



Australian Government



Przygotowania do otrzymania szczepionki przeciw COVID-19

Najnowsza aktualizacja: 30 lipca 2021 r.

Upewnij się, że twoje dane osobowe są poprawne

Gdy czekasz na wizytę, możesz wykonać pewne czynności z wyprzedzeniem.

Upewnij się, że twoje dane osobowe są [aktualne w Medicare](#), jeśli ci to świadczenie przysługuje (pamiętaj, że możesz otrzymać szczepionkę przeciw COVID-19 nawet wtedy, gdy nie kwalifikujesz się do Medicare). Możesz tego dokonać poprzez:

- [konto Medicare online](#) poprzez witrynę [myGov](#)
- aplikację [Express Plus Medicare](#).
- zadzwonienie do [programu Medicare](#).

Jeśli nie masz konta, możesz:

- [Zarejestrować się w Medicare](#), jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś.
- [Stworzyć](#) konto Medicare online, jeśli jesteś zarejestrowany w Medicare, ale Medicare nie ma łącza z myGov.
- [Otrzymać indywidualny identyfikator medyczny \(Individual Health Identifier, IHI\)](#), jeśli nie kwalifikujesz się do Medicare.

Po otrzymaniu szczepionki będziesz mógł uzyskać wykaz szczepień, aby udokumentować swój status odporności. Informacje [jak uzyskać swój wykaz szczepień](#) możesz znaleźć w witrynie Services Australia.

Przygotowanie się na wizytę

Zapasy szczepionek przeciw COVID-19 są ograniczone zarówno w Australii, jak i na całym świecie. Oznacza to, że szczepionkę otrzymają w pierwszej kolejności osoby o największym stopniu ryzyka zachorowania na ciężką postać COVID-19 i/lub narażenia się na infekcję. Pozostała ludność będzie szczepiona stopniowo w miarę upływu czasu. Dowiedz się o priorytetach szczepień na stronie www.health.gov.au/covid19-vaccines. Sprawdź, czy już możesz zarezerwować datę szczepienia przeciw COVID-19 na stronie <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>.

Nie możesz zgłosić się na wizytę szczepienia przeciw COVID-19, jeśli:

- czujesz się chory z gorączką, kaszlem, katarzem czy innymi objawami, które mogą być związane z COVID-19
- oczekujesz wyników testów w kierunku COVID-19
- twój wynik testu w kierunku COVID-19 okazał się dodatni i znajdujesz się w izolacji
- zostałeś poddany kwarantannie
- byłeś w bliskim kontakcie z osobą zarażoną wirusem COVID-19.

Jeśli znajdujesz się w jednej z powyższych kategorii, skontaktuj się z usługodawcą szczepień. Możesz potrzebować ustalenia nowego terminu wizyty. Szczepionki przeciw COVID-19 nie są skuteczne w leczeniu COVID-19.

Jeśli otrzymałeś jakąś inną szczepionkę w okresie 7 dni przed ustaloną wizytą na szczepienie przeciw COVID-19, poinformuj o tym usługodawcę szczepień. Może on poprosić cię o przeniesienie wizyty na inny termin.

Nie jest wymagane, abyś przed szczepieniem poddał się badaniom laboratoryjnym w kierunku COVID-19, o ile nie masz objawów ze strony układu oddechowego ani gorączki.

Zaplanuj czas na dwie dawki

Ważne jest, aby otrzymać dwie dawki szczepionki przeciw COVID-19. Jeśli otrzymujesz szczepionkę Pfizera przeciw COVID-19 [Comirnaty], odstęp czasu pomiędzy dawkami powinien wynosić co najmniej 3 tygodnie. Jeśli otrzymujesz szczepionkę AstraZeneca przeciw COVID-19, odstęp czasu pomiędzy dawkami powinien wynosić około 12 tygodni. W pewnych okolicznościach może być właściwe skrócenie odstępu pomiędzy dawkami, ale nie mniej niż do 4 tygodni. Optymalna ochrona przeciw COVID-19 wytwarza się po 1-2 tygodniach po otrzymaniu drugiej dawki.

