Australian Government

COVID-19 VACCINATION

COVID-19 വാക്സിനേഷനായി തയ്യാറെടുക്കൽ

അവസാനമായി അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്തത്: ജൂലൈ 30, 2021

നിങ്ങളുടെ വിവരങ്ങൾ ശരിയാണോ എന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കുക

നിങ്ങളുടെ അപ്പോയിന്റ്മെന്റിനായി കാത്തിരിക്കുമ്പോൾ, തയ്യാറാകുന്നതിനായി നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോൾ ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്.

നിങ്ങൾക്ക് യോഗ്യതയുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ വിവരങ്ങൾ മെഡികെയറിൽ അപ്റ്റുഡേറ്റ് ആണെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക (നിങ്ങൾക്ക് മെഡികെയറിന് യോഗ്യത ഇല്ലെങ്കിൽ കൂടിയും നിങ്ങൾക്ക് തുടർന്നും ഒരു COVID-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കാമെന്ന കാര്യം ശ്രദ്ധിക്കുക). നിങ്ങൾക്ക് ഇത് ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ഇത് ചെയ്യാൻ കഴിയും:

- myGov ഉപയോഗിച്ച് മെഡികെയർ ഓൺലൈൻ അക്കൗണ്ടിലൂടെ
- എക്സ്പ്രസ് പ്ലസ് മെഡികെയർ ആപ്പിലൂടെ.
- മെഡികെയർ പ്രോഗ്രാമിൽ വിളിക്കുന്നതിലൂടെ.

നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ട് സജ്ജമാക്കിയിട്ടില്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് ഇവ ചെയ്യാം:

- ഇതിനകം എൻറോൾ ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ മെഡികെയറിൽ എൻറോൾ ചെയ്യുക.
- നിങ്ങൾ മെഡികെയറിൽ എൻറോൾ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, അത് myGov-ൽ ലിങ്ക് ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ മെഡികെയർ ഓൺലൈൻ അക്കൗണ്ട് സജ്ജീകരിക്കുക.
- മെഡികെയർ ലഭിക്കാൻ യോഗ്യതയില്ലെങ്കിൽ, ഒരു ഇൻഡിവിഡ്വൽ ഹെൽത്ത് ഐഡന്റിഫയർ (IHI) സ്വന്തമാക്കുക.

നിങ്ങൾക്ക് വാക്സിൻ ലഭിച്ച് കഴിഞ്ഞാൽ, നിങ്ങളുടെ വാക്സിനേഷൻ നില തെളിയിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ ഹിസ്റ്ററി സ്റ്റേറ്റ്മെന്റ് (പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് എടുത്തത് തെളിയിക്കുന്ന രേഖ) ലഭിക്കും. നിങ്ങളുടെ ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ ഹിസ്റ്ററി സ്റ്റേറ്റ്മെന്റ് എങ്ങനെയാണ് സ്വന്തമാക്കേണ്ടത് എന്നതിനെ കുറിച്ച് സർവീസസ് ഓസ്ട്രേലിയ വെബ്സൈറ്റിൽ നിന്ന് അറിയാൻ കഴിയുന്നതാണ്.

അപ്പോയിന്റ്മെന്റിനായി തയ്യാറെടുക്കൽ

ഓസ്ട്രേലിയയിലും ആഗോളതലത്തിലും പരിമിതമായ COVID-19 വാക്സിനുകൾ മാത്രമാണ് ഉള്ളത്. ഇതിനർത്ഥം, രൂക്ഷമായ COVID-19 ഒപ്പം/അല്ലെങ്കിൽ വൈറസ് എക്സ്പോഷർ സാധ്യതയുള്ള ആളുകൾക്കാണ് ആദ്യം വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നത് എന്നാണ്. മറ്റ് ആളുകളെ കാലക്രമേണ വാക്സിനേറ്റ് ചെയ്യും. www.health.gov.au/covid19-vaccines വാക്സിനേഷൻ ലഭിക്കാൻ ആർക്കാണ് മുൻഗണന നൽകിയിരിക്കുന്നതെന്ന് കണ്ടെത്തുക. https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/ സന്ദർശിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ഒരു COVID-19 വാക്സിനേഷൻ ബുക്ക് ചെയ്യാനാകുമോ എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് പരിശോധിക്കാം.

