



Australian Government



新冠疫苗接种准备

最近更新日期：2021 年 7 月 30 日

确保个人信息正确无误

等待疫苗接种期间, 可事先做好一些接种疫苗的准备工作。

若有资格使用 Medicare 服务 (注意, 即使没有资格享受 Medicare 服务, 仍可接种新冠疫苗), 则要确保您的 Medicare 个人信息为[当前有效信息](#)。可使用以下方式更新个人信息:

- 通过 [myGov](#) 访问 [Medicare 在线账户](#)
- [Express Plus Medicare 应用程序](#)。
- 致电 [Medicare](#)。

如果没有设置帐户, 则可:

- [注册 Medicare 账户](#) (如果尚未注册) 。
- [设置 Medicare 在线账户](#) (如果已注册 Medicare, 但没有链接到 myGov) 。
- [获取个人健康标识码 \(Individual Health Identifier\)](#) (如果没有资格注册 Medicare) 。

一旦接种了疫苗, 就能获得一份免疫接种过往记录明细, 该明细可用于证明个人接种疫苗的状况。可在 Services Australia 网站找到[如何获取免疫接种过往记录明细](#)的信息。

为疫苗接种做准备

澳大利亚以及全球的新冠疫苗供应数量都有限。这意味着, 患染严重新冠疾病 (COVID-19) 和/或接触新冠病毒风险最高的人群将首先获得疫苗接种。其他人群也将随后陆续开始接种。请访问 www.health.gov.au/covid19-vaccines, 了解疫苗接种优先人群的信息。您还可访问 <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/> 查看是否可以预定接种新冠疫苗。

如果出现以下情况，则**不应**按原定预约前往新冠疫苗接种点：

- 发烧、咳嗽、流鼻涕或其他可能因感染新冠病毒产生的不适症状
- 正在等待新冠病毒检测结果
- 新冠检测结果呈阳性，并处于防疫隔离状态
- 处于观察隔离状态
- 密切接触过新冠感染者。

如果属于上述任何一类情况，请咨询疫苗接种机构，可能需要重新安排接种疫苗的预约。新冠疫苗对治疗新冠疾病无效。

如果在新冠疫苗接种预约前 7 天内接种了另一种疫苗，请告知疫苗接种机构。疫苗接种机构可能会要求您重新安排预约。

如果没有发烧或任何呼吸系统症状，则无需在接种疫苗前做新冠检测。

提前规划接种两剂疫苗

应接种两剂新冠疫苗。如果接种新冠辉瑞[Comirnaty]疫苗，两剂疫苗的接种间隔时间至少要三周；如果接种阿斯利康新冠疫苗，两剂疫苗的接种间隔时间应在 12 周左右。在某些情况下，将两剂疫苗接种间隔从 12 周缩短到不少于 4 周可能是适宜的做法。接种第二剂疫苗后一至两周左右，身体才会产生抵抗新冠病毒的最佳保护作用。

按预约前往疫苗接种点的注意事项

应携带以下物品前往疫苗接种点：

- 带照片的身份证件（若有）
- Medicare 卡（若有）
- 工作证（如果是因职业的缘故而接种新冠疫苗）。
- 关于任何身体状况、过敏、出血性疾病或免疫功能低下（即免疫系统减弱）的信息
- 关于目前服用任何药物的信息
- 关于过往接种任何新冠疫苗的信息（疫苗品牌和接种日期）
- 关于对任何过往疫苗接种产生任何不良反应的信息
- 目前所看的全科医生以及任何专科医生的姓名
- 佩戴口罩（如果所在州/领地有要求）。

按预约前往接种点时，可与疫苗接种机构讨论您对新冠疫苗接种的任何疑问。

如果年龄不满 60 岁，患有任何疾病或正在服用任何药物，请告知疫苗接种机构。如果有以下状况，则尤其要清楚说明：

- 对之前接种的新冠疫苗、新冠疫苗成分产生过敏反应
- 对其他疫苗和药物有过敏性休克反应（一种严重的过敏反应）
- 经专家审查后认为是由之前一剂新冠疫苗引起的其他严重不良反应

- 有肥大细胞增多症确诊病史，反复发作过敏性休克，需要治疗。
- 曾确诊患有毛细血管渗漏综合症
- 曾患主要静脉和/或动脉血栓，并伴有血小板减少症，包括在接种之前一剂新冠疫苗后，确诊患有血栓性血小板减少综合症（TTS）。
- 患有肝素诱导的血小板减少症（HIT）、中心静脉窦血栓（CVST）、腹腔静脉血栓（脾静脉）或与血栓有关的抗磷脂综合症的病史。
- 曾患心肌炎和/或心包炎
- 目前患有或最近患过急性风湿热或心内膜炎
- 有先天性心脏病
- 患有扩张型心肌病（年龄小于 30 岁）。
- 患有严重的心力衰竭
- 接受过心脏移植手术
- 患有凝血障碍症或正在接受抗凝治疗（血液稀释剂）
- 已怀孕
- 免疫系统受损（即免疫系统低下或服用免疫抑制药物）
- 感染过新冠病毒，或因感染新冠病毒长期患病
- 接种过其他款的新冠疫苗（以及哪个品牌）
- 在过去 7 天内接种过疫苗

在某些情况下，按预约前往接种点接种疫苗之前，最好与医疗保健机构讨论接种疫苗的相关问题。还可以阅读关于接种特定疫苗的相关信息：

- [辉瑞（Comirnaty）新冠疫苗须知](#)，或
- [阿斯利康新冠疫苗须知](#)

疫苗接种方式

您将接受疫苗肌肉注射接种，最常见的接种部位是上手臂。接种后必须留待接种门诊接受观察至少 15 分钟。根据过往病史的情况，您可能被要求在诊所留待 30 分钟。

接种疫苗时所提供个人信息的使用方式

有关如何收集、存储和使用个人信息的信息，请访问 <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>