



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

การเตรียมตัวเพื่อฉีดวัคซีน COVID-19

ปรับปรุงล่าสุด: 30 กรกฎาคม 2021

ตรวจสอบให้แน่ใจว่ารายละเอียดของคุณถูกต้อง

ในขณะที่คุณรอการนัดหมาย มีบางสิ่งที่คุณสามารถทำได้ในตอนนี้เพื่อเตรียมตัวให้พร้อม

ตรวจสอบให้แน่ใจว่ารายละเอียดของคุณที่ [Medicare เป็นปัจจุบัน](#) หากคุณมีสิทธิ์ใช้ (โปรดทราบว่าคุณยังสามารถรับวัคซีน COVID-19 ได้หากคุณไม่มีสิทธิ์รับ Medicare) คุณสามารถทำได้ผ่าน:

- [บัญชีออนไลน์ของ Medicare](#) ผ่าน [myGov](#)
- [แอป Express Plus Medicare](#)
- [โทรโปรแกรม Medicare](#)

หากคุณยังไม่มีบัญชีคุณสามารถ:

- [ลงทะเบียนใน Medicare](#) หากคุณยังไม่ได้ลงทะเบียน
- [สร้างบัญชี Medicare](#) ออนไลน์ของคุณหากคุณลงทะเบียนใน Medicare แต่ยังไม่มีการเชื่อมโยงกับ myGov
- [รับหมายเลข Individual Health Identifier \(IHI\)](#) หากคุณไม่มีสิทธิ์ได้รับ Medicare

เมื่อคุณได้รับวัคซีนแล้ว

คุณสามารถขอใบแจ้งประวัติการฉีดวัคซีนเพื่อพิสูจน์สถานะการฉีดวัคซีนของคุณได้ คุณสามารถค้นหา [วิธีรับใบแจ้งประวัติการฉีดวัคซีนของคุณ](#) บนเว็บไซต์ Services Australia

เตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการนัดหมายของคุณ

วัคซีน COVID-19 มีจำนวนจำกัดในออสเตรเลียและทั่วโลก ซึ่งหมายความว่าผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดในการติดเชื้อ COVID-19 และ/หรือสัมผัสกับไวรัสจะได้รับวัคซีนก่อน บุคคลอื่น ๆ จะได้รับการฉีดวัคซีนเมื่อเวลาผ่านไป ค้นหาว่าใครจะได้รับการจัดลำดับความสำคัญในการฉีดวัคซีนโดยไปที่ www.health.gov.au/covid19-vaccines คุณสามารถตรวจสอบว่าคุณสามารถจองการฉีดวัคซีน COVID-19 ได้หรือยังโดยไปที่ <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

คุณไม่ควรไปตามการนัดหมายฉีดวัคซีน COVID-19 หากคุณ:

- ไม่สบาย เป็นไข้ ไอ น้ำมูกไหลหรือมีอาการอื่น ๆ ที่อาจเกิดจาก COVID-19
- กำลังรอผลการตรวจ COVID-19
- ตรวจพบเชื้อ COVID-19 และคุณอยู่ระหว่างการแยกกักตัว
- กำลังกักกันตัว

- เป็นผู้สัมผัสติดต่อกับผู้ที่เป็น COVID-19 หากคุณอยู่ในหมวดหมู่ใดข้างต้น ให้ตรวจสอบกับผู้ให้บริการฉีดวัคซีนของคุณ คุณอาจต้องเลื่อนการนัดหมายฉีดวัคซีน COVID-19 วัคซีน COVID-19 ไม่มีประสิทธิภาพในการรักษาโรค COVID-19

หากคุณได้รับวัคซีนอีกครั้งในช่วง 7 วันก่อนวันนัดฉีดวัคซีน COVID-19 โปรดแจ้งผู้ให้บริการฉีดวัคซีนทราบ ผู้ให้บริการฉีดวัคซีนของคุณอาจขอให้คุณเลื่อนการนัดหมายของคุณ

คุณไม่จำเป็นต้องตรวจ COVID-19 ก่อนการฉีดวัคซีนหากคุณไม่มีไข้หรือมีอาการทางระบบทางเดินหายใจ

วางแผนล่วงหน้าสำหรับการฉีดสองเข็ม

เป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะได้รับวัคซีน COVID-19 สองเข็ม ควรมีเวลาห่างอย่างน้อยสามสัปดาห์ระหว่างการฉีดทั้งสองครั้งหากคุณได้รับวัคซีน COVID-19 ของ Pfizer [Comirnaty] และควรมีเวลาห่างประมาณ 12 สัปดาห์ระหว่างการฉีดทั้งสองครั้งหากคุณได้รับวัคซีน COVID-19 ของ AstraZeneca การเว้นเวลาลงจาก 12 สัปดาห์ไปเป็นน้อยกว่าสี่สัปดาห์ ระหว่างวัคซีนสองเข็มอาจเหมาะสมในบางสถานการณ์ การป้องกันสูงสุดจาก COVID-19 จะไม่เกิดขึ้นจนกว่าจะได้รับวัคซีนเข็มที่สองไปแล้วประมาณหนึ่งถึงสองสัปดาห์

สิ่งที่คาดหวังได้ในกรณีการนัดฉีดวัคซีนของคุณ

คุณควรนำสิ่งต่อไปนี้ไปวันนัดฉีดวัคซีน COVID-19:

