



Australian Government

معلومات نادرست و حقایق در مورد کروناویروس (کووید 19)

همانگونه که پاسخ استرالیا به همه گیری کووید 19 ادامه دارد، ما در مورد پالیدن مقادیر زیادی از معلومات مربوط به این ویروس با تکلیف هایی مواجه هستیم. بعضی از این معلومات ممکن است نادرست و بطور بالقوه مضر باشند. به اینها معلومات نادرست می گویند.

معلومات نادرست می تواند به طور وسیع و بطور عاجل نشر یابد و تشخیص دادن حقایق و مشوره های تأیید شده از معلومات نادرست را برای عامه دشوار سازد.

با تجدید معلومات و تحولات نو در مورد کووید 19 که بصورت روزانه رخ می دهد، طبیعی است که شما سؤال ها یا تشویش هایی داشته باشید و احتمالاً در مورد کووید 19 و وقایع شدن دچار شک کنید. هدف از این سند، ارائه جواب های دقیق و مبتنی بر شواهد به سوالات متداول و معلومات نادرست مربوط به واکسین های کووید 19 است.

برای آخرین معلومات و پیشنهادات، لطفاً به www.health.gov.au یا <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/> مراجعه کنید.

کووید 19 یک فریب است

معلومات نادرست کووید 19 یک فریب است.

واقعیت کووید 19 ناشی از یک کروناویروس نو (SARS-CoV-2) است که جزئی از خانواده کلان ویروس ها می باشد که می تواند سبب عفونت های تنفسی هم در انسان و هم در حیوان شود. این عفونت ها می توانند از ریزش شایع گرفته تا مریضی های جدی تر متفاوت باشند. ویروس کووید 19 توسط قطرات و از طریق سطوح آلوده در بین اشخاص نشر می شود.

مطالعات علمی متعدد در سراسر دنیا نشان می دهد که لابراتوار های تخصصی خیلی معتبر ویروسی را که باعث کووید 19 می شود، مجزا کرده و توالی یابی کرده اند و نشان می دهند که این ویروس وجود دارد، و متفاوت از ویروس آنفولانزا است و باعث یک مریضی می شود که منجر به بیش از چهار میلیون تلفات در سراسر دنیا فقط در مدت بیش از 18 ماه شده است.

در استرالیا، لابراتوار مرجع مریضی های عفونی ویکتوریا (VIDRL) در موسسه عفونت و مصونیت پیتر دهرتی، یکی از اولین لابراتوار هایی بود که SARS-CoV-2 را مجزا کرد. VIDRL ویروس مجزا شده را با لابراتوار های دیگر استرالیا، سازمان صحت جهانی و کشورهای دیگر به اشتراک گذاشت تا ایجاد، اعتبار سنجی و تأیید تست های تشخیصی برای کووید 19 ممکن شود.

استرالیا در این مورد خوش شانس است که توسط یک شبکه مسلکی از لابراتوار های پاتولوجی عمومی و خصوصی با قابلیت و اعتبار مناسب برای تشخیص و تأیید SARS-CoV-2 حمایت می شود. توانایی این لابراتوار ها برای افزایش ظرفیت تست کردن در موفقیت استرالیا برای صاف کردن منحنی و اجتناب از مقادیر ویرانگر عفونت که در کشورهای دیگر مشاهده شده است، ضروری بوده است. معلومات مربوط به تعداد اشخاص مصاب به کووید 19 و تعداد تلفات ناشی از این مریضی در استرالیا و سراسر دنیا جمع آوری شده است. شما می توانید معلومات مربوط به کووید 19 استرالیا را روزانه در www.health.gov.au چک کنید.

واکسین ها

معلومات نادرست واکسین های کووید 19 خیلی سریع ساخته شده اند، به درستی تست نشده اند و ناامن هستند.

واقعیت واکسین های کووید 19 بطور عاجل ساخته شده اند بدون این که کیفیت، مصونیت و اثربخشی آنها خدشه دار شود.

محققان در سراسر دنیا سخت سعی می کرده اند تا واکسین کووید 19 را از همان مراحل اولیه همه گیری جور کنند. آنها به لطف همکاری بین دانشمندان، تولیدکنندگان و توزیع کنندگان توانسته اند ایجاد واکسین را تسریع بخشند.

