



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

د COVID-19 واکسین کولو لپاره چمتو کیدل

اخي ځل لپاره تازه شوي: 30 جولای 2021

ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو مشخصات سم دي

پداسې حال کې چې تاسو د خپلې ناستې (اپوینټمنټ) لپاره انتظار کوئ، ځینې شیان شتون لري چې تاسو یې اوس کولی شئ چې چمتو اوسئ.

ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو مشخصات د [میډیکیر سره تازه دي](#)، که تاسو یې مستحق وي (په یاد ولري تاسو د COVID-19 واکسین تر لاسه کولی شئ چې تاسو د میډیکیر مستحق نه یاست). تاسو دا ترسره کولی شئ د:

- د [myGov](#) له لارې د [Medicare online account](#)
- د [Express Plus Medicare app](#).
- د [Medicare program](#) ته زنگ وهل.

که ستاسو حساب (account) ندي جوړ شوی، تاسو کولی شئ:

- په [Enrol in Medicare](#) کې نوم لیکنه وکړئ، که تاسو دمخه نوم لیکنه نه لری.
- خپل طبیی آنلاین حساب [Set up](#) کړئ، که تاسو په میډیکیر کې شامل یاست، مگر میډیکیر مو د myGov سره وصل ندي.
- د [Get an Individual Health Identifier \(IHI\)](#)، که تاسو د میډیکیر مستحق نه یاست.

کله چې تاسو واکسین شوي، نو تاسو به د واکسین کولو د تاریخ بیان ترلاسه کړئ ترڅو خپل د واکسین وضعیت ثابت کړئ. تاسو کولی شئ د آسټرالیا خدماتو ویب پاڼه کې د خپل واکسین تاریخ بیان ترلاسه کولو ([how to get your immunisation history statement](#)) څرنگوالي ومومئ.

د خپلې ناستې لپاره چمتووالی

په آسټرالیا او نړۍ کې د COVID-19 واکسینونو محدودې توکي شتون لري. دا پدې مانا ده چې، هغه خلک چې د COVID-19 او / یا د ویروس سره تړولو په لوره کچه خطر کې دي، لومړی به دا واکسین ترلاسه کړي. نور خلک به د وخت په تیریدو سره واکسین ترلاسه کړي. دا چې چا ته د واکسین کولو لپاره لومړیتوب ورکول کېږي د ویب پاڼه [www.health.gov.au/covid19-vaccines](#) وگوري. تاسو کولی شئ وگورئ چې ایا تاسو د COVID-19 واکسین کول د ځای نیولو لپاره وخت ونیسي د <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/> په لیدلو سره.

تاسو باید د COVID-19 واکسین ناسته (اپوینټمنټ) ته رانشي که تاسو:

- که تاسو د تبي، توخي، اوبگینه پزې ناروغي لري او یا نوري نښې چې کیدی شي د COVID-19 څخه وي
- د COVID-19 ازموینې پایلو منتظر یاست
- د COVID-19 ازموینې نتیجه مو مثبتې وي او تاسو په انزوا کې یاست
- تاسو په قرنطین کې یاست
- د چا سره نږدې اړیکه لری چې COVID-19 ولري.

که تاسو په پورتنۍ کټګورۍ کې راځئ، نو د خپل د واکسین د چمتو کونکي سره یې مالومه کړئ. تاسو کېدی شي اړتیا ولرئ د واکسین کولو لپاره خپله ناسته بیا تنظیم کړئ. د COVID-19 واکسین د COVID-19 په درملنه کې مؤثر ندی.

که تاسو کوم بل واکسین 7 ورځې د خپل COVID-19 واکسین د ناسته څخه د مخه کړي وي، نو د خپل واکسین چمتو کونکي ته وواياست. ستاسو د واکسین چمتو کونکي ممکن تاسو څخه غوښتنه وکړي چې خپله ناسته د سره تنظیم کړي.

تاسو اړتیا لرئ د واکسین کولو د مخه د COVID-19 لپاره معاینه وکړئ که تاسو تبه یا کومې تنفسي نښې ولرئ.

د دوو دوزونو لپاره د مخکې څخه پلان ولري

دا مهم دي چې تاسو د خپل COVID-19 واکسین دوه دوزه ترلاسه کړئ. لږترلږه د دريو اونيو وخت يا واټن د دواړو درملو ترمينځ بايد شتون ولري که تاسو د COVID-19 فايزر [Comirnaty] واکسین ترلاسه کړئ. د دوه دوزو ترمينځ بايد شاوخوا 12 اونۍ شتون ولري که تاسو د COVID-19 واکسین AstraZebeca ترلاسه کړئ. د درملو ترمينځ د 12 اونيو څخه تر 4 اونيو پورې د وقفي لنډول ممکن په ځينې شرايطو کې مناسب وي. د COVID-19 پروراندې مطلوب محافظت به ستاسو د دويم دوز نه وروسته له يوې څخه تر دوو اونيو پورې پېښ شي.

