



Australian Government



# Spikevax (Moderna)

## 新冠疫苗接种后须知

上次更新: 2021 年 9 月 2 日

### 莫德纳疫苗简介

今天您接种了 **Spikevax (Moderna) 疫苗**。

莫德纳 (Moderna) 疫苗可以防止人们因感染 COVID-19 而患病。莫德纳新冠疫苗不含任何活病毒，接种者不会因接种疫苗感染新冠病毒。莫德纳疫苗包含 SARS-CoV-2 病毒的一个重要部分的遗传密码 (即“尖峰蛋白”)。接种疫苗后，人体会复制这种尖峰蛋白。接下来，人体免疫系统会学会识别和对抗 SARS-CoV-2 病毒。这种遗传密码会被人体快速分解。

### 接种后应注意什么

与任何疫苗一样，接种新冠疫苗后，可能会出现一些副作用。

接种**莫德纳**疫苗后的**常见**副作用包括：

- 注射部位疼痛
- 疲倦
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 发烧和寒颤
- 关节痛。

接种**莫德纳疫苗**后的**不太常见**的副作用包括：

- 注射部位发红或肿胀
- 腋下肿胀或触痛
- 恶心/呕吐
- 淋巴结肿大。

这类副作用通常较轻，一般会在两三天内消失。与其他常见的疫苗接种相比，一些人在接种莫德纳疫苗后会出现较明显的流感样症状，可能需要在一段时间内停止正常活动。这些症状在接种任何一剂疫苗后都可能发生，但在接种第二剂后更常见。

如果在接种疫苗后出现注射部位疼痛或发烧、头痛或体痛，可以服用扑热息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）。这有助于减少上述部分症状。在接种疫苗之前，无需服用扑热息痛或布洛芬。如果注射部位肿胀，则可使用冷敷的方法。

接种**莫德纳疫苗**后报告的**罕见**副作用包括：

- 严重的过敏反应（过敏性休克）。
- 心肌炎（心肌的炎症）和心包炎（心脏外膜的炎症）。大多数报告的病例程度较轻，而且很快会恢复，但对这些病例的长期跟踪目前仍在进行之中。这类病例主要发生在接种第二剂疫苗后，而且主要见于年轻男性（年龄<30岁）。

接种疫苗后，如果出现以下情况，应寻求医疗护理：

- 认为自己出现了过敏反应。如果出现严重的症状，如呼吸困难、喘息、心跳加快或晕倒，请致电 000
- 出现胸痛、压力或不适、心律不齐、心脏漏跳或“扑腾”、昏厥、呼吸短促或呼吸时疼痛
- 担心潜在的副作用，或出现新的或意外的症状
- 虽然出现了接种后预期的副作用，但几天后并未消失。

对于不紧急的症状，可以到常规医疗机构求诊（通常是全科医生）。

## **疫苗安全监测和副作用通报**

接种者可向疫苗接种机构或其他医疗保健专业人员报告疑似副作用。然后，他们将代表您向您所在州或领地卫生部门或直接向治疗用品管理局(TGA)提交一份正式报告。

若希望自行通报,请访问 TGA 网站上的[“报告与 COVID-19 疫苗相关的疑似副作用”网页](#)并按照网页上的指示操作。

## 疫苗接种后的 COVID-19 检测

接种 COVID-19 疫苗的一些副作用可能与感染 COVID-19 的症状相似（如发烧）。然而，莫德纳疫苗不含任何活病毒，无法导致接种者感染 COVID-19。无需接受 COVID-19 检测或隔离：

- 如果在接种疫苗后的头两天出现发烧、头痛或疲倦等一般症状，并且
- 确定自己没有任何呼吸道症状（如流鼻涕、咳嗽、喉咙痛、嗅觉丧失或味觉丧失）。

然而，您应核查所在州/领地的现行准则，以获得最新的信息。如果您所在当地爆发了 COVID-19 疫情，这一建议可能会改变。如果符合其他标准，例如您是某已知 COVID-19 病例的密切接触者，则可能仍需接受 COVID-19 检测。如有疑问，请就医问询。

## 不要忘记预约接种第二剂疫苗

一定要接种两剂莫德纳疫苗。两剂疫苗的接种一般间隔 4-6 周，但在特殊情况下可能会建议延长间隔时间。接种两剂疫苗可能会延长对抗 COVID-19 的保护时间。

## 接种者个人信息的使用

有关如何收集、存储和使用个人信息的详情，请访问 <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>