بودجه بی سابقه جهانی به مراحل پلان گذاری برای ایجاد و اجرای واکسین های کووید 19 اجازه داده است که آنها به جای اینکه یکی پس از دیگری اجرا شوند، در کنار هم ایجاد شده اند. بیشتر واکسین های کووید 19 در حال ایجاد اکنون ده ها هزار نفر را در آزمایشات کلینیکی خود بشمول کرده اند.

اضافه بر این، تحقیق ها در مورد نحوه پاسخ به همه گیری بسیار قبل از کووید 19 در حال انجام بوده است. این تحقیق ها معلومات کروناویروس قبلی مانند SARS در سال 2002 و MERS در 2012 را چک می کنند و به محققان یک شروعی در موقع جور کردن واکسین های کووید 19 می دهد.

در آسترالیا، اداره محصولات تداوی (TGA) واکسین های بالقوه کووید 19 را قبل از تأیید برای مصونیت، کیفیت و اثربخشی دقیق ارزیابی می کند. TGA به طور مداوم مصونیت واکسین های کووید 19 را زیر نظر دارد و همچنین هر بسته از واکسین کووید 19 را چک می کند تا مطمئن شود که از استانداردهای کیفیتی مشابهی برخوردار هستند.

معلومات نادرست واکسین های کووید 19 خطرناک هستند و تعداد بیشتری از اشخاص در اثر عوارض جانبی واکسین جان خود را از دست خواهند داد تا در اثر خود کووید.

واقعیت منافع واکسین کووید 19 بسیار بیشتر از خطرات آن است. آزمایشات کلینیکی واکسین های Pfizer / BioNTech (Comirnaty) و AstraZeneca (Vaxzevria) نشان داده است که آنها در جلوگیری از بروز علائم کووید 19 و محافظت در برابر مریضی های شدید موثر هستند.

عوارض جانبی شایع و قایه سازی بشمول ماندگی، سردرد، بدن درد و تب است. عوارض جانبی شدیدتر بشمول آنافیلاکسی و یک مریضی نادر به نام ترومبوز با سندرم ترومبوسیتوپنی (TTS) در رابطه با واکسین کووید 19 AstraZeneca است. TTS یا ترومبوسیتوپنی ترومبوتیک ناشی از واکسین (VITT)، یک حالت نادر مشخص شده نو است که مکانیسم آن با سایر علل ترومبوز متفاوت است. در میان راپور های موردی، کدام نشانگر شناخته شده ای در مورد افزایش خطر برای TTS وجود ندارد.

TTS بشمول لخته شدن خون (ترومبوز) و سطوح پایین پلاکت های خون (ترومبوسیتوپنی) است که می تواند در قسمت های مختلف بدن اتفاق بیافتد.

به طور کلی، احتمال بسیار کمی برای TTS منحنییک عارضه جانبی وجود دارد. خطر TTS در آسترالیا حدود 2.9 در 100000 دوز AstraZeneca در اشخاص زیر 60 سال و 1.8 در 100.000 در اشخاص 60 ساله و کلان تر تخمین شده است. به نظر می رسد TTS پس از دوز دوم AstraZeneca نادرتر است، چون معلومات انگلستان میزان 1.5 مورد در هر میلیون دوز دوم را نشان می دهد.

بیشتر موارد TTS که TGA آنها را تایید شده یا احتمالی طبقه بندی کرده است، از شفاخانه رخصت شده اند. از زمان آغاز عرضه واکسین تا 26 اگست 2021، بیش از 17.1 میلیون دوز واکسین کووید 19 پیچکاری شده است. TGA تعداد زیادی از راپور های تلفات در اشخاصی را که اخیراً وقایه شده اند دریافت کرده و چک کرده است و پیدا کرده است که تنها 7 مورد مربوط به مصون سازی بوده اند. این مرگ ها همه مربوط به اولین دوز واکسین AstraZeneca بود - شش مورد TTS و یک مورد ترومبوسیتوپنی مصونیت بود.

