



Australian Government

ព័ត៌មានមិនពិត និងការពិតអំពីវីរុសកូរ៉ូណា (COVID-19)

នៅពេលប្រទេសអូស្ត្រាលីបន្តឆ្លើយតបទៅនឹងការឆ្លងរាតត្បាតនៃជំងឺ COVID-19 យើងជួបនូវបញ្ហាប្រឈម ក្នុងការកំណត់ព័ត៌មានជាច្រើនទាក់ទងនឹងវីរុស។ ព័ត៌មានខ្លះនៃព័ត៌មានទាំងនេះអាចខុស ហើយអាចធ្វើឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់។ នេះហៅថាព័ត៌មានមិនពិត។

ព័ត៌មានមិនពិតអាចផ្សព្វផ្សាយយ៉ាងទូលំទូលាយ និងលឿន ហើយធ្វើឱ្យមានការលំបាកដល់សាធារណៈជនក្នុង ការកំណត់អំពីការពិត និងដំបូន្មានដែលបានផ្តល់ជូនដោយស្ថាប័នព័ត៌មានមិនពិត។

ដោយមានបច្ចុប្បន្នភាព និងការវិវឌ្ឍថ្មីទាក់ទងនឹង COVID-19 កើតឡើងប្រចាំថ្ងៃ ជាធម្មតាអាចមានសំណួរ និងការព្រួយបារម្ភមួយចំនួន ហើយអាចមានការស្វែងរកស្វែងរកជំងឺ COVID-19 និងការចាក់វ៉ាក់សាំង។ ឯកសារនេះមានគោលបំណងដើម្បីផ្តល់ចម្លើយឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងផ្អែកលើភស្តុតាងទៅនឹងសំណួរដែលបាន សួរជាទូទៅ និងព័ត៌មានមិនពិតទាក់ទងនឹងវ៉ាក់សាំង COVID-19។

សម្រាប់ព័ត៌មាន និងការណែនាំចុងក្រោយបំផុត សូមចូលមើល www.health.gov.au ឬ <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/>

Covid-19 គឺជាការបោកបញ្ឆោត

ព័ត៌មានមិនពិត COVID-19 គឺជាការបោកបញ្ឆោត។

ការពិត COVID-19 បណ្តាលមកពីវីរុសកូរ៉ូណា (SARS-CoV-2) ដែលជាផ្នែកនៃក្រុមគ្រួសារជំងឺរងនៃវីរុសនានាដែល នាំឱ្យមានការឆ្លងតាមផ្លូវដង្ហើមនៅក្នុងខ្លួនមនុស្ស និងសត្វ។ ការឆ្លងទាំងនេះអាចរួមមានចាប់ពីជំងឺក្រុមរងរាងទូទៅ រហូតដល់ជំងឺកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរនៃមនុស្ស។ COVID-19 ត្រូវបានឆ្លងរាលដាលពីមនុស្សតាមដំណាក់ក្នុង និងតាមរយៈផ្នែកខ្ទក់នានា។

ការសិក្សាផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រជាច្រើននៅទូទាំងពិភពលោកបង្ហាញថាមន្ទីរពិសោធន៍ជំនាញល្បីល្បោះខ្លាំងបានដាក់ឱ្យនៅដោយឡែក និងបានដាក់តាមលំដាប់នៃវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមាន COVID-19, បង្ហាញថាវីរុសកើតមាននោះខុសពី វីរុសគ្រុនផ្តាសាយ ហើយវាបណ្តាលឱ្យមានជំងឺមួយដែលបាននាំឱ្យមនុស្សជាងបួននាក់ស្លាប់នៅជុំវិញពិភពលោក ក្នុងរយៈពេលតែជាង 18 ខែប៉ុណ្ណោះ។

នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី មន្ទីរពិសោធន៍ទាក់ទងនឹងជំងឺឆ្លងរាងវិចិត្រវិយ៉ា (VIDRL) នៅវិទ្យាស្ថាន Peter Doherty សម្រាប់ជំងឺឆ្លង និងភាពសុខភាពមេរោគ គឺជាមន្ទីរពិសោធន៍មួយក្នុងចំណោមមន្ទីរពិសោធន៍នានាដំបូងគេ ដែលដាក់ SARS-CoV-2 ឱ្យនៅដោយឡែកពីក្រៅ VIDRL បានចែករំលែកវីរុសដែលបានដាក់ឱ្យនៅដោយឡែកពីក្រៅមួយមន្ទីរពិសោធន៍អូស្ត្រាលីដទៃទៀត ជាមួយអង្គការសុខភាពពិភពលោក និងជាមួយបណ្តាប្រទេសដទៃទៀត ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការបង្កើតការធ្វើសុពលភាព និងការផ្សព្វផ្សាយផ្ទុកការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញា COVID-19។

