



Australian Government



ຜົນຂ້າງຄຽງລະຍະຍາວຈາກ COVID-19

ຄົນສ່ວນຫຼາຍທີ່ຕິດ COVID-19 ກໍຈະມີອາການແບບລະຍະສັ້ນແລະຫຼັງຈາກນັ້ນກໍຈະເຊົາເອງພາຍໃນສອງສາມອາທິດ. ການທີ່ຈະໃຊ້ເວລາດົນປານໃດຈຶ່ງຈະຫາຍດີຈາກ COVID-19 ນັ້ນແມ່ນແຕກຕ່າງກັນໄປສໍາລັບແຕ່ລະຄົນ. ອັນນີ້ກໍຂຶ້ນກັບວ່າທ່ານເຈັບປ່ວຍແຮງປານໃດຕອນເປັນພະຍາດ COVID-19. ນອກນີ້ ມັນກໍອາດຈະຂຶ້ນກັບວ່າທ່ານມີພາວະທາງສຸຂະພາບຢ່າງອື່ນທີ່ເປັນມາກ່ອນດ້ວຍບໍ່.

ມີບາງຄົນທີ່ປະສົບກັບບັນຫາສຸຂະພາບແບບລະຍະຍາວຫຼັງຈາກເປັນພະຍາດ COVID-19 ແລ້ວ. ບາງເທື່ອ COVID-19 ກໍສາມາດເຮັດໃຫ້ຄົນຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍເປັນເວລາຫຼາຍເດືອນຫຼັງຈາກການເຈັບປ່ວຍຄັ້ງທໍາອິດ. ອັນນີ້ ເອີ້ນວ່າ 'COVID ແບບລະຍະຍາວ'. COVID ແບບລະຍະຍາວສາມາດຄົງຕົວຢູ່ເປັນເວລາຫຼາຍອາທິດຫຼືຫຼາຍເດືອນ, ເຖິງແມ່ນວ່າຄົນຜູ້ນັ້ນຈະບໍ່ມີເຊື້ອໄວຣັສແລ້ວກໍຕາມ.

ແມ່ນແຕ່ຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອ COVID-19 ແບບເບົາບາງແລະບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ໄປໂຮງໝໍກໍຍັງສາມາດມີ COVID ແບບລະຍະຍາວໄດ້ເຊັ່ນກັນ.

ອາການຂອງ COVID ແບບລະຍະຍາວ

ສິ່ງທີ່ສະແດງໃຫ້ເຫັນແລະອາການທົ່ວໄປທີ່ສາມາດສືບຕໍ່ ຫຼັງຈາກທີ່ຄົນໄດ້ຕິດເຊື້ອເປັນຄັ້ງທໍາອິດ ແມ່ນ:

- ມີຄວາມອິດເມື່ອຍ
- ຫາຍໃຈຍາກ
- ໄອທີ່ບໍ່ຍອມເຊົາ
- ເຈັບໜ້າເອິກ
- ປວດຕາມຂໍ້
- ບໍ່ມີເທື່ອແຮງພໍທີ່ຈະອອກກໍາລັງກາຍ
- ເປັນໄຂ້
- ເຈັບຫົວ
- ມີບັນຫາກັບຄວາມຊຶ່ງຈໍາແລະມີຄວາມລໍາບາກໃນການຄິດໃຫ້ໄດ້ຢ່າງຈະແຈ້ງ ('ສະໝອງເລິເລືອນສັບສົນ')
- ຊຶມເລົ່າຫຼືກັງວົນ.

ຜົນຂ້າງຄຽງຫຼາຍຢ່າງຈາກ COVID-19 ຍັງບໍ່ທັນຮູ້ໄດ້ເທື່ອ. ສະນັ້ນ ຈຶ່ງເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງເຮັດທຸກສິ່ງທຸກຢ່າງ ເພື່ອປົກປ້ອງຕົວທ່ານເອງຈາກການຕິດເຊື້ອໄວຣັສ COVID-19.

ການສັກຢາວັກຊີນເປັນວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງຈາກ COVID-19.

ເມື່ອຄົນຈໍານວນຫຼາຍໄດ້ຮັບການສັກຢາຕ້ານ COVID-19, ຄວາມສ່ຽງຂອງການທີ່ເຊື້ອໄວຣັສຈະແພ່ຜາຍໃນຊຸມຊົນກໍຈະລົດນ້ອຍລົງ. ອັນນີ້ ຈະເຮັດໃຫ້ຈໍານວນຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອ COVID-19 ນ້ອຍລົງເຊັ່ນກັນ, ເຊິ່ງຈະຫຼຸດຜ່ອນຈໍານວນຂອງຄົນທີ່ຈະປະສົບກັບການເປັນພະຍາດ COVID ແບບລະຍະຍາວ.

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມ, ໃຫ້ລົມກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ, ໃຫ້ເຂົ້າໄປເບິ່ງທີ່ [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages), ຫຼືໂທຫາ ສາຍຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານໂຄໂຣນາໄວຣັສແຫ່ງຊາດ ທີ່ເລກໂທ 1800 020 080. ສໍາລັບບໍລິການນາຍພາສາ, ໃຫ້ໂທເລກ 131 450.