



ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཡི་སྔོན་འགོག་ སྐྱོད་ཁབ་ཆེད་ག་སློབ་བྱེད་པ།

མཐའ་མ་གསར་སྐྱར་ཟེན་དུས།: གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༣༠།

[ཁྱེད་ཀྱི་ཞིབ་མ་དག་ཏུ་ག་སྐྱོད་ཁབ་ཆེད་པ་དེས་བརྟན་བྱ།](#)

ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སའི་དུས་ར་ཆེད་སྐྱབ་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་སློབ་བྱེད་ཆེད་ལྟ་ནས་ལས་ཀ་འགའ་ཤམ་ཤིག་བྱེད་ཐུབ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞིབ་མ་དག་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་ལྷན་དུས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེས་བརྟན་བྱ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་འོས་ཚོས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། (ཁྱེད་ཉིད་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་ཆེད་འོས་ཚོས་མེ་ལྷན་ནའང། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཡི་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་ཚོག་པ་མཐུན་པ་གནང་རོགས།) ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་འཁོད་གང་དུང་བརྟན་ནས་ལེད་སྔོན་བྱེད་ཐུབ།:

- [MyGov](#) བརྟན་ནས་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་དུ་ཐོག་ཐོ་ཁོངས།
- [ཨཀ་མི་བེ་རེ་སི་པ་ལ་སི་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་ཉེར་སྤྱོད།](#)
- [མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་ལས་རིམ་ལ་ཁ་བར་གཏོང་བ།](#)

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སའི་ཐོ་ཁོངས་སློབ་བཞོན་བྱེད་མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་དག་བརྟན་ནས་བྱེད་ཐུབ།:

- གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་ནང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མེད་ན། [མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་ནང་ཐོ་འགོད་བྱ།](#)
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་ནང་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང། [myGov](#) སྤེང་མཐུན་སྒྱུར་བྱས་པའི་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སའི་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་དུ་ཐོག་ཐོ་ཁོངས་ཞིག་[སློབ་བཞོན་བྱ།](#)
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་མེ་ཏེ་གེ་ཡིར་ཆེད་འོས་བབ་མེད་ན། [སྤེང་འོས་འགོད་བསྐྱོད་འོས་འདོན་ཡོ་ཆས་ \(ཨཡེ་ཨེཆ་ཨཡེ།\) ཞིག་བཏོན།](#)

ཁྱེད་ཀྱིས་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས། ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་གནས་བབ་ར་སྔོན་བྱེད་ཆེད། ཁྱེད་ལ་ལུས་རྩལ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིག་རྒྱུ་མེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡའི་ཞབས་ལུ་དུ་ཚོགས་ཐོག་[སོ་སའི་ལུས་རྩལ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིག་རྗེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ཐུབ་སྐོར་འཚོལ་ཐུབ།](#)

ཁྲིའི་དུས་ར་ཆེད་ག་སྒྲིག་བྱེད་པ།

ཨོ་སི་ཎོ་ཡི་ཡ་དང་འཛམ་གླིང་ཁྲིའི་ཡོངས་སུ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁའི་ཚད་གཞི་རིམ་ཅན་ཡོད། འདིའི་དོན་ བེ། མི་སྲུ་ཞིག་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་ཤོས་དང་། ཡང་ན། གཉན་སྲིན་འགོས་ཉེན་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྡོན་འགོག་ སྒྲན་ཁབ་དེ་དང་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན། མི་གཞན་རྣམས་ལ་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དེ་དུས་ལུན་ཁལ་མེས་ཐོབ་པ་ཡིན། དུ་ཆེགས་ཁ་བྱུང་། www.health.gov.au/covid19-vaccines ཐོག་བསྐྱོད་པའི་སློན་ནས། མི་སྲུ་ཞིག་ལ་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་འཛིན་གྱི་ཡོད་ སློར་ལྟ་ཞིབ་བྱ། ཁྲིའི་དུས་དུ་ཆེགས་ཁ་བྱུང་། <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/> ཐོག་བསྐྱོད་པའི་སློན་ནས། ཁྲིའི་དུས་ཉོག་ དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ཞིག་ད་ལྟ་མངགས་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཐུབ།

གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་གཞུག་དག་ལྡན་གྱི་ཡོད་ན། ཁྲིའི་དུས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དུས་ར་བུ་བསྐྱོད་མི་ཚོག་:

- གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་ཚེ་བ་འབར་བ་དང་སློ་རྒྱག་པ། དེ་བཞིན་སྐྱ་རྩུ་འཛུགས་པའམ། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ལས་ཡིན་སྲིད་པའི་ནད་རྟགས་ གཞན་གང་ཡང་ལྡན་པ་སྟེ་བདེ་ཐང་མི་ཚོར་བ།
- གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་བརྟུག་དབྱེད་མཚུགས་ལྟུག་བཞིན་ཡོད་པ།
- གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡོད་པའི་མཚུགས་ལྟུག་ཐོན་ཏེ་ཁྲིའི་དབྱེད་རྩུ་བཀག་ནད་ཡོད་པ།
- གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་སྡོན་འགོག་རྩུ་བཀག་ནད་ཡོད་པ།
- གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་སྐྱུ་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་མོ་ཡོད་པ།

གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དབྱེད་ལོང་གི་སྟེ་ཚན་ཁག་ནད་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྲིའི་དུས་རྩུངས་གསོ་ཐབས་མཁོ་སྤོང་བ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱ། ཁྲིའི་དུས་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ ཁབ་ཆེད་སོ་སོའི་དུས་ར་ཡང་བསྐྱར་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས་སྲིད་པ་ཡིན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དག་ནི་ཉོག་དབྱིབས་ གཉན་རིམས་- 19 བཅོས་ཐབས་བྱེད་སྲིད་ཐད་ལྟུག་ལྡན་མེད།

གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་དུས་ར་བོད་། ཁྲིའི་དུས་འདས་པའི་ཉེན་གཤངས་ 2 ལ་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ གཞན་རྒྱག་ཡོད་ན། ཁྲིའི་དུས་རྩུངས་གསོ་དབྱེད་མཁོ་སྤོང་བ་དེར་བརྐྱེད། ཁྲིའི་དུས་རྩུངས་གསོ་དབྱེད་མཁོ་སྤོང་བ་ཡིས་ཁྲིའི་དུས་ར་ཡང་བསྐྱར་ འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས་སློར་བརྐྱེད་སྲིད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་ཚེ་བ་འབར་གྱི་མེད་པའམ། ཁྲིའི་དུས་དབྱེད་གཏོང་ལེན་དགའ་ངལ་གྱི་ནད་རྟགས་གང་ཡང་མེད་ན། སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་མ་རྒྱག་གོང་ཁྲིའི་ ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་བརྟུག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་མེད།

སྐྱུ་ཐུན་གཉེས་པོ་རྒྱག་པའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག

ཁྲིའི་དུས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཐུན་གཉེས་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་ཉོག་དབྱིབས་ གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་པའི་ཚར་ (ཤོ་མེར་ནེ་ཤེ།) རྒྱག་གི་ཡོད་ན། དེར་སྐྱུ་ཐུན་གཉེས་པོ་དབར་ཉུང་མཐར་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་བར་ མཚམས་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྲིའི་དུས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ཞེས་5 རྩེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ དབར་བདུན་པ་ 13 ཅམ་གྱི་བར་མཚམས་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱུ་ཐུན་དབར་གྱི་བར་མཚམས་དེ་བདུན་པ་ 13 ལས་བདུན་པ་ 9 ལས་མི་ཉུང་བའི་བར་ དུ་ཐུང་དུ་གཏོང་བ་དེ་གནས་སྐྱུངས་རིམ་ཅན་ནད་རན་མཚམས་ལྡན་སྲིད་པ་ཡིན། ཁྲིའི་དུས་སྐྱུ་ཐུན་གཉེས་པོ་རྒྱག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདུན་པ་གཅིག་ནས་གཉེས་ ཅམ་རྩེས་མ་གཏོགས། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ལ་གཏད་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཆ་ཆེད་ཞིག་ལུས་ལྡན་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