اشخاصی که یک ریکارد شخصی یا یک ریکارد خانوادگی از لخته شدن خون دارند، اشخاصی که عوامل خطر برای لخته شدن خون را دارند یا دواهای ضد انعقاد خون می گیرند، می توانند AstraZeneca را بگیرند. منحنییک اقدام احتیاطی، گروه بسیار خردی از اشخاص مصاب به اختلالات انعقادی هستند که باید از یک واکسین جایگزین کووید 19 استفاده کنند.

اگر هر گونه عوارض جانبی واکسین را تجربه می کنید، از یک متخصص صحت کمک بگیرید و آن را به TGA راپور دهید (تلفون: 1300 134 237).

معلومات نادرست ارائه واکسین کووید 19 بهانه ای برای جمع آوری DNA شما است.

واقعیت کتصدی برای جمع آوری DNA در طول مراحل وقایه سازی وجود ندارد و هیچ وقت وجود نداشته است. هدف از ارائه واکسین کووید 19 توسط دولت آسترالیا محافظت از صحت آسترالیایی ها می باشد و ارائه واکسین های کووید 19 برای جلوگیری از مصاب شدن اشخاص به مریضی شدید و مرگ ناشی از ویروس SARS-CoV-2 است. واکسین های کووید 19 که برای استفاده در آسترالیا تأیید شده اند به صورت پیچکاری در عضله، معمولاً در عضله دلتوئید بالای بازو گرفته می شوند. کدام چیزی از بدن شما، بشمول DNA تان گرفته نمی شود. واکسین های کووید 19 همچنین نمی توانند جین ها یا DNA شما را تغییر دهند.

معلومات نادرست واکسین کووید 19 سبب عقیم شدن می گردد.

واقعیت کدام شواهد علمی وجود ندارد که نشان دهد هیچیک از واکسین های کووید 19 که در حال حاضر توسط اداره محصولات تداوی (TGA) تأیید شده است باعث عقیم شدن و/یا ناباروری می شود. TGA یک واکسین را برای استفاده در آسترالیا تأیید نمی کند مگر اینکه آن مصون و موثر باشد. این بشمول تأثیرات بر باروری است. واکسین کووید 19، مانند واکسین های دیگر، بدن ما را برای تولید آنتی بادی هایی برای مبارزه با ویروسی که کووید 19 را ایجاد می کند، تعلیم می دهند تا از مریضی های آینده جلوگیری نماید. در حال حاضر کدام سندی وجود ندارد که نشان دهد آنتی بادی های حاصل از وقایه سازی کووید 19 باعث ایجاد تکلیف در حاملگی، بشمول انکشاف جفت می شود.

معلومات نادرست واکسین کووید 19 DNA شما را تغییر می دهد.

واقعیت واکسین های کووید 19 DNA شما را تغییر نمی دهند. این واکسین ها با دفاع طبیعی بدن همکاری می کنند تا به ایجاد مصونیت در برابر مریضی کووید 19 کمک کنند.

سه واکسین کووید 19 در حال حاضر در استرالیا تأیید شده و مورد استفاده قرار می گیرند- واکسین Pfizer و واکسین Moderna که از پلتفرم mRNA استفاده می کنند و واکسین AstraZeneca که از پلتفرم ناقل ویروسی استفاده می کند. واکسین های ناقل از یک ویروس حیوانی بی ضرر و ضعیف شده استفاده می کنند که حاوی کد جنتیکی برای یک پروتئین منحصر به فرد کروناویروس است، که معمولاً پروتئین سنبله (اسپایک) می باشد، در حالی که واکسین های mRNA از یک کد جنتیکی به نام RNA برای تحریک تولید پروتئین سنبله خاص کرونا استفاده می کنند. هیچ یک از این واکسین ها نمی تواند DNA شما را تغییر دهد.

