



Australian Government

شایعات و حقایق درباره ویروس کرونا (COVID-19)

با ادامه پاسخ استرالیا به مریضی ویبا COVID-19، ما با مشکل مدیریت حجم زیادی از معلومات مربوط به این ویروس روبرو هستیم. بعضی از این معلومات ممکن است شایعات و حتی مضر هم باشند. به این شایعات میگویند.

شایعات میتواند به طور گسترده و سریع پخش شود و تشخیص حقایق و توصیه های تأیید شده را از شایعات برای عموم مردم دشوار سازد.

با معلومات تازه و تحولات جدید COVID-19 که روزانه اتفاق میافتد، طبیعی است که سوالها یا نگرانی های داشته باشید و احتمالاً در مورد COVID-19 و واکسین شدن دچار تردید شوید. هدف این سند فراهم کردن پاسخهای دقیق و مبتنی بر شواهد به سوالات مکرر و پاسخ به شایعات مربوط به واکسینهای COVID-19 میباشد.

برای تازه ترین معلومات و توصیه ها لطفاً به www.health.gov.au یا <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/> مراجعه کنید.

COVID-19 یک فریب است

شایعات COVID-19 یک فریب است.

حقیقت COVID-19 ناشی از ویروس کرونا جدید (SARS-CoV-2) است که بخشی از خانواده بزرگ ویروس ها است که میتواند منجر به عفونت های تنفسی در انسان و حیوان شود. این عفونت ها میتوانند از سرماخوردگی معمولی گرفته تا بیماری های جدی تر باشند. COVID-19 بین مردم از طریق قطرات و سطوح آلوده منتقل میشود.

مطالعات علمی متعدد در سراسر جهان نشان میدهد که لابراتوار های متخصص معتبر ویروس عامل COVID-19 را جدا کرده و ردیابی کرده اند و نشان میدهند که این ویروس وجود دارد، و از ویروس آنفلوآنزا فرق دارد و باعث مریضی میشود که منجر به بیش از چهار میلیون مرگ در سراسر جهان در مدت بیش از 18 ماه شده است.

در استرالیا، لابراتوار مرجع مریضی های عفونی ویکتوریا (Victorian Infectious Diseases Reference Laboratory (VIDRL) در انستیتوت عفونت و ایمنی Peter Doherty، یکی از اولین لابراتوار های بود که SARS-CoV-2 را جدا کرد. VIDRL ویروس جدا شده را با سایر لابراتوار های استرالیا، سازمان صحت جهانی و سایر کشورها به اشتراک گذاشت تا توسعه، اعتبار سنجی و تأیید آزمایش های تشخیصی برای COVID-19 امکان پذیر شود.

استرالیا خوش چانس است که توسط یک شبکه متخصص از لابراتوار های آسیب شناسی عمومی و خصوصی با قابلیت و اعتبار مناسب برای تشخیص و تأیید SARS-CoV-2 پشتیبانی میشود. توانایی این لابراتوار ها برای افزایش ظرفیت آزمایش برای موفقیت استرالیا در پهن کردن منحنی و جلوگیری از میزان ویروس ویرانگر در سایر کشورها ضروری است. معلومات مربوط به تعداد افراد مبتلا به COVID-19 و تعداد مرگ و میر ناشی از این مریضی در استرالیا و سراسر جهان جمع آوری شده است. شما می توانید داتا روزانه COVID-19 در استرالیا را در www.health.gov.au بررسی کنید.

واکسینها

شایعات واکسینهای COVID-19 خیلی سریع تولید شده، و به درستی آزمایش نشده و مصئون نیستند.

حقیقت واکسین های COVID-19 سریع تولید شده اند بدون این که بالای کیفیت، مصئونیت و موثریت آنها تعامل شده باشد.

محققان در سراسر جهان سخت تلاش داشته اند تا واکسین COVID-19 را از همان مراحل اولیه وبا تولید کنند. آنها بخاطر همکاری بین ساینس دانان، تولیدکنندگان و توزیع کنندگان توانسته اند تولید واکسین را سرعت ببخشند.

