕྱིལ་པོའི་རིང་སྐྱེ་མཐུན་ནས་ལྟོ་ཉོག་བྱེད་པ་ཡིན། དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོག་དག་ཁྲིད་ཀྱི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མཁོ་སྲོད་པའམ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྟོ་སྲོད་ཚེད་ལས་གཞན་དག་ལ་སྐྱེ་སེང་ལྷོ་ཚོགས་ཁོང་ཚོས་དེ་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་ངོ་ཚབ་བྱེད་དེ་ཁྲིད་ཀྱི་མངའ་སྤེལ་ས་ཁུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྤེལ་ཚན། ཡང་ན། གསོ་དབྱུང་དངོས་རྒྱུ་འཛིན་སྲོད་ (ཉེ་ཇོ་ཞེ།) ལ་ཐད་ཀར་ངང་རྒྱུན་སྲོལ་སྐྱོད་ལྷོ་ཞིག་འབྲི་བ་ཡིན།

གལ་ཉེ་ཁྲིད་ཉིད་སོ་སོ་ཡིས་སྐྱོད་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་ན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་འགྲེལ་ཡོད་དོགས་གཞི་རྒྱུ་ལོག་དག་སྐྱེ་སེང་ལྷོ་སྲོག་སྲོད་ཀྱི་ཚ་འཕྲིན་ཚེད་[ཉེ་ཇོ་ཞེ་དུ་ཚོགས་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་ཚུལ་](#)རུང་བསྲོད་དོགས་གཞན་ལ།