- เอกสารระบุตัวตนแบบมีรูปถ่าย ถ้าคุณมี
- บัตร Medicare ถ้าคุณมี
- บัตรพนักงานหากคุณได้รับวัคซีน COVID-19 เนื่องจากอาชีพของคุณ
- ข้อมูลเกี่ยวกับอาการทางการแพทย์ อาการแพ้ ภาวะเลือดออกผิดปกติ หรือภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง (เช่น ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ)
- ข้อมูลเกี่ยวกับยาที่คุณทานอยู่
- ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีน COVID-19 ที่ได้รับก่อนหน้านี้ (ยี่ห้อวัคซีนและวันที่ฉีดวัคซีน)
- ข้อมูลเกี่ยวกับปฏิกิริยาที่คุณเคยมีต่อวัคซีนใด ๆ ในอดีต
- ชื่อแพทย์ในคลินิกประจำในปัจจุบันของคุณและแพทย์เฉพาะทางของคุณ
- หน้ากาก (หากรัฐ/ดินแดนของคุณสั่ง)

ในระหว่างการนัดหมายคุณสามารถพูดคุยเกี่ยวกับคำถามที่คุณมีเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน COVID-19 กับผู้ให้บริการฉีดวัคซีนของคุณ

แจ้งผู้ให้บริการฉีดวัคซีนของคุณหากคุณอายุต่ำกว่า 60 ปี มีโรคประจำตัว หรือหากคุณกำลังทานยาใด ๆ โดยเฉพาะอย่าลืมบอกเขาหากคุณ:

- เคยมีอาการแพ้ต่อวัคซีน COVID-19 หรือส่วนผสมของวัคซีนที่เกิดขึ้นก่อนหน้านี้
- มีอาการภาวะภูมิแพ้เฉียบพลัน (อาการแพ้อย่างรุนแรง) กับวัคซีนอื่น ๆ หรือยาอื่น ๆ
- เหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ร้ายแรงอื่น ๆ ที่การตรวจโดยผู้เชี่ยวชาญในภายหลังพบว่าเกิดจากวัคซีน COVID-19 เข็มก่อน
- มีประวัติการเป็นเซลล์เม็ดเลือดขาวในชั้นผิวหนังร่วมกับภาวะภูมิแพ้เฉียบพลันแบบกำเริบที่ต้องรักษาที่ผ่านการยืนยันโดยแพทย์
- เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเส้นเลือดฝอยรั่วซึม
- เคยมีภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำและ/หรือหลอดเลือดแดงใหญ่ ร่วมกับภาวะเกล็ดเลือดต่ำ รวมทั้งที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคภาวะลิ่มเลือดอุดตันด้วยภาวะเกล็ดเลือดต่ำ (TTS) หลังฉีดวัคซีน COVID-19 ครั้งก่อน
- มีประวัติการเป็นภาวะเกล็ดเลือดต่ำที่เกิดจากการใช้ยาเฮปาริน (HIT) ภาวะหลอดเลือดดำในสมองอุดตัน (CVST) ลิ่มเลือดในเส้นเลือดในช่องท้องหรือกลุ่มอาการแอนติฟอสโฟลิปิดที่เกี่ยวข้องกับลิ่มเลือด
- มีกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบและ/หรือเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ
- กำลังเป็นไขรูมาติกเฉียบพลันหรือเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบหรือเคยเป็นเมื่อไม่นานมานี้
- เป็นโรคหัวใจแต่กำเนิด
- เป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจชนิดห้องหัวใจขยายตัวผิดปกติ (สำหรับผู้ที่อายุต่ำกว่า 30 ปี)

- เป็นภาวะหัวใจล้มเหลวอย่างรุนแรง
- เป็นผู้รับการปลูกถ่ายหัวใจ
- มีภาวะเลือดออกผิดปกติหรือกำลังได้รับการรักษาด้วยยาต้านการแข็งตัวของเลือด (ยาเจือจางเลือด)
- กำลังตั้งครรภ์
- มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (กล่าวคือ มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอหรือทานยาระงับภูมิคุ้มกัน)
- เคยมี COVID-19 มาก่อนหรือมีอาการป่วยต่อเนื่องจาก COVID-19
- ได้รับความเจ็บป่วย COVID-19 อื่นมาแล้ว (และยี่ห่อใด)
- ได้รับการฉีดวัคซีนอื่น ๆ ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา

ในบางกรณี

อาจดีกว่าหากคุณปรึกษากับผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนก่อนทำการ

นัดหมายฉีดวัคซีน คุณยังสามารถอ่านข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนที่คุณได้รับ:

- [ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีน COVID-19 ของ Pfizer \(Comirnaty\) หรือ](#)
- [ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีน COVID-19 ของ AstraZeneca](#)

คุณจะได้รับวัคซีนอย่างไร

คุณจะได้รับวัคซีนเป็นการฉีด โดยส่วนใหญ่จะเข้าที่กล้ามเนื้อต้นแขน
คุณต้องอยู่ที่คลินิกฉีดวัคซีนเพื่อสังเกตการณ์ต่อเป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาทีหลังการฉีดวัคซีน
คุณอาจถูกขอให้ออกที่คลินิก 30 นาที ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประวัติทางการแพทย์ของคุณ

จะมีการใช้ข้อมูลที่คุณให้ในการนัดหมายอย่างไร

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการรวบรวม จัดเก็บและใช้งานรายละเอียดส่วนบุคคลของคุณ ไปที่
<https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>