



Australian Government



Efecte pe termen lung ale COVID-19

Majoritatea persoanelor care contractă COVID-19 vor avea simptome pentru o perioadă scurtă de timp și apoi se vor reface în câteva săptămâni. Timpul de refacere după COVID-19 este diferit pentru fiecare persoană. Aceasta depinde de cât de bolnav de COVID-19 ați fost. De asemenea, aceasta poate depinde de faptul dacă aveți orice alte probleme de sănătate existente.

Există unele persoane care se confruntă cu probleme de sănătate pe termen lung după ce au avut COVID-19. Uneori, COVID-19 face ca o persoană să se simtă rău timp de mai multe luni după boala inițială. Aceasta se numește "COVID lung". COVID-ul lung poate dura multe săptămâni și luni, chiar și după ce o persoană nu mai are virusul.

Chiar și persoanele care au avut o infecție ușoară de COVID-19 și nu au avut nevoie să meargă la spital mai pot avea COVID lung.

Simptomele COVID-ului lung

Semnele și simptomele comune care pot continua după ce oamenii se infectează pentru prima dată sunt:

- oboseală
- dificultăți de respirație
- o tuse persistentă
- durere în piept
- dureri articulare
- insuficientă energie pentru a face mișcare
- febră
- dureri de cap
- probleme cu memoria și dificultăți de gândire în mod clar ("creier încețoșat")
- depresie sau anxietate.

Multe efecte secundare pe termen lung ale COVID-19 nu sunt încă cunoscute. De aceea, este important să faceți tot ce vă stă în putință pentru a vă proteja împotriva infectării cu virusul COVID-19.

Vaccinarea este cea mai bună modalitate de a reduce riscurile de COVID-19.

Când mulți oameni se vaccinează împotriva COVID-19, riscul de răspândire a virusului în comunitate scade. Aceasta duce la mai puține persoane care se infectează cu COVID-19, ceea ce reduce numărul persoanelor care se confruntă cu COVID pe lungă durată.

Pentru mai multe informații

Dacă aveți întrebări, discutați cu medicul dumneavoastră, accesați [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages), sau sunați la Linia națională de asistență pentru coronavirus la 1800 020 080. Pentru servicii de interpretare, sunați la 131 450.