



Australian Government

COVID-19
✓ **VACCINATION**

Ciąża i karmienie piersią, a szczepionki przeciw COVID-19

Kobietom ciężarnym zaleca się przyjęcie szczepionki przeciw COVID-19. Dla kobiet ciężarnych, karmiących piersią lub planujących zajście w ciążę preferowaną szczepionką przeciw COVID-19 jest szczepionka Pfizera. Wyniki badań naukowych wskazują, że szczepionka Pfizera jest bezpieczna dla kobiet ciężarnych i karmiących piersią i że mogą one szczepić się na każdym etapie ciąży.

Kobiety ciężarne i ich nienarodzone dzieci znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka poważnych skutków COVID-19. Chorujące na COVID-19 ciężarne kobiety częściej trafiają do szpitala i na oddziały intensywnej opieki. Ich nienarodzone dzieci znajdują się w grupie nieco podwyższonego ryzyka urodzenia przedwczesnego (przed upłynięciem 37 tygodni ciąży) i konieczności opieki szpitalnej.

Szczepienia są najlepszą metodą zredukowania tych czynników ryzyka. Dla uzyskania pełnej ochrony, kobietom ciężarnym zaleca się przyjęcie dwóch dawek szczepionki Pfizera w odstępie 3 do 6 tygodni.

Informacje zza granicy wskazują, że szczepionki przeciw COVID-19 są bezpieczne w okresie ciąży. Napływające dane wskazują, że szczepionka Pfizera jest bezpieczna dla kobiet ciężarnych.

Wyniki badań wskazują, że kobiety zarówno ciężarne, jak i nie będące w ciąży, po szczepieniu przeciw COVID-19 wytwarzają podobny stopień odporności.

Ryzyko pojawienia się powikłań takich, jak poród przedwczesny, poród martwy, dziecko za małe na wiek ciążowy czy wady wrodzone nie zwiększa się po szczepieniu. Badanie amerykańskie obejmujące ponad 35 000 kobiet ciężarnych wykazało, że skutki uboczne szczepienia u kobiet ciężarnych były podobne do tych, które obserwowano u kobiet nie będących w ciąży.

W miarę napływania dalszych danych na temat kobiet ciężarnych będziemy nasze zalecenia uaktualniać.

Jaki skutki uboczne mogą pojawić się po zaszczepieniu się w okresie ciąży szczepionką Pfizera przeciw COVID-19?

Do typowych skutków ubocznych szczepionki Pfizera należą:

- gorączka
- ból ramienia
- ból głowy
- bóle mięśniowe
- bóle stawów
- dreszcze

Jeśli po szczepieniu doświadczysz którychkolwiek z powyższych skutków ubocznych, możesz dla złagodzenia objawów przyjąć Paracetamol. Stosowanie Paracetamolu jest bezpieczne przez cały okres ciąży.

Badania na całym świecie nie znalazły żadnych skutków ubocznych, które byłyby specyficzne dla kobiet ciężarnych lub dla płodów. Jednakże nie można wykluczyć możliwości, że bardzo rzadkie skutki uboczne nie zostały jeszcze zidentyfikowane.

Czy moje dziecko skorzysta na tym, że zaszczepię się przeciw COVID-19 będąc w ciąży?

U kobiet ciężarnych chorujących na COVID-19 pojawia się podwyższone ryzyko porodu przedwczesnego lub martwego. Ich dzieci też częściej znajdują się w niebezpieczeństwie w czasie porodu lub wymagają leczenia na oddziale intensywnej opieki noworodka.

Szczepienia są najlepszą metodą zredukowania tych czynników ryzyka.

Dane naukowe wskazują, że przeciwciała wytwarzające się u kobiet ciężarnych po otrzymaniu szczepionki przeciw COVID-19 przechodzą przez łożysko, szczególnie u kobiet zaszczepionych we wczesnej ciąży oraz u tych, które przyjęły obie dawki przez porodem. Przeciwciała te mogą dać dziecku pewną ochronę przed COVID-19 w pierwszych miesiącach życia.

Jakie są zalecenia dla kobiet karmiących piersią?

Dla kobiet karmiących piersią zalecana jest szczepionka Pfizera. Przed i po szczepieniu można dalej karmić piersią.

Jakie są zalecenia dla kobiet planujących zajście w ciążę?

Dla kobiet planujących zajście w ciążę też zalecana jest szczepionka Pfizera. Zaszczepienie się przed zajściem w ciążę oznacza, że nabędziesz ochronę przed COVID-19 na cały okres ciąży. Prosimy pamiętać, że:

- Nie musisz unikać zajścia w ciążę ani przed, ani po zaszczepieniu się przeciw COVID-19.
- Szczepienia nie mają wpływu na płodność.
- Przed zaszczepieniem się nie musisz wykonywać próby ciąży.

Dalsze informacje

Aby dowiedzieć się, gdzie możesz zaszczepić się przeciw COVID-19, odwiedź stronę <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility>

Z pytaniami na temat szczepionek przeciw COVID-19 zwróć się do swojego lekarza, odwiedź witrynę health.gov.au/covid19-vaccines-languages lub skontaktuj się z ogólnokrajową linią pomocową ds. koronawirusa (National Coronavirus Helpline) pod numerem 1800 020 080. Po usługi tłumacza ustnego dzwoń pod numer 131 450.