



Australian Government



COVID-19 的長遠影響

大多數感染 COVID-19 的人出現症狀的時間只是短期，會在數星期內康復。COVID-19 復原所需的時間因人而異，視乎您感染 COVID-19 後病情嚴重的程度，也視乎您本身是否已有任何其他健康問題。

有些人在感染 COVID-19 後會有長遠健康問題。COVID-19 有時會使人在患病後最初的數月內感到不適，這稱為「COVID 長期症狀」(long COVID)。COVID 長期症狀可持續數星期和數個月，即使病人體內已再沒有病毒。

即使病人感染 COVID-19 時病情只是輕微且不需住院，仍然可能會有 COVID 長期症狀。

COVID 長期症狀

在首次感染後可能會有持續的常見徵兆和症狀：

- 疲倦
- 呼吸困難
- 持續咳嗽
- 胸口痛
- 關節痛
- 乏力鍛煉體能
- 發燒
- 頭痛
- 記憶問題和腦筋混沌（「腦霧」）
- 抑鬱或焦慮。

許多 COVID-19 的長期副作用仍然未知。因此盡力保護您自己避免染上 COVID-19 非常重要。

接種疫苗是降低 COVID-19 風險的最佳方法。

當許多人都已接種 COVID-19 疫苗時，病毒在社區內傳播的風險會降低，致使感染 COVID-19 的人數減少，從而減少有 COVID 長期症狀的人數。

更多資訊

若您有疑問，請諮詢您的醫生、瀏覽 [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages)，或致電國家冠狀病毒求助熱線 (National Coronavirus Helpline)，電話：1800 020 080。如需口譯服務，請致電 131 450。