



Australian Government



# Долгорочни ефекти од КОВИД-19

Мнозинството луѓе со КОВИД-19 ќе имаат симптоми кратко време и ќе бидат добро по неколку недели. Времетраењето на оздравувањето од КОВИД-19 е различно од човек на човек. Тоа зависи од тоа колку болни сте биле од КОВИД-19. Тоа зависи и од тоа дали веќе сте имале некоја друга здравствена состојба.

Некои луѓе имаат долгорочни здравствени проблеми после добивањето КОВИД-19. Понекогаш КОВИД-19 предизвикува некој да не се чувствува добро со месеци после првичното разболување. Тоа се нарекува „долг КОВИД“. Долгиот КОВИД може да трае многу недели и месеци, дури и кога некој повеќе нема вирус.

Дури и луѓе кои имале блага инфекција со КОВИД-19 и не требало да одат во болница, може да имаат долг КОВИД.

## Симптоми на долг КОВИД

Вообичаени знакови и симптоми што можат да продолжат откако луѓе првпат се инфицирале се:

- измореност
- тешко дишење
- постојано кашлање
- болки во градите
- болки во зглобовите
- немање енергија за физички активности
- треска
- главоболка
- проблеми со памтењето и тешкотии со размислувањето
- депресија или вознемиреност.

Голем број долгорочни ефекти од КОВИД-19 сè уште не се познати. Затоа е важно да направите сè што можете за да се заштитите од заразувањето со вирусот на КОВИД-19.

Вакцинацијата е најдобриот начин да ги намалите ризиците од КОВИД-19.

Кога луѓето се вакцинирани против КОВИД-19, тоа го намалува ризикот вирусот да се прошири во заедницата. Така помалку луѓе се заразуваат со КОВИД-19, што пак го намалува бројот на луѓе кои ќе имаат долг КОВИД.

## Повеќе информации

Ако имате прашања, разговарајте со вашиот доктор, видете на [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages) или јавете се на Националната линија за помош за корона вирусот на 1800 020 080. За преведување јавете се на 131 450.