



Australian Government



# Подготовка к вакцинации против COVID-19

Последнее обновление: 30 июля 2021 г.

## Убедитесь, что ваши данные верны

Пока вы ждете приема в назначенное вам время, вы можете предпринять несколько шагов для подготовки к приему.

Убедитесь, что ваши данные [в программе Medicare действительны](#), если вы имеете право на участие в программе Medicare (обратите внимание, что вы все равно можете пройти вакцинацию от COVID-19, если вы не имеете права на Medicare). Вы можете сделать это следующими способами:

- [Используя вашу он-лайнтовую учетную запись в Medicare](#) через [myGov](#)
- [Через приложение Express Plus Medicare](#).
- Позвонив в [программу Medicare](#).

Если у вас нет учетной записи, вы можете:

- [Зарегистрироваться в Medicare](#), если вы еще не зарегистрированы.
- [Создать](#) свою учетную запись в программе Medicare, если вы уже зарегистрированы в программе Medicare, но еще не связали Medicare с myGov.
- [Получить индивидуальный медицинский идентификатор \(Individual Health Identifier - IHI\)](#), если у вас нет права на участие в программе Medicare.

После вакцинации вы сможете получить справку истории иммунизации, подтверждающую ваш статус вакцинированного. Вы можете узнать [как получить справку истории иммунизации](#) на веб-сайте Services Australia.

## Подготовка к назначенному вам времени вакцинации

Количество вакцин против COVID-19 в Австралии и во всем мире ограничено. Это означает, что вакцину в первую очередь получают те, кто имеет самый высокий риск тяжелой формы COVID-19 и / или контакта с вирусом. Другие получают вакцину со временем. Узнайте, кто будет проходить вакцинацию в первую очередь, на сайте [www.health.gov.au/covid19-vaccines](http://www.health.gov.au/covid19-vaccines). Вы можете проверить, можете ли вы записаться на вакцинацию от COVID-19, посетив <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>.

Вам **не следует** приходить на прием по вакцинации от COVID-19, если вы:

- нездоровы с температурой, кашлем, насморком или другими симптомами, которые могут быть результатом COVID-19
- ожидаете результатов теста на COVID-19
- получили положительный результат теста на COVID-19 и находитесь в изоляции
- находитесь на карантине.
- находились в тесном контакте с кем-то, у кого был обнаружен COVID-19.

Если вы попадаете в любую из вышеперечисленных категорий, проконсультируйтесь со своим поставщиком услуг вакцинации. Возможно, вам придется перенести время приема для вакцинации. Вакцины COVID-19 неэффективны в лечении COVID-19.

Если вы сделали какую-либо другую прививку в течение предшествующих 7 дней до получения вакцины против COVID-19, сообщите об этом своему провайдеру вакцинации. Ваш провайдер вакцинации может попросить вас перенести время приема.

Вам не нужно проходить тест на COVID-19 перед вакцинацией, если у вас нет температуры или каких-либо респираторных симптомов.

### **Распланируйте заранее свое время для получения двух доз вакцины.**

Важно, чтобы вы получили две дозы вакцины против COVID-19. Если вы получили вакцину Pfizer [Comirnaty] от COVID-19, между двумя дозами должно пройти не менее трех недель. Если же вы получили вакцину от COVID-19 AstraZeneca, между двумя дозами должно пройти около 12 недель. При определенных обстоятельствах может оказаться целесообразным сокращение интервала между дозами с 12 недель до не менее 4 недель. Оптимальная защита от COVID-19 будет достигнута примерно через одну-две недели после получения второй дозы.

### **Чего ожидать на самом приеме для вакцинации**

На прием для вакцинации от COVID-19 вы должны принести следующее:

- удостоверение личности с фотографией, если оно у вас есть
- карточку Medicare, если она у вас есть
- служебное удостоверение сотрудника, если вы получаете вакцину от COVID-19 из-за своей профессии.
- информацию о любом из ваших заболеваний, аллергий, нарушениях свертываемости крови или иммунодефиците (то есть об ослабленной иммунной системе)
- информацию о принимаемых вами лекарствах
- информацию о любой полученной ранее вакцине от COVID-19 (марка вакцины и дата вакцинации)
- информацию о любых реакциях, которые у вас были на вакцины в прошлом
- имена вашего нынешнего терапевта (терапевтов) и врачей-специалистов, которых вы посещаете
- маску для лица (если это требуется в вашем штате / территории).

На приеме вы сможете обсудить любые вопросы о вакцинации против COVID-19 со своим поставщиком услуг вакцинации.

Сообщите своему провайдеру вакцинации, если вы не достигли 60-летнего возраста, если у вас есть какие-либо заболевания, или если вы принимаете какие-либо лекарства. Обязательно сообщите им, если:

- у вас была аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины от COVID-19 или на ингредиент вакцины
- у вас была анафилаксия (или тяжелая аллергическая реакция) на другие вакцины или лекарства
- у вас было другое серьезное нежелательное явление, которое после экспертной оценки было связано с предыдущей дозой вакцины против COVID-19
- у вас в анамнезе был подтвержденный мастоцитоз с рецидивирующим анафилактическим шоком, требующий лечения
- вам когда-либо диагностировали синдром повышенной проницаемости капилляров
- у вас когда-либо был обширный венозный и / или артериальный тромбоз в сочетании с тромбоцитопенией, включая диагностированный синдром тромбоза с тромбоцитопенией (TTS), после предыдущей дозы вакцины COVID-19
- у вас в анамнезе были гепарин-индуцированная тромбоцитопения (heparin induced thrombocytopenia - HIT), тромбоз центрального венозного синуса (central venous sinus thrombosis - CVST), тромбы в брюшных венах (висцеральные вены) или антифосфолипидный синдром, связанный с тромбами
- вы перенесли миокардит и / или перикардит
- вы в настоящее время болеете или недавно перенесли острый ревматизм или эндокардит
- у вас врожденный порок сердца
- вы страдаете дилатационной кардиомиопатией (для людей младше 30 лет)
- у вас тяжелая сердечная недостаточность
- вы получили пересадку сердца
- у вас нарушение свертываемости крови, или вы получаете антикоагулянтную терапию (разжижитель крови)
- вы беременны
- у вас ослаблен иммунитет (т.е. ослабленная иммунная система или вы принимаете препараты, подавляющие иммунитет)
- вы переболели COVID-19 в прошлом или болеете COVID-19 в настоящее время
- вы уже делали другую прививку от COVID-19 (и какой марки)
- вы сделали какую-либо другую прививку в предшествующие 7 дней

В некоторых случаях может быть лучше обсудить с вашим лечащим врачом вопрос о вакцинации, прежде чем записываться на прием. Вы также можете прочитать информацию о конкретной вакцине, которую вы получаете:

- [Информация о вакцине от COVID-19 Pfizer \(Comirnaty\)](#), или
- [Информация о вакцине от COVID-19 AstraZeneca](#)

### Как вам сделают прививку

Вы получите вакцину в виде инъекции, в большинстве случаев в мышцу плеча. Вы должны оставаться в клинике вакцинации для наблюдения не менее 15 минут после вакцинации. В зависимости от вашей истории болезни вас могут попросить подождать в клинике 30 минут.

### Как используется информация, которую вы предоставляете на приеме

Для получения информации о том, как ваши личные данные собираются, хранятся и используются, посетите сайт <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>