നിങ്ങൾക്ക് ഇവയുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഒരു COVID-19 വാക്സിനേഷൻ അപ്പോയിന്റ്മെന്റിൽ പങ്കെടുക്കാൻ **പാടുള്ളതല്ല**:

- COVID-19 മൂലം ആകാവുന്ന പനിയോ, ചുമയോ, മൂക്കൊലിപ്പോ, മറ്റ് രോഗങ്ങളോ
  മൂലം സുഖമില്ലെങ്കിൽ
- COVID-19 പരിശോധനാ ഫലത്തിനായി കാത്തിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ
- പരിശോധനയിൽ COVID-19 പോസിറ്റീവ് ആണെന്ന് കണ്ടെത്തുകയും നിങ്ങൾ ഐസൊലേഷനിലുമാണ്
- നിങ്ങൾ ക്വാറന്റൈനിലാണ്
- COVID-19 ഉള്ള ഒരാളുമായി അടുത്ത സമ്പർക്കമുണ്ട്.

നിങ്ങൾ മുകളിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള ഏതെങ്കിലും വിഭാഗങ്ങളിൽ പെടുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ പ്രൊവൈഡറോട് ചോദിക്കുക. വാക്സിനേഷനായി നിങ്ങളുടെ അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് നിങ്ങൾ വീണ്ടും ഷെഡ്യൂൾ ചെയ്യേണ്ടി വന്നേക്കാം. COVID-19 വാക്സിനുകൾ COVID-19 ചികിത്സിക്കുന്നതിൽ ഫലപ്രദമല്ല.

നിങ്ങളുടെ COVID-19 വാക്സിൻ അപ്പോയിന്റ്മെന്റിന് 7 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ നിങ്ങൾക്ക് മറ്റൊരു വാക്സിൻ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ പ്രൊവൈഡറോട് പറയുക. നിങ്ങളുടെ ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ പ്രൊവൈഡർ നിങ്ങളുടെ അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് വീണ്ടും ഷെഡ്യൂൾ ചെയ്യാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടേക്കാം.

നിങ്ങൾക്ക് പനിയോ ശ്വസന സംബന്ധമായ രോഗലക്ഷണങ്ങളോ ഇല്ലെങ്കിൽ വാക്സിനേഷന് മുമ്പ് നിങ്ങൾ COVID-19 പരിശോധിക്കേണ്ടതില്ല.

രണ്ട് ഡോസുകൾ എടുക്കുന്നതിനായി മുൻകൂട്ടി പദ്ധതി തയ്യാറാക്കുക.

നിങ്ങളുടെ COVID-19 വാക്സിന്റെ രണ്ട് ഡോസുകൾ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് COVID-19 Pfizer [Comirnaty] വാക്സിൻ ലഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ രണ്ട് ഡോസുകൾക്കിടയിൽ കുറഞ്ഞത് മൂന്നാഴ്ചയെങ്കിലും ഇടവേള ഉണ്ടായിരിക്കണം. നിങ്ങൾക്ക് COVID-19 Vaccine AstraZeneca ലഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ രണ്ട് ഡോസുകൾക്കിടയിൽ ഏകദേശം 12 ആഴ്ചകൾ ഇടവേള ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഡോസുകൾക്കിടയിലുള്ള ഇടവേള 12 ആഴ്ചയിൽ നിന്ന് 4 ആഴ്ചയിൽ കുറയാത്ത ഇടവേളയായി കുറയ്ക്കുന്നത് ചില സാഹചര്യങ്ങളിൽ അനുയോജ്യമായിരിക്കും. നിങ്ങളുടെ രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് കഴിഞ്ഞ് ഏകദേശം ഒന്നു മുതൽ രണ്ട് ആഴ്ച കഴിയുന്നത് വരെ COVID-19-നെതിരെ മികച്ച പരിരക്ഷ ലഭിക്കുന്നതല്ല.

