



Australian Government



# Долгосрочные осложнения после COVID-19

У большинства заболевших COVID-19 симптомы проявляются в течение короткого времени, а затем за несколько недель люди выздоравливают. Время, необходимое для выздоровления от COVID-19, у каждого человека разное. Это зависит от того, насколько тяжело вы заболели COVID-19. Это также может зависеть от того, есть ли у вас какие-либо другие проблемы со здоровьем.

Есть люди, которые испытывают долгосрочные проблемы со здоровьем после COVID-19. Иногда COVID-19 вызывает недомогание в течение многих месяцев после первоначального заболевания. Это называется «затяжной COVID». COVID может длиться в течение многих недель и месяцев даже после того, как человек больше не болеет вирусом.

Даже люди, перенесшие COVID-19 в легкой форме и не нуждающиеся в госпитализации, могут болеть COVID затяжным образом.

## Симптомы затяжного COVID

Общие признаки и симптомы, которые могут сохраняться после первоначального заражения:

- усталость
- затрудненное дыхание
- непрекращающийся кашель
- грудная боль
- боль в суставах
- нехватка энергии для физических упражнений
- высокая температура
- головные боли
- проблемы с памятью и трудности с ясным мышлением («мозговой туман»)
- депрессия или тревога.

Многие долгосрочные осложнения COVID-19 до сих пор неизвестны. Вот почему так важно, чтобы вы сделали все возможное, чтобы защитить себя от заражения вирусом COVID-19.

Вакцинация - лучший способ снизить риск COVID-19.

Когда многие получают вакцинацию от COVID-19, то снижается риск распространения вируса в обществе. Это приводит к тому, что меньше людей заражается COVID-19, что снижает количество людей, страдающих от затяжного COVID.

## Дополнительная информация

Если у вас имеются вопросы, обсудите их с вашим доктором, пройдите по ссылке [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages), или позвоните в Национальную горячую линию по коронавирусу по телефону 1800 020 080. При необходимости услуг устного перевода, позвоните по телефону 131 450.