- གལ་ཏེ་མི་ཡོ་ཁར་ཉེ་ཉི་མི་དང་། ཡང་ན། བེ་རི་ཁར་ཉེ་ཉི་མི་བུང་ཚྭ་ཡོད་པ།
- ད་ལྟ་ལོ་ཉེ་ཆར་གྲུབ་ནད་ཚེ་བ་ལྲགས་ཆེ་འབར་བའང་ཨེན་མོ་ཁར་ཉེ་ཉི་མི་བུང་བ།
- གལ་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་དུས་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་ནད་གཞི།
- གལ་ཏེ་ཀར་ཉེ་ཡོ་མི་ཡོ་བེ་མི་ཆེ་བུ་བྱེན་ཡོད་ན། (ལོ་གྲངས་ ༣༠ འོག་ཡིན་པའི་སྤྱི་བོ་ཚེ་ཆེད།)
- གལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་བྱེད་ལས་ལྲགས་ཆེ་ཉམས་པ།
- གལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཁམས་སྤོ་འཇུགས་འབྲོར་ཡུལ་ཡིན་པ།
- གལ་ཏེ་ཁྲིད་ལ་ཁྲག་འཛག་པའི་ནད་གཞི་ཡོད་པའམ། ཨེན་ཏི་གོ་གུ་ལེན་ཤ་གཞི་དབྱེད་ཐུངས་ཀྱི་ཡོད་པ། (ཁྲག་སླ་བུ་གཏོར་བ།)
- གལ་ཏེ་ཁྲིད་རང་སྐྱེས་མ་ཡིན་པ་དང་། (ཡང་ན། སྐྱེས་མ་ཡིན་བསམ་གྱི་བསམ་གྱི་ཡོད་པ།) བུ་ཞི་སྣོད་ཀྱི་ཡོད་པ།
- གལ་ཏེ་ཁྲིད་ཀྱི་ལུས་བྱངས་ཞན་པོ་ཡོད་པ། (དེ་ནི། ལུས་བྱངས་མ་ལག་ཞན་པོ་ཡོད་པའམ་ལུས་བྱངས་འགོག་ཐབས་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་ཚེ་ཆེད།)
- དེ་སྔ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༥ ན་སྤོང་ཡོད་པའམ། ད་ལྟ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༥ ན་ནད་གཞི་ཡོད་པ།
- གལ་ཏེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༥ ཡི་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་གཞན་རྒྱག་ཡོད་པ། (བཟོ་ལས་གང་ཡིན་པ།)
- གལ་ཏེ་ཁྲིད་ཀྱིས་འདས་པའི་ཉེན་བྱའམ་ ༥ ན་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་གང་ཡང་རྒྱག་ཡོད་པ།

གནས་སྐབས་འགའ་ཤས་ནད་པ་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཆེད་དུས་ར་མ་བཟོས་ཤོད་པའི་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སྤོང་མཁོ་སྤོང་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་ཁབ་སྤོང་གི་ཁྲོས་བསྟར་བྱེད་ན་ལེགས་པ་ཡོད་སྤྱོད་པ་ཡིན། གཤམ་གྱི་བུ་ཚེ་གས་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིད་ལ་རྒྱག་བཞིན་པའི་དམིགས་བཀའ་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སྤོང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཡང་སྤོང་ཆོག་ཆོག་ཆོག་།

- [Information on COVID-19 Pfizer \(Comirnaty\) vaccine](#) ཡང་ན།
- [Information on COVID-19 Vaccine AstraZeneca](#)

ཁྲིད་ལ་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་རག་གསལ

ཁྲིད་ལ་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དེ་ཁབ་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་རྒྱག་པ་ཡིན། དེ་ནི་མང་ཆེ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་རར་སྤོང་གི་ལེ་ལྷན་སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་རྒྱག་པ་ཡིན། སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས། ཁྲིད་ཉིད་དེས་པར་དུ་བརྟག་དབྱེད་ཆེད་ཅུང་མཐར་སྐྱར་མ་ ༡༥ རིང་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་བརྟག་དབྱེད་ཁང་ནང་དུ་སྤོང་མཐུན་གནས་དགོས། ཁྲིད་ཀྱི་འགོད་བསྐྱེད་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་གཞིར་བཞག་སྤེ། ཁྲིད་ལ་སྤོང་མ་ ༣༠ རིང་བརྟག་དབྱེད་ཁང་ནང་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པ་སྤོང་ཆོད་སྤོང་པ་ཡིན།

ཁྲིད་ཀྱིས་དུས་ར་བུ་མཁོ་སྤོང་བྱས་པའི་ཆ་འཕྲིན་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་བེད་སྤོང་བྱེད་དམ།

ཁྲིད་ཀྱི་སྤོང་གི་ཞིབ་སྟན་དག་ཆེ་ལྟར་བྱེད་ནས་སྤོང་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སྤོང་འགོག་དེ་བཞིན་བེད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྤོང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཆེད།
<https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>
 སྤོང་བསྟོད།