



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

COVID-19 的长期影响

大多数感染新冠病毒的人会出现短期症状，并在数周内康复。感染新冠病毒后康复所需的时间因人而异。这取决于患染新冠疾病的严重程度。同时，还可能取决于是否存在任何其他基础病。

有些人在感染新冠病毒后会出现长期的健康问题。有时，在最初患染新冠疾病后，不适感会持续数月。这被称作“长期新冠疾病”。长期新冠疾病可持续数周、甚至数月，即使患者体内的病毒已清除，仍会如此。

即使感染新冠病毒后病情不严重，无需住院，仍可能患上长期新冠疾病。

长期新冠疾病的症状

在首次感染新冠病毒后，可能持续存在的常见症状和体征包括：

- 疲倦
- 呼吸困难
- 持续咳嗽
- 胸口疼痛
- 关节痛
- 没有足够的精力锻炼
- 发烧
- 头疼
- 记忆力有问题，思维不清晰(“脑雾”)
- 抑郁或焦虑。

新冠疾病的许多长期副作用仍不为人所知。这就是为什么要尽一切努力保护自己免受新冠病毒感染。接种疫苗是降低患染新冠疾病风险的最好方法。

一旦许多人接种了新冠疫苗，病毒在社区内传播的风险就会降低。新冠病毒感染者的数量就会减少，长期新冠疾病患者的人数也会相应减少。

更多信息

若有任何疑问，敬请咨询医生。请访问 [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages)，或致电全国冠状病毒热线 1800 020 080。如需口译服务，请致电 131 450。