یک افسانه رایج واکسین کووید 19 به دروغ ادعا می کند که واکسین های mRNA می توانند DNA شما را تغییر دهند، اما این صحیح نیست. واکسین های mRNA از یک کد جنتیکی به نام RNA برای تولید پروتئین سنبله خاص ویروس کرونا استفاده می کنند. وقتی که mRNA وارد سلول های بدن می شود، سلول ها از دستورالعمل های موجود در RNA برای جور کردن پروتئین سنبله استفاده می کنند. سلولها پروتئین سنبله را روی سطح خود نشان می دهند و mRNA ای را که توسط واکسین منتقل شده است، تجزیه می کنند. بعد سلولهای مصونیت پروتئین سنبله را منحل می کنند و شناسند و شروع به ایجاد پاسخ مصونیت در برابر آن می کنند. RNA حاصل از واکسین به کدام وجه تغییر نمی کند یا به کدام وجهی با DNA ما تعامل ندارد.

معلومات نادرست واکسین کووید 19 می تواند شما را به اینترنت، Wi-Fi، G5 یا بلوتوث وصل کند.

واقعیت واکسین های کووید 19 شما را به اینترنت، Wi-Fi، G5، بلوتوث وصل نمی کنند و نمی توانند وصل کنند یا کدام نوع از اتصال بی سیم را فعال نمی کنند.

بعضی از واکسین های mRNA در حال ساخته شدن هستند بشمول استفاده از ماده ای به نام هیدروجل می باشند که ممکن است به نشر شدن آهسته واکسین در سلول های ما کمک کند. اینچنینی زیستی از هیدروجلهای مشابه به روشهای مختلف برای چندین سال استفاده کرده اند. منحنی مثال، از آنها برای کمک به زنده ماندن سلول های بنیادی پس از قرار داده شدن در داخل بدن مان استفاده کرده اند. به همین دلیل، بعضی اشخاص معتقدند که هیدروجل برای ایمپلنت های الکترونیکی مورد ضرورت است که می توانند به اینترنت وصل شوند.

واکسین Pfizer/BioNTech (Comirnaty) از هیدروجل منحنی یک جزء استفاده نمی کند. واکسین Pfizer/BioNTech حاوی توتی ای از mRNA است که با یک قطره لیپید (چربی) پوشانده شده است. چربی به واکسین کمک می کند تا وارد سلول های ما شود چون غشایی که سلولهایی ما را به می چسباند نیز بیشتر چربی است. واکسین و غشاء می توانند براحتی با هم جوش خورده و mRNA را در داخل سلول رسوب دهند.

معلومات نادرست واکسین های کووید 19 حاوی میکروچیپ یا نوعی تکنالوجی ردیابی هستند.

واقعیت واکسین های تأیید شده کووید 19 فاقد کدام گونه نرم افزار یا میکروچیپ هستند. از آنها نمی توان برای ردیابی اشخاص استفاده کرد.

معلومات محصولات موجود در وب سایت اداره محصولات تداوی (TGA) تمام اجزای هر واکسینی را لست می کند. TGA تست دسته ای همه واکسین ها را قبل از استفاده آنها انجام می دهد تا از کیفیت آنها اطمینان حاصل کند و در صورت بروز هرگونه تشویش مربوط به مصونیت آنرا نظارت کند.

معلومات نادرست واکسین کووید 19 به شما کووید 19 می دهد.

واقعیت هیچ یک از واکسین های تأیید شده در استرالیا حاوی ویروس زنده نیستند. این بدان معناست که آنها نمی توانند کووید 19 را به شما بدهند.

بعضی از عوارض جانبی ناشی از وقایه سازی کووید 19 مانند تب و ماندگی می تواند علائم کووید 19 را تقلید کنند. این علائم طبیعی هستند و نشانه این است که بدن در حال ایجاد محافظت در برابر ویروسی است که باعث کووید 19 می شود.

معمولاً برای بدن شما حداقل 2 هفته طول می کشد تا شروع به ایجاد مصونیت (محافظت در برابر ویروسی که سبب کووید 19 می شود) پس از هر دوز واکسین کند. این به معنای آن است که ممکن است شخصی درست قبل یا بعد از وقایه سازی به کووید 19 مصاب شود و هنوز مریض شود.

همچنین ممکن است فردی حتی اگر بطور کامل وقایه شده باشد، به کووید 19 مصاب شود، اما احتمال آن بسیار کمتر است.

مهم است که شما هر دو دوز واکسین را بگیرید و اطمینان حاصل کنید که در صورت داشتن علائم کووید 19 خودتان را ایزوله کنید و تست بدهید.