ប្រទេសអូស្ត្រាលីមានសំណងដែលត្រូវបានជួយដោយអ្នកជំនាញនៃបណ្តាមន្ទីរពិសោធន៍រោគសាស្ត្រសាធារណៈ និងឯកជន ដែលមានសមត្ថភាព និងមានការទទួលស្គាល់ជាផ្លូវការសមស្របដើម្បីតាមដានរក និងបញ្ជាក់ SARS-CoV-2។ សមត្ថភាពនៃមន្ទីរពិសោធន៍ទាំងនេះក្នុងពង្រីកសមត្ថភាពធ្វើតេស្ត មានសារៈសំខាន់ ចំពោះភាគជោគជ័យ របស់ប្រទេសអូស្ត្រាលីនៅក្នុងការធ្វើឱ្យខ្សែកោងក្លាយជារូបស្តើ និងជៀសវាងអត្រាឆ្លងជំងឺគ្រោះថ្នាក់ខ្លាំង ដែលបានឃើញនៅក្នុងបណ្តាប្រទេសដទៃទៀត។ ព័ត៌មានអំពីចំនួនមនុស្សដែលមាន COVID-19 និងចំនួនអ្នកស្លាប់ពីជំងឺត្រូវបានប្រមូលនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងនៅជុំវិញពិភពលោក។ អ្នកអាចពិនិត្យមើលទិន្នន័យ COVID-19 ប្រចាំថ្ងៃទាក់ទងនឹងប្រទេសអូស្ត្រាលីនៅ www.health.gov.au

វ៉ាក់សាំង

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 ត្រូវបានបង្កើតឡើងលឿន ខ្លាំងណាស់ មិនបានធ្វើតេស្តឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងមិនមានសុវត្ថិភាពទេ។

ការពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 ត្រូវបានបង្កើតឡើងលឿនដោយមិនធ្វើឱ្យខូចខាតដល់គុណភាពសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាពទេ។

អ្នកស្រាវជ្រាវនៅជុំវិញពិភពលោកបានកំពុងតែធ្វើការប្រឹងប្រែងខ្លាំងក្នុងការបង្កើតវ៉ាក់សាំង COVID-19 ចាប់តាំងពីដំណាក់កាលដំបូងបំផុតនៃការឆ្លងរាលដាល។ ពួកគេអាចពន្លឿនការបង្កើតវ៉ាក់សាំងអាស្រ័យដោយកិច្ចសហការគ្នារវាងអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រ អ្នកផលិត និងអ្នកចែកចាយ។

ការផ្តល់មូលនិធិជាអន្តរជាតិដោយមិនបានគិតទុលជាមុនបានអនុញ្ញាតឱ្យមានការវិវឌ្ឍ និងការអនុវត្តដំណាក់កាល ធ្វើផែនការសម្រាប់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ដំណើរការជាមួយគ្នា ជាជាងធ្វើមួយហើយក្រោយមកធ្វើមួយទៀត។ វ៉ាក់សាំង COVID-19 ភាគច្រើននៅពេលឥឡូវនេះកំពុងត្រូវបានផលិត ដោយបានរួមបញ្ចូលមនុស្សដប់ពាន់នាក់ នៅក្នុងការសាកល្បងគ្លីនិករបស់ពួកគេ។

លើសពីនេះទៀត ការស្រាវជ្រាវអំពីរបៀបដើម្បីឆ្លើយតបចំពោះការឆ្លងរាតត្បាតបានកំពុងកើតឡើងមុន COVID-19 ទៅទៀត។ ការស្រាវជ្រាវនេះពិនិត្យមើលទិន្នន័យរវាងករណីមុនដូចជា SARS ក្នុងឆ្នាំ 2002 និង MERS ក្នុងឆ្នាំ 2012 ដែលកំពុងផ្តល់ឱ្យអ្នកស្រាវជ្រាវនូវតម្រូវការចាប់ផ្តើមក្នុងការបង្កើតវ៉ាក់សាំង COVID-19។

នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី រដ្ឋបាលគ្រប់គ្រងលើទំនិញទាក់ទងនឹងការព្យាបាល (TGA) ធ្វើការវាយតម្លៃយ៉ាងហ្មត់ចត់លើ វ៉ាក់សាំង COVID-19 នៅមុនពេលអនុម័តយល់ព្រមឱ្យប្រើប្រាស់សម្រាប់សុវត្ថិភាព គុណភាព និងប្រសិទ្ធភាព។ TGA កំពុងតាមដានជាបន្តលើសុវត្ថិភាពនៃវ៉ាក់សាំង COVID-19 ហើយពួកគេក៏ពិនិត្យមើលផងដែរលើកញ្ចប់ វ៉ាក់សាំង COVID-19 នីមួយៗ ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាវាបំពេញទៅតាមស្តង់ដារគុណភាពដូចគ្នា។