د څه تمه د واکسین په ناسته کې ولري

تاسو بايد دا لاندې د خپل COVID-19 واکسین ناستې ته راوړي:

- د هويت کارت (ID)، که تاسو يې ولري
- د Medicare کارت، که تاسو يې ولري
- د کار د هويت کارت، که تاسو د خپل شغل له کبله د COVID-19 واکسین ترلاسه کوئ.
- ستاسو د هر ډول طبي وضعيت، حساسیتونو، د وينې اختلالاتو يا د immunocompromise (د دفاعي سيستم کمزوری) په اړه مالومات
- د هر هغه درملو په اړه مالومات چې تاسو يې استعمالوی (خوري)
- د کوم پخوانی COVID-19 واکسینونو کولو په اړه مالومات (د واکسین براند او د واکسین کولو نېټه)
- په تېرو وختونو کې د هر ډول واکسین سره چې تاسو درلودلي د عکس العمل په اړه مالومات
- ستاسو د اوسني ډاکټر نوم او د کوم متخصص ډاکټرانو نوم چې تاسو يې گورئ
- د مخ ماسک (که ستاسو د ايالت / سيمې لخوا اړين وي).

ستاسو په کتنه کې، تاسو کولی شي چې د خپل واکسین چمتو کونکي سره د COVID-19 واکسین په اړه هر هغه پوښتنه او خبرې وکړئ.

خپل واکسین چمتو کونکي ته وواياست که ستاسو عمر د 60 کلونو څخه کم وي، که تاسو کوم طبي وضعيت ولري يا که تاسو کوم درمل استعمالوي. په ځانگړي توگه دا ترلاسه کړئ چې دوی ته وواياست که تاسو:

- د COVID-19 واکسین يا د واکسین د موادو سره د پخوانی دوز سره مو حساسیت درلودلی وي
- که تاسو انافيلیکسس anaphylaxis (يو ډول د حساسیت شديد عکس العمل) د نورو واکسینونو يا درملو سره درلودلي وي
- بله جدي منفي پېښه چې د متخصص د بياکتني وروسته د COVID-19 واکسین پخوانی دوز ته منسوب شوي
- د تکراري انافيلیکسس سره د تايد شوي ماسټوسیتوس شاليد ولري چې درملني ته اړتیا لري
- کله هم د کپيلري ليک سندروم (capillary leak syndrome) سره تشخيص شوی وي
- کله هم د توموبوسیتوپېنيا سره د ترکیب لوی وينس او/يا د شريان ترمبوسس درلودلي وي، پشمول تشخيص شوي د توموبوتیک توموبوسیتوپېنيک سندروم (TTS)، د COVID-19 واکسین د پخوانی دوز په تعقيب سره
- د هپيرين هڅول شوي ترومبوسایټېنيا (heparin induced thrombocytopenia (HIT) او مرکزي وينوس سينوس تومبوسس (central venous sinus thrombosis (CVST) شاليد ولري، د معدې د رگونو د وينې گنډېدل (سپلانچیک رگونه) يا د انتي فاسفوليبید سندروم چې د وينې گنډېدلو سره تړاو لري
- مایوکاردایټس او/يا پیری کارډایټس درلودل
- اوس مهال يا پدې وروستيو کې شديد روماتیک تبه يا اندوکاردایټس درلودل
- د زړه ارثي ناروغي لري
- د زړه کارډیومیوپټي لري (د 30 کالو څخه کم عمر لرونکو خلکو لپاره)
- د زړه ډيره سخت درېدل
- د زړه د پيوند ترلاسه کونکي یاست
- د وينې اختلال ولري يا د انتيکوگولانت (anticoagulant) درملنه ترلاسه کړئ (د وينې نری کول)

- امیندواره یاست
- تاسی immunocompromised یی (د بیلگی په توگه د معافیت سیستم کمزوری شوی سیستم لري یا د معافیت فشار درمل اخلی).
- COVID-19 مو پخوا درلودلی وي، یا د COVID-19 څخه دوامداره ناروغي ولري
- یو بل د COVID-19 واکسین مو کړی دی (او کوم براند یی)
- په تیرو 7 ورځو کې مو کوم واکسین ترلاسه کړی دی

په ځینو حالاتو کې، دا به غوره وي چې د واکسین کولو لپاره د لیدني څخه د مخه د واکسین په اړه د خپل روغتیایي پاملرني چمتو کونکي سره خبرې وکړئ. تاسو کولی شئ د د هماغه مشخص واکسین په اړه مالومات ولولئ:

- د [Pfizer \(Comirnaty\) واکسین COVID-19 په اړه مالومات](#) یا
- د [AstraZeneca واکسین COVID-19 په اړه مالومات](#)

تاسو به څنگه واکسین ترلاسه کوئ

تاسو به واکسین د سنتي په توگه، په عموم ستاسو د مړوند په عضلاتو کې ترلاسه کړئ. تاسو باید د واکسین کولو وروسته لږترلږه 15 دقیقو لپاره د مشاهدې لپاره د واکسین په کلینیک کې پاتې شئ. ستاسو د طبي شالیده پورې اړه لري، کیدي شئ تاسو څخه غوښتنه وشي چې د 30 دقیقو لپاره په کلینیک کې انتظار وکړئ.

هغه مالومات چې تاسو یې په خپل لیدنه کې چمتو کوئ څرنگه کارول کيږي؟

مالومات چې څرنگه ستاسو شخصي مشخصات راټول شوي، ذخیره شوي او کارول شوي د

<https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>

څخه لیدنه وکړئ.