



Australian Government

**COVID-19**  
✓ **VACCINATION**

# Після вакцини Spikevax (Moderna) від COVID-19

Останнє оновлення: 2 вересня 2021 року

## Про щеплення

Сьогодні вам зробили щеплення **вакциною Spikevax (Moderna)**.

Це щеплення може запобігти зараженню вірусом COVID-19. Вакцина Moderna не містить живого вірусу, і вона не може заразити вас на COVID-19. У ній міститься генетичний код важливої частини вірусу SARS-CoV-2, який називається спайковим білком. Після отримання щеплення, ваш організм буде створювати копії спайкового білка. Тоді ваша імунна система навчиться розпізнавати вірус SARS-CoV-2 і боротися з ним. Генетичний код швидко руйнується організмом.

## Чого очікувати після щеплення

Як і після будь-якого іншого щеплення, у вас можуть виникнути побічні ефекти після отримання щеплення від COVID-19.

**Поширені** побічні ефекти після щеплення вакциною **Moderna**:

- біль у місці ін'єкції
- втома
- головний біль
- біль у м'язах
- підвищена температура й озноб
- ломота в суглобах.

**Менш поширені** побічні ефекти після щеплення вакциною **Moderna**:

- почервоніння на місці ін'єкції
- припухлість або підвищена чутливість під пахвами
- нудота
- збільшені лімфовузли.

Ці побічні ефекти зазвичай незначні і як правило проходять протягом двох-трьох днів. Деякі пацієнти будуть відчувати більш серйозні симптоми, схожі на грип, в результаті цього щеплення у порівнянні з іншими звичайними щепленнями, і для цього їм може знадобитися лікарняний. Ці симптоми можуть з'явитися після обох доз, але більш поширені після другої дози.

Якщо після щеплення ви відчуваєте біль у місці ін'єкції, головний біль або ломоту в тілі, ви можете прийняти парацетамол або ібупрофен. Це допоможе полегшити вищевказані симптоми. Вам не потрібно приймати парацетамол або ібупрофен перед вакцинацією. Якщо на місці ін'єкції спостерігається набряк, можна прикласти холодний компрес.

#### **Рідкі побічні ефекти після щеплення вакциною Moderna:**

- Важка алергічна реакція (анафілаксія).
- Міокардит (запалення серцевого м'яза) і перикардит (запалення зовнішньої оболонки серця). Більшість зареєстрованих випадків були неважкими, проходили без ускладнень і швидко виліковувалися, хоча довгострокове спостереження за цими випадками триває. Випадки були зареєстровані переважно після введення другої дози і переважно у молодих чоловіків (віком до 30 років).

Вам слід звернутися за медичною допомогою після щеплення, якщо:

- Ви вважаєте, що у вас алергічна реакція. Зателефонуйте за номером 000, якщо у вас виникли серйозні симптоми, такі як утруднене дихання, дихання зі свистом, прискорене серцебиття або непритомність
- Ви відчуваєте біль в грудях, тиск або дискомфорт, нерегулярне серцебиття, пропуски ударів або "тріпотіння", непритомність, задишку або біль при диханні
- Ви турбуєтеся про потенційний побічний ефект або про нові або несподівані симптоми
- У вас виник очікуваний побічний ефект від вакцини, який не пройшов через кілька днів.

При виникненні симптомів, які не вимагають невідкладної допомоги, ви можете звернутися до свого лікаря (як правило, до вашого сімейного лікаря).

### **Моніторинг безпеки вакцин і звітність про побічні ефекти**

Ви можете повідомити про підозру на побічні ефекти вашому постачальнику послуг з вакцинації або іншому медичному працівнику. Потім вони від вашого імені складуть офіційний звіт до Міністерства охорони здоров'я вашого штату або території або безпосередньо до Адміністрації з терапевтичних засобів (Therapeutic Goods Administration (TGA)).

Якщо ви бажаєте повідомити про це самостійно, будь ласка, відвідайте [сторінку повідомлення про підозру на побічні ефекти, пов'язані з щепленням від COVID-19](#) на сайті TGA і дотримуйтесь наведених інструкцій.

### **Тестування на COVID-19 після щеплення**

Деякі побічні ефекти від щеплення проти COVID-19 можуть бути схожі з симптомами COVID-19 (наприклад, підвищена температура). Хоча Moderna не містить живого вірусу і не може викликати COVID-19. Вам необов'язково проходити тест на COVID-19 або ізолюватися, якщо:

- У вас виникли загальні симптоми, такі як підвищена температура, головний біль або втома у перші два дні після щеплення, і
- Ви впевнені, що у вас немає жодних респіраторних симптомів (наприклад, нежить, кашель, біль у горлі, втрата нюху або смакових відчуттів).

Однак, для отримання останньої інформації вам слід ознайомитися з чинними у вашому штаті або території рекомендаціями. Ці рекомендації можуть змінитися у разі спалаху COVID-19 у вашому регіоні. Вам все ж може знадобитися пройти тест на COVID-19, якщо ви відповідаєте іншим критеріям, наприклад, ви були у тісному контакті з хворим на COVID-19. Якщо у вас виникли сумніви, зверніться за медичною консультацією.

## **Пам'ятайте про другу дозу вакцини**

Важливо, щоб ви отримали дві дози вакцини Moderna. з інтервалом не менше трьох тижнів. Друга доза, ймовірно, продовжить термін захисту від COVID-19. Зазвичай ці дози вводяться з інтервалом у 4-6 тижнів, але при особливих обставинах можуть бути рекомендовані більш тривалі інтервали. Друга доза, по всій вірогідності, продовжить термін захисту від COVID-19.

## **Як буде використовуватися інформація, яку ви надаєте під час щеплення**

Для отримання інформації про те, як збираються, зберігаються і використовуються ваші особисті дані, відвідайте сайт <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>