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 មានគ្រោះថ្នាក់ ហើយមនុស្ស កាន់តែច្រើននឹងស្លាប់ពីផលប៉ះពាល់នៃវ៉ាក់សាំងជាងស្លាប់ដោយ COVID-19។

ការពិត អត្ថប្រយោជន៍នៃវ៉ាក់សាំង COVID-19 មានលើសពីហានិភ័យរបស់វា។ ការសាកល្បងគ្លីនិកនៃវ៉ាក់សាំង Pfizer/BioNTech (Comirnaty) និង AstraZeneca (Vaxzevria) បានបង្ហាញថាវាមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការទប់ស្កាត់ការវិវឌ្ឍរោគសញ្ញានៃ COVID-19 និងការការពារទទួលបាននឹងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។

ផលប៉ះពាល់ទូទៅនៃការចាក់វ៉ាក់សាំងរួមមាន ឆ្លើយហត់ ឈឺក្បាល ឈឺរាងកាយ និងគ្រុនក្តៅ។ ផលប៉ះពាល់ធ្ងន់ធ្ងររបបនៃមនុស្សមាន ប្រតិកម្មម្តង និងស្ថានភាពដោយកម្រហៅថា អាការៈនៃរោគការបំបែក កំណកឈាមជាមួយនឹងជំងឺដែលមានប្រាក់កែចម្រុះ (TTS) ពាក់ព័ន្ធជាមួយនឹងវ៉ាក់សាំង COVID-19 ម៉ាក AstraZeneca។ TTS ឬវ៉ាក់សាំងដែលបណ្តាលឱ្យកើតមានឈាមកកជាមួយនឹងជំងឺដែលមានប្រាក់កែចម្រុះ (VITT) គឺជាស្ថានភាព ដែលបានកំណត់រកឃើញថាដោយកម្រមួយជាមួយនឹងយន្តការខុសគ្នាទៅនឹងបុព្វហេតុនៃការកើតមានឈាមកកផ្សេងទៀត។ ក្នុងចំណោមរបាយការណ៍នានាអំពីករណី គ្មានសញ្ញាសម្គាល់ដែលគេបានដឹងសម្រាប់ហានិភ័យដែលបានកើនឡើង សម្រាប់ TTS ទេ។

TTS ទាក់ទងនឹងកំណកឈាម (ការកើតមានឈាមកក) និងកម្រិតទាបនៃប្រាក់កែចម្រុះ (ជំងឺដែលមានប្រាក់កែចម្រុះ) ដែលអាចកើតឡើងនៅផ្នែកខុសៗគ្នានៃរាងកាយ។

ជារួម មានឱកាសទាបខ្លាំងណាស់នៃ TTS ដែលជាផលប៉ះពាល់នោះ។ ហានិភ័យនៃ TTS ត្រូវបានគេប៉ាន់ស្មាននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីថាមានប្រហែល 2.9 ក្នុងចំនួន 100,000 ដូសនៃ AstraZeneca នៅក្នុងចំណោមអ្នកទាំងនោះដែលមានអាយុក្រោម 60 ឆ្នាំ និង 1.8 ក្នុងចំនួន 100,000 ដូសនៅក្នុងចំណោមអ្នកទាំងនោះដែលមានអាយុ 60 ឆ្នាំ និងអាយុចាស់ជាងនេះ។ TTS លេចចេញឡើងនឹងកាន់តែកម្រទៅទៀត បន្ទាប់ពីដូសទីពីរនៃ AstraZeneca ដោយមានទិន្នន័យពីចក្រភពអង់គ្លេស (UK) បង្ហាញនូវអត្រា 1.5 ក្នុងមួយលានដូសលើកទីពីរ។

ក្នុងចំណោមករណីនៃ TTS ដែលបានចាក់ថ្នាក់ដោយ TGA ថាបានបញ្ជាក់ ឬប្រហែលទំនងពិតជា កើតឡើង ភាគច្រើនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចេញពីមន្ទីរពេទ្យ។ តាំងពីការចាប់ផ្តើមនៃដំណើរការវ៉ាក់សាំងរហូតដល់ថ្ងៃទី 26 ខែសីហា ឆ្នាំ 2021 ជាង 17.1 លានដូសនៃវ៉ាក់សាំង COVID-19 ត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ។ TGA បានទទួល និងបានពិនិត្យឡើងវិញចំនួនរបាយការណ៍នៃការស្លាប់ជាច្រើននៅក្នុងចំណោមមនុស្ស ដែលក្នុង ពេលឡើយនេះបានចាក់វ៉ាក់សាំង ហើយបានរកឃើញតែចំនួនប្រាំពីរ (7) ប៉ុណ្ណោះដែលបានទាក់ទងនឹងការចាក់ថ្នាក់ដោយវា។ ការស្លាប់ទាំងអស់នេះទាក់ទងនឹងដូសទីមួយនៃវ៉ាក់សាំង AstraZeneca – មានប្រាំមួយគឺករណី TTS និងមានមួយ គឺជាករណីនៃជំងឺដែលមានប្រាក់កែចម្រុះដោយសារការចាក់ថ្នាក់ដោយវា។

មនុស្សដែលមានប្រវត្តិផ្ទាល់ខ្លួន ឬប្រវត្តិគ្រួសារទាក់ទងនឹងកំណកណាម មានកត្តាហានិភ័យសម្រាប់ កំណកណាម ឬពិសាថ្នាំធ្វើកុំឱ្យកកអាចមាន AstraZeneca។ ជាការប្រុងប្រយ័ត្នជាមុន មានក្រុម មនុស្សក្នុងខ្លាំងណាស់ដែលមានភាពមិនប្រក្រតីនៃការកកដែលក្នុងតែទទួល វ៉ាក់សាំង COVID-19 ផ្សេងជំនួសវិញ។

ប្រសិនបើអ្នកជួបប្រទះផលប៉ះពាល់ពីវ៉ាក់សាំង សូមស្វែងរកជំនួយពីអ្នកជំនាញផ្នែកសុខាភិបាល និង រាយការណ៍វា ទៅ TGA (ទូរសព្ទ៖ 1300 134 237)។

ព័ត៌មានមិនពិត ដំណើរការចាប់ផ្តើមវ៉ាក់សាំង COVID-19 គឺជាការលាក់បាំងដើម្បីប្រមូល DNA របស់អ្នក។

ការពិត មិនមាន ហើយមិនដែលមានគោលបំណងណាមួយដើម្បីប្រមូល DNA នៅក្នុងអំឡុងពេល នៃដំណើរការ ចាក់វ៉ាក់សាំងទេ។

កម្មវត្ថុនៃដំណើរការចាប់ផ្តើមវ៉ាក់សាំង COVID-19 របស់រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី គឺដើម្បីការពារសុខភាព របស់ប្រជាជន អូស្ត្រាលី ការផ្តល់វ៉ាក់សាំង COVID-19 គឺដើម្បីទប់ស្កាត់បុគ្គលនានាពីការកើត ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការស្លាប់ពីវីរុស SARS-CoV-2។

វ៉ាក់សាំង COVID-19 ត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ត្រូវបានផ្តល់ឱ្យ តាមរយៈការចាក់បញ្ចូលទៅក្នុងសាច់ដុំ ជាធម្មតាចូលទៅក្នុងសាច់ដុំស្មារនៃដៃផ្នែកខាងលើ។ មិនមានអ្វីត្រូវបានយកចេញពីរាងកាយរបស់អ្នកទេ រួមទាំង DNA របស់អ្នកផង។ វ៉ាក់សាំង COVID-19 ក៏មិនអាចកែប្រែហ្វីរ៉ូស ឬ DNA របស់អ្នកបានទេ។

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 បណ្តាលឱ្យមិនមានកូន។

ការពិត មិនមានភស្តុតាងខាងផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រដើម្បីគាំទ្រថាវ៉ាក់សាំង COVID-19 ណាមួយដែល បានអនុម័តនា ពេលបច្ចុប្បន្នដោយរដ្ឋបាលគ្រប់គ្រងលើទំនិញទាក់ទងនឹងការព្យាបាល (TGA) បណ្តាលឱ្យមិនមានកូន និង/ឬការមិនឱ្យមានការបង្កកំណើតនោះទេ។ TGA នឹងមិនអនុម័ត វ៉ាក់សាំងសម្រាប់ការប្រើប្រាស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីទេ ប្រសិនបើវាមិនមានសុវត្ថិភាព និង ប្រសិទ្ធភាព។ នេះរួមមានផលប៉ះពាល់ទៅលើការមានកូនផងដែរ។ វ៉ាក់សាំង COVID-19 ដូច វ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតដែរ វាដំណើរការដោយបណ្តុះបណ្តាលរាងកាយរបស់យើងឱ្យបង្កើត អង្គបដិប្រាណដើម្បីប្រឆាំងទល់នឹងវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យកើត COVID-19 ដើម្បីទប់ស្កាត់ជំងឺនា ពេលអនាគត។ បច្ចុប្បន្ននេះមិនមានភស្តុតាងថាអង្គបដិប្រាណបានបង្កើតពីការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 បណ្តាលឱ្យមាន បញ្ហាណាមួយជាមួយនឹងការមានផ្ទៃពោះទេ រួមទាំងការវិវឌ្ឍនៃសុកផង។

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 កែប្រែ DNA របស់អ្នក។

ការពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 កែប្រែ DNA របស់អ្នកទេ។ វ៉ាក់សាំងធ្វើការជាមួយអង្គការពារ ធម្មជាតិរបស់រាងកាយ ដើម្បីជួយបង្កើតភាពស្តាំទៅនឹងជំងឺ COVID-19។

មានវ៉ាក់សាំង COVID-19 បីប្រភេទដែលបច្ចុប្បន្ននេះត្រូវបានអនុម័ត និងកំពុងប្រើប្រាស់ នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី – វ៉ាក់សាំងម៉ាក Pfizer និងវ៉ាក់សាំងម៉ាក Moderna ដែលប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធ mRNA និងវ៉ាក់សាំងម៉ាក AstraZeneca ដែលប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធភ្នាក់ងារចម្លងវីរុស។

វ៉ាក់សាំងភ្នាក់ងារចម្លងប្រើប្រាស់វីរុសសត្វដែលខ្សោយ មិនមានគ្រោះថ្នាក់ ដែលមានក្នុងហ្វីរ៉ូស សម្រាប់ប្រូតេអ៊ីន ពិសេសចំពោះវីរុសកូរ៉ូណា ដែលជាធម្មតាគឺប្រូតេអ៊ីនស្ពាយ (spike protein) ចំណែកឯវ៉ាក់សាំង mRNA ប្រើប្រាស់ក្នុងហ្វីរ៉ូស ហៅថា RNA ដើម្បីឱ្យចាប់ផ្តើមផលិតកម្មនៃ ប្រូតេអ៊ីនស្ពាយជាក់លាក់របស់វីរុសកូរ៉ូណា។ មិនមានវ៉ាក់សាំងណាមួយអាចផ្លាស់ប្តូរ DNA របស់អ្នកបានទេ។

គំនិតខុសជាទូទៅអំពីវ៉ាក់សាំង COVID-19 អះអាងខុសថាវ៉ាក់សាំង mRNA អាចផ្លាស់ប្តូរ DNA របស់អ្នក ដែលជា ការមិនពិត។ វ៉ាក់សាំង mRNA ប្រើប្រាស់ក្នុងហ្វីរ៉ូសហៅថា RNA ដែលនឹងធ្វើឱ្យ កើតមានផលិតកម្មប្រូតេអ៊ីនស្ពាយ ជាក់លាក់របស់កូរ៉ូណាវីរុសភ្នាក់ងារ។ នៅពេល mRNA ចូលទៅក្នុង កោសិការបស់រាងកាយ កោសិកាទាំងនោះប្រើប្រាស់ការណែនាំដែលមាននៅក្នុង RNA ដើម្បីបង្កើត ប្រូតេអ៊ីនស្ពាយ។ កោសិកាបង្ហាញប្រូតេអ៊ីនស្ពាយនៅលើផ្ទៃនៃកោសិកាទាំងនោះ និងបំបែក mRNA ដែលត្រូវបានផ្តល់ឱ្យដោយ វ៉ាក់សាំង។ បន្ទាប់មកកោសិកាមានភាពស្លាប់ប្រូតេអ៊ីនស្ពាយ ថាជា កោសិកាចម្លែក ហើយចាប់ផ្តើមបង្កើតការឆ្លើយតប មានភាពស្តាំប្រឆាំងទល់នឹងវា។ RNA ពី វ៉ាក់សាំងមិនធ្វើការផ្លាស់ប្តូរ ឬធ្វើទំនាក់ទំនងជាមួយ DNA របស់យើងតាមរបៀបណាមួយទេ។

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 អាចភ្ជាប់អ្នកទៅអ៊ិនធឺណិត, Wi-Fi, 5G ឬ Bluetooth។

ការពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 មិនភ្ជាប់ និងមិនអាចភ្ជាប់អ្នកទៅអ៊ិនធឺណិត, Wi-Fi, 5G, Bluetooth, ឬបើកឱ្យមាន ប្រភេទនៃការភ្ជាប់ឥតខ្សែណាមួយទេ។

វ៉ាក់សាំង mRNA មួយចំនួនដែលកំពុងត្រូវបានបង្កើតឡើងរួមបញ្ចូលនូវការប្រើប្រាស់វត្ថុធាតុមួយហៅថា ជាតិអន្ទិលអ៊ីដ្រូ ដែលអាចជួយធ្វើឱ្យបែកខ្ញែកវ៉ាក់សាំងយឺតៗចូលទៅក្នុងកោសិការបស់យើង។

វិទ្យាសាស្ត្របានប្រើប្រាស់ជាតិអន្ទិលអ៊ីដ្រូដូចគ្នានេះអស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំមកហើយទៅតាមវិធីខុសៗគ្នា។ ឧទាហរណ៍ ពួកគេបានប្រើប្រាស់ជាតិអន្ទិលអ៊ីដ្រូទាំងនោះដើម្បីជួយដល់កោសិកានៃជាលិកាស្តើងៗ ដែលភ្ជាប់នឹង សរីរាង្គឱ្យរស់រានមានជីវិត ក្រោយពីត្រូវបានដាក់បញ្ចូលទៅក្នុងរាងកាយរបស់យើង។ ដោយសារតែរឿងនេះហើយបានជាមានមនុស្សមួយចំនួនជឿថា ជាតិអន្ទិលអ៊ីដ្រូទាំងនេះត្រូវការសម្រាប់ការផ្សារអឺឡិចត្រូនិក ដែលអាចភ្ជាប់ទៅអ៊ិនធឺណិត។

វ៉ាក់សាំង Pfizer/BioNTech (Comirnaty) មិនប្រើប្រាស់ជាតិអន្ទិលអ៊ីដ្រូជាសមាសធាតុទេ។ វ៉ាក់សាំង Pfizer/BioNTech មានបំណែកនៃ mRNA ដែលត្រូវបានស្រោបនៅក្នុងដំណក់តូចៗនៃលីពីដ (ដែលមានខ្លាញ់)។ លីពីដជួយឱ្យវ៉ាក់សាំងចូលទៅក្នុងកោសិការបស់យើង នៅពេលក្លាសរក្សាទុកកោសិការបស់យើងឱ្យនៅជាមួយគ្នា ក៏ត្រូវបានផលិតឡើងភាគច្រើនពីលីពីដផងដែរ។ វ៉ាក់សាំងនិងក្លាសអាចប្រឆាំងបានងាយស្រួល ដោយដាក់ mRNA ចូលទៅក្នុងកោសិកា។

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 មានមីក្រូឈឺប ឬទម្រង់នៃបច្ចេកវិទ្យាតាមដាន។

ការពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 ដែលបានអនុម័តមិនមានទម្រង់ណាមួយនៃស្បែក ឬមីក្រូឈឺបទេ។ វាមិនអាចត្រូវបានប្រើប្រាស់សម្រាប់តាមដានមនុស្សទេ។

ព័ត៌មានអំពីផលិតផលមាននៅលើគេហទំព័ររបស់រដ្ឋបាលគ្រប់គ្រងលើទំនិញទាក់ទងនឹងការព្យាបាល (TGA) ដែលរាយឈ្មោះសារធាតុផ្សំទាំងអស់ដែលមាននៅក្នុងវ៉ាក់សាំងនីមួយៗ។ TGA ដឹកនាំធ្វើតេស្តកញ្ចប់នៃវ៉ាក់សាំងទាំងអស់នៅមុនការប្រើប្រាស់ ដើម្បីធានាគុណភាព និងតាមដានមើល ប្រសិនបើមានការព្រួយអំពីសុវត្ថិភាពណាមួយកើតឡើង។

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 នាំឱ្យអ្នកមាន COVID-19។

ការពិត គ្មានវ៉ាក់សាំងណាមួយនៃបណ្តាវ៉ាក់សាំងដែលបានអនុម័តយល់ព្រមនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីមានវិសេសទេ។ នេះមានន័យថាវ៉ាក់សាំងទាំងនោះមិននាំឱ្យអ្នកមាន COVID-19 ទេ។

ផលប៉ះពាល់មួយចំនួនពីការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 មានដូចជា គ្រុនក្តៅ និងនឿយហត់ ដែលអាចថតចម្លងរោគសញ្ញានៃ COVID-19។ រោគសញ្ញាទាំងនេះគឺជាការធម្មតាទេ ហើយជាសញ្ញាមួយដែលរាងកាយកំពុងបង្កើតការការពារប្រឆាំងនឹងវីរុស ដែលបណ្តាលឱ្យមាន COVID-19។

ជាធម្មតារាងកាយរបស់អ្នកចំណាយពេលជាអប្បបរមាចំនួន 2 សប្តាហ៍ដើម្បីចាប់ផ្តើមបង្កើតភាពស្តាំ (ការការពារប្រឆាំងនឹងវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមាន COVID-19) ក្រោយដូសនៃវ៉ាក់សាំងនីមួយៗ។ នោះមានន័យថាវាអាចឱ្យមនុស្សម្នាក់នៅតែឆ្លង COVID-19 គ្រាន់តែនៅមុនពេល ឬគ្រាន់តែក្រោយពេលចាក់វ៉ាក់សាំង ហើយមនុស្សនោះនៅតែអាចឈឺបាន។

វាក៏អាចផងដែរសម្រាប់មនុស្សម្នាក់ទៅជាឆ្លង COVID-19 បាន សូម្បីតែពួកគេបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញហើយ ក៏ដោយ ប៉ុន្តែវាទំនងជាឆ្លងតិចបំផុត។

វាជាការសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវចាក់ពីរដូសនៃវ៉ាក់សាំង ហើយធានាថាអ្នកដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដោយឡែកពីគេ និងត្រូវធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា COVID-19 ណាមួយ។

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 អាច ‘បញ្ចេញវីរុស ឬបាក់តេរី’ ដែលនឹងប៉ះពាល់ដល់អ្នកទាំងនោះដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង។

ការពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 មិន‘បញ្ចេញវីរុស ឬបាក់តេរី’ ដែលនឹងប៉ះពាល់ដល់មនុស្សដែលមិនបាន ចាក់វ៉ាក់សាំងទេ។ រឿងនេះមិនអាចទៅរួចទេ។ ការបញ្ចេញវីរុស ឬបាក់តេរីបែបនេះអាចកើតឡើងបានតែជាមួយវ៉ាក់សាំងដែលប្រើប្រាស់ទម្រង់នៃវីរុសដែលខ្សោយនិងវីរុសរបស់ប៉ុណ្ណោះ។ គ្មានវ៉ាក់សាំងណាមួយនៃបណ្តាវ៉ាក់សាំង COVID-19 ដែលបានអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី មានទម្រង់វីរុសគួរឱ្យរស់ទេ។

ព័ត៌មានមិនពិត វ៉ាក់សាំង COVID-19 មិនដំណើរការប្រឆាំងទល់នឹង អំបូរនៃវីរុសកូរ៉ូណាដែលបានបំប្លែងទេ។

ការពិត វីរុសទាំងអស់បំប្លែងខ្លួន។ COVID-19 មិនខុសគ្នាដែរ ហើយមានរបាយការណ៍មួយចំនួន នៅតាមមេឌីកាល់ក្នុងពេលថ្មីៗនេះ អំពីសណ្ឋាននៃ វីរុសថ្មីមួយចំនួន។ នេះមិនមានន័យថា វ៉ាក់សាំងនឹងមិនមានប្រសិទ្ធភាពលើសណ្ឋានថ្មីទាំងនេះនោះទេ។

វ៉ាក់សាំងទាំងអស់ដែលបច្ចុប្បន្ននេះត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់ការប្រើប្រាស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងប្រទេស ផ្សេងទៀតបានបង្ហាញថាវ៉ាក់សាំងនោះមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ក្នុងការទប់ស្កាត់ជំងឺ ធ្ងន់ធ្ងរពីសណ្ឋាននៃវីរុស SARS-CoV-2 ណាមួយដែលបានលេចឡើងរហូតមកដល់ពេលសព្វថ្ងៃនេះ។

TGA បន្តពិនិត្យមើលយ៉ាងដិតដល់លើរឿងនេះ ដែលជាផ្នែកនៃដំណើរការអនុម័ត និងតាមដាន របស់ពួកគេ។ វាអាចមានន័យថាមនុស្សត្រូវការការចាក់ដូសជំរុញដូចជំងឺគោរាស និងជំងឺ ក្អកមាន់ដែរ ឬវាអាចមានន័យថា យើងត្រូវការចាក់វ៉ាក់សាំងម្តងទៀត – ដូចយើងចាក់វ៉ាក់សាំង ជំងឺគ្រុនផ្តាសាយក្នុងឆ្នាំនីមួយៗដែរ។ អ្នកស្រាវជ្រាវនៅតែបន្តស៊ើបអង្កេតលើរឿងនេះ ប៉ុន្តែពួកគេ ពិតជាដឹងថាវីរុសមិនបានបំប្លែងខ្លួនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បី ធ្វើឱ្យវ៉ាក់សាំងនាពេលបច្ចុប្បន្នមិនមាន ប្រសិទ្ធភាពនោះទេ។

ព័ត៌មានមិនពិត មនុស្សដែលធ្លាប់មាន COVID-19 ហើយបានជាឡើងវិញ មិនត្រូវការចាក់វ៉ាក់សាំងទេ។

ការពិត សូម្បីតែអ្នកធ្លាប់មាន COVID-19 រួចហើយក៏ដោយ ជាការណែនាំអ្នកត្រូវតែចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ក្នុងរង្វង់ប្រហែល 6 ខែ ក្រោយជំងឺ COVID-19 ធ្ងន់ធ្ងរ។

ការឆ្លងជាធម្មជាតិជាមួយនឹងវីរុស SARS-CoV-2 ធ្វើឱ្យកម្រើកឡើងភាពស្នាំ ដើម្បីផ្តល់ជូននូវ ការការពារមួយចំនួន ប្រឆាំងទល់នឹងការឆ្លងរោគឡើងវិញ ប៉ុន្តែកម្លាំងនៃការឆ្លើយតបភាពស្នាំ និងរយៈពេលដែលការការពារចប់ទៅ នៅតែកំពុងត្រូវបានស្រាវជ្រាវនៅជុំវិញពិភពលោក នៅឡើយទេ។

អាស្រ័យដោយហានិភ័យសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរទាក់ទងនឹង COVID-19 និងការពិតដែលថាការឆ្លងរោគ ឡើងវិញ និង ការឆ្លងបន្តទៀតនៃវីរុសនៅតែអាចមាន ដូច្នេះសម្រាប់អ្នកទាំងនោះ ដែលធ្លាប់មាន COVID-19 រួចហើយ នៅតែត្រូវការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ដើម្បីជំរុញប្រព័ន្ធភាពស្នាំរបស់ពួកគេ។

ការឆ្លើយតបផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ប្រទេសអូស្ត្រាលី

ព័ត៌មានមិនពិត ប្រទេសអូស្ត្រាលីមិនអាចទទួលបានឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ និង ការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់ (ឧបករណ៍បញ្ជូលខ្យល់ដង្ហើម ម៉ាស់ កញ្ចប់ធ្វើតេស្ត)។

ការពិត ប្រទេសអូស្ត្រាលីមានឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនជាច្រើនអាចរកបាននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ដោយកំពុង ត្រូវបានផលិតកាន់តែច្រើននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងផ្តល់ទៅដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលី នៅគ្រប់ពេលទាំងអស់។

គណៈកម្មាធិការប្រឹក្សាដល់រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី រួមមានបណ្តាញជំងឺឆ្លងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងបណ្តាញ មន្ទីរពិសោធន៍ សុខភាពសាធារណៈ ជួបគ្នាជាប្រចាំដើម្បីវាយតម្លៃឡើងវិញ លើការណែនាំស្តីពី វិធីសាស្ត្រ និង លក្ខខណ្ឌតម្រូវនានា ក្នុងការធ្វើតេស្តរក COVID-19 ដើម្បីធានាថាការធ្វើតេស្ត សំខាន់ៗត្រូវបានដឹកនាំធ្វើដើម្បីជួយគាំទ្រដល់ ការឆ្លើយតប សុខភាពសាធារណៈរបស់យើងចំពោះ ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19 ការធានាសិទ្ធិចូលប្រើប្រាស់ និងនិរន្តរភាពនៃការផ្គត់ផ្គង់ សម្ភារធ្វើតេស្ត ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន និងការផ្គត់ផ្គង់សម្ភារវេជ្ជសាស្ត្រ ផ្សេងទៀត។

ព័ត៌មានមិនពិត

មន្ទីរពេទ្យរបស់ប្រទេសអូស្ត្រាលីនឹងមិនអាចទ្រាំទ្របានជាមួយនឹងតម្រូវការកើនឡើង ដោយសារតែ COVID-19។

ការពិត ប្រទេសអូស្ត្រាលីមានប្រព័ន្ធសុខភាពកម្រិតថ្នាក់ពិភពលោកដែលដាក់គ្រឿងបានល្អ ដើម្បីបំពេញតាម តម្រូវការបន្ថែមក្នុងអំឡុងពេលការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19 ប្រសិនបើមាន ការតម្រូវ។ នេះរួមមានសមត្ថភាពសម្រាប់គ្រែមន្ទីរពេទ្យបន្ថែម ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ ការផ្គត់ផ្គង់ និងបុគ្គលិកវេជ្ជសាស្ត្រ តាមរយៈភាពជាដៃគូរវាងរដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី និងរដ្ឋាភិបាលតាមរដ្ឋ និងដែនដី និងផ្នែកសុខភាពឯកជន។

ការធ្វើតេស្ត និងការព្យាបាល

ព័ត៌មានមិនពិត Hydroxychloroquine, ivermectin, doxycycline, និង zinc មានសុវត្ថិភាព និង ប្រសិទ្ធភាពក្នុងការព្យាបាល និង/ឬការធ្វើឱ្យជាសះស្បើយ។

ការពិត

រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីកំពុងតាមដានយ៉ាងដិតដល់លើការស្រាវជ្រាវនៅទូទាំងពិភពលោកទៅលើការព្យាបាល និង ការធ្វើឱ្យជាសះស្បើយដល់ជំងឺ COVID-19។ ការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 នៅតែជាវិធីមួយមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតដើម្បីទប់ស្កាត់ការវិវឌ្ឍនៃរោគសញ្ញា COVID-19 និងការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។

បច្ចុប្បន្ននេះមិនមានភស្តុតាងគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីគាំទ្រដល់ការប្រើប្រាស់ ivermectin, doxycycline និង zinc ថាមានសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាព (ទាំងការប្រើប្រាស់ដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ឬការប្រើប្រាស់រួមបញ្ចូលគ្នា) សម្រាប់ការទប់ស្កាត់ ឬការព្យាបាលជំងឺ COVID-19 នោះទេ។

ក្រុមការងាររកភស្តុតាងផ្នែកគ្លីនិក COVID-19 ថ្នាក់ជាតិរបស់ប្រទេសអូស្ត្រាលី មិនណែនាំឱ្យប្រើប្រាស់ hydroxychloroquine, ivermectin, doxycycline ឬ zinc សម្រាប់ការព្យាបាលជំងឺ COVID-19 នោះទេ។

ការប្រើប្រាស់ hydroxychloroquine (ជាមួយ ឬមិនជាមួយ zinc) សម្