



COVID-19 VACCINATION

የ Comirnaty (Pfizer) ኮቪድ/COVID-19 ክትባት ከወሰዱ በኋላ

ወቅታዊ የሆነበት ቀን: 18 August 2021 ዓ.ም

ስለ ክትባት

ዛሬ የ Comirnaty (Pfizer Australia Pty Ltd) ክትባት እንዳገኙ ነው።

ይህ ክትባት መከላከል የሚችለው በኮቪድ/COVID-19 ምክንያት ለሚፈጠር ህመም ነው። ፕፊዘር/Pfizer ኮቪድ/COVID-19 ክትባት በህይወት ያለ ማንኛውንም ቫይረስ እንደማያካትት እና እርስዎን ለኮቪድ/COVID-19 አጋልጦ መስጠት አይችልም። ይህ በSARS-CoV-2 ቫይረስ ጠቃሚ የሆነ አካል፤ ስፒክ ፕሮቲን/spike protein ለተባለ ጀነቲክ ዝርያ ያካተተ ነው። ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ የርስዎ በሽታ መቋቋም አሰራር ለ SARS-CoV-2 ቫይረስ ግንዛቤ እንዲያገኙ ሰውነትዎ እንዲዋጋው ትምህርት ይሰጣል። የጀነቲክ ዝርያ ኮድ በሰውነት በፍጥነት ይወገዳል።

ከክትባት መውሰድ በኋላ ምን እንደሚጠበቅ

እንደ ማንኛውም ክትባት የኮቪድ/COVID-19 ክትባት ከወሰዱ በኋላ አንዳንድ ችግሮች ሊፈጠር ይሆናል።

የፕፊዘር/Pfizer ከወሰዱ በኋላ የሚከሰት የተለመዱ ችግሮች:

- መርፌ በተወገበት ቦታ ህመም ወይም እብጠት
- የድካም መንፈስ
- እራስ ምታት
- የጅምርት ህመም
- ትኩሳትና ብርድ ብርድ ማለት
- የመገናኛ ህመም ናቸው።

የፕፊዘር/Pfizer ከወሰዱ በኋላ የሚከሰት ያልተለመዱ ችግሮች:

- መርፌ በተወገበት ቦታ ላይ መቅላት
- ማቅለሽለሽ
- የነጭ ሴል ደም እጢዎች እብጠት መተለቅ
- ደህና አለመሆን
- እጅ እግር ላይ ህመም
- እንቅልፍ የማጣት
- መርፌ በተወገበት ቦታ ላይ ማሳከክ ይሆናል።

እነዚህ የሚከሰቱት ችግሮች ብዙ ጊዜ መካከለኛ እና በአንድ ወይም በሁለት ቀናት የሚጠፉ ናቸው። በአንዳንድ ሰዎች ላይ ከትባቱን ከወሰዱ በኋላ ከሌሎች ከትባቶች ጋር ሲነጻጸር በበለጠ እንደ ኢንፍሎዌንሻ/ፍሉ የመሰለ ምልክት እንደሚፈጥሩ፤ ይህም እስኪጠፋ ድረስ ጥቂት ጊዜ ሊወሰድ ይችላል። እነዚህ የህመም ምልክቶች የሚፈጠሩት የመጀመሪያ ወይም የሁለተኛ መጠን እቅን ከትባት ከወሰዱ በኋላ ሲሆን ነገር ግን ከስተቱ በጣም የተለመደው በሁለተኛ መጠን እቅን ከትባት ላይ ይሆናል።

መርፌ በተወገበት ቦታ ላይ ካመመዎት ወይም ከትባቱን ከወሰዱ በኋላ ትኩሳት፤ እራስ ምታት ወይም ሰውነት ማሳከክ ካለብዎት ፓራሰቲቲምል/paracetamol ወይም ኢቡፕሮፊን/ibuprofen የህመም ማስታገሻ መውሰድ ይችላሉ። እነዚህ ከዚህ በላይ ላሉት ምልክቶች እንዲቀንስ ይረዳሉ። ከትባቱን ከመውሰድዎ በፊት ፓራሰቲቲምል/paracetamol ወይም ኢቡፕሮፊን/ibuprofen መውሰድ የለብዎም። መርፌውን በተወገበት ቦታ እብጠት ካለ የቀዝቃዛ ጨርቅ ማሰሪያን መጠቀም ይችላሉ።

