



Australian Government



# A'afiaga-umi o le COVID-19

O le tele o tagata e maua i le COVID-19 o le a i ai ni fa'ailoga mo sina taimi pu'upu'u ma, ona manuia lea i totonu o nai vaiaso. O le taimi e fa'aalu ina ia manuia ai mai le COVID-19 e 'ese'ese mo tagata ta'itasi. E fua lea i luga pe na e ma'i tele mai le COVID-19. E fua foi i luga pe na i ai nisi ou tulaga o ma'i tumau fa'ale soifua maloloina.

E i ai nisi tagata e latou te a'afia pea mo se taimi-umi i fa'afitauli tau soifua maloloina ina ua mae'a le maua ai i le COVID-19. O nisi o taimi o le COVID-19 e mafua ai ona lagona e le tagata le lē malosi lelei mo le tele o masina ina ua mae'a le ma'i muamua. Ta'ua lea o le 'COVID umi'. O le COVID umi e mafai ona faifai pea mo le tele o vaiaso ma masina, tusa lava pe ina ua mae'a ona le toe i ai le siama i lea tagata.

E o'o foi i tagata na i ai sina inifeti mitimiti o le COVID-19 ma na le'i mana'omia le alu atu i le falema'i e mafai lava ona i ai le COVID umi.

## Fa'ailoga o le COVID umi

O fa'ailoga masani ma fa'ailoga e mafai ona fa'aauau pea ina ua mae'a ona inifeti muamua tagata o le:

- le lava
- faigata ona manava
- tale faifai pea
- fatafata tiga
- so'oga o ponaivi tiga
- le lava le malosi e fa'amalosi tino ai
- fiva
- ulu tiga
- fa'afitauli ma le manatuaina o mea ma le faigata ona mafaufau manino lelei ('brain fog')
- popole ma atuatuva.

Tele a'afiaga mo se taimi-umi mai le COVID-19 e le o iloa lava. O le ala lea e taua ai lou faia o mea uma e mafai ona e faia e puihua ai oe fa'asaga atu i le maua i le COVID-19 siama.

O tui o se auala sili lea e fa'aititia ai lamatiaga o le COVID-19.

A tele tagata e faia tui fa'asaga i le COVID-19, e fa'aititia ai le lamatiaga o le siama mai le fa'asalalauina i totonu o alalafaga. E taunu'u atu lea i le fa'aititia o tagata e inifeti i le COVID-19, e fa'aititia ai foi le numera o tagata e a'afia i le COVID umi.

## Mo nisi fa'amatalaga

Afai e i ai ni au fesili, talanoa i lau foma'i, alu i le [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages), pe vala'au le National Coronavirus Helpline i le 1800 020 080. Mo 'au'aunaga faamatala'upu, vala'au le 131 450.