നിങ്ങളുടെ വാക്സിനേഷൻ അപ്പോയിന്റ്മെന്റിൽ എന്താണ് പ്രതീക്ഷിക്കേണ്ടത്

ഇനിപ്പറയുന്നവ നിങ്ങളുടെ COVID-19 വാക്സിനേഷൻ അപ്പോയിന്റ്മെന്റിലേക്ക് കൊണ്ടുവരണം:

- ഫോട്ടോ ഐഡി, നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടെങ്കിൽ
- മെഡികെയർ കാർഡ്, നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടെങ്കിൽ

- എംപ്ലോയി ഐഡി, നിങ്ങളുടെ തൊഴിൽ ആവശ്യത്തിനായി നിങ്ങൾക്ക് ഒരു COVID-19 വാക്സിൻ ലഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ.
- നിങ്ങളുടെ ഏതെങ്കിലും മെഡിക്കൽ അവസ്ഥകൾ, അലർജികൾ, രക്തസ്രാവം അല്ലെങ്കിൽ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറവ് (അതായത് രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി ദുർബലമായത്) എന്നിവയെ കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ
- നിങ്ങൾ എടുത്ത് കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും മരുന്നുകളെ കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ
- മുമ്പ് ലഭിച്ചിട്ടുള്ള ഏതെങ്കിലും COVID-19 വാക്സിനെ കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ (വാക്സിൻ ബ്രാൻഡും വാക്സിനേഷൻ തീയതിയും)
- മുമ്പ് ഏതെങ്കിലും വാക്സിനിൽ നിങ്ങൾ നേരിട്ട പ്രതികരണങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ
- നിങ്ങളുടെ നിലവിലെ GP-യുടെ/ഫിസിഷ്യന്റെയും നിങ്ങൾ കാണുന്ന ഏതെങ്കിലും സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഡോക്ടർമാരുടെയും പേര്
- ഒരു ഫെയിസ് മാസ്ക് (നിങ്ങളുടെ സംസ്ഥാനം/പ്രവിശ്യ ആവശ്യപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ).

നിങ്ങളുടെ അപ്പോയിന്റ്മെൻറിൽ, COVID-19 വാക്സിനേഷനുകളെ കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ പ്രൊവൈഡറോട് ചർച്ച ചെയ്യാൻ കഴിയും.

നിങ്ങൾക്ക് 60 വയസ്സിൽ താഴെ പ്രായമായിരിക്കുകയും, നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും മെഡിക്കൽ അവസ്ഥ ഉണ്ടെങ്കിലോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും മരുന്ന് കഴിക്കുകയാണെങ്കിലോ, ആ വിവരം ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ പ്രൊവൈഡറോട് പറയുക. പ്രത്യേകിച്ചും, നിങ്ങൾക്ക് ഇവയുണ്ടെങ്കിൽ അവരോട് പറയുമെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക:

- ഒരു COVID-19 വാക്സിന്റെ ഒരു മുൻ ഡോസിനോടോ അല്ലെങ്കിൽ അതിലെ ഒരു ഘടകത്തിനോടോ അലർജിക്ക് റിയാക്ഷൻ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്
- മറ്റ് വാക്സിനുകളോടോ മറ്റ് മരുന്നുകളോടോ അനാഫൈലാക്സിസ് (ഒരു കടുത്ത അലർജി പ്രതികരണം) ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്
- ഇനിപ്പറയുന്ന വിദഗ്ദ്ധ സമിതി ഗുരുതരമായ മറ്റ് പ്രതികൂല സംഭവങ്ങളുടെ കാരണമായി ഒരു മുൻ COVID-19 വാക്സിൻ ഡോസിനെയാണ് പരാമർശിക്കുന്നത്
- ചികിത്സ ആവശ്യമുള്ള ആവർത്തിച്ചുള്ള അനാഫൈലാക്സിനൊപ്പം സ്ഥിരീകരിച്ച മാസ്റ്റോസൈറ്റോസിസിന്റെ ഒരു ചരിത്രമുണ്ട്
- എപ്പോഴെങ്കിലും കാപ്പിലറി ലീക്ക് സിൻഡ്രോം ഉണ്ടെന്ന് കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ടോ
- COVID-19 വാക്സിന്റെ ഒരു മുൻ ഡോസിനെ തുടർന്ന്, ത്രോംബോട്ടിക് ത്രോംബോസൈറ്റോപെനിക് സിൻഡ്രോം (TTS) ഉൾപ്പെടെ എപ്പോഴെങ്കിലും ഗുരുതരമായ വീനസ് ഒപ്പം/അല്ലെങ്കിൽ ആർട്ടീരിയൽ ത്രോംബോസിസ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ
- ഹെപ്പാരിൻ ഇൻഡ്യൂസ്ഡ് ത്രോംബോസൈറ്റോപീനിയ (HIT), സെൻട്രൽ വീനസ് സൈനസ് ത്രോംബോസിസ് (CVST), വയറിലെ സിരകളിലെ രക്തം കട്ടപിടിക്കൽ (സ്പ്ലാഞ്ച്നിക് സിരകൾ) അല്ലെങ്കിൽ രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്ന ആന്റിഫോസ്ഫോളിപിഡ് സിൻഡ്രോം എന്നിവയുടെ ചരിത്രം ഉണ്ട്
- മയോകാർഡിറ്റിസ് കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ പെരികാർഡിറ്റിസ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്
- നിലവിൽ അല്ലെങ്കിൽ അടുത്തിടെ കടുത്ത റുമാറ്റിക് പനി അല്ലെങ്കിൽ എൻഡോകാർഡിറ്റിസ് ഉണ്ടായിരുന്നു
- ജന്മനാ ഹൃദ്രോഗമുണ്ട്
- നിങ്ങൾക്ക് ഡൈലേറ്റഡ് കാർഡിയോമിയോപ്പതി ഉണ്ടോ (30 വയസ്സിൽ താഴെ പ്രായമുള്ള ആളുകൾക്ക്)
- കഠിനമായ ഹൃദയസ്തംഭനം ഉണ്ട്

