



آماده شدن برای واکسیناسیون کووید 19

آخرین بروز رسانی: 30 ژوئیه 2021

اطمینان حاصل کنید که جزئیات شما درست است

در حالی که منتظر قرار ملاقات خود هستید، برخی از چیزها هستند که شما می توانید انجام دهید تا آماده شوید.

اطمینان حاصل کنید که جزئیات شما **با مدیکر به روز باشد**. اگر شما واجد شرایط باشید (توجه داشته باشید که اگر برای مدیکر واجد شرایط نباشید، هنوز هم می توانید واکسن کووید 19 دریافت کنید). شما می توانید این کار را با استفاده از این طریق انجام دهید:

- حساب آنلاین مدیکر از طریق [MyGov](#)
- برنامه [Express Plus Medicare](#).
- با زنگ زدن به برنامه مدیکر.

اگر حساب کاربری خود را درست نکرده اید، می توانید:

- **در مدیکر ثبت نام کنید**، اگر قبلاً ثبت نام نکرده اید.
- اگر در مدیکر ثبت نام کرده اید، حساب آنلاین مدیکرتان را **درست کنید**، اما مدیکر را به MyGov متصل نکنید.
- اگر واجد شرایط مدیکر نیستید، **یک شناسه سلامت فردی (IHI) دریافت کنید**.

هنگامی که واکسن خود را دریافت کردید، می توانید یک بیانیه تاریخچه ایمن سازی دریافت کنید تا وضعیت واکسیناسیون خود را نشان دهید. شما می توانید از **نحوه دریافت بیانیه تاریخچه ایمن سازی خود** در وب سایت [Services Australia](#) مطلع شوید.

آماده شدن برای قرار ملاقات تان

عرضه محدودی از واکسن های کووید 19 در استرالیا و در سطح جهانی وجود دارد. این بدان معنی است که افرادی که بیشترین خطر ابتلا به کووید 19 شدید و/یا قرار گرفتن در معرض ویروس را دارند، اول واکسن را دریافت خواهند کرد. افراد دیگر به مرور زمان واکسن دریافت خواهند کرد. برای اطلاعات در مورد اینکه چه کسانی برای واکسیناسیون اولویت بندی خواهند شد، به www.health.gov.au/covid19-vaccines مراجعه کنید. با مراجعه به

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>، شما می توانید بررسی کنید که آیا الان می توانید برای واکسیناسیون کووید رزرو کنید یا نه.

شما **نباید** در یک قرار ملاقات واکسیناسیون کووید 19 حاضر شوید اگر:

- مریض هستید همراه با تب، سرفه، آبریزش بینی یا سایر علائمی که می تواند از کووید 19 باشند
- منتظر نتایج آزمون کووید 19 هستید
- تست کووید 19 شما مثبت شده و شما ایزوله هستید
- در قرنطینه هستید

- یک تماس نزدیک با یک فرد دارای کووید 19 هستید.

اگر شما در هر یک از دسته های بالا قرار می گیرید، با ارائه دهنده ایمن سازی خود تماس بگیرید. ممکن است لازم باشد شما وقت خود را برای واکسیناسیون دوباره تنظیم کنید. واکسن های کووید 19 در درمان کووید 19 موثر نیستند.

اگر شما یک واکسن دیگری را در 7 روز قبل از وقت واکسن کووید 19 تان داشته اید، به ارائه دهنده ایمن سازی خود اطلاع دهید. ارائه دهنده ایمن سازی شما ممکن است از شما بخواهد که قرار ملاقات خود را دوباره برنامه ریزی کنید.

اگر شما تب یا علائم تنفسی نداشته باشید، لازم نیست قبل از واکسیناسیون برای کووید 19 آزمایش بدهید.

برنامه پیش رو برای دو دوز

این مهم است که شما دو دوز واکسن کووید 19 خود را دریافت کنید. اگر واکسن فایزر واکسن کووید 19 (کومیرناتی) دریافت می کنید، باید بین دو دوز حداقل سه هفته فاصله وجود داشته باشد. اگر واکسن کووید 19 آسترانکا دریافت می کنید، باید بین دو دوز حدود 12 هفته فاصله وجود داشته باشد. کوتاه کردن فاصله از 12 هفته به کمتر از 4 هفته بین دوزها ممکن است در شرایط خاص مناسب باشد. محافظت بهینه در برابر کووید 19 تا حدود یک یا دو هفته پس از دوز دوم شما اتفاق نخواهد افتاد.