የፕፊዘር/Pfizer ከወሰዱ በኋላ አልፎ አልፎ የሚከሰቱ ችግሮች:

- በጣም ከፍተኛ የአለርጂ አለመስማማት ክስተት (አናፍይላክሲስ/anaphylaxis)
- የካርዲዲቲስ/myocarditis (የልብ ጅምት ማበጥ) እና ፐሪካርዲቲስ/pericarditis (የልብ መዝመር ማበጥ)፤ በዚህ የቀረበ አብዛኛው ሪፖርት መካከለኛ፤ የተወሰነ በራስ የሚቆጣጠሩት እና በተለይ የሚያገግም ቢሆንም በእነዚህ ጉዳዮች ላይ ለረጅም ጊዜ ከትትል እንደሚደረግ ነው። በአብዛኛው ጉዳዮች ላይ ሪፖርት የተደረገው የሁለተኛ መጠን/ dose ከትባትን ከወሰዱ በኋላ እንደነበር እና በአብዛኛው በወጣት ወንዶች (እድሜያቸው < 30 ዓመት) በሆኑት ላይ ነበር።

ከትባቱን ከወሰዱ በኋላ ለህክምና መከታተል የሚያስፈልግዎት:

- የአላርጂ ችግር አለብኝ ብለው ካሰቡ። ከፍተኛ የበሽታ ምልክቶች ካለብዎት፤ እንደ የመተንፈስ ችግር፤ በትንፋሽ ድምጽ መስጠት፤ ፈጣን የልብ ትርታ ወይም ከጥቅም ውጭ ከሆኑ በስልክ 000 አድርጎ መደወል
- በደረት ህመም፤ ግፊት ወይም አለምቸነት፤ ያልተለመደ የልብ ትርታ፤ ትርታ መቆም ወይም ትርትር ማለት/fluttering፤ አእምሮ መሳት፤ የትንፋሽ አጥረት ወይም ሲተነፍሱ ህመም
- ሊከሰት ስለሚችለው ችግር ወይም አዲስ ወይም ስላልተጠበቀ በሽታ ምልክቶች የሚያሳሱበዎት ከሆነ
- በከትባቱ የጠበቁት ችግር እንዳለ ሆኖ ከጥቂት ቀናት በኋላ ግን አልጠፋም።

አስቸኳይ ላልሆኑ የበሽታ ምልክቶች ለርስዎ መደበኛ ጤና እንክብካቤ አቅራቢ (ለምሳሌ ለአጠቃላይ ህኪም/GP) ማየት ይችላሉ።

ለከትባት ደህንነት ስለመቆጣጠርና የተከሰተ ችግር ካለ ሪፖርት ማድረግ

የተጠረጠረ የሚፈጠር ችግር ካለ ለርስዎ ከትባት አቅራቢ ወይም ለሌላ ጤና እንክብካቤ ሰጪ ባለሙያ ሪፖርት ማድረግ ይችላሉ። ከዚያም እርስዎን በመወከል መደበኛ ሪፖርት በማዘጋጀት ለርስዎ አስተዳደር ግዛት ወይም ተራቶርይ ጤና ጥበቃ መምሪያ ወይም በቀጥታ ለህክምና ጥሩ አስተዳደር/Therapeutic Goods Administration (TGA) ሪፖርቱን ያቀርባሉ።

