



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

Bondorên dem-dirêj ên COVID-19

Piranîya kesên ku bi şewba COVID-19 dikevin dê ji bo demek kurt semptom/nîşanên wan hebin û pişt re ji di nav çend hefteya de baş bibin. Wexta pêdivî bo başbûyîna ji COVID-19 ji bo herkesî dude ye. Ev girêdayî ya ka hûn bi COVID-19 çiqas nexwe ketine. Ev herweha dibe girêdayî ya mercên niha ên tenduristîya we ye.

Hin kes hene ku bişti pêketina şewba COVID-19 pirsgirêkên tenduristîya dem-dirêj bi wan re peyde dib e. Carna COVID-19 dibe sedema ku mirov piştî nexweşîya destpêkê wê nexweşîya wan bi mehan zêde bikşîn e. Ji vê re 'COVID-a dirêj' tê gotin. COVID-a dirêj dikare gelek heftan û mehan bidome, tewra kû bi wî kesîra vîrûs tune be jî.

Tewra mirovên ku bi enfeksiyonek sivi a COVID-19 ketibe û hewcedarîya nexweşxanê tune be jî dîsa dikarin bi COVID-a dirêj bikevin.

Semtomen/nîşanên COVID-a dirêj

Semtom û îşaretên hevbeş dikare berdewam be piştî cara pêşîn mîrov bi jara vê veyrûsê dike ve:

- westiyaybûn
- tengbûna nefesê
- kuxika berdewam
- êşa singê
- êşa movikan
- kêmasîya enerjîya bo werzîşê
- agir/ta
- serêşî
- astengiyên bi bîranîn û dijawariya ramana a zelal re girêdayî (mija mêjî)
- depresyon an xemgînî.

Gelek bandorên dem-dirêj ên ji ber COVID-19 hê nehatine fêhm kirin. Ji ber vê yekê girîng e ku hûn her tiştî bikin da ku hûn xwe li hember enfeskîyona vîrusa COVID-19 biparêzin.

Derzî lêdan rêya herî qence bo kêmkirina xeterîya COVID-19.

Dema ku piranî kes li hember COVID-19 vaksînê li xwe dan, ew xeterîya belavbûyîna vîrusê di nav civatê da kêmkirî. Ev ji dibe sedema kêmkirina kes bi COVID-19 bikev in, kû ev jî hêjmara kesên bi COVID-a dirêj dikevin kêmkirî.

Bo agahdarîya zêde

Heke ti pirsên we hebin, bi doktorê xwe re bipeyîvi, serdana [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages), bikin an li ser vê hêjmarê 1800 020 080 li Xeta Netewîa a Alîkarîya Vayrûsakorona bigerin. Bo kargûzarîya tercûmanîyê tîlefonê 131 450 bikin.