



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

ستاسو د (Moderna) Spikevax COVID-19 واکسین کولو وروسته

وروستي ځل تازه شوي: 2 سپتمبر 2021

د واکسین په هکله

نن تاسو د **Spikevax (Moderna)** واکسین تر لاسه کړي دي.

دا واکسین د COVID-19 څخه د خلکو د ناروغ کېدلو مخه ونیسي. د مودیرنا COVID-19 واکسین هیڅ ژوندی ویروس نلري، او دا نشي کولی تاسو ته COVID-19 درکړي. پدې کې د SARS-CoV-2 ویروس یوې مهمې برخې لپاره جینیټیک کوډ شامل دی چې د سپایک پروټین په نوم یادېږي. د واکسین تر لاسه کولو وروسته، ستاسو بدن د سپایک پروټین کاپي کوي. ستاسو د معافیت سیستم به بیا زده کړی چې د SARS-CoV-2 ویروس وپېژني او مبارزه ورسره وکړي، کوم چې د COVID-19 لامل کیږي. دا جینیټیک کوډ په گړندی سره بدن توتو توتو کوي.

د واکسین کولو وروسته د څه تمه وکړئ

د هر واکسین په څیر، تاسو ممکن د COVID-19 واکسین تر لاسه کولو وروسته ځینې ضمني اغیزې ولرئ.

د **Moderna** وروسته عامې ضمني اغیزې په لاندې ډول دي:

- د پیچکاري پر ځای خوږ
- ستړیا
- د سر خوږ
- د عضلاتو خوږ
- تبه او زکام
- د بندونو خوږ.

د **Moderna** وروسته لږ عامې ضمني اغیزې په لاندې ډول دي:

- د پیچکاري ځای سورکیدل یا پرسوب
- په تغرگ کې پرسوب یا خوږ
- خواه گرځیدل/استفراغ
- د لیمف نودونه (lymph nodes) غټیدل.

دا ضمني اغیزې معمولاً نرمې وي او معمولاً په دوه یا درې ورځو کې لږې کیږي. ځینې خلک به د نورو عام واکسینونو په پرتله د دې واکسین څخه د پام وړ د زکام په څیر نښې تجربه کړي او ممکن د نورمال فعالیتونو څخه د وخت نیونې ته اړتیا ولري. دا نښې ممکن د هر دوز وروسته پېښې شي مگر د دوهم دوز وروسته ډیر عامې وي.

که تاسو د پیچکاري په ځای خوږ یا تبه، د سر خوږ یا د واکسین کولو وروسته د بدن خوږ تجربه کوئ، تاسو کولی شئ paracetamol یا ibuprofen واخلي. دا د پورته ځینې نښو په کمولو کې مرسته کوي. تاسو اړتیا نلرئ د واکسین

کولو د مخه paracetamol یا ibuprofen وځوري. که چیرې د پیچکاري په ځای کې پرسوب شتون ولري، تاسو کولی شئ یو یخ شي د تکورولو لپاره وکاروئ.

نادرې ضمني اغیزې چې د Moderna وروسته راپور شوي دي په لاندې ډول دي:

- د حساسیت شدید عکس العمل (انافیلیکسس).
- مایوکارډایټس (د زړه عضلات التهاب) او پیریکارډایټس (د زړه خارجي استر سوزش). ډیری راپور شوي قضیې نرمې او ګرندې بیرته شه شویدي، که څه هم د دې قضیو اوږد مهاله څیړنه دوام لري. قضیې په عمده ډول د دوهم دوز وروسته پېښیږي او په عمده توګه په ځوانو نارینه وو کې (عمر >30 کاله) وي.