بودیجه بیسابقه جهانی به مراحل توسعه و اجرای واکسین های COVID-19 اجازه داده است که عوض یکی پس از دیگری کار این در کنار هم اجرا شوند. اکثر واکسین های COVID-19 در حال توسعه ده ها هزار نفر را در آزمایشات کلینیکی خود شامل کرده است.

علاوه بر آن، تحقیقات در مورد طریقه پاسخ دادن به وبا قبل از COVID-19 در حال انجام بود. این تحقیق به بررسی داتا ویروس های کرونا قبلی مانند SARS در سال 2002 و MERS در 2012 میپردازد و به محققان در ساخت واکسین های COVID-19 یک آغاز بوده است.

در استرالیا، اداره مواد درمانی (Therapeutic Goods Administration (TGA)) واکسین های ممکنه COVID-19 را قبل از تأیید برای مصنویت، کیفیت و موثریت ان دقیق ارزیابی میکند. TGA به طور مداوم مصنون بودن واکسین های COVID-19 را زیر نظر دارد و همچنین هر بسته واکسین COVID-19 را بررسی میکنند تا مطمئن شوند که از ستندارد های کیفیت یکسانی برخوردار است.

شایعات واکسینهای COVID-19 خیلی خطرناک است و تعداد بیشتری از مردم در اثر عوارض جانبی واکسین عوض خود COVID-19 جان خود را از دست میدهند.

حقیقت مفاد واکسین COVID-19 بسیار بیشتر از خطرات آن است. آزمایشات کلینیکی واکسینهای Pfizer/BioNTech (Comirnaty) و AstraZeneca (Vaxzevria) رل در جلوگیری از بروز علائم COVID-19 و محافظت در برابر مریضیهای شدید موثر نشان داده است.

عوارض جانبی شایع واکسین شدن شامل خستگی، سردردی، جان دردی و تب است. عوارض جانبی شدیدتر شامل آنفیلاکسس و یک بیماری نادر به نام ترومبوز با سندرم ترومبوسیتوپنی (thrombosis with thrombocytopenia syndrome (TTS)) همراه با واکسین استرازنکا COVID-19 میباشد. TTS یا ترومبوسیتوپنی ترومبوتیک ناشی از واکسین (Vaccine Induced thrombotic thrombocytopenia (VITT))، یک مریضی نادر تازه شناسایی شده با مکانیسم متفاوت با سایر علل ترومبوزس است. در میان راپور های قضیه، هیچ نشانگر شناخته شده ای برای افزایش خطر TTS وجود ندارد. TTS شامل لخته شدن خون (ترومبوزس) و سطح پایین کرویات خون (ترومبوسیتوپنی) است که میتواند در قسمت های مختلف بدن رخ دهد.

به طور کلی، چانس بسیار کمی برای TTS به عنوان یک عارضه جانبی وجود دارد. خطر TTS در استرالیا در حدود 2.9 در 100,000 دوز AstraZeneca در افراد زیر 60 سال و 1.8 در 100,000 در 60 سال و بالاتر تخمین شده است. به نظر میرسد TTS پس از دوز دوم AstraZeneca نادرتر است، زیرا داتا بریتانیه (United Kingdom (UK)) میزان 1.5 در هر میلیون دوز دوم را نشان میدهد.

از بین قضایایی TTS که توسط TGA به عنوان تأیید یا محتمل طبقه بندی شده اند، اکثر آنها از شفاخانه مرخص شده اند. از ابتدای عرضه واکسین تا 26 اگست 2021، بیش از 17.1 میلیون دوز واکسین COVID-19 تزریق شده است. TGA تعداد زیادی از راپورهای مرگ و میر در مردم را که اخیراً واکسین شده اند دریافت کرده و بررسی کرده است و تنها 7 مورد (7 مورد که مربوط به واکسین میشود) پیدا کرده است. این مرگ ها همه مربوط به اولین دوز واکسین AstraZeneca بود - شش قضیه TTS و یکی مورد ترومبوسیتوپنی ایمنی بود.

افرادی که سابقه شخصی یا سابقه خانوادگی لخته شدن خون دارند، دارای عوامل خطر برای لخته شدن خون هستند یا از داروهای ضد انعقاد خون استفاده میکنند، میتوانند AstraZeneca داشته باشند. به عنوان یک اقدام احتیاطی، گروه بسیار کوچکی از افراد مبتلا به اختلالات انعقادی هستند که باید از واکسین جایگزین COVID-19 استفاده کنند.

اگر شما عوارض جانبی واکسین را تجربه کردید، از یک متخصص صحت کمک بگیرید و آن را به TGA راپور دهید (تلفون: 1300 134 237).

شایعات واکسینهای COVID-19 پوششی برای جمع آوری DNA شما است.

حقیقت هیچ گونه قصد برای جمع آوری DNA در طول پروسه واکسین کردن وجود ندارد و نداشته است.

هدف از فراهم کردن واکسین COVID-19 توسط دولت استرالیا محافظت از سلامت استرالیایی ها و فراهم کردن واکسین های COVID-19 برای جلوگیری از ابتلای مردم به بیماری شدید و مرگ ناشی از ویروس SARS-CoV-2 است. واکسین های COVID-19 که برای استفاده در استرالیا تأیید شده است به صورت پیچکاری در عضله، معمولاً در عضله بالای بازو پیچکاری میشود. هیچ چیزی از بدن شما، از جمله DNA شما گرفته نمیشود. واکسین های COVID-19 همچنین نمی توانند ژن ها یا DNA شما را تغییر دهند.

شایعات واکسینهای COVID-19 باعث عقیم سازی (نازایی) میشود.

حقیقت هیچ شواهد علمی وجود ندارد که نشان دهد که کدام یک از واکسین های COVID-19 که در حال حاضر توسط اداره مواد درمانی (TGA) تأیید شده است باعث عقیم سازی و/یا نازایی میشود. TGA واکسینی را برای استفاده در استرالیا تأیید نمیکند مگر اینکه مصنون و موثر باشد. این شامل اثرات ان بر نازایی میشود. واکسین COVID-19، مانند سایر واکسین ها، با آموزش بدن ما برای تولید آنتی بادی برای مبارزه با ویروس عامل COVID-19، برای جلوگیری از مریضی های آینده، کار میکند. در حال حاضر هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد آنتی بادی های حاصل از واکسین کردن COVID-19 باعث ایجاد مشکلی در بارداری، از جمله توسعه پلاستنا شود.

شایعات و اکسینهای COVID-19، DNA شما را تغییر میدهد.

حقیقت واکسین های COVID-19، DNA شما را تغییر نمیدهند. این واکسین ها با دفاع طبیعی بدن کار میکنند تا به ساختار ایمنی در برابر مریضی COVID-19 کمک کنند.

سه واکسین COVID-19 در حال حاضر تأیید شده و در استرالیا مورد استفاده قرار میگیرد - واکسین Pfizer و واکسین Moderna که از پلاتفارم mRNA استفاده میکنند و واکسین AstraZeneca که از پلاتفارم ناقل ویروسی استفاده میکند.

واکسین های ناقل از یک ویروس حیوانی بیخطر و ضعیف استفاده میکنند که حاوی کد ژنتیکی پروتئین منحصر به فرد ویروس کرونا است، معمولاً سپایک پروتئین، در حالی که واکسین های mRNA از یک کد ژنتیکی به نام RNA برای جرقه تولید سپایک پروتئین خاص ویروس کرونا استفاده میکنند. هیچ واکسینی نمی تواند DNA شما را تغییر دهد.

یک افسانه رایج واکسین COVID-19 به دروغ ادعا میکند که واکسین های mRNA میتوانند DNA شما را تغییر دهند، اما این درست نیست. واکسین های mRNA از یک کد ژنتیکی به نام RNA برای تولید سپایک پروتئین خاص ویروس کرونا استفاده میکنند. هنگامی که mRNA وارد سلول های بدن میشود، سلول ها از دستورالعمل های موجود در RNA برای ساختن سپایک پروتئین استفاده میکنند. سلولها سپایک پروتئین را روی سطح خود نشان میدهند و mRNA که توسط واکسین تحویل داده شده انرا تجزیه میکنند. سپس سلولهای ایمنی سپایک پروتئین را خارجی می شناسند و شروع به ایجاد پاسخ ایمنی در برابر آن میکنند. این RNA از یک واکسین به هیچ وجه تغییر نمیکند یا با DNA ما بخ هیچ وجه تعامل ندارد.

شایعات و اکسینهای COVID-19 میتوانند شما را به اینترنت، Wi-Fi، G5 یا بلوتوت وصل کند.

حقیقت واکسینهای COVID-19 شما را به اینترنت، Wi-Fi، G5، بلوتوت وصل نمیکند و نمیتواند هر نوع اتصال بی سیم را فعال کند.

برخی از واکسین های mRNA در حال توسعه شامل استفاده از ماده ای به نام هیدروژل است که ممکن است به پراکندگی واکسین به آرامی در سلول های ما کمک کند. انجینران بیولوژی سالهاست که از هیدروژلهای مشابه به روشهای مختلف استفاده میکنند. بطور مثال، از آنها برای کمک به زنده ماندن سلول های بنیادی پس از فرار گرفتن در بدن ما استفاده کرده اند. به همین دلیل، برخی معتقدند که هیدروژل برای ایمپلنت های الکترونیکی مورد نیاز است که میتوانند به اینترنت متصل شوند.

واکسین Pfizer/BioNTech (Comirnaty) از هیدروژل به عنوان یک جزء استفاده نمیکند. واکسین Pfizer/BioNTech حاوی قطعه ای از mRNA است که در قطرات لیپید (چربی) پوشانده شده است. چربی به واکسین کمک میکند تا وارد سلول های ما شود، زیرا غشایی که سلول های ما را در کنار هم نگه می دارد نیز عمدتاً از لیپید ساخته شده است. واکسین و غشاء میتوانند به راحتی با هم جوش خورده و mRNA را در داخل سلول رسوب دهند.

شایعات و اکسینهای COVID-19 میتوانند حاوی میکروچپ یا نوعی تکنالوژی تعقیب کننده هستند.

حقیقت واکسین های تایید شده COVID-19 فاقد هر گونه سافت ویر یا میکروچپ هستند. نمی توان از آنها برای تعقیب مردم استفاده کرد.

معلومات محصول موجود در وبسایت اداره مواد درمانی (Therapeutic Goods Administration (TGA)) تمام مواد تشکیل دهنده هر واکسین را فهرست میکند. TGA آزمایش بسته ای تمام واکسین ها را قبل از استفاده انجام میدهد تا از کیفیت و نظارت در صورت بروز هرگونه نگرانی ایمنی اطمینان حاصل کند.

شایعات و اکسینهای COVID-19 به شما COVID-19 میدهد.

حقیقت هیچ یک از واکسین های تأیید شده در استرالیا حاوی ویروس زنده نیستند. این بدان معناست که آنها نمی توانند COVID-19 را به شما بدهند.

برخی از عوارض جانبی ناشی از واکسین کردن COVID-19 مانند تب و خستگی میتواند علائم COVID-19 را تقلید کند. این علائم طبیعی هستند و نشانه این است که بدن در حال محافظت در برابر ویروس عامل COVID-19 است.

معمولاً برای بدن شما حداقل 2 هفته طول میکشد تا ایمن شود (محافظت در برابر ویروس ایجاد کننده COVID-19) را پس از هر دوز واکسین شروع کند. این بدان معناست که ممکن است شخصی دقیقاً قبل یا درست بعد از واکسین به COVID-19 آلوده شود و همچنان مریض شود.

این همچنان ممکن است که شخصی در صورت واکسین شدن کامل به COVID-19 مبتلا شود، اما احتمال آن بسیار کمتر است. مهم است که هر دو دوز واکسین را دریافت کنید و اطمینان حاصل کنید که در صورت داشتن علائم COVID-19 آزمایش شوید.

شایعات واکسینهای COVID-19 بر مردم واکسین نشده تأثیر بگذارند.

حقیقت واکسینهای COVID-19 بر افراد واکسین نشده تأثیر نمیگذارد. این ممکن نیست. واکسینی که فقط با واکسین هایی که از اشکال ضعیف و زنده ویروس استفاده میکنند، این اتفاق میافتد. هیچ یک از واکسینهای COVID-19 که برای استفاده در استرالیا تأیید شده اند دارای اشکال زنده ویروس کرونا نیستند.

شایعات واکسینهای COVID-19 در برابر تغییر شکل دادن (mutated strains) ویروس کرونا کار نمیکند.

حقیقت تمام ویروسها تغییر شکل میدهند. COVID-19 هیچ تفاوتی با آن ندارد و اخیراً راپور هایی در رسانه ها درباره انواع جدید این ویروس منتشر شده است. این بدان معنا نیست که واکسینها در انواع جدید موثر نیستند.

همه واکسینهایی که در حال حاضر برای استفاده در استرالیا و سایر کشورها تأیید شده اند نشان داده اند که در جلوگیری از مریضی های شدید ناشی از انواع ویروس SARS-CoV-2 که تا کنون وجود آمده است، بسیار موثر هستند.

TGA همچنان به این امر به عنوان بخشی از مراحل تأیید و نظارت خود نگاه میکند. این ممکن است به این معنی باشد که مردم به پیچکاری تقویت کننده مانند تیتانوس و سیاه سرفه نیاز داشته باشند، یا ممکن است به این معنی باشد که ما باید دوباره واکسین شویم - مانند واکسین آنفولانزا هر ساله. محققان هنوز در حال بررسی این موضوع هستند، اما میدانند که ویروس آنقدر تغییر نیافته که واکسین های فعلی را بی اثر کند.

شایعات مردمیکه مبتلا به COVID-19 شده اند و بهبود یافته اند نیازی به واکسین کردن ندارند.

حقیقت حتی اگر قبلاً COVID-19 داشته اید، این توصیه میشود که واکسین COVID-19 را حدود 6 ماه پس از مریضی حاد COVID-19 دریافت کنید.

عفونت طبیعی با SARS-CoV-2 ویروس ایمنی را تحریک میکند تا در برابر عفونت مجدد محافظت کند، اما قدرت پاسخ ایمنی و مدت زمانی که این حفاظت به طول میانجامد هنوز در سراسر جهان به طور فعال در حال تحقیق است.

با توجه به خطرات جدی بهداشتی مربوط به COVID-19، و این واقعیت که عفونت مجدد و انتقال مجدد ویروس امکان پذیر است، کسانی که قبلاً به COVID-19 مبتلا شده اند هنوز باید واکسین COVID-19 را برای تقویت سیستم ایمنی خود داشته باشند.

پاسخ طبی استرالیا

شایعات استرالیا نمیتواند بقدر کافی وسایل طبی و تجهیزات (دستگاه تنفس، ماسک، بسته آزمایش) را دریافت کند.

حقیقت استرالیا دارای تجهیزات حفاظتی شخصی زیادی است که بیشتر آنها در استرالیا تولید میشود و به استرالیا در همه اوقات ارسال میشود.

کمیته های مشورتی به دولت استرالیا، از جمله شبکه مریضی های وبا استرالیا و شبکه لابراتوار صحت عمومی، مکرراً برای ارزیابی مجدد راهنمایی ها در مورد رویکردها و الزامات آزمایش COVID-19 ملاقات میکنند تا اطمینان حاصل شود که آزمایشات اساسی برای حمایت از پاسخ صحت عمومی ما به وبا COVID-19، اطمینان از دسترسی و تداوم وسایل آزمایش، تجهیزات محافظ شخصی و سایر لوازم پزشکی باشد.

شایعات شفاخانه های استرالیا نمیتوانند به دلیل COVID-19 با افزایش تقاضا جوابگو باشند.

حقیقت استرالیا دارای یک سیستم صحتی به سطح جهانی است که در صورت لزوم برای برآوردن تقاضای اضافی در طول وبا COVID-19 در موقعیت مناسب قرار دارد. این شامل ظرفیت بستر های اضافی شفاخانه، تجهیزات طبی، ملزومات و کارمندان صحتی از طریق مشارکت بین دولت استرالیا، دولت های ایالتی و منطقه ای و بخش صحت خصوصی است.

تداوی و آزمایشها

شایعات که Hydroxychloroquine، ivermectin، doxycycline و zinc برای تداوی یا/درمان COVID-19 مصئون و موثر میباشند.

حقیقت دولت استرالیا تحقیقات جهانی در زمینه درمان ها و تداوی های COVID-19 را از نزدیک زیر نظر دارد. واکسین شدن COVID-19 موثرترین راه برای جلوگیری از بروز علائم COVID-19 و محافظت در برابر مریضی های شدید است.

در حال حاضر شواهد کافی برای حمایت از ایمن بودن و موثر بودن استفاده از ivermectin، doxycycline و zinc (جداگانه یا ترکیبی) برای پیشگیری یا تداوی COVID-19 وجود ندارد.

گروپ کاری ملی شواهد کلینیکی COVID-19 استرالیا استفاده از ivermectin، hydroxychloroquine، zinc یا doxycycline را برای تداوی COVID-19 توصیه نمیکنند.

استفاده از hydroxychloroquine (با یا بدون zinc) برای تداوی COVID-19 خارج از آزمایشات تصادفی با تأیید اخلاقی توصیه نمیشود. hydroxychloroquine دارای خطرات شناخته شده ای است که میتواند منجر به حملات قلبی، آسیب چشم و کاهش شدید قند خون شود (منجر به کوما شده میشود).

شایعات (PCR (polymerase chain reaction) برای تشخیص COVID-19 غیر قابل اعتماد است و نمیتواند ویروس کرونا را از سایر مریضی های مانند ریزش معمولی و آنفولانزا تشخیص دهد.

حقیقت آزمایشات واکنش زنجیره ای (Polymerase Chain Reaction (PCR) همچنان به عنوان یک ابزار تشخیصی قابل اعتماد و بسیار خاص در نظر گرفته میشود. آزمایشات PCR بسیار حساس هستند و اسید نوکلئیک را که مخصوص ویروس SARS-CoV-2 است در نمونه تنفسی تشخیص میدهند. آزمایشات PCR، COVID-19 برای جستجو و سپس تقویت ناحیه هدف ژنوم ویروسی که مخصوص ویروس SARS-CoV-2 است طراحی شده است. هیچ آزمایشی صد در صد کامل نیست، اما آزمایشات COVID-19 مورد استفاده در استرالیا بسیار خاص هستند و احتمالاً هیچ نتیجه مثبتی برای سایر عوامل بیماری زا pathogen را نمیدهند. درست است که آزمایش PCR ممکن است پس از گذراندن دوره عفونی، به دلیل باقی ماندن مواد ویروسی غیر عفونی در مریض، همچنان به آزمایش مثبت COVID-19 منجر شود.

برخی از مردم تغییر در توصیه های آزمایش مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی های ایالات متحده را که در مورد استفاده از آزمایشات PCR که شامل چندین هدف بیماری زا برای علل مختلف ویروسی عفونت های تنفسی می شود، سوء استفاده کرده اند. برای مثال، این آزمایشات میتواند عفونت هایی مانند COVID-19 و آنفولانزا را به طور همزمان تشخیص دهد و بین این دو به درستی تمایز قائل شود. با ورود نیمکره شمالی به زمستان با عفونت های تنفسی در گردش، انجام این کار منطقی است. این امر به طور منظم اتفاق میافتد و از زمان ظهور این آزمایشات PCR که شامل چندین هدف است، در استرالیا مرسوم بوده است. در استرالیا، استفاده از آزمایشات PCR برای تشخیص صحیح ویروس های آنفولانزا، ویروس های مشابه آنفولانزا، ویروس متاپنوموویروس انسانی، ویروس سنسیتیال تنفسی و سایر موارد از جمله برخی از ویروس کرونا معمولی در گردش انسانی که قبل از SARS-CoV-2 در گردش بودند، رایج است.

شایعات با آزمایش همه مردم، شیوع COVID-19 متوقف میشود.

حقیقت آزمایش کردن مانع از گسترش COVID-19 نمیشود.

آزمایشات تشخیصی نقش مهمی در تعریف اپیدمیولوژی مریضی، اطلاع از مورد و مدیریت تماس و در نهایت در کاهش انتقال ویروس را دارد. واکسین COVID-19 بهترین راه برای جلوگیری از شیوع COVID-19 در جامعه است.

آزمایش منفی COVID-19 به این معنا نیست که شما در معرض خطر یا برای دیگران خطر نمیباشید. شما می توانید آزمایش COVID-19 را در مراحل اولیه قرار گرفتن در معرض SARS-CoV-2 (ویروسی که باعث COVID-19 می شود) و همچنین قبل از بروز علائم انجام دهید. به همین دلیل، رعایت نکات نظافتی، رعایت فاصله فیزیکی و ماندن در خانه هنگام احساس مریضی مهم است. این اقدامات، همراه با آزمایش هدفمند، به جلوگیری از انتقال COVID-19 و سایر مریضی های عفونی کمک میکند و تقاضا از سیستم صحتی استرالیا را کاهش میدهد.

آزمایش باید با دقت انجام شود تا تعادل مناسب بین کنترل اپیدمی حفظ شود و در عین حال از پایداری لابراتوار و ظرفیت محل آزمایش نیز محافظت شود.

دولت استرالیا همچنان توصیه میکند که استراتژی های آزمایش، از جمله برنامه های معاینات در محل کار برای افراد بدون علائم، با مشورت مقامات صحت عمومی مربوطه تدوین شود. برای کسب معلومات بیشتر در مورد موضع دولت استرالیا در مورد آزمایشات بدون علائم گسترده، لطفاً به [Department of Health's website](#) مراجعه کنید.

شایعات بسته های آزمایشات دقیق نیستند.

حقیقت در استرالیا، آزمایش COVID-19 بسیار دقیق است. تمام روشهای آزمایشی مورد استفاده در استرالیا به طور جامع تأیید شده است. آنها همچنان تحت نظارت TGA و از طریق مشارکت اجباری در برنامه های تضمین کیفیت هستند که به طور خاص برای SARS-CoV-2 (ویروسی که باعث COVID-19 می شود) توسعه یافته اند.

در استرالیا، آزمایش واکنش زنجیره ای پلیمرز (PCR) آزمایش استاندارد طلایی است که برای تشخیص عفونت حاد SARS-CoV-2 در بدن شما استفاده م شود. برای انجام آزمایش نیاز به جمع آوری نمونه تنفسی است. آزمایشات PCR بسیار حساس هستند و اسید نوکلئیک را که مخصوص ویروس SARS-CoV-2 است در نمونه تنفسی تشخیص میدهند.

هرگونه آزمایش جدید در استرالیا مستلزم ارزیابی دقیق توسط TGA است تا از کیفیت و قابلیت نتایج اطمینان حاصل شود و عرضه قانونی آن امکان پذیر باشد. برای معلومات تازه در باره آزمایشات COVID-19 در فهرست مواد درمانی استرالیا، لطفاً از وب سایت TGA در www.tga.gov.au دیدن کنید.

ماسکها و قیودات

شایعات یک دوره از قیودات 'lockdown' شیوع COVID-19 را متوقف میکند.

حقیقت قیودات به کاهش سرعت انتقال COVID-19 در جامعه کمک میکند. اعمال محدودیت ها و یک دوره قیودات و سپس لغو چنین محدودیت ها برای بازگشت به "زندگی عادی" ما، گسترش COVID-19 را به طور کامل متوقف نمیکند.

موثرترین راه برای کاهش سرعت انتشار COVID-19 دریافت واکسین COVID-19، استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی، رعایت نظافت دست و تنفس، ماندن در خانه و انجام آزمایش در صورت احساس مریضی میباشد.

یک تعداد قابل توجهی از مردم مبتلا به COVID-19 علائم خفیفی دارند یا در طول دوره عفونی بدون علامت هستند. یک دوره کوتاه دو هفته ای قیودات، افرادی را که با COVID-19 علائم آنها ندارند با برداشتن قیودات، خطر به دیگران که آنها را ناآگاهانه در معرض ویروس قرار میدهند.

قیودات همچنان از دولت ایالتی و اقلیمی برای انجام ردیابی تماس ها پشتیبانی میکند. متخصصین صحت بر تعداد قضیه های جدید در استرالیا و جایی که انتقال آن در جامعه اتفاق افتاده است نظارت میکنند. توصیه هایی بر اساس شواهد در مورد قوانین یا محدودیت های جدید که باید اعمال شوند، فراهم میشود. همگی باید از محدودیت های فعلی با مراجعه به www.australia.gov.au مطلع شوند.

شایعات ماسک ها در برابر COVID-19 موثر نیستند و/یا استفاده از آنها خطر دارد.

حقیقت ماسک ها یک اقدام کلیدی برای جلوگیری از انتقال COVID-19 است. ماسک ها باید به عنوان بخشی از یک رویکرد جامع که شامل فاصله فیزیکی، اجتناب از بیروبار، محیط های بسته و جاهای با تماس نزدیک، جاری بودی هوای تازه، پاک کردن دست ها، پوشاندن عطسه و سرفه و موارد دیگر است که مورد استفاده قرار گیرد. ماسک نمی تواند جایگزین فاصله فیزیکی شود.

ماسک ها یک مانع ساده برای جلوگیری از رسیدن قطرات تنفسی به دیگران هستند. مطالعات نشان میدهد که ماسک ها هنگام پوشیدن روی بینی و دهان اسپری قطرات را کاهش میدهند. بستگی به نوع ماسک دارد که میتواند برای محافظت از افراد سالم یا برای جلوگیری از انتقال مجدد ویروس استفاده شوند.

هیچ شواهدی وجود ندارد که نشان دهد استفاده از ماسک خطرناک است یا منجر به مشکلاتی مانند کمبود اکسیژن یا افزایش تنفس کاربن دای اکسید (CO₂) میشود. فراهم کنندگان مراقبت های صحتی برای سالهای طولانی بدون کدام مشکلی از ماسک استفاده میکنند.

همه کارکنان مراقبت های صحتی باید اقدامات احتیاطی استاندارد و مبتنی بر انتقال را طبق دستورالعمل استرالیا برای پیشگیری و کنترل عفونت در مراقبت های صحتی انجام دهند. گروه ملی شواهد کلینیکی COVID-19 توصیه جماعی میدهد که همه کارکنان مراقبت های صحتی که مراقبت مستقیم از مریض را انجام میدهند یا در منطقه بیمار/مراجعه کننده/ساکن برای افرادی که مشکوک به COVID-19 هستند یا تأیید شده باشند کار میکنند، باید به دستگاه های تنفس P2/N95 دسترسی داشته باشند.

به طور منظم به این وب سایت دسترسی داشته باشید تا از تحولات کلیدی در واکنش دولت استرالیا به COVID-19 مطلع شوید. SBS همچنین طیف وسیعی از معلومات مربوط به COVID-19 را به لسان شما دارد. شما همچنین می توانید از اپ های تلفون موبایل و براوزر های اضافی برای ترجمه معلومات دولتی استفاده کنید. شما انی را جستجو کنید که ضرورت های شما را برآورده میکند. برای دسترسی به معلومات بیشتر به زبان انگلیسی به www.australia.gov.au مراجعه کنید.