معلومات نادرست واکسین های کووید-19 می توانند ویروس را آزاد کنند و بر روی اشخاص وقایه نشده تأثیر بگذارند.

واقعیت واکسین های کووید 19 با آزاد سازی ویروس، بر اشخاص وقایه نشده تأثیر نمی گذارد. این ممکن نیست. چنین انتشاری فقط در صورت استفاده از واکسین هایی می تواند اتفاق بیافتد که از اشکال ضعیف و زنده ویروس استفاده می کنند. هیچ یک از واکسین های کووید 19 که برای استفاده در استرالیا تأیید شده اند، دارای اشکال زنده ویروس کرونا نیستند.

معلومات نادرست واکسین کووید 19 در مقابل انواع جهش یافته کروناویروس کار نمی کند.

واقعیت همه ویروسها جهش می یابند. کووید 19 کدام تفاوتی با آنها ندارد و اخیراً راپور هایی در رسانه ها در مورد انواع نوی این ویروس نشر شده است. این بدان معنی نیست که واکسین ها در مورد انواع نو موثر نخواهند بود.

همه واکسین هایی که در حال حاضر برای استفاده در استرالیا و سایر کشورها تأیید شده اند، نشان داده اند که در جلوگیری از مریضی های شدید ناشی از انواع ویروس SARS-CoV-2 که تا کنون ظاهر شده اند، بسیار موثر هستند. همچنان به این امر منحنی بخشی از پروسه های تأیید و نظارت خود نگاه می کند. این ممکن است بدان معنی باشد که اشخاص به پیچکاری های تقویت کننده مانند کزاز و سیاه سرفه ضرورت دارند، یا ممکن است به این معنی باشد که ما باید دوباره وقایه شویم – همانطور که هر ساله واکسین آنفولانزا می گیریم. محققان هنوز در حال چک کردن این موضوع هستند، اما می دانند که ویروس آنقدر جهش نیافته است که واکسین های کنونی را بی اثر کند.

معلومات نادرست اشخاصی که مصاب به کووید 19 بوده اند و بهبود یافته اند، ضرورتی به وقایه شدن ندارند.

واقعیت حتی اگر قبلاً به کووید 19 مصاب شده اید، توصیه می شود که واکسین کووید 19 را حدود 6 ماه پس از مریضی حاد کووید 19 بگیرید.

عفونت طبیعی با ویروس SARS-CoV-2 سیستم مصونیت را تحریک می کند که در برابر عفونت مجدد مقداری محافظت فراهم کند، اما قدرت پاسخ مصونیت و مدت زمانی که این حفاظت به طول می انجامد هنوز در سراسر دنیا بطور فعالی در دست تحقیق است.

با توجه به خطرات شدید صحتی مرتبط با کووید 19، و این واقعیت که عفونت مجدد و انتقال ویروس بعد از آن امکان پذیر است کسانی که قبلاً به کووید 19 مصاب شده اند هنوز باید واکسین کووید 19 را برای تقویت سیستم مصونیت شان دریافت کنند.

پاسخ طبی استرالیا

معلومات نادرست استرالیا نمی تواند سامان ها و وسایل طبی کافی (دستگاه تنفس (ونتیلاتور)، ماسک، کیت تست) را دریافت کند.

واقعیت استرالیا سامان های حفاظتی شخصی زیادی دارد که بیشتر آنها در استرالیا تولید می شود و همیشه به سراسر استرالیا روان می شود.

کمپته های مشوره دولت استرالیا، بشمول شبکه مریضی های واگیر استرالیا و شبکه لابراتوار صحت عمومی غالباً برای ارزیابی مجدد رهنمودها در مورد رویکردها و الزامات تست کووید 19 ملاقات می کنند تا اطمینان حاصل کنند که تست ضروری برای حمایت از پاسخ صحت عامه ما به همه گیری کووید 19، اطمینان از دسترسی و تداوم وسایل تست، سامان های محافظ شخصی و لوازم طبی دیگر انجام می شود.

معلومات نادرست شفاخانه های استرالیا نمی توانند با تقاضای افزایش یافته به دلیل کووید 19 کنار بیایند.

