



Australian Government



Cómo prepararse para la vacunación contra el COVID-19

Última actualización: 30 de julio de 2021

Asegúrese de que sus datos son correctos

Mientras espera su cita, hay varias cosas que puede ir haciendo a modo de preparación.

Asegúrese de que sus datos están [actualizados en Medicare](#) si es elegible (note que aun puede recibir la vacuna contra el COVID-19 si no es elegible para Medicare). Lo puede hacer por:

- Su [cuenta de Medicare en línea](#) a través de [myGov](#),
- La [aplicación Express Plus Medicare](#).
- Llamando al [programa de Medicare](#).

Si no tiene creada una cuenta, puede:

- [Registrarse en Medicare](#), si no lo ha hecho ya.
- [Crear](#) su cuenta de Medicare en línea, si ya está registrado en Medicare pero no tiene Medicare vinculado a MyGov.
- [Obtener un identificador de salud individual \(IHI\)](#), si no tiene derecho a Medicare.

Una vez que haya sido vacunado, podrá obtener una declaración de historial de vacunación con la que podrá demostrar su estado de vacunación. Encontrará información sobre [cómo obtener una declaración de historial de vacunación](#) en el sitio web de Services Australia.

Cómo prepararse para su cita

Los suministros de vacunas contra el COVID-19 son limitados tanto en Australia como a nivel mundial. Por este motivo, las personas que tengan mayor riesgo de presentar formas graves de COVID-19 o mayor riesgo de exposición al virus serán las primeras en recibir la vacuna. Las demás personas serán vacunadas paulatinamente. Para información sobre quiénes tendrán prioridad a la hora de recibir la vacuna, visite www.health.gov.au/covid19-vaccines. Para ver si ya puede hacer una cita para recibir la vacuna, visite <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>.

No deberá acudir a su cita para la vacuna contra el COVID-19 en los siguientes casos:

- si no se encuentra bien y tiene fiebre, tos, mucosidad nasal u otros síntomas que pudieran ser de COVID-19
- si está a la espera de recibir los resultados de la prueba de COVID-19
- si ha dado positivo en COVID-19 y se encuentra confinado
- si está en cuarentena
- si es un contacto estrecho de alguien que tenga COVID-19.

Si pertenece a alguna de las categorías anteriores, consulte con su proveedor de vacunación. Quizás le tengan que cambiar la cita para la vacuna. Las vacunas contra la COVID-19 no son eficaces para tratar el COVID-19.

Si ha recibido otra vacuna dentro de los 7 días anteriores a su cita para la vacuna contra el COVID-19, notifíquelo a su proveedor de vacunación, quien le podrá pedir que cambie la cita.

No es necesario hacerse la prueba de COVID-19 antes de vacunarse si no tiene fiebre ni síntomas respiratorios.

Planifique la vacunación en dos dosis

Es importante que le administren dos dosis de la vacuna contra el COVID-19. Debe haber un intervalo de al menos tres semanas entre las dos dosis, si recibe la vacuna Pfizer [Comirnaty] contra el COVID-19. Debe haber cerca de 12 semanas entre las dos dosis si recibe la vacuna AstraZeneca contra el COVID-19. En determinadas circunstancias, puede ser apropiado acortar el intervalo de 12 semanas a no menos de 4 semanas entre dosis. No estará totalmente protegido contra el COVID-19 hasta aproximadamente una a dos semanas después de recibir la segunda dosis.

Qué debe esperar en su cita para la vacunación

Cuando acuda a la cita para la vacunación contra el COVID-19 deberá traer con usted:

- documento de identidad con fotografía, si lo tiene
- tarjeta de Medicare, si la tiene
- identificación de empleado, si le van a poner la vacuna contra el COVID-19 debido a su ocupación.
- información sobre las afecciones médicas que tenga, alergias, trastornos hemorrágicos o inmunodepresión (es decir, un sistema inmunitario debilitado)
- información sobre los medicamentos que tome
- información, en su caso, sobre las vacunas contra el COVID-19 que haya recibido anteriormente (marca de la vacuna y fecha de vacunación)
- información sobre las reacciones que haya tenido alguna vez a las vacunas
- nombre de su médico de cabecera (GP) actual y de especialistas a los que acuda
- mascarilla (si es obligatoria en su estado/territorio).

Durante la cita podrá hacer todas las consultas que tenga sobre la vacuna contra el COVID-19 a su proveedor de vacunación.

Informe a su proveedor de vacunación si tiene menos de 60 años de edad, si tiene alguna afección médica o si toma algún medicamento. En particular, asegúrese de notificar:

- si alguna vez ha sufrido una reacción alérgica a una dosis previa de una vacuna contra el COVID-19, o un ingrediente de la vacuna
- si alguna vez ha sufrido anafilaxia (un tipo de reacción alérgica grave) a alguna otra vacuna u otros medicamentos
- otro evento adverso grave que después de la revisión de un experto se atribuyó a una dosis anterior de una vacuna contra el COVID-19

- tiene antecedentes confirmados de mastocitosis con anafilaxia recurrente que requiere tratamiento
- alguna vez le han diagnosticado síndrome de extravasación capilar
- ha tenido alguna vez una trombosis arterial o venosa seria en combinación con trombocitopenia, incluido el síndrome trombocitopénico trombótico (STT) diagnosticado, después de una dosis previa de la vacuna contra el COVID-19
- tiene antecedentes de trombocitopenia inducida por heparina (TIH) y de trombosis de senos venosos cerebrales (TSVC), coágulos de sangre en las venas abdominales (venas esplácnicas) o síndrome antifosfolípido asociado con coágulos de sangre
- ha tenido miocarditis y / o pericarditis
- actualmente tiene o recientemente ha tenido fiebre reumática aguda o endocarditis
- tiene una enfermedad cardíaca congénita
- tiene miocardiopatía dilatada (para personas menores de 30 años)
- tiene insuficiencia cardíaca grave
- es receptor de un trasplante de corazón
- tiene un trastorno hemorrágico o está recibiendo terapia anticoagulante (un anticoagulante)
- está embarazada
- está inmunodeprimido (es decir, tiene un sistema inmunológico debilitado o toma medicamentos inmunosupresores)
- ha tenido COVID-19 en el pasado o tiene una enfermedad continua por COVID-19
- ha recibido otra vacuna contra el COVID-19 (y de qué marca)
- ha recibido alguna vacuna en los últimos 7 días

En algunas circunstancias, es mejor que consulte sobre la vacunación con su profesional sanitario antes de concertar una cita para la vacuna. También puede leer información acerca de la vacuna específica que va a recibir:

- [Información de la vacuna Pfizer \(Comirnaty\) contra el COVID-19](#), o
- [Information on COVID-19 Vaccine AstraZeneca](#)

Cómo recibirá la vacuna

Recibirá la vacuna en forma de inyección, normalmente en el músculo de la parte superior del brazo. Deberá permanecer en el centro de vacunación para su observación durante al menos 15 minutos después de ser vacunado. Dependiendo de su historial médico, se le puede pedir que espere en el centro durante 30 minutos.

¿Qué uso se le da a la información que facilita en la cita?

Para información sobre cómo se recogen, almacenan y utilizan sus datos personales, visite <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>