



Australian Government

**COVID-19**  
**VACCINATION**

# Okres po przyjęciu szczepionki Spikevax (Moderna) przeciw COVID-19

Najnowsza aktualizacja: 2 września 2021 r.

## Informacje na temat szczepionki

Otrzymałeś dzisiaj szczepionkę **Spikevax (Moderna)**.

Szczepionka ta może uchronić cię przed zachorowaniem na COVID-19. Szczepionka Moderna przeciw COVID-19 nie zawiera żywych wirusów i nie może wywołać u ciebie COVID-19. Zawiera ona kod genetyczny odnoszący się do istotnej części wirusa SARS-CoV-2: białka nazwanego białkiem szczytowym (spike protein). Po otrzymaniu szczepionki twój organizm wytworzy kopie białka szczytowego. Twój układ immunologiczny nauczy się wówczas rozpoznawać je i bronić się przed wirusem SARS-CoV-2. Jego kod genetyczny jest szybko przez organizm pokonany.

## Czego można spodziewać się po zaszczepieniu

Podobnie, jak w przypadku każdej innej szczepionki, po otrzymaniu szczepionki przeciw COVID-19 możesz doświadczyć pewnych skutków ubocznych.

**Typowe** skutki uboczne po szczepieniu **Moderną** to m.in.:

- ból w miejscu zastrzyku
- uczucie zmęczenia
- ból głowy
- bóle mięśniowe
- gorączka i dreszcze
- bóle stawów.

**Mniej typowe** skutki uboczne po szczepieniu **Moderną** to m.in.:

- zaczerwienienie lub obrzęk w miejscu zastrzyku
- obrzęk lub nadwrażliwość w okolicy pachy
- nudności/wymioty
- powiększenie węzłów chłonnych.

Te skutki uboczne są zwykle nieznaczne i ustępują w ciągu 2-3 dni. Pewne osoby, które przyjęły szczepionkę, mogą doświadczyć silniejszych objawów grypopodobnych w porównaniu z innymi szczepionkami, i wymagać odpoczynku od obowiązków życia codziennego. Tego typu objawy mogą pojawić się po każdej dawce, ale są częściej obserwowane po drugiej dawce.

Jeśli po szczepieniu doświadczysz bólu w miejscu zastrzyku, gorączki, bólu głowy lub bóli mięśniowych, przyjmij paracetamol lub ibuprofen. Leki te pomogą w złagodzeniu niektórych z powyższych objawów. Nie trzeba brać paracetamolu czy ibuprofenu przed zaszczepieniem się. Jeśli pojawi się obrzęk w miejscu zastrzyku, można zastosować zimny kompres.

**Rzadkie** skutki uboczne zgłaszane po podaniu szczepionki **Moderna** to:

- Silna reakcja uczuleniowa (anafilaksja).
- Zapalenie mięśnia sercowego i zapalenie osierdzia (zewnątrznej osłonki serca). Przebieg większości zgłaszanych przypadków jest łagodny, a wyzdrowienie następuje szybko, natomiast prowadzi się obserwacje, czy nie zdarzają się w tych przypadkach reakcje długoterminowe. Przypadki dotyczą głównie reakcji po drugiej dawce u młodych mężczyzn (do 30 roku życia).

Należy po zaszczepieniu się szukać porady lekarza, jeśli:

- Wydaje ci się, że masz reakcję alergiczną. Dzwon pod numer 000, jeśli doświadczysz poważnych objawów, takich jak trudności z oddychaniem, świszczący oddech, przyspieszone bicie serca lub zasłabnięcie
- Czujesz ból, ucisk lub dyskomfort w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca lub pominięte uderzenia czyli „kołatanie”, mdlejesz, masz trudności z oddychaniem lub czujesz ból przy oddychaniu
- Niepokoją cię potencjalne skutki uboczne lub doświadczasz nowych lub niespodziewanych objawów
- Pojawiły się spodziewane skutki uboczne, ale nie znikają one po kilku dniach.

Z objawami, które nie są pilne, zgłoś się do swego zwykłego lekarza (najczęściej lekarza ogólnego).

## Monitorowanie bezpieczeństwa szczepionki i zgłaszanie skutków ubocznych

Podejrzane skutki uboczne możesz zgłaszać usługodawcy szczepień lub innemu pracownikowi służby zdrowia. Sporządzą oni w twoim imieniu oficjalny raport do wydziału zdrowia twojego stanu lub terytorium lub bezpośrednio do Urzędu Administracji Towarami Leczniczymi (TGA).

Jeśli wolisz zgłosić skutki uboczne osobiście, prosimy o odwiedzenie strony [reporting suspected side effects associated with a COVID-19 vaccine](#) w witrynie TGA i kierowanie się instrukcjami podanymi na tej stronie.

## Badania laboratoryjne w kierunku COVID-19 po szczepieniu

Pewne skutki uboczne szczepionki przeciw COVID-19 mogą przypominać objawy COVID-19 (np. gorączka). Jednakże Moderna nie zawiera żywych wirusów i nie może wywołać u ciebie COVID-19. Możesz nie potrzebować wykonania badań w kierunku COVID-19 ani izolować się, jeśli:

- Wystąpią u ciebie objawy ogólne, takie jak gorączka, ból głowy czy znużenie, w pierwszych dwóch dniach po szczepieniu oraz
- Jesteś pewny, że nie doświadczasz żadnych objawów ze strony układu oddechowego (w tym kataru, kaszlu, bólu gardła, utraty węchu lub smaku).

Pomimo to powinieneś sprawdzić bieżące wytyczne twojego stanu lub terytorium. Zalecenie to może się zmienić w przypadku pojawienia się ogniska infekcji COVID-19 w twoim lokalnym rejonie. Możesz w dalszym ciągu potrzebować wykonania badań laboratoryjnych z innych względów, np. jeśli znalazłeś się w bliskim kontakcie z osobą zakażoną COVID-19. Jeśli masz wątpliwości, poradź się lekarza.

### **Pamiętaj o drugiej wizycie**

Ważne jest, aby otrzymać dwie dawki Moderny. Podawane są one zwykle w odstępie 4-6 tygodni, ale w pewnych okolicznościach może być zalecona dłuższa przerwa. Oczekuje się, że druga dawka przedłuży okres ochrony przeciw COVID-19.

### **W jaki sposób wykorzystywane są informacje, które podasz w czasie wizyty**

Po informacje o tym, jak są zbierane, przechowywane i wykorzystywane twoje dane osobowe, odwiedź stronę <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>