- ഒരു ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ സ്വീകർത്താവാണ്
- ഒരു രക്തസ്രാവ പ്രശ്നം ഉണ്ടെങ്കിലോ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ആന്റികൊയാഗുലന്റ് തെറാപ്പി സ്വീകരിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലോ (ഒരു ബ്ലഡ് തിന്നർ).
- ഗർഭിണിയാണെങ്കിൽ
- രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി ഇല്ലെങ്കിൽ (അതായത്, രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി ദുർബലമാണ് അല്ലെങ്കിൽ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറയ്ക്കുന്ന മരുന്നുകൾ കഴിക്കുന്നു)
- മുമ്പ് COVID-19 ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്, അല്ലെങ്കിൽ COVID-19 അസുഖം നിലവിലുണ്ട്
- മറ്റൊരു COVID-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ചു (ഏത് ബ്രാൻഡും)
- കഴിഞ്ഞ 7 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ വാക്സിനേഷൻ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്

ചില സാഹചര്യങ്ങളിൽ, വാക്സിനേഷനായി ഒരു അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് നിശ്ചയിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് വാക്സിനേഷനെ കുറിച്ച് നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പരിരക്ഷാ ദാതാക്കളുമായി ചർച്ച നടത്തുന്നത് നല്ലതാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന നിർദ്ദിഷ്ട വാക്സിനെ കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങളും നിങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ വായിക്കാം:

- COVID-19 Pfizer (കോമിർനാറ്റി) വാക്സിനെ കുറിച്ചുള്ള വിവരം, അല്ലെങ്കിൽ
- COVID-19 വാക്സിൻ AstraZeneca സംബന്ധിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ

നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെയാണ് വാക്സിൻ ലഭിക്കുക

വാക്സിൻ ഒരു കുത്തിവയ്പ്പായാണ് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നത്, സാധാരണയായി നിങ്ങളുടെ കൈയുടെ മുകൾ ഭാഗത്തിലെ പേശികളിലേക്ക്. വാക്സിനേഷൻ കഴിഞ്ഞ് കുറഞ്ഞത് 15 മിനിറ്റെങ്കിലും നിങ്ങൾ നിരീക്ഷണത്തിനായി വാക്സിനേഷൻ ക്ലിനിക്കിൽ തുടരണം. നിങ്ങളുടെ മെഡിക്കൽ ചരിത്രത്തെ ആശ്രയിച്ച്, ക്ലിനിക്കിൽ 30 മിനിറ്റ് കാത്തിരിക്കാൻ നിങ്ങളോട് ആവശ്യപ്പെട്ടേക്കാം.

നിങ്ങളുടെ അപ്പോയിന്റ്മെന്റിൽ നിങ്ങൾ നൽകുന്ന വിവരങ്ങൾ എങ്ങനെയാണ് ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത്?

നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിഗത വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുകയും, സംഭരിക്കുകയും, ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് സംബന്ധിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾക്ക് സന്ദർശിക്കുക:

https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations