



Australian Government

કોરોનાવાયરસ વિષે ખોટી માહિતી અને સત્યો (COVID-19)

ઓસ્ટ્રેલિયાએ COVID-19 મહામારીને પ્રતિસાદ આપવાનું ચાલુ રાખ્યું છે, ત્યારે આપણે વાયરસ સંબંધિત ખોટી માત્રામાં માહિતી સમજવાના પડકારનો સામનો કરી રહ્યા છીએ. આમાંની કેટલીક માહિતી જૂઠી અને સંભવિત રીતે હાનિકારક હોય શકે છે. આને ખોટી માહિતી કહેવામાં આવે છે.

ખોટી માહિતી વ્યાપકરૂપે અને ઝડપથી ફેલાય શકે છે અને ખોટી માહિતી અને ચકાસાયેલ તથ્યો અને સલાહને જુદા પાડવાનું લોકો માટે મુશ્કેલ બનાવી શકે છે.

COVID-19 વિષેની નવીનતમ માહિતી અને નવી બાબતો દરરોજ ઉદ્ભવતી હોવાથી, પ્રશ્નો અથવા ચિંતાઓ હોય શકે છે અને સંભવતઃ COVID-19 વિષે અને રસી વિષે ખચકાટ અનુભવી શકાય છે. આ દસ્તાવેજનો ઉદ્દેશ સામાન્ય રીતે પૂછવામાં આવતા પ્રશ્નો અને COVID-19 રસીઓને લગતી ખોટી માહિતીના સચોટ, પૂરાવા આધારિત જવાબો પ્રદાન કરવાનો છે.

નવીનતમ માહિતી અને ભલામણો માટે, કૃપા કરીને www.health.gov.au ની અથવા <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/> ની મુલાકાત લો.

Covid-19 એક છેતરપિંડી છે

ખોટી માહિતી COVID-19 એક છેતરપિંડી છે.

તથ્ય COVID-19 નોવેલ કોરોનાવાયરસ (સાર્સ-કોવ-ર)ને કારણે થાય છે, જે એક વિશાળ વાયરસના પરિવારનો ભાગ છે, જે મનુષ્ય અને પ્રાણીઓ બંનેમાં શ્વસનતંત્રમાં ચેપ લગાડી શકે છે. આ ચેપ સામાન્ય શરદીથી લઈને ગંભીર બીમારી સુધીનો હોય શકે છે. COVID-19 લોકોમાં સૂક્ષ્મ ટીપાં અને દૂષિત સપાટીઓ દ્વારા ફેલાય છે.

વિશ્વભરના બહુવિધ વૈજ્ઞાનિક અભ્યાસો દર્શાવે છે કે અત્યંત પ્રતિષ્ઠિત નિષ્ણાત પ્રયોગશાળાઓએ COVID-19નું કારણ બનતા વાયરસને અલગ પાડ્યો છે અને તેને શ્રેણીબધ્ધ કર્યો છે, જે દર્શાવે છે કે વાયરસ અસ્તિત્વમાં છે, તે ઇન્ફ્લુએન્ઝા (સળેખમ)ના વાયરસથી અલગ છે, અને તે એક રોગનું કારણ બને છે કે જેને લીધે માત્ર ૧૮ મહિનાઓમાં વિશ્વભરમાં ચાલીસ લાખથી વધુ મૃત્યુ થયા છે.

ઓસ્ટ્રેલિયામાં પીટર ડોહર્ટી ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર ઇન્ફેક્શન અને ઇમ્યુનીટી ખાતેની વિક્ટોરિયન ઇન્ફેક્શિયસ ડિસીઝ રેફરન્સ લેબોરેટરી (વીઆઇડીઆરએલ), સાર્સ-કોવ-રને છુટો પાડનાર પ્રથમ પ્રયોગશાળાઓમાંની એક હતી. વીઆઇડીઆરએલએ ઓસ્ટ્રેલિયાની અન્ય પ્રયોગશાળાઓ, વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા અને અન્ય દેશો સાથે અલગ કરેલો આ વાયરસ વહેંચ્યો હતો, જેથી COVID-19 માટેના નિદાન પરિક્ષણોના વિકાસ, માન્યતા અને ચકાસણીને સક્ષમ કરી શકાય.

ઓસ્ટ્રેલિયા ભાગ્યશાળી છે કે, તે સાર્સ-કોવ-૨ને શોધવા અને તેની પુષ્ટિ કરવાની ક્ષમતા અને યોગ્ય માન્યતા ધરાવતા જાહેર અને ખાનગી પેથોલોજી પ્રયોગશાળાઓનું નિષ્ણાત નેટવર્ક ધરાવે છે. આ પ્રયોગશાળાઓની પરીક્ષણ ક્ષમતાને વધારવાની ક્ષમતા, વળાંકને સપાટ કરવામાં અને અન્ય દેશોમાં જોવા મળતા વિનાશક ચેપના દરને ટાળવામાં, ઓસ્ટ્રેલિયાની સફળતા માટે મહત્વપૂર્ણ રહી છે. COVID-19નો ચેપ ધરાવતા લોકોની સંખ્યા અને આ રોગથી થતા મૃત્યુની સંખ્યાની માહિતી ઓસ્ટ્રેલિયા અને વિશ્વભરમાં એકત્રિત કરવામાં આવે છે. તમે દૈનિક COVID-19 ઓસ્ટ્રેલિયા સંબંધિત માહિતી www.health.gov.au પર જોઈ શકો છો.

રસીઓ

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીઓ ખૂબ ઝડપથી વિકસાવવામાં આવી હતી, યોગ્ય રીતે પરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું ન હતું અને તે અસુરક્ષિત છે.

તથ્ય ગુણવત્તા, સલામતી અને અસરકારકતા સાથે સમાધાન કર્યા વિના COVID-19 રસીઓ ઝડપથી વિકસાવવામાં આવી છે.

વિશ્વભરના સંશોધકો મહામારીના પ્રારંભિક તબક્કાથી COVID-19 રસીઓ વિકસાવવા માટે સખત મહેનત કરી રહ્યા છે. તેઓ વૈજ્ઞાનિકો, ઉત્પાદકો અને વિતરકો વચ્ચેના સહયોગને કારણે રસીઓના વિકાસને ઝડપી બનાવવામાં સક્ષમ છે.

અભૂતપૂર્વ વૈશ્વિક ભંડોળએ COVID-19 રસીઓના વિકાસ અને અમલીકરણ આયોજનના તબક્કાઓને એક પછી એકને બદલે એકસાથે ચલાવવાનું શક્ય બનાવ્યું છે. વિકસિત કરવામાં આવી રહેલ મોટાભાગની COVID-19 રસીઓમાં, હવે હજારો લોકો તેમના તબીબી પરીક્ષણોમાં સામેલ થયા છે.

આ ઉપરાંત, મહામારીનો પ્રતિસાદ કેવી રીતે આપવો તે વિષે સંશોધન COVID-19 ફેલાવાના ઘણા પહેલાંથી થઈ રહ્યું હતું. આ સંશોધન ૨૦૦૨માં સાર્સ અને ૨૦૧૨માં એમઇઆરએસ જેવા અગાઉના કોરોનાવાયરસની માહિતી જુએ છે, જે સંશોધકોને COVID-19 રસીઓ બનાવવાની વાત આવે ત્યારે અગાઉથી માહિતી ઉપલબ્ધ હોવાની સવલત આપે છે.

ઓસ્ટ્રેલિયામાં, થેરાપ્યુટિક ગુડ્સ એડમિનિસ્ટ્રેશન (ટીજીએ) ઉપયોગ માટે મંજૂરી આપતાં પહેલાં સંભવિત COVID-19 રસીઓનું તેમની સલામતી, ગુણવત્તા અને અસરકારકતા માટે સખત મૂલ્યાંકન કરે છે. ટીજીએ COVID-19 રસીઓની સલામતી પર સતત નજર રાખી રહ્યું છે, અને તેઓ દરેક COVID-19 રસીની દરેક બેચની પણ તપાસ કરે છે, જેથી ખાતરી કરી શકાય કે તે સમાન ગુણવત્તાના ધોરણોને પૂર્ણ કરે છે.

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીઓ જોખમી છે અને COVID-19 કરતાં વધુ લોકો રસીની પ્રતિક્રમણ આડઅસરોથી મૃત્યુ પામશે.

તથ્ય COVID-19 રસીના લાભો તેના જોખમો કરતાં ઘણા વધારે છે. ફાઇઝર/બાયોટેક (કોર્નેટી) અને એસ્ટ્રાઝેનેકા (વેક્સઝેવરિયા) રસીઓના તબીબી પરિક્ષણોમાં, COVID-19ના લક્ષણોના વિકાસને રોકવામાં અને ગંભીર રોગ સામે રક્ષણ આપવામાં અસરકારક હોવાનું દર્શાવ્યું છે.

રસીકરણની સામાન્ય આડઅસરોમાં થાક, માથું દુખવું, શરીરમાં દુખાવો અને તાવનો સમાવેશ થાય છે. વધુ ગંભીર આડઅસરોમાં અત્યંત ગંભીર પ્રતિક્રમણ પરિસ્થિતિ (એનાફિલેક્સિસ) અને COVID-19 રસી એસ્ટ્રાઝેનેકા સાથે સંકળાયેલા લોહીમાં ત્રાક કણો (પ્લેટલેટ્સ)ની સંખ્યાનું સ્તર ઘટવાની સાથે લોહીની ગાંઠો થવી (થ્રોમ્બોસાઇટોપેનિયા સિન્ડ્રોમ સાથે થ્રોમ્બોસિસ – ટીટીએસ) નામની ભાગ્યે જ થતી સ્થિતિનો સમાવેશ થાય છે. ટીટીએસ અથવા રસી પ્રેરિત લોહીમાં પ્લેટલેટ્સનું સ્તર ઓછા થવાની સાથે લોહીની ગાંઠો થવી (વેક્સિન ઇન્ડ્યુઝ્ડ થ્રોમ્બોટિક થ્રોમ્બોસાઇટોપેનિયા – વીઆઇટીટી)એ અન્ય કારણોસર અલગ પદ્ધતિથી લોહીની ગાંઠો (થ્રોમ્બોસિસ) થવાની નવી શોધાયેલ, અત્યંત ભાગ્યે જ થતી સ્થિતિ છે. નોંધાયેલ કેસોમાં, ટીટીએસ માટે વધતા જોખમ માટે જાણીતા કોઇ સૂચક પરિબલો નથી.

ટીટીએસમાં લોહીના ગણ (થ્રોમ્બોસિસ) અને લોહીમાં પ્લેટલેટ્સનું નીચું સ્તર(થ્રોમ્બોસાઇટોપેનિયા) શામેલ છે જે શરીરના વિવિધ ભાગોમાં થઇ શકે છે.

એકંદરે, આડઅસર તરીકે ટીટીએસ થવાની સંભાવના ખૂબ ઓછી છે. ઓસ્ટ્રેલિયામાં ટીટીએસનું જોખમ ૬૦ વર્ષથી ઓછી વયના લોકોમાં ૧૦૦,૦૦૦ એસ્ટ્રાઝેનેકા ડોઝ દીઠ આશરે ૨.૯ છે અને ૬૦ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના ૧૦૦,૦૦૦ દીઠ ૧.૮ હોવાનું અનુમાન છે. એસ્ટ્રાઝેનેકાના બીજા ડોઝ પછી ટીટીએસ ભાગ્યે જ થતું જણાય છે, જેમાં યુનાઇટેડ કિંગડમ (યુકે)ની માહિતી અનુસાર ૧.૫ પ્રતિ દસ લાખ બીજા ડોઝનો દર સૂચવે છે.

ટીટીએસ થયું હોય તેવા કિસ્સા કે જેની ટીજીએ દ્વારા પુષ્ટિ અથવા સંભવિત તરીકે વર્ગીકૃત કરવામાં આવ્યા છે, તેમાંથી મોટાભાગનાને હોસ્પિટલમાંથી રજા આપવામાં આવી છે. રસીકરણની શરૂઆતથી ૨૬ ઓગસ્ટ ૨૦૨૧ સુધીમાં COVID-19 રસીઓના ૧૭૧ લાખથી વધુ ડોઝ આપવામાં આવ્યા છે. ટીજીએએ, તાજેતરમાં રસી આપવામાં આવેલ હોય તેવા લોકોના મૃત્યુ થયાના મોટી સંખ્યામાં અહેવાલો મેળવ્યા છે અને તેની સમીક્ષા કરી છે, અને તેમાંથી ફક્ત સાત (૭) જ કિસ્સા રસીકરણ સાથે સંકળાયેલા હતા. આ બધા મૃત્યુ એસ્ટ્રાઝેનેકા રસીના પ્રથમ ડોઝ સાથે સંબંધિત હતા – છ ટીટીએસ કેસ હતા અને એક રોગપ્રતિકારક શક્તિને કારણે લોહીમાં પ્લેટલેટ્સનું નીચું સ્તર (ઇમ્યુન થ્રોમ્બોસાઇટોપેનિયા)નો કેસ હતો.

જે લોકોને પહેલાં લોહીના ગણ થયા છે અથવા તેમના પરિવારજનને આવું થયું હોય, તેમનામાં લોહીના ગણ માટે જોખમી પરિબલો હોય છે અથવા જેઓ લોહી પાતળું કરવાની દવા (એન્ટિકોએગ્યુલન્ટ) લે છે તેઓ એસ્ટ્રાઝેનેકા લઇ શકે છે. સાવચેતી તરીકે, લોહી ગંઠાવાનો વિકાર (ક્લોટિંગ ડિસઓર્ડર) ધરાવતા લોકોનું એક ખૂબ જ નાનું જૂથ છે જેમને વૈકલ્પિક COVID-19 રસી મળવી જોઇએ.

જો તમે રસીની આડઅસરનો અનુભવ કરો, તો આરોગ્ય વ્યાવસાયિક પાસેથી સહાય લો અને ટીજીએને જાણ કરો. (ફોન: ૧૩૦૦ ૧૩૪ ૨૩૭)

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીના બહાના ફેક્ટ તમારા ડીએનએ એકત્રિત કરવામાં આવે છે.

તથ્ય રસીકરણ પ્રક્રિયા દરમિયાન ડીએનએ એકત્રિત કરવાનો કોઈ ઇરાદો નથી અને ક્યારેય ન હતો.

ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકારનો COVID-19 રસીકરણનો ઉદ્દેશ ઓસ્ટ્રેલિયાના લોકોના સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ કરવાનો છે, વ્યક્તિઓને સાસ-કોવ-ર વાયરસથી ગંભીર બીમારી અને મૃત્યુ થતું અટકાવવા માટે COVID-19 રસીઓ પૂરી પાડવાનો છે.

ઓસ્ટ્રેલિયામાં ઉપયોગ માટે મંજૂર કરવામાં આવેલી COVID-19 રસીઓ સ્નાયુમાં ઇંજેક્શન દ્વારા, સામાન્ય રીતે હાથના ઉપરના ભાગમાં ડેલ્ટોઇડ સ્નાયુમાં આપવામાં આવે છે. તમારા શરીરમાંથી તમારા ડીએનએ સહિત કશું જ લેવામાં આવતું નથી. COVID-19 રસીઓ તમારા જનીન તત્ત્વ અથવા ડીએનએમાં પણ ફેરફાર કરી શકતી નથી.

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીઓ વંધ્યત્વનું કારણ બને છે.

તથ્ય હાલમાં થેરાપ્યુટિક ગુડ્સ એડમિનિસ્ટ્રેશન (ટીજીએ) દ્વારા મંજૂર કરવામાં આવેલી કોઈ પણ COVID-19 રસીઓથી નસબંધી અને/અથવા વંધ્યત્વ આવે છે તેવું સમર્થન કરતાં કોઈ વૈજ્ઞાનિક પુરાવા નથી. જો તે ઉપયોગ માટે સલામત અને અસરકારક ન હોય તો, ટીજીએ ઓસ્ટ્રેલિયામાં ઉપયોગ માટે રસીને મંજૂરી આપે નહિં. આમાં પ્રજનન ક્ષમતા પર થતી અસરો શામેલ છે. અન્ય રસીઓની જેમ જ COVID-19 રસી, આપણા શરીરને ભવિષ્યની બીમારીને રોકવા માટે COVID-19નું કારણ બનતા વાયરસ સામે લડવા માટે પ્રતિદ્રવ્યો (એન્ટીબોડીઝ) વિકસાવવાની તાલીમ આપીને કામ કરે છે. હાલમાં એવા કોઈ પુરાવા નથી કે COVID-19 રસીકરણમાંથી રચાયેલા પ્રતિદ્રવ્યો ગર્ભના આચ્છાદન માટેના આવરણ (પ્લેસેન્ટા) સહિત ગર્ભાવસ્થા વિષયક કોઈ સમસ્યા પેદા કરે છે.

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીઓ તમારા ડીએનએમાં ફેરફાર કરે છે.

તથ્ય COVID-19 રસીઓ તમારા ડીએનએમાં ફેરફાર કરતી નથી. રસીઓ શરીરના સંરક્ષણ ક્ષમતા સાથે કામ કરે છે, જેથી COVID-19 રોગ સામે રોગપ્રતિકારક શક્તિ વિકસાવવામાં મદદ મળી શકે.

ઓસ્ટ્રેલિયામાં હાલમાં ત્રણ COVID-19 રસીઓ મંજૂર કરવામાં આવી છે અને તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે – ફાઇઝર રસી અને મોડર્ના રસી જે એમઆરએનએ પ્લેટફોર્મનો ઉપયોગ કરે છે, અને એસ્ટ્રાઝેનેકા રસી જે વાયરલ વેક્ટર પ્લેટફોર્મનો ઉપયોગ કરે છે.

વેક્ટર રસીઓ બિનહાનિકારક, નબળા પ્રાણી-વાયરસનો ઉપયોગ કરે છે જેમાં કોરોનાવાયરસ માટે અનન્ય પ્રોટીન માટેનો આનુવંશિક કોડ, સામાન્ય રીતે સ્પાઇક પ્રોટીન હોય છે, જ્યારે એમઆરએનએ રસીઓ કોરોનાવાયરસના વિશિષ્ટ સ્પાઇક પ્રોટીનના ઉત્પાદનને શરૂ કરવા માટે આરએનએ નામના આનુવંશિક કોડનો ઉપયોગ કરે છે. કોઈ પણ રસી તમારા ડીએનએને બદલી શકતી નથી.

COVID-19 રસી વિષેની સામાન્ય કાલ્પનિક વાતો ખોટી રીતે દાવો કરે છે કે, એમઆરએનએ રસીઓ તમારા ડીએનએ બદલી શકે છે, જે સાચું નથી. એમઆરએનએ રસીઓ કોરોનાવાયરસના વિશિષ્ટ સ્પાઇક

પ્રોટીનના ઉત્પાદનને પ્રોત્સાહન આપવા માટે, આરએનએ નામના આનુવંશિક કોડનો ઉપયોગ કરે છે. એકવાર એમઆરએનએ શરીરના કોષોમાં પ્રવેશે પછી, કોષો સ્પાઇક પ્રોટીન બનાવવા માટે આરએનએમાં સમાવિષ્ટ સૂચનાઓનો ઉપયોગ કરે છે. કોષો તેમની સપાટી પર સ્પાઇક પ્રોટીન પ્રદર્શિત કરે છે અને રસી દ્વારા પહોંચાડવામાં આવેલા એમઆરએનએને તોડી નાંખે છે. ત્યારબાદ રોગપ્રતિકારક કોશિકાઓ સ્પાઇક પ્રોટીનને વિદેશી પદાર્થ તરીકે ઓળખે છે અને તેની સામે રોગપ્રતિકારક પ્રતિભાવ આપવાનું શરૂ કરે છે. રસીમાંથી આવતો આરએનએ કોઇપણ રીતે આપણા ડીએનએ બદલતું નથી અથવા તેની સાથે ક્રિયાપ્રતિક્રિયા કરતું નથી.

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીઓ તમને ઇન્ટરનેટ, વાઇ-ફાઇ, 5જી અથવા બ્લુટૂથ સાથે જોડી શકે છે.

તથ્ય COVID-19 રસીઓ તમને ઇન્ટરનેટ, વાઇ-ફાઇ, 5જી, બ્લુટૂથ સાથે જોડતી નથી અને જોડી શકતી નથી કે કોઇપણ પ્રકારની વાયરલેસ (વીજળીના તાર વગરનું) જોડાણ સ્થાપિત કરી શકતી નથી.

વિક્સાવવામાં આવી રહેલી કેટલીક એમઆરએનએ રસીઓમાં હાઇડ્રોજેલ નામની સામગ્રીનો ઉપયોગ શામેલ છે, જે રસીને ધીમે ધીમે આપણા કોષોમાં ભળવામાં મદદ કરી શકે છે. બાયોએન્જિનિયરોએ ઘણા વર્ષોથી વિવિધ રીતે સમાન હાઇડ્રોજેલનો ઉપયોગ કર્યો છે. દાખલા તરીકે, તેઓએ તેનો ઉપયોગ સ્ટેમ સેલને આપણા શરીરની અંદર મૂકવા પછી ટકી રહેવામાં મદદ કરવા માટે કર્યો છે. આ કારણે કેટલાક લોકો માને છે કે, ઇલેક્ટ્રોનિક ઇમ્પ્લાન્ટ માટે હાઇડ્રોજેલની જરૂર છે, જે ઇન્ટરનેટ સાથે જોડાય શકે છે.

ફાઇઝર/બાયોટેક રસી (કોમેર્નેટી) હાઇડ્રોજેલનો ઘટક તરીકે ઉપયોગ કરતી નથી. ફાઇઝર/બાયોટેક રસીમાં એમઆરએનએનો એક ટુકડો હોય છે જે લિપિડ (ચરબીયુક્ત) ટીપાંમાં આવરી લેવામાં આવે છે. આ લિપિડ રસીને આપણા કોષોમાં પ્રવેશવામાં મદદ કરે છે, કારણ કે આપણા કોષોને એક સાથે જોડી રાખતા પટલ પણ મોટાભાગે લિપિડના બનેલા છે. રસી અને પટલ સરળતાથી ભળી જઇ શકે છે, જે કોષની અંદર એમઆરએનએ જમા કરે છે.

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીમાં માઇક્રોચિપ અથવા ટ્રેકિંગ ટેકનોલોજીનું સ્વરૂપ હોય છે.

તથ્ય માન્યતા પ્રાપ્ત COVID-19 રસીઓમાં સોફ્ટવેર અથવા માઇક્રોચિપ્સનું કોઇ સ્વરૂપ હોતું નથી. તેમનો ઉપયોગ લોકોને ટ્રેક કરવા માટે કરી શકાતો નથી.

થેરાપ્યુટિક ગુડ્સ એડમિનિસ્ટ્રેશન (ટીજીએ) વેબસાઇટ પર ઉપલબ્ધ ઉત્પાદન માહિતી દરેક રસીમાં રહેલા તમામ ઘટકોની સૂચિ આપે છે. ટીજીએ ગુણવત્તાની ખાતરી કરવા અને સલામતીની કોઇ ચિંતા ઊભી થાય તો દેખરેખ રાખવા માટે ઉપયોગ કરતાં પહેલાં તમામ રસીઓનું બેચ પરિક્ષણ કરે છે.

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીઓથી તમને COVID-19 થાય છે.

તથ્ય ઓસ્ટ્રેલિયામાં માન્ય રસીઓમાંથી કોઇમાં પણ જીવંત વાયરસ નથી. આનો અર્થ એ છે કે તેઓ તમને COVID-19 આપી શકતા નથી.

COVID-19 રસીકરણની કેટલીક આડઅસરો, જેમ કે તાવ અને થાક COVID-19ના લક્ષણો જેવી લાગી શકે છે. આ લક્ષણો સામાન્ય છે અને તે સંકેત છે કે, શરીર COVID-19નું કારણ બનતા વાયરસ સામે રક્ષણ કેળવી રહ્યું છે.

રસીના દરેક ડોઝ પછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ (COVID-19નું કારણ બનતા વાયરસ સામે રક્ષણ) કેળવવા માટે સામાન્ય રીતે તમારા શરીરને ઓછામાં ઓછા બે અઠવાડિયાનો સમય લાગે છે. તેનો અર્થ એ છે કે, શક્ય છે કે કોઈ વ્યક્તિને રસીકરણ પહેલાં અથવા પછી તરત જ COVID-19નો ચેપ લાગી શકે છે અને હજી પણ બીમાર થઈ શકે છે.

કોઈ વ્યક્તિને સંપૂર્ણ રસી આપવામાં આવ્યા પછી પણ COVID-19નો ચેપ લાગે તે શક્ય છે, પરંતુ તેની સંભાવના નોંધપાત્ર રીતે ઓછી છે.

અગત્યનું છે કે, તમે રસીના બંને ડોઝ મેળવો અને ખાતરી કરો કે જો તમને COVID-19ના કોઈ લક્ષણો હોય તો, તમે સૂતક પાળો (આઇસોલેટ થાવ) અને પરિક્ષણ કરાવો.

ખોટી માહિતી COVID-19 રસીઓ, રસી ના લીધી હોય તેવા લોકોને અસર કરવા માટે 'ફેલાવો (શેડ)' છે.

તથ્ય COVID-19 રસીઓ, રસી ના લીધી હોય તેવા લોકોને અસર કરવા માટે 'ફેલાવો' કરતી નથી. આ શક્ય નથી. આવો ફેલાવો ફક્ત એવી રસીઓથી જ થઈ શકે છે, જે વાયરસના નબળા, જીવંત સ્વરૂપોનો ઉપયોગ કરે છે. ઓસ્ટ્રેલિયામાં ઉપયોગ માટે મંજૂર કરવામાં આવેલી COVID-19 રસીઓમાંથી કોઈ પણ કોરોનાવાયરસના જીવંત સ્વરૂપો ધરાવતી નથી.

ખોટી માહિતી COVID-19 રસી કોરોનાવાયરસના બદલાયેલા પ્રકારો સામે કામ કરતી નથી.

તથ્ય બધા જ વાયરસ બદલાય છે. COVID-19 પણ તેનાથી અલગ નથી અને તાજેતરમાં મીડિયામાં વાયરસના નવા પ્રકારો અંગે અહેવાલો આવ્યા છે. આનો અર્થ એ નથી કે, રસીઓ નવા પ્રકારો પર અસરકારક રહેશે નહિં.

ઓસ્ટ્રેલિયા અને અન્ય દેશોમાં ઉપયોગ માટે હાલમાં મંજૂર કરવામાં આવેલી તમામ રસીઓએ દર્શાવ્યું છે કે, તેઓ અત્યાર સુધીમાં અસ્તિત્વમાં આવેલા સાર્સ-કોવ-2 વાયરસના કોઈપણ પ્રકારથી ગંભીર બીમારીને રોકવામાં અત્યંત અસરકારક છે.

ટીજીએ તેમની મંજૂરી અને દેખરેખ પ્રક્રિયાઓના ભાગરૂપે આનું સતત નિરીક્ષણ કરવાનું ચાલુ રાખે છે. તેનો અર્થ એ થઈ શકે છે કે, લોકોને ધનુર્વા અને ઊંટાટીયાંની જેમ બુસ્ટર શોટ્સની જરૂર પડે અથવા તેનો અર્થ એ થઈ શકે કે, આપણે ફરીથી રસી લેવાની જરૂર પડે – જેમ કે આપણે દર વર્ષે ફ્લુની રસી લઈએ છીએ. સંશોધકો હજી પણ આની તપાસ કરી રહ્યા છે, પરંતુ તેઓ જાણે છે કે વાયરસ, વર્તમાન રસીઓને બિનઅસરકારક બનાવવા પૂરતો બદલાયો નથી.

ખોટી માહિતી જે લોકને COVID-19 થઈ ચુક્યો છે અને સાજા થયા છે તેમને રસી લેવાની જરૂર નથી.

તથ્ય જો તમને પહેલાં COVID-19 થયું હોય, તો પણ ભલામણ કરવામાં આવે છે કે, તમારે ગંભીર COVID-19 બીમારીના લગભગ ૬ મહિના પછી COVID-19 રસી લેવી જોઈએ.

સાર્સ-કોવ-૨ વાયરસનો ચેપ કુદરતી રોગપ્રતિકારક શક્તિને ઉત્તેજીત કરે છે, જેથી પુનઃચેપ સામે થોડું રક્ષણ મળે છે, પરંતુ રોગપ્રતિકારક પ્રતિભાવની તાકાત અને રક્ષણ ટકી રહેવાની અવધિ પર હજી પણ વિશ્વભરમાં સક્રિયપણે સંશોધન કરવામાં આવી રહ્યું છે.

COVID-19 સાથે સંકળાયેલા ગંભીર આરોગ્ય જોખમોને કારણે, અને વાયરસનો પુનઃચેપ અને બીજાને સંક્રમણ શક્ય છે તે હકીકતને કારણે, જેમને પહેલાં COVID-19 થયો હોય તેમને, તેમની રોગપ્રતિકારક શક્તિને વેગ આપવા માટે હજી પણ COVID-19 રસી લેવાની જરૂર છે.

ઓસ્ટ્રેલિયાનો તબીબી પ્રતિસાદ

ખોટી માહિતી ઓસ્ટ્રેલિયા પૂરતા તબીબી ઉપકરણો અને પુરવઠા (વેન્ટિલેટર, માસ્ક, પરિક્ષણ કિટ) મેળવી શકે તેમ નથી.

તથ્ય ઓસ્ટ્રેલિયા પાસે પુષ્કળ વ્યક્તિગત રક્ષણાત્મક ઉપકરણો છે, અને ઓસ્ટ્રેલિયામાં વધુ ઉત્પાદન કરવામાં આવી રહ્યું છે અને બહારથી સતત ઓસ્ટ્રેલિયા પહોંચાડવામાં પણ આવી રહ્યું છે.

ચેપી રોગોના ઓસ્ટ્રેલિયાના નેટવર્ક (કોમ્યુનિકેબલ ડિસીઝ નેટવર્ક ઓસ્ટ્રેલિયા) અને જાહેર આરોગ્ય પ્રયોગશાળાના નેટવર્ક (પબ્લિક હેલ્થ લેબોરેટરી નેટવર્ક) સહિત ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકારની સલાહકાર સમિતિઓ COVID-19 પરિક્ષણ અભિગમો અને આવશ્યકતાઓ અંગેના માર્ગદર્શનનું મૂલ્યાંકન કરતાં રહેવા માટે વારંવાર મળે છે, જેથી એ સુનિશ્ચિત કરી શકાય કે, પરિક્ષણ પુરવઠા વ્યક્તિગત રક્ષણાત્મક ઉપકરણો અને અન્ય તબીબી પુરવઠાની સુલભતા અને સાતત્યતા સુનિશ્ચિત થાય જેથી, COVID-19 મહામારી પ્રત્યે આપણા જાહેર આરોગ્ય પ્રતિભાવને ટેકો આપવા માટે આવશ્યક પરિક્ષણ હાથ ધરવામાં આવે.

ખોટી માહિતી COVID-19ને કારણે વધતી માંગનો સામનો ઓસ્ટ્રેલિયાની હોસ્પિટલો કરી શકશે નહિં.

તથ્ય ઓસ્ટ્રેલિયામાં વિશ્વસ્તરીય આરોગ્ય પ્રણાલી છે જે જરૂર પડે તો, COVID-19 મહામારી દરમિયાન વધારાની માંગને પહોંચી વળવા માટે સારી સ્થિતિમાં છે. તેમાં ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકાર, રાજ્ય અને પ્રદેશ સરકારો અને ખાનગી આરોગ્ય ક્ષેત્ર વચ્ચેની ભાગીદારી મારફતે વધારાના હોસ્પિટલના ખાટલા, તબીબી ઉપકરણો, પુરવઠા અને તબીબી કર્મચારીઓની ક્ષમતાનો સમાવેશ થાય છે.

પરિક્ષણ અને સારવાર

ખોટી માહિતી હાઇડ્રોક્સિક્લોરોક્વિન, આઇવર્મેક્ટિન, ડોક્સીસાયક્લિન અને ઝિંક સલામત અને અસરકારક COVID-19 સારવાર અને/અથવા ઇલાજ છે.

તથ્ય ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકાર COVID-19 સારવાર અને ઇલાજના વિશ્વવ્યાપી સંશોધન પર બારીકાઇથી નજર રાખી રહી છે. COVID-19 રસીકરણ, COVID-19ના લક્ષણોના વિકાસને અટકાવવા અને ગંભીર રોગ સામે રક્ષણ આપવાનો સૌથી અસરકારક માર્ગ છે. લક્ષણો અને ગંભીર રોગ સામે રક્ષણ આપે છે.

COVID-19ના નિવારણ અથવા સારવાર માટે આઇવર્મેક્ટિન, ડોક્સીસાયક્લિન અને ઝિંક (ક્યાં તો અલગ-અલગ અથવા સંયોજનમાં)ના સલામત અને અસરકારક ઉપયોગને ટેકો આપવા માટે હાલમાં અપૂરતા પુરાવા છે.

ઓસ્ટ્રેલિયાની નેશનલ COVID-19 ક્લિનિકલ એવિડન્સ ટાસ્કફોર્સ, COVID-19ની સારવાર માટે હાઇડ્રોક્સિક્લોરોક્વિન, આઇવર્મેક્ટિન, ડોક્સીસાયક્લિન અથવા ઝિંકના ઉપયોગની ભલામણ કરતી નથી.

COVID-19ની સારવાર માટે હાઇડ્રોક્સિક્લોરોક્વિન (ઝિંક સાથે અથવા વિના)ના ઉપયોગની ભલામણ નૈતિક મંજૂરી સાથે ઉદ્દેશ્ય વિનાના પરિક્ષણો સિવાય કરવામાં આવતી નથી. હાઇડ્રોક્સિક્લોરોક્વિનમાં જાણીતા જોખમો છે જેમ કે, હૃદયરોગનો હુમલો, આંખને નુકસાન અને લોહીમાં શર્કરાના સ્તરમાં ગંભીર ઘટાડો કરી શકે છે (સંભવિત રીતે બેભાન અવસ્થા તરફ દોરી જાય છે).

ખોટી માહિતી COVID-19ને શોધવા માટે પીસીઆર (પોલિમરઝ ચેઇન રિએક્શન) પરિક્ષણો અવિશ્વસનીય છે અને સામાન્ય શરદી અને સળોખમ (ઇન્ફ્લુએન્ઝા) જેવી અન્ય બીમારીઓથી કોરોનાવાયરસને અલગ કરી શકતા નથી.

તથ્ય પોલિમરઝ ચેઇન રિએક્શન (પીસીઆર) પરિક્ષણોને વિશ્વસનીય અને અત્યંત વિશિષ્ટ નિદાન સાધન તરીકે ગણવામાં આવે છે. પીસીઆર પરિક્ષણો ખૂબ જ સંવેદનશીલ હોય છે અને ન્યુક્લિક એસિડ સિક્વન્સ કે જે શ્વસન નમૂનામાં સાર્સ-કોવ-૨ વાયરસ હોય તો ચોક્કસ હાજર હોય છે, ને શોધી કાઢે છે. COVID-19 પીસીઆર પરિક્ષણો વાયરસના વંશસૂત્રના લક્ષ્ય ક્ષેત્રને શોધવા અને પછી વિસ્તૃત કરવા માટે ડિઝાઇન કરવામાં આવ્યા છે, જે સાર્સ-કોવ-૨ વાયરસ માટે ચોક્કસ છે. કોઇ પણ પરિક્ષણ ૧૦૦ ટકા સંપૂર્ણ નથી, પરંતુ ઓસ્ટ્રેલિયામાં ઉપયોગમાં લેવાતા COVID-19 પરિક્ષણો અત્યંત વિશિષ્ટ છે, અને અન્ય કોઇ રોગકારક માટે સકારાત્મક પરિણામ પ્રદાન કરે તેવી સંભાવના નથી. એ સાચું છે કે, દર્દીની અંદર હાજર બિનચેપી વાયરસ સામગ્રીને કારણે ચેપી સમયગાળો પસાર થઇ ગયા પછી, હજી પણ પીસીઆર પરિક્ષણ, COVID-19 માટે સકારાત્મક પરિક્ષણમાં પરિણમી શકે છે.

કેટલાક લોકોએ યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સ સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કન્ટ્રોલ એન્ડ પ્રિવેન્શનની પરિક્ષણ સલાહમાં ફેરફારને કારણે ગેરસમજ કરી છે, જેણે પીસીઆર પરિક્ષણોના ઉપયોગ અંગે સલાહ પૂરી પાડી હતી, જેમાં શ્વસન ચેપના વિવિધ વાયરલ કારણો માટે અનેક રોગકારક લક્ષ્યોનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. ઉદાહરણ તરીકે, આ પરિક્ષણો એક જ સમયે COVID-19 અને ઇન્ફ્લુએન્ઝા જેવા ચેપનું નિદાન કરી શકે છે અને બંને વચ્ચે યોગ્ય રીતે તફાવત કરી શકે છે. ઉત્તર ગોળાર્ધ વધુ ફેલાતા શ્વસન ચેપ સાથે શિયાળામાં પ્રવેશતા,

આમ કરવું અર્થપૂર્ણ છે. આવું નિયમિત પણે થાય છે, અને આ પીસીઆર પરિક્ષણોના આગમન પછી ઓસ્ટ્રેલિયામાં પ્રમાણભૂત પ્રક્રિયા છે જેમાં અનેક લક્ષ્યો શામેલ છે. ઓસ્ટ્રેલિયામાં પીસીઆર પરિક્ષણોનો ઉપયોગ ઇન્ફલુએન્ઝા વાયરસ, પેરાઇન્ફલુએન્ઝા વાયરસ, હ્યુમન મેટાપેન્યુમોવાયરસ, રેસ્પિરેટરી સિન્સિટિયલ વાયરસ તેમજ અન્ય કેટલાક સામાન્ય રીતે ફરતા માનવ કોરોનાવાયરસ સહિત અન્યને યોગ્ય રીતે શોધી કાઢવા માટે કરવો સામાન્ય છે, જે સાર્સ-કોવ-૨ પહેલાં ફરતાં હતાં.

ખોટી માહિતી દરેકનું પરિક્ષણ કરવાથી COVID-19નો ફેલાવો અટકી જશે.

તથ્ય પરિક્ષણથી COVID-19નો ફેલાવો અટકતો નથી.

રોગના રોગચાળાને વ્યાખ્યાયિત કરવામાં, કેસને જાણ અને સંપર્ક વ્યવસ્થાપન કરવામાં અને છેવટે વાયરસના ફેલાવાને ઘટાડવામાં નૈદાનિક પરિક્ષણ નિર્ણાયક ભૂમિકા ભજવે છે. COVID-19 રસી સમુદાયમાં COVID-19ના ફેલાવાને રોકવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

જોકે, COVID-19ના નકારાત્મક પરિક્ષણનો અર્થ એ નથી કે તમને જોખમ નથી, અથવા અન્ય લોકો માટે જોખમ નથી. તમે સાર્સ-કોવ-૨ (COVID-19 થવાનું કારણ બનતો વાયરસ)ના સંપર્કમાં આવવાના પ્રારંભિક તબક્કામાં, તેમજ તમને લક્ષણો દેખાતાં પહેલાં COVID-19નું નકારાત્મક પરિક્ષણ આવી શકે છે. આ કારણે, સારી સ્વચ્છતા રાખવી, શારીરિક અંતર જાળવવું અને અસ્વસ્થતા અનુભવાય તો ઘરે રહેવું મહત્વપૂર્ણ છે. આ ક્રિયાઓ, લક્ષિત પરિક્ષણ સાથે, COVID-19 અને અન્ય ચેપી રોગોના સંક્રમણને રોકવામાં મદદ કરી રહી છે, જેનાથી ઓસ્ટ્રેલિયાની આરોગ્ય પ્રણાલી પરની માંગમાં ઘટાડો થયો છે.

પ્રયોગશાળા અને પરિક્ષણ સ્થાનોની ક્ષમતાની ટકાઉતા જાળવી રાખીને રોગચાળાના નિયંત્રણને જાળવવા વચ્ચે યોગ્ય સંતુલન બનાવવા માટે, પરિક્ષણને કાળજીપૂર્વક લક્ષ્યમાં રાખવું આવશ્યક છે.

ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકાર, લક્ષણો વગરના (એસિમ્પટોમેટિક) લોકો માટે વર્કપ્લેસ સ્ક્રીનિંગ પ્રોગ્રામો સહિત પરિક્ષણ વ્યૂહરચનાઓ, સંબંધિત જાહેર આરોગ્ય અધિકારીઓ સાથે પરામર્શ કરીને વિકસાવવાની ભલામણ કરવાનું ચાલુ રાખે છે. વ્યાપક એસિમ્પટોમેટિક પરિક્ષણ પર ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકારની સ્થિતિ વિષે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને [આરોગ્ય વિભાગની વેબસાઇટ](#) જુઓ.

ખોટી માહિતી પરિક્ષણ કીટ સચોટ નથી.

તથ્ય ઓસ્ટ્રેલિયામાં COVID-19 પરિક્ષણો ખૂબ જ સચોટ છે. ઓસ્ટ્રેલિયામાં ઉપયોગમાં લેવાતી તમામ પરિક્ષણ પદ્ધતિઓને વ્યાપક રીતે માન્ય કરવામાં આવી છે. તેમના પર ઝીણવટ ભરી દેખરેખ ટીજીએ દ્વારા અને ગુણવત્તા ખાતરી કાર્યક્રમોમાં ફરજિયાત ભાગીદારી દ્વારા રાખવામાં આવે છે, કે જે ખાસ કરીને સાર્સ-કોવ-૨ (COVID-19 થવાનું કારણ બનતો વાયરસ) માટે વિકસાવવામાં આવ્યા છે.

ઓસ્ટ્રેલિયામાં, પ્રયોગશાળા આધારિત પોલિમરઝ ચેઇન રિએક્શન ટેસ્ટિંગ (પીસીઆર)એ તમારા શરીરમાં તીવ્ર સાર્સ-કોવ-૨ ચેપનું નિદાન કરવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતું ગોલ્ડ સ્ટાન્ડર્ડ ટેસ્ટ (અત્યંત ઉચ્ચ ધોરણ ધરાવતું પરિક્ષણ) છે. તેમાં પરિક્ષણ માટે શ્વસન નમૂના એકત્રિત કરવાના

હોય છે. પીસીઆર પરિક્ષણો ખૂબ જ સંવેદનશીલ હોય છે અને ન્યુક્લિક એસિડ સિક્વન્સ શોધી કાઢે છે, જે શ્વસન નમૂનામાં સાર્સ-કોવ-૨ વાયરસ હોય તો હાજર હોય છે.

ઓસ્ટ્રેલિયામાં નવી કોઈ પણ પરિક્ષણ તકનીકને, પરિણામોની ગુણવત્તા અને વિશ્વસનીયતા સુનિશ્ચિત કરવા અને તેના કાનૂની પુરવઠાને સક્ષમ કરવા માટે, ટીજીએ દ્વારા તેના કાળજીપૂર્વક મૂલ્યાંકન થવાની જરૂર છે. ઓસ્ટ્રેલિયાના રજિસ્ટર ઓફ થેરાપ્યુટિક ગુડ્સ પર કયા COVID-19 પરિક્ષણોનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે, તે વિષે અદ્યતન માહિતી માટે, કૃપા કરીને ટીજીએની વેબસાઇટની મુલાકાત લો: www.tga.gov.au

તાળાબંધી (લોકડાઉન) અને માસ્ક

ખોટી માહિતી 'લોકડાઉનનો' સમયગાળો COVID-19નો ફેલાવો બંધ કરશે.

તથ્ય લોકડાઉન સમુદાયમાં COVID-19ના પ્રસારણના દરને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. પ્રતિબંધો અને લોકડાઉનનો સમયગાળો લાદવાથી અને પછી આપણા 'સામાન્ય જીવનમાં' પાછા ફરવા માટે આવા પ્રતિબંધો હટાવવાથી COVID-19નો ફેલાવો સંપૂર્ણપણે અટકશે નહિં.

COVID-19ના ફેલાવાને ધીમો કરવામાં મદદ કરવા સૌથી અસરકારક માર્ગ છે, COVID-19 રસી લેવી, માસ્ક પહેરવો, શારીરિક અંતર જાળવવું, હાથ અને શ્વાસ્થ્યશ્વાસની સારી સ્વચ્છતા રાખવી, અને જો અસ્વસ્થતા લાગે તો પરિક્ષણ કરાવવું અને ઘરે રહેવું.

COVID-19નો ચેપ ધરાવતા લોકો નોંધપાત્ર સંખ્યામાં ક્યાં તો હળવા લક્ષણો ધરાવે છે અથવા ચેપી સમયગાળા દરમિયાન લક્ષણો વગરના (એસિમ્પ્ટોમેટિક) હોય છે. બે અઠવાડિયાનું ટૂંકો લોકડાઉનનો સમયગાળો, COVID-19 સાથે એસિમ્પ્ટોમેટિક હોય તેવા લોકો લોકડાઉન પૂરું થતા અજાણતા અન્ય લોકોને વાયરસનો ચેપ લાગડવાનું જોખમ ઊભું કરે છે.

લોકડાઉન, રાજ્ય અને પ્રદેશ સરકારને કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગ હાથ ધરવામાં પણ સહાય કરે છે. આરોગ્ય નિષ્ણાતો ઓસ્ટ્રેલિયામાં દરરોજ નવા કેસોની સંખ્યા અને સમુદાયમાં ક્યાં પ્રસારણ થઈ રહ્યું છે તેની દેખરેખ રાખી રહ્યા છે. કોઈ પણ નવા નિયમો અથવા પ્રતિબંધો કે જેનો અમલ કરવાની જરૂર છે, તેની પુરાવાના આધારે ભલામણો કરવામાં આવશે. દરેક જણે www.australia.gov.au ની મુલાકાત લઈને વર્તમાન પ્રતિબંધોથી અવગત રહેવું જોઈએ.

ખોટી માહિતી માસ્ક COVID-19 સામે બિનઅસરકારક છે અને/અથવા તેનો ઉપયોગ અસુરક્ષિત છે.

તથ્ય COVID-19ના પ્રસારણને અટકાવવા માટે માસ્ક મુખ્ય પગલું છે. માસ્કનો ઉપયોગ એક વ્યાપક અભિગમના ભાગ રૂપે થવો જોઈએ, જેમાં શારીરિક અંતર, ભીડમાં, બંધીયાર અને અન્યોની અતિશય નજીક રહેવું પડે તેવા સ્થળોએ જવાનું ટાળવું, હવાની સારી અવરજવર રાખવી, હાથ સાફ કરવા, છીંક અને ઉધરસને ઢાંકી લેવી અને બીજા પગલાં સામેલ છે. માસ્ક એ શારીરિક અંતરનો વિકલ્પ નથી.

માસ્ક, તમારા શ્વસનટીપાંને અન્ય લોકો સુધી પહોંચતા અટકાવવામાં મદદ કરવા માટે એક સરળ અવરોધ છે. અભ્યાસ દર્શાવે છે કે, માસ્ક, નાક અને મોઢા પર પહેરવામાં આવે ત્યારે ટીપાંનો છંટકાવ ઘટાડે છે.

પ્રકારને આધારે, માસ્કનો ઉપયોગ તંદુરસ્ત વ્યક્તિઓના રક્ષણ માટે અથવા આગળ પ્રસરતું રોકવા માટે કરી શકાય છે.

એવો કોઈ પુરાવો નથી કે માસ્ક પહેરવું અસુરક્ષિત છે અથવા તે પ્રાણવાયુ (ઓક્સિજન)નો અભાવ અથવા કાર્બન ડાયોક્સાઇડ (સીઓ૨)ના સ્તરને શ્વાસમાં વધારવા જેવી સમસ્યાઓ ઊભી કરે છે. આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાઓએ આવી સમસ્યાઓ વિના ઘણા વર્ષોથી વિસ્તૃત સમયગાળા માટે માસ્ક પહેર્યા છે.

તમામ આરોગ્ય સંભાળ કામદારોએ, આરોગ્ય સંભાળમાં ચેપના નિવારણ અને નિયંત્રણ માટે ઓસ્ટ્રેલિયાની માર્ગદર્શિકામાં વર્ણવ્યા મુજબ ધોરણ અને પ્રસરણ આધારિત સાવચેતીઓનું પાલન કરવું જોઈએ. નેશનલ COVID-19 ક્લિનિકલ એવિડન્સ ટાસ્કફોર્સે સર્વસંમતિથી ભલામણ કરી હતી કે, શંકાસ્પદ અથવા પુષ્ટિ થયેલ COVID-19 ધરાવતા વ્યક્તિ માટે સીધી દર્દીને સંભાળ પૂરી પાડતાં અથવા દર્દી/ગ્રાહક/નિવાસી ઝોનમાં કામ કરતાં તમામ આરોગ્ય સંભાળ કર્મચારીઓ માટે પીર/એનટપ માસ્ક હોવા જોઈએ.

COVID-19 પર ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકારના પ્રતિભાવમાં મુખ્ય ફેરફાર વિષે માહિતગાર રહેવા માટે આ વેબસાઇટને નિયમિતપણે જોતા રહો. [એસબીએસ](#) પાસે તમારી ભાષામાં પણ COVID-19 પર અનેક માહિતી છે. તમે સરકારી માહિતીનું ભાષાંતર કરવા માટે મોબાઇલ ફોન એપ અને બ્રાઉઝર એક્સટેન્શનનો પણ ઉપયોગ કરી શકો છો. તમારી જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરે તેવું એક શોધો. અંગ્રેજીમાં વધારાની માહિતી મેળવવા માટે, www.australia.gov.au ની મુલાકાત લો.