ይህንን ሪፖርት በራስዎ ለማቅረብ ከፈለጉ እባክዎ [ከኮቪድ/COVID-19 ከትባት በተዛመደለተጠረጠረ የሚከሰት ችግር ሪፖርት ማድረግ ውበጋግ](#) የሚለውን በTGA ድረገጽ ላይ ማየትና በገጹ ላይ ያለን መመሪያ መከተል ነው።

ከትባቱን ከወሰዱ በኋላ የኮቪድ/COVID-19 ምርመራ ስለማካሄድ

ከኮቪድ/COVID-19 ከትባት መውሰድ ጋር ሊከሰቱ የሚችሉ አንዳንድ ችግሮች ከኮቪድ/COVID-19 በሽታ ምልክቶች (ለምሳሌ፡ ትኩሳት) ተመሳሳይ ሊሆኑ ይችላሉ። ይሁን እንጂ የፕፊዘር Pfizer ማንኛውንም ዓይነት ህይወት ያለው ቫይረስ ካልያዘ እና ለኮቪድ/COVID-19 መከሰት ምክንያት ሊሆን አይችልም። ለኮቪድ/COVID-19 ምርመራ ማካሄድ ወይም ከሌላ ሰው ተገልጦ መቆየት ላይ ስለሚፈልግዎት ይችላል።

- ከትባቱን ከወሰዱ በኋላ ለመጀመሪያ ሁለት ቀናት አጠቃላይ የበሽታ ምልክቶችን ማለት ከትባቱን ከወሰዱ ከሁለት ቀን በኋላ እንደ ትኩሳት፤ የራስ ምታት ወይም የድካም መንፈስ ካለብዎት፤ እና
- ምንም ዓይነት የመተንፈስ ችግር ምልክቶች እንደሌሉብዎት እርግጠኛ ካልሆኑ (ለምሳሌ፡ በአፍንጫ ፈሳሽ፤ መሳል፤ የጉሮር ህመም፤ የሽታ ወይም የጠአም ስጫታ ማጣት) ነው።

ይሁን እንጂ በእርስዎ አስተዳደር ግዛት ወይም ተራቶርይ ላይ ያለን በቅርቡ ተሻሽሎ ለወጣው የመመሪያ መረጃን ማጣራት አለብዎት። ይህ ምክር በአካባቢዎ ያለውን የኮቪድ/COVID-19 ወረርሽኝ ድርጊት ሊቀይረው ይችላል። ይህም ሆኖ ሌሎችን ቅድመ ሁኔታዎች ካሟሉ ለኮቪድ/COVID-19 ምርመራ ማድረግ ይኖርብዎት ይሆናል፤ ለምሳሌ፡ በኮቪድ/COVID-19 ጉዳይ ከታወቀ ሰው ጋር በቅርብ ግንኙነት ካደረጉ። ጥርጣሬ ካለዎት የህክምና ምርመራ ያስፈልጋል።

ያለዎትን የሁለተኛ ጊዜ ቀጠሮ ማስታወስ

በሁለት ጊዜ መጠን/doses የፕፊዘር/Pfizer ኮቪድ/COVID-19 ከትባት ማግኘቱ ጠቃሚ ነው። በአጠቃላይ እነዚህ መጠን/ doses ከትባቶች የሚሰጡት ከ3-6 ሳምንታት ባለ ጊዜ ልዩነት ሲሆን ነገር ግን ለየት ያለ የጤና ሁኔታዎች ላለባቸው ሰዎች ረዘም ያለ ጊዜ ልዩነት ይሆናል። የሁለተኛ ጊዜ መጠን/dose ከትባት ረዘም ላለ ጊዜ ከኮቪድ/ COVID-19 ቫይረስን መከላከል እንደሚችል ነው።

በርስዎ ቀጠሮ ላይ ያቀረቡት መረጃ እንዴት እንደሚጠቀም

የርስዎ ግላዊ ዝርዝር መረጃ እንዴት እንደሚወሰድ፣ እንደሚቀመጥ እና እንደሚጠቀም መረጃ ለማግኘት በድረገጽ፡
<https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations> ላይ ማየት።