واقعیت استرالیا دارای یک سیستم صحتی خوب در سطح جهانی است که در صورت لزوم، تقاضای اضافی در طول همه گیری کووید 19 را برآورده می کند. این بشمول ظرفیت برای تخت های شفاخانه ای اضافی، سامان های طبی، ملزومات و کرکنان طبی از طریق مشارکت بین دولت استرالیا، دولت های ایالتی و تریتوری و بخش صحت خصوصی است.

تست و تداوی

معلومات نادرست هیدروکسی کلروکین، ایورمکتین، داکسی سایکلین و زینک، تداویها و/یا علاج های مصون و موثر برای کووید 19 هستند.

واقعیت دولت استرالیا تحقیق های جهانی در زمینه تداوی ها و علاج کووید 19 را از نزدیک زیر نظر دارد. وقایه سازی کووید 19 موثرترین راه برای جلوگیری از بروز علائم کووید 19 و محافظت در برابر مریضی شدید است.

در حال حاضر شواهد کافی برای حمایت از استفاده مصون و موثر از ایورمکتین، داکسی سایکلین و روی (بطور جداگانه یا ترکیبی) برای جلوگیری یا تداوی کووید 19 وجود ندارد.

نیروی وظایف ملی شواهد کلینیکی کووید 19 استرالیا استفاده از هیدروکسی کلروکین، ایورمکتین، داکسی سایکلین یا زینک را برای تداوی کووید 19 توصیه نمی کند.

استفاده از هیدروکسی کلروکین (با زینک یا بدون آن) برای تداوی کووید 19 به جز تست های تصادفی که همراه با تأیید اخلاقی هستند، توصیه نمی شود. هیدروکسی کلروکین دارای خطرات شناخته شده ای است که می تواند منجر به حملات قلبی، آسیب چشم و کاهش شدید قند خون شود (که به طور بالقوه منجر به کما می شود).

معلومات نادرست تست های PCR (عکس العمل زنجیره ای پلیمرز) برای تشخیص کووید 19 غیرقابل اعتماد هستند و نمی توانند کروناویروس را از مریضی های دیگر مانند ریزش معمولی و آنفولانزا تشخیص دهند.

واقعیت تست های عکس العمل زنجیره ای پلیمرز (PCR) همچنان منحنی یک سامان تشخیصی قابل اعتماد و خیلی خاص در نظر گرفته می شوند. تست های PCR بسیار حساس هستند و توالی اسید نوکلئیک را که مخصوص به ویروس SARS-CoV-2 است، در نمونه تنفسی تشخیص می دهند. تست ها PCR کووید 19 برای پالیدن و سپس تقویت کردن ناحیه مورد هدف از جینوم ویروسی که مخصوص ویروس SARS-CoV-2 است، پلان شده اند. کدام تستی 100 فیصد کامل نیست، اما تست های کووید 19 مورد استفاده در استرالیا بسیار خاص هستند و احتمال ندارد که نتیجه مثبتی برای سایر عوامل مریضی را فراهم کنند. این درست است که تست PCR ممکن است پس از گذراندن دوره عفونی، به علت باقی ماندن مواد ویروسی غیر عفونی در بدن مریض، همچنان به تست مثبت کووید 19 منجر شوند.

بعضی از اشخاص تغییرات در توصیه ها برای تست کردن را اشتباه درک کرده اند که توسط مرکز کنترل و جلوگیری از مریضی های ایالات متحده در مورد استفاده از تست های PCR انجام می شود که بشمول چندین هدف پاتوجین برای علل مختلف ویروسی عفونت های تنفسی می باشد. منحنی مثال، این تست ها می توانند عفونت هایی مانند کووید 19 و آنفولانزا را به طور همزمان تشخیص دهند و بین این دو به درستی تمایز قائل شوند. چون نیمکره شمالی با گردش عفونت های تنفسی بیشتری وارد زمستان می شود، انجام این کار منطقی است. در استرالیا این امر به طور منظم اتفاق می افتد و از زمان ظهور این تست ها PCR که بشمول چندین هدف است، اتفاق افتاده است. در استرالیا، استفاده از تست ها PCR برای تشخیص صحیح ویروس های آنفولانزا، ویروس های پارآنفلوانزا، ویروس متاپنوموویروس انسانی، ویروس سنسیتیتال تنفسی و ویروس های دیگر بشمول بعضی از کرونا ویروس های معمولی انسانی در حال گردش که قبل از SARS-CoV-2 در جریان بودند، شایع است.

