



Australian Government



Efeitos de longo prazo da COVID-19

A maioria das pessoas que contraem a COVID-19 terá sintomas por pouco tempo, e ficará bem dentro de poucas semanas. O tempo que leva para se recuperar da COVID-19 é diferente para cada pessoa. Isto depende da gravidade de sua COVID-19. Pode depender também do fato de você ter ou não outras condições médicas preexistentes.

Algumas pessoas têm problemas de saúde de longo prazo após contrair a COVID-19. Às vezes, a COVID-19 faz com que a pessoa fique mal durante vários meses após a doença inicial. Isto é chamado de “COVID longa”. A COVID longa pode durar várias semanas e meses, mesmo depois de a pessoa não estar mais com o vírus.

Mesmo as pessoas que têm uma infecção leve por COVID-19 e não precisam ser internadas podem ainda ter a COVID longa.

Sintomas da COVID longa

Os sinais e sintomas comuns que podem continuar após uma pessoa ser infectada são:

- cansaço
- dificuldade para respirar
- tosse persistente
- dor no peito
- dor nas articulações
- falta de energia para se exercitar
- febre
- dor de cabeça
- problemas de memória e dificuldade para pensar de forma clara (“névoa mental”)
- depressão ou ansiedade.

Muitos dos efeitos colaterais de longo prazo da COVID-19 ainda não são conhecidos. Por isso é importante que você faça tudo o que puder para se proteger contra a infecção pelo vírus da COVID-19.

A vacinação é a melhor forma de reduzir os riscos de COVID-19.

Quando muitas pessoas são vacinadas contra a COVID-19, o risco de o vírus se espalhar na comunidade diminui. Isto significa que menos pessoas são infectadas com a COVID-19, o que reduz o número de pessoas com a COVID longa.

Para mais informações

Se tiver qualquer dúvida, converse com seu médico, visite [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages), ou ligue para a National Coronavirus Helpline, no número 1800 020 080. Para serviços de intérpretes, ligue para 131 450.