



Australian Government

COVID-19
✓ **VACCINATION**

Após sua vacinação contra COVID-19 com a Spikevax (Moderna)

Última atualização: 2 de setembro de 2021

Sobre a vacina

Você recebeu hoje a **vacina Spikevax (Moderna)**.

Esta vacina pode evitar que as pessoas adoeçam com a COVID-19. A vacina Moderna contra COVID-19 não contém nenhum vírus vivo e não tem como lhe transmitir a COVID-19. Ela contém o código genético de uma parte importante do vírus SARS-CoV-2 chamada proteína S. Após receber a vacina, seu organismo produz cópias da proteína S. Seu sistema imunológico aprenderá, então, a reconhecer e a combater o vírus SARS-CoV-2. O código genético é rapidamente destruído pelo organismo.

O que esperar após a vacinação

Assim como qualquer outra vacina, você pode ter alguns efeitos colaterais após receber a vacina contra COVID-19.

Efeitos colaterais **comuns** após a **Moderna** incluem:

- dor no local da injeção
- cansaço
- dor de cabeça
- dor muscular
- febre e calafrios
- dor nas articulações.

Efeitos colaterais **menos comuns** após a **Moderna** incluem:

- vermelhidão ou inchaço no local da injeção
- inchaço ou sensibilidade na axila
- náusea/vômito
- gânglios linfáticos aumentados.

Estes efeitos colaterais geralmente são leves e passam dentro de dois ou três dias. Algumas pessoas terão sintomas parecidos com os da gripe mais acentuados com esta vacina, em comparação com outras vacinas comuns, e talvez não consigam realizar suas atividades

normais por alguns dias. Estes sintomas podem ocorrer após qualquer uma das doses, mas são mais comuns após a segunda dose.

Se tiver dor no local da injeção, febre, dor de cabeça ou dores no corpo após a vacinação, pode tomar paracetamol ou ibuprofeno. Isto ajuda a reduzir alguns dos sintomas acima. Não precisa tomar paracetamol nem ibuprofeno antes da vacinação. Se houver inchaço no local da injeção, pode usar uma compressa fria.

Estes são os efeitos colaterais **raros** que foram relatados após a **Moderna**:

- Reação alérgica grave (anafilaxia).
- Miocardite (inflamação do músculo do coração) e pericardite (inflamação da membrana que envolve o coração). A maioria dos casos relatados tem sido leve e de rápida recuperação, apesar de continuar o acompanhamento de longo prazo destes casos. Os casos ocorrem principalmente após a segunda dose e principalmente em homens mais jovens (com menos de 30 anos de idade).

Você deve procurar atendimento médico após a vacinação se:

- achar que está tendo uma reação alérgica. Ligue para 000 se tiver sintomas graves, tais como: dificuldade para respirar, respiração ofegante, batimento cardíaco acelerado ou colapso
- tiver dor, pressão ou desconforto no peito, batimento cardíaco irregular, com falhas ou “palpitação”, desmaio, falta de ar, ou dor ao respirar
- estiver preocupado com um potencial efeito colateral, ou tiver sintomas novos ou inesperados
- tiver um efeito colateral esperado da vacina que não tenha passado depois de alguns dias.

Para sintomas não urgentes, pode ir até seu provedor de cuidados de saúde regular (geralmente seu Clínico Geral - GP).

Monitorando a segurança da vacina e relatando efeitos colaterais

Você pode relatar suspeitas de efeitos colaterais ao seu provedor de vacinação ou a outros profissionais da saúde. Eles farão, então, um relato formal em seu nome para o departamento de saúde de seu estado ou território, ou diretamente para a Administração de Produtos Terapêuticos (TGA).

Se preferir relatar isto você mesmo, por favor, visite a [página da web para relatar suspeitas de efeitos colaterais associados às vacinas contra COVID-19](#) no site da TGA e siga as instruções contidas na página.

Teste para COVID-19 após a vacinação

Alguns efeitos da vacinação contra COVID-19 podem ser parecidos com os sintomas da COVID-19 (febre, por exemplo). No entanto, a Moderna não contém nenhum vírus vivo e não poder causar a COVID-19. Talvez não precise fazer o teste para COVID-19 nem se isolar se:

- apresentar sintomas gerais, como febre, dor de cabeça ou cansaço, nos primeiros dois dias após a vacinação, e
- tiver certeza de que não está com nenhum sintoma respiratório (nariz escorrendo, tosse, dor de garganta, perda de olfato ou perda de paladar, por exemplo).

No entanto, deve verificar as orientações atuais em seu estado/território para saber as últimas informações. Estas orientações podem mudar no caso de um surto de COVID-19 em sua região. Você talvez ainda precise fazer o teste para COVID-19 se atender a outros critérios, como, por exemplo, se for contato próximo de um caso conhecido de COVID-19. Se estiver em dúvida, procure uma avaliação médica.

Lembre-se de sua segunda consulta

É importante que receba duas doses da Moderna. Estas doses são geralmente dadas com um intervalo de 4 a 6 semanas, mas intervalos maiores podem ser recomendados em circunstâncias especiais. A segunda dose deve prolongar a duração da proteção contra a COVID-19.

Como são usadas as informações que você fornece em sua consulta

Para informações sobre como seus dados pessoais são recolhidos, armazenados e usados, visite <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>