Czego można spodziewać się w czasie wizyty na szczepienie

Na wizytę na szczepienie przeciw COVID-19 należy przynieść:

- dokument tożsamości ze zdjęciem, jeśli taki posiadasz
- kartę Medicare, jeśli ją posiadasz
- kartę identyfikacyjną pracownika, jeśli otrzymujesz szczepionkę przeciw COVID-19 ze względu na swój zawód
- informacje na temat swoich chorób, alergii, skaz krwotocznych i stanu obniżonej odporności (osłabionego układu immunologicznego)
- informacje na temat przyjmowanych leków
- informacje na temat uprzednich szczepień przeciw COVID-19 (typ szczepionki i data szczepienia)
- informacje na temat jakichkolwiek reakcji na szczepienia w przeszłości
- nazwisko opiekującego się tobą lekarza ogólnego lub specjalisty
- maseczkę na twarz (jeśli jest to wymagane w twoim stanie/terytorium).

W czasie wizyty na szczepienie będziesz miał okazję do omówienia swoich pytań na temat szczepień przeciw COVID-19 z usługodawcą szczepień.

Poinformuj usługodawcę szczepień, jeśli jesteś w wieku poniżej 60 lat, a także o tym, na jakie schorzenia cierpisz i jakie leki przyjmujesz. W szczególności poinformuj o:

- reakcji alergicznej na poprzednią dawkę szczepionki przeciw COVID-19 lub na jeden z jej składników
- reakcji anafilaktycznej (ciężkiej reakcji uczuleniowej) na inne szczepionki lub leki
- innych poważnych zdarzeniach niepożądanych, które w wyniku ekspertyzy medycznej zostały przypisane poprzedniej dawce szczepionki przeciw COVID-19

- przebytej uprzednio potwierdzonej mastocytozy z nawracającą anafilaksją, co wymagało leczenia
- uprzednim rozpoznaniu u ciebie zespołu prześiąkania włóściczek (capillary leak syndrome)
- przebytej silnej zakrzepicy żyłnej i/lub tętniczej w połączeniu z trombocytopenią, w tym rozpoznanej skazy krwotocznej płytkowej (thrombotic thrombocytopenic syndrome, TTS) po poprzedniej dawce szczepionki przeciw COVID-19
- chorowaniu w przeszłości na małopłytkowość poheparynową (heparin-induced thrombocytopenia, HIT), zakrzepicę zatok żylnych mózgowia (central venous sinus thrombosis, CVST), skrzepy krwi w żyłach brzusznych (wrotnych) lub zespół antyfosfolipidowy (antiphospholipid syndrome) z towarzyszącą zakrzepicą
- chorowaniu w przeszłości na zapalenie mięśnia sercowego lub zapalenie osierdzia
- obecnym lub niedawnym chorowaniu na ostrą gorączkę reumatyczną lub zapalenie wsierdzia
- wrodzonej chorobie serca
- chorowaniu na kardiomiopatię rozstrzeniową (dla osób poniżej 30 roku życia)
- cierpieniu na poważną niewydolność serca
- dokonaniu u ciebie przeszczepu serca
- cierpieniu na schorzenie powiązane z krwawieniem lub o obecnym leczeniu przeciwzakrzepowym (leki rozrzedzające krew)
- ciąży
- stanie obniżonej odporności (czyli o osłabionym układzie immunologicznym lub leczeniu osłabiającym odpowiedź immunologiczną)
- uprzednim lub obecnym chorowaniu na COVID-19
- uprzednim otrzymaniu innej szczepionki przeciw COVID-19 (i jakiego typu)
- poddaniu się w okresie poprzedzających 7 dni jakimkolwiek innym szczepieniom

W pewnych okolicznościach przed ustaleniem terminu szczepienia lepiej będzie najpierw omówić sytuację ze swoim lekarzem. Możesz też zapoznać się z broszurą na temat szczepionki, którą masz otrzymać:

- [Informacje na temat szczepionki Pfizera przeciw COVID-19 \(Comirnaty\)](#) lub
- [Informacje na temat szczepionki AstraZeneca przeciw COVID-19](#)

W jaki sposób podawana jest szczepionka

Szczepionka podawana jest w zastrzyku, zwykle w mięsień ramienia. Po zaszczepieniu musisz pozostać pod obserwacją w klinice przez przynajmniej 15 minut. W zależności od twojego wywiadu chorobowego okres obserwacji może być przedłużony do 30 minut.

W jaki sposób wykorzystywane są informacje, które podasz w czasie wizyty?

Po informacje o tym, jak są zbierane, przechowywane i wykorzystywane twoje dane osobowe, odwiedź stronę <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>