



Australian Government

**COVID-19**  
✓ **VACCINATION**

# После иммунизации против COVID-19 вакциной Spikevax (Moderna)

Последнее обновление: 2 сентября 2021 г.

## О вакцине

Сегодня вы привились вакциной **Spikevax (Moderna)**.

Эта вакцина может предотвратить заболевание COVID-19. Вакцина Moderna против COVID-19 не содержит живых вирусов и не может заразить вас COVID-19. Она содержит генетический код важной части вируса SARS-CoV-2, называемой шиповидным белком. После вакцинации ваш организм делает копии шиповидного белка. Затем ваша иммунная система научится распознавать вирус SARS-CoV-2 и бороться с ним. Генетический код быстро расщепляется организмом.

## Чего ожидать после вакцинации

Как и в случае с любой вакциной, у вас могут возникнуть некоторые побочные эффекты после вакцинации против COVID-19.

**Обычные** побочные эффекты после **Moderna** включают:

- боль в месте укола
- усталость
- головную боль
- мышечную боль
- жар и озноб
- боль в суставах.

**Менее распространенные** побочные эффекты после **Moderna** включают:

- покраснение или припухлость в месте инъекции
- припухлость или болезненность в подмышечной впадине.
- тошноту / рвоту
- увеличенные лимфатические узлы.

Эти побочные эффекты обычно незначительны и проходят в течение двух-трех дней. У некоторых людей после вакцинации могут появиться симптомы гриппа, которые могут быть более значительными по сравнению с симптомами, появляющимися после получения других распространенных вакцин, и таким людям, возможно, на какое-то время придется отказаться от своих обычных занятий. Такие симптомы могут появиться после прививки каждой дозой, но чаще встречаются после второй дозы.

Если после вакцинации вы испытываете боль в месте инъекции, или у вас повысилась температура, головная боль или ломота в теле, вы можете принять парацетамол или ибупрофен. Эти лекарства помогут смягчить вышеуказанные симптомы. Вам не нужно принимать парацетамол или ибупрофен перед вакцинацией. Если в месте укола появилась припухлость, можно использовать холодный компресс.

**Редкие** побочные эффекты, о которых сообщалось после **Moderna**:

- Тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия).
- Миокардит (воспаление сердечной мышцы) и перикардит (воспаление внешней оболочки сердца). Большинство зарегистрированных случаев были легкими и быстро проходящими, хотя в настоящее время продолжается более длительное наблюдение за этими случаями. Случаи заболевания возникают преимущественно после второй дозы и преимущественно у молодых мужчин (в возрасте <30 лет).

Вам следует обратиться за медицинской помощью после вакцинации, если:

- Вы думаете, что у вас аллергическая реакция. Позвоните по номеру 000, если вы испытываете серьезные симптомы, такие как затрудненное дыхание, хрипы, учащенное сердцебиение или коллапс
- У вас боль в груди, давление или дискомфорт, нерегулярное сердцебиение, пропущенные удары или "трепетание" сердца, обморок, одышка или боль при дыхании
- Вы беспокоитесь о возможном побочном эффекте или появлении новых или неожиданных симптомов
- У вас наблюдается ожидаемый побочный эффект после вакцинации, но он не прошел через несколько дней.

В случае несрочных симптомов вы можете обратиться к своему постоянному врачу (обычно к терапевту).

## **Мониторинг безопасности вакцин и сообщение о побочных эффектах**

Вы можете сообщить о предполагаемых побочных эффектах своему провайдеру вакцинации или другому медицинскому работнику. Затем они от вашего имени направят официальный отчет в департамент здравоохранения вашего штата или территории или непосредственно в Управление терапевтических товаров (Therapeutic Goods Administration - TGA).

Если вы предпочитаете сообщить об этом самостоятельно, пожалуйста, посетите [интернет-страницу сообщений о предполагаемых побочных эффектах, связанных с вакциной против COVID-19](#) на веб-сайте TGA и следуйте инструкциям на этой странице.

## **Тест на COVID-19 после вакцинации**

Некоторые побочные эффекты от вакцинации против COVID-19 могут быть похожи на симптомы самого заболевания COVID-19 (например, повышенная температура), хотя вакцина Moderna не содержит живых вирусов и не может вызывать COVID-19. Вам может не понадобиться проходить тест на COVID-19 или изолироваться:

- Если в первые два дня после вакцинации у вас появятся обычные симптомы, такие как повышенная температура, головная боль или усталость, и
- Если вы уверены в том, что у вас нет респираторных симптомов (таких как насморк, кашель, боль в горле, потеря обоняния или потеря вкуса).

Тем не менее, вы должны проверить действующие правила в вашем штате / территории для получения самой последней информации. Эти рекомендации могут измениться в случае вспышки COVID-19 в вашем районе. Вам все равно может потребоваться пройти тест на COVID-19, если вы соответствуете другим критериям, например, если вы близко контактировали с известным случаем COVID-19. В случае сомнений обратитесь к врачу.

### **Не забудьте о времени, назначенном вам для повторной вакцинации**

Важно, чтобы вы получили две дозы вакцины Moderna. Эти дозы обычно назначаются с интервалом 4 - 6 недель, но в особых случаях могут быть рекомендованы более длительные интервалы. Вторая доза может продлить срок защиты от COVID-19.

### **Как используется информация, которую вы предоставляете на приеме**

Для получения информации о том, как ваши личные данные собираются, хранятся и используются, посетите сайт <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>