معلومات نادرست با تست کردن همه اشخاص، نشر کووید 19 متوقف می شود.

واقعیت تست کردن مانع از نشر کووید 19 نمی شود.

تست تشخیصی نقش مهمی در تعریف کردن اپیدمیولوژی مریضی، اطلاع رسانی به فرد و مدیریت کردن تماس و در نهایت در کاهش دادن انتقال ویروس دارد. واکسین کووید 19 بهترین راه برای متوقف کردن شیوع کووید 19 در جامعه است.

با این حال، تست منفی کووید 19 به این معنا نیست که شما در معرض خطر نیستید یا خطری برای دیگران محسوب نمی شوید. تست کووید 19 شما می تواند در مراحل اولیه قرار گرفتن در معرض SARS-CoV-2 (ویروسی که باعث کووید 19 می شود) و همچنین قبل از بروز علائم منفی باشد. به همین دلیل، رعایت نکات صحتی، رعایت فاصله فیزیکی و ماندن در خانه در موقع احساس ناخوشی مهم است. این اقدامات، همراه با تست هدفمند، به جلوگیری از انتقال کووید 19 و مریضی های عفونی دیگر کمک می کنند و تقاضا برای سیستم صحتی استرالیا را کاهش می دهند.

تست کردن باید با دقت انجام شود تا تعادل صحیحی بین حفظ کردن کنترل اپیدمی و در عین حال مراقبت از پایداری لایراتوار و ظرفیت محل تست گیری ایجاد شود.

دولت استرالیا همچنان توصیه می کند که استراتیجی های تست گیری، بشمول پروگرام های غربالگری محل کار برای اشخاص بدون علائم، با مشوره مقامات صحت عامه مربوطه تدوین شود. برای کسب معلومات بیشتر در مورد موضع دولت استرالیا در مورد تست گیری وسیع بدون علائم، لطفاً به [وبسایت وزارت صحت](#) مراجعه کنید.

معلومات نادرست کیت های تست صحیح نیستند.

واقعیت در استرالیا، تست های کووید 19 خیلی صحیح هستند. تمام روشهای تست گیری مورد استفاده در استرالیا به طور جامعی تأیید شده اند. آنها همچنان تحت نظارت دقیق TGA هستند و از طریق اشتراک اجباری در پروگرام های تضمین کیفیت که به طور خاص برای SARS-CoV-2 (ویروسی که باعث کووید 19 می شود) ایجاد شده اند، نظارت می شوند.

در استرالیا، تست عکس العمل زنجیره ای پلیمرز (PCR) یک تست استاندارد طلایی است که برای تشخیص عفونت حاد SARS-CoV-2 در بدن شما استفاده می شود. برای انجام این تست، ضرورت به جمع آوری یک نمونه تنفسی هست. تست های PCR بسیار حساس هستند و توالی اسید نوکلئیک را که مخصوص ویروس SARS-CoV-2 است در یک نمونه تنفسی مشخص می کنند.

هرگونه تکنالوجی تست گیری نو در استرالیا به ارزیابی دقیق TGA ضرورت دارد تا از کیفیت و قابلیت اعتماد نتایج اطمینان حاصل شود و تأمین قانونی آن را ممکن سازد. برای معلومات نو در مورد تست های کووید 19 که در راجستر محصولات تداوی استرالیا شامل شده اند، لطفاً به وب سایت TGA در www.tga.gov.au مراجعه کنید.

محدویت کامل (لاک داون) و ماسک

معلومات نادرست یک دوره محدودیت کامل (لاک داون) نشر کووید 19 را متوقف خواهد کرد.

واقعیت محدودیت کامل (لاک داون) به کاهش دادن سرعت انتقال کووید 19 در جامعه کمک می کند. اعمال محدودیت ها و یک دوره محدودیت کامل (لاک داون) و بعد کنسل کردن چنین محدودیت هایی برای عودت به "زندگی عادی" مان، نشر کووید 19 را به طور کامل متوقف نخواهد کرد.