تاسو باید د واکسین کولو وروسته د طبي پاملرنې غوښتنه وکړئ که:

- تاسو فکر کوئ تاسو د حساسیت عکس العمل لری. 000 ته زنگ ووهئ که تاسو سختې نښې تجربه کړئ، لکه ساه ایستلو کې ستونزه، سلګی وهل، د زړه ګرندی حرکت یا لویدل
- تاسو په سینه کې درد، فشار یا تکلیف، د زړه غیر منظم ضربان، نا منظمه ضربان، بې هوښه کېدل، د ساه لنډي یا خور کله چې تنفس کوئ
- تاسو د احتمالي ضمني اغیزو په اړه اندېښمن یاست یا نوې یا غیر متوقع نښې لری
- تاسو د واکسین متوقع ضمني اغیزه لری، کوم چې د څو ورځو وروسته لري شوی نه وي.

د هغه نښو لپاره چې عاجل ندي، تاسو کولی شئ خپل منظم د روغتیا پاملرنې چمتو کونکی وګورئ (معمولا ستاسو معالج ډاکټر GP).

د واکسین د خونديتوب نظارت او د ضمني اغیزو راپور ورکول

تاسو کولی شئ د واکسین چمتو کونکي یا نورو د روغتیا پاملرنې مسلکي ته د شکمنو ضمني اغیزو راپور ورکړئ. دوی به بیا ستاسو په استازیتوب ستاسو ایالت یا د سیمې روغتیا څانګې ته او یا مستقیم د معالجوي توکو اداره Therapeutic Goods Administration (TGA) ته رسمي راپور ورکړي.

که تاسو غواړئ پخپله یې راپور ورکړئ، مهرباني وکړئ د TGA ویب پاڼه کې د COVID-19 واکسین ویب پاڼه پورې اړوند راپور ورکولو د شکمن ضمني اغیزو [reporting suspected side effects associated with a COVID-19 vaccine webpage](#) څخه لیدنه وکړئ او په پاڼه کې لارښوونې تعقیب کړئ.

د واکسین کولو وروسته د COVID-19 ازموینه

د COVID-19 واکسین څخه ځینې ضمني اغیزې ممکن د COVID-19 نښو سره ورته وي (د مثال په توګه تبه). په هر صورت، موږ نا هیڅ ژوندی ویروس نلري او نشي کولی د COVID-19 لامل شي. تاسو ممکن د COVID-19 ازموینې یا جلا کیدو ته اړتیا ولری:

- که تاسو د واکسین کولو وروسته په لومړیو دوه ورځو کې عمومي نښې لکه تبه، د سر خور یا ستړیا رامینځته کړئ، او
- که تاسو ډاډه یاست چې تاسو تنفسي نښې نلری (د مثال په توګه د ابګینه پوزه، توخی، د ستوني خور، د بوی له لاسه ورکول یا د خوند له لاسه ورکول).

په هر صورت، تاسو باید د وروستي مالوماتو لپاره په خپل ایالت/سیمه کې اوسني لارښوونې چیک کړئ. دا مشوره ممکن ستاسو په سیمه کې د COVID-19 وبا په حالت کې بدله شي. تاسو ممکن لاهم د COVID-19 ازموینې ته اړتیا ولری که تاسو نور معیارونه پوره کوئ، د مثال په توګه که تاسو د پیژندل شوي COVID-19 قضیې سره په نږدې تماس کې یاست. که په شک کې وي، طبي ارزونه وغواړئ.

خپل دوهم اپوینټمنت په یاد ولری

دا مهم دي چې تاسو د موډیرنا دوه دوزونه تر لاسه کړئ. دا دوزونه عموماً د 4 تر 6 اونيو په اوږدو کې ورکول کیږي، مګر اوږده وقفې ممکن په ځانګړي شرایطو کې وړاندیز شي. دوهم دوز ممکن د COVID-19 پروراندې د محافظت موده اوږده کړي.

هغه مالومات چې تاسو يې په اپويټمنټ کې چمتو کوي څرنگه کارول کيږي

ستاسو د شخصي مالوماتو راتولولو، زيرمه کولو او کارولو څرنگوالي په اړه د مالوماتو لپاره د

<https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>