



# بعد از واکسیناسیون کووید 19 Spikevax (Moderna)

آخرین به روز رسانی: 2 سپتامبر 2021

## در باره واکسن

امروز شما واکسن **Spikevax (Moderna)** را دریافت کرده اید.

این واکسن می تواند از بیمار شدن اشخاص در نتیجه کووید 19 جلوگیری کند. واکسن کووید 19 Moderna هیچ ویروس زنده ای ندارد و نمی تواند به شما کووید -19 بدهد. این واکسن شامل کد ژنتیکی بخش مهمی از ویروس SARS-CoV-2 به نام پروتئین سنبله (اسپایک) است. پس از دریافت کردن واکسن، بدن شما نسخه هایی از پروتئین سنبله (اسپایک) درست می کند. سپس سیستم ایمنی بدن شما یاد خواهد گرفت که چگونه ویروس SARS-CoV-2 را بشناسد و با آن مبارزه کند. این کد ژنتیکی به سرعت توسط بدن تجزیه می شود.

## بعد از واکسیناسیون چه انتظاری باید داشت

ممکن است بعد از دریافت واکسن کووید 19 مثل هر واکسن دیگری عوارض جانبی داشته باشید.

عوارض جانبی رایج پس از **Moderna** عبارتند از:

- درد در محل تزریق
- خستگی
- سردرد
- درد عضلانی
- تب و لرز
- درد مفاصل.

عوارض جانبی کمتر رایج بعد از **Moderna** عبارتند از:

- قرمزی یا تورم در محل تزریق
- تورم یا حساسیت در زیر بغل
- تهوع/استفراغ
- بزرگ شدن غدد لنفاوی.

این عوارض جانبی معمولاً خفیف هستند و معمولاً در طی دو یا سه روز از بین می روند. بعضی از اشخاص در مقایسه با واکسیناسیون های رایج دیگر، علائم شبه آنفلوآنزای قابل توجهی را بعد از این واکسیناسیون تجربه می کنند و ممکن است به زمانی برای دور بودن از فعالیت های عادی نیاز داشته باشند. این علائم ممکن است بعد از هر دوز ظاهر شوند اما بعد از دوز دوم شایع تر هستند.

اگر شما احساس درد در محل تزریق یا تب، سردرد یا بدن درد بعد از واکسیناسیون دارید، می توانید پاراستامول یا ایبوپروفن مصرف کنید. اینها به کاهش بعضی از علائم فوق کمک می کنند. شما قبل از واکسیناسیون نیازی به مصرف پاراستامول یا ایبوپروفن ندارید. اگر توری در محل تزریق وجود دارد، می توانید از کمپرس سرد استفاده کنید.

عوارض جانبی نادری که پس از Moderna گزارش شده است عبارتند از:

• واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی).

• میوکاردیت (التهاب عضله قلب) و پریکاردیت (التهاب پوشش خارجی قلب). بیشتر موارد گزارش شده خفیف هستند و به سرعت بهبود می یابند، اگرچه پیگیری طولانی مدت این موارد در حال حاضر ادامه دارد. این موارد بطور غالب پس از دوز دوم و غالباً در مردان جوان (کمتر از 30 سال) رخ می دهند.

پس از واکسیناسیون باید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید اگر:

- فکر می کنید یک واکنش آلرژیک دارید. در صورت مشاهده علائم شدید، مانند مشکل در تنفس، خس خس سینه، ضربان قلب سریع یا از حال رفتن، با 000 تماس بگیرید
- شما درد قفسه سینه، فشار یا ناراحتی، ضربان نامنظم قلب، رد شدن ضربان یا تپش قلب، غش کردن، تنگی نفس یا درد هنگام تنفس دارید
- شما نگران عوارض جانبی بالقوه هستید یا علائم جدید یا غیرمنتظره ای دارید
- شما عوارض جانبی مورد انتظار برای واکسن را دارید که پس از چند روز برطرف نشده است.

برای علائمی که اضطراری نیستند، می توانید به فراهم کننده مراقبت بهداشتی معمول خود (معمولاً پزشک عمومی تان) مراجعه کنید.

### نظارت بر ایمنی واکسن و گزارش دادن عوارض جانبی

شما می توانید عوارض جانبی مشکوک را به ارائه دهنده واکسیناسیون تان یا متخصص مراقبت بهداشتی دیگر گزارش دهید. بعد، آنها از طرف شما به اداره بهداشت ایالت یا تریتری تان یا مستقیماً به اداره کالاهای درمانی (TGA) گزارش رسمی خواهند داد.

اگر ترجیح می دهید خودتان گزارش کنید، لطفاً به [reporting suspected side effects associated with a COVID-19 vaccine webpage](#) در وب سایت TGA مراجعه کنید و دستورات آن صفحه را دنبال کنید.

### آزمایش کووید 19 پس از واکسیناسیون

برخی عوارض جانبی ناشی از واکسیناسیون کووید 19 ممکن است مشابه علائم کووید 19 (مانند تب) باشد. با این حال، Moderna حاوی هیچ ویروس زنده نیست و نمی تواند باعث بروز کووید 19 شود. شما ممکن است نیازی به تست کووید 19 یا جداسازی نداشته باشید:

- اگر علائم عمومی مانند تب، سردرد یا خستگی را در دو روز اول پس از واکسیناسیون داشته باشید و
- اگر مطمئن هستید که هیچ نشانه تنفسی ندارید (مثلاً آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، از دست دادن بو یا از دست دادن چشایی).

با این حال، شما باید دستور العمل های فعلی در ایالت/تریتری خود را برای به روز ترین اطلاعات بررسی کنید. این توصیه ممکن است در صورت شیوع کووید 19 در منطقه محلی شما تغییر کند. اگر معیارهای دیگری را برآورده می کنید، ممکن است لازم باشد که یک آزمایش کووید 19 بدهید، مثلاً اگر شما یک تماس نزدیک با یک مورد شناخته شده کووید 19 هستید. اگر شک دارید، به دنبال ارزیابی پزشکی باشید.

### قرار ملاقات دوم خود را به خاطر داشته باشید

این مهم است که شما دو دوز از Moderna دریافت کنید. این دوزها عموماً 4 تا 6 هفته با فاصله از هم داده می شوند، اما در شرایط خاصی ممکن است فواصل طولانی تری توصیه شود. دوز دوم به احتمال زیاد مدت زمان محافظت در برابر کووید 19 را افزایش می دهد.

از اطلاعاتی که در وقت ملاقات ارائه می دهید چگونه استفاده می شود

برای کسب اطلاعات در مورد نحوه جمع آوری، ذخیره و استفاده از اطلاعات شخصی به

<https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>

مراجعه کنید.