موثرترین راه برای کمک به کاهش شیوع کووید 19 زدن واکسین کووید 19، پوشیدن ماسک، رعایت فاصله فیزیکی، رعایت صحت خوب دست و تنفس، ماندن در خانه و انجام تست در صورت احساس ناچوری است.

تعداد زیادی از اشخاص دارای کووید 19 در طول دوره عفونت، علائم خفیفی دارند یا بدون علائم هستند. یک دوره کوتاه دو هفته ای محدودیت کامل (لاک داون)، این ریسک را دارد که اشخاص دارای کووید 19 بدون علائم هستند، با برداشتن محدودیت کامل (لاک داون) دیگران را ناخواسته در معرض ویروس قرار دهند.

محدویت کامل (لاک داون) همچنین از دولت ایالتی و تریتری برای انجام ردیابی تماس ها حمایت می کند. متخصصین صحت بر نظارت بر تعداد موارد نو در هر روز در استرالیا و در جایی که انتقال در جامعه اتفاق می افتد، ادامه می دهند. مشوره ها بر اساس شواهد در مورد هرگونه قوانین یا محدودیت های نوی ارائه خواهد شد که ضرورت به اجرا شدن دارند. همه اشخاص باید با مراجعه به www.australia.gov.au از محدودیت های جاری با اطلاع شوند.

معلومات نادرست ماسک ها در برابر کووید 19 بی اثر هستند و/یا استفاده از آنها غیر مصون است.

واقعیت ماسک یک سامان کلیدی برای جلوگیری از انتقال کووید 19 هست. ماسک باید منحنی بخشی از یک رویکرد جامع استفاده شود که بشمول فاصله فیزیکی، خودداری از محیط های بیروبار، محیط های بسته و دارای تماس نزدیک، تهویه خوب، پاک کردن دست ها، پوشاندن عطسه ها و سرفه ها و غیره است. ماسک نمی تواند جایگزین فاصله فیزیکی شود.

ماسک یک مانع ساده برای جلوگیری از رسیدن قطرات تنفسی به دیگران هست. مطالعات نشان می دهد که وقتی ماسک روی بینی و دهان قرار می گیرد، پاشاندن قطرات را کاهش می دهد. بسته به نوع ماسک، آن می تواند برای محافظت از اشخاص صحتمند یا جلوگیری از انتقال مجدد استفاده شود.

کدام سندی وجود ندارد که نشان بدهد استفاده از ماسک مصون نیست یا منجر به تکلیف هایی مانند کمبود اکسیژن یا افزایش استنشاق مقادیری از دی اکسید کربن (CO₂) می شود. ارائه دهندگان مراقبت های صحتی برای سالهای طولانی بدون چنین تکلیف هایی از ماسک استفاده کرده اند.

همه کارکنان مراقبت صحتی باید اقدامات احتیاطی استاندارد و مبتنی بر انتقال را طبق دستورالعمل های استرالیا برای جلوگیری و کنترل عفونت در مراقبت صحتی انجام دهند. نیروی وظیفه ملی شواهد کلینیکی کووید 19 یک مشوره اجماعی ارائه داد که همه کارکنان مراقبت صحتی که مراقبت مستقیم از مریض را انجام می دهند یا در قسمت مریضان/مراجعین/باشندگان با اشخاصی کار می کنند که مشکوک به داشتن کووید 19 هستند یا کووید 19 شان تأیید شده است، باید به سامان های تنفسی P2/N95 دسترسی داشته باشند.

به این وبسایت به طور منظم دسترسی داشته باشید تا از تحولات کلیدی در پاسخ دولت استرالیا به کووید 19 مطلع شوید. [SBS](#) نیز طیف وسیعی از معلومات مربوط به کووید 19 را به لسان شما دارد. شما همچنین می‌توانید از پروگرام های تلفون موبایل و پروگرام های افزودنی مرورگر برای ترجمه کردن معلومات دولتی استفاده کنید. پروگرامی را ببالید که ضرورت‌های شما را برآورده می‌کند. برای دسترسی به معلومات بیشتر به لسان انگلیسی، به www.australia.gov.au مراجعه کنید.