چه چیزی باید در وقت واکسیناسیون خود انتظار داشته باشید

شما باید موارد زیر را برای قرار واکسیناسیون کووید 19 خود بیاورید:

- مدرک شناسایی عکس دار، اگر داشته باشید
 - کارت مدیکر، اگر داشته باشید
 - کارت شناسایی کارمند، اگر شما به خاطر شغل خود یک واکسن کووید 19 دریافت می کنید.
 - اطلاعات در مورد هر گونه شرایط پزشکی، آلرژی ها، اختلالات خونریزی یا نقص سیستم ایمنی بدن (به عنوان مثال سیستم ایمنی ضعیف)
 - اطلاعات در مورد هرگونه دارویی که مصرف می کنید
 - اطلاعات در مورد هر گونه واکسن کووید 19 قبلی دریافت شده (مارک واکسن و تاریخ واکسیناسیون)
 - اطلاعات در مورد هر گونه واکنش شما به هر گونه واکسنی که در گذشته دریافت کرده اید
 - نام دکتر/های عمومی (جی پی) فعلی و هر دکتر متخصصی که به او مراجعه می کنید
 - ماسک صورت (در صورتی که ایالت/تریتوری تان لازم می داند).
- در وقت ملاقات تان، شما می توانید در مورد هر سوالی که در مورد واکسیناسیون کووید 19 دارید با ارائه دهنده ایمن سازی خود صحبت کنید.

اگر شما زیر 60 سال هستید یا هر گونه شرایط پزشکی دارید یا دارو مصرف می کنید، به ارائه دهنده ایمنی سازی خود اطلاع دهید. بویژه، مطمئن شوید که به آنها بگویید اگر:

- یک واکنش آلرژیک به دوز قبلی واکسین کووید 19 یا جزئی از واکسن داشته اید
- آنافیلاکسی (یک واکنش آلرژیک شدید) به واکسن های دیگر یا داروهای دیگر داشته اید
- عوارض جانبی جدی دیگر داشته اید که پس از بررسی کارشناسی به دوز قبلی واکسن کووید 19 نسبت داده شده است
- تاریخچه ای از ماستوسیتوز تایید شده داشته اید همراه با آنافیلاکسی مکرر که نیاز به درمان دارد
- تا به حال سندرم نشئت مویرگی در مورد شما تشخیص داده شده است
- تا به حال دچار ترومبوز وریدی و/یا شریانی عمده همراه با ترومبوسیتوپنی شده اید، از جمله سندرم ترومبوسیتوپنی ترومبوتیک (TTS)، پس از یک دوز قبلی واکسن کووید 19
- تاریخچه ای از ترومبوسیتوپنی ناشی از هپارین (HIT)، ترومبوز سینوس وریدی مرکزی (CVST)، لخته شدن خون در وریدهای شکمی (وریدهای اسپلانک) یا سندرم انتی فسفولیپید در رابطه با لخته شدن خون داشته اید
- میوکاردیت و/یا پریکاردیت داشته اید
- در حال حاضر تب روماتیسمی حاد یا اندوکاردیت دارید یا اخیراً داشته اید
- بیماری قلبی مادرزادی دارند
- کاردیومیوپاتی اتساعی (برای افراد زیر 30 سال) دارید
- نارسایی شدید قلبی دارید
- یک گیرنده پیوند قلب هستند
- اختلال خونریزی دارید یا درمان ضد انعقاد (یک رقیق کننده خون) دریافت می کنید
- باردار هستید
- دچار نقص ایمنی هستید (به عنوان مثال یک سیستم ایمنی ضعیف دارید یا داروهای سرکوب کننده ایمنی را مصرف می کنید).
- در گذشته کووید 19 داشتید یا بیماری فعلی ناشی از کووید 19 دارید

- یک واکسن کووید 19 دیگر (و چه مارکی) دریافت کرده اید
- هر گونه واکسنی که در 7 روز گذشته دریافت کرده اید

در برخی شرایط، بهتر است قبل از قرار ملاقات برای واکسیناسیون با ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود در مورد واکسیناسیون گفتگو کنید. شما همچنین می توانید اطلاعات مربوط به واکسن خاصی را که دریافت می کنید، بخوانید:

- [اطلاعات در مورد واکسن کووید 19 فایزر \(کومیرناتی\)](#)، یا
- [اطلاعات مربوط به واکسن کووید 19 آسترانکا](#)

چگونه واکسن را دریافت خواهید کرد

شما واکسن را به صورت یک تزریق دریافت خواهید کرد، که معمولاً به عضله بازوی فوقانی تان زده می شود. شما باید حداقل 15 دقیقه پس از واکسیناسیون در کلینیک واکسیناسیون برای نظارت باقی بمانید. بسته به سابقه پزشکی تان، ممکن است از شما خواسته شود تا 30 دقیقه در کلینیک منتظر بمانید.

چگونه از اطلاعاتی که در قرار ملاقات ارائه می دهید استفاده می شود؟

برای کسب اطلاعات در مورد نحوه جمع آوری، ذخیره و استفاده اطلاعات شخصی تان، به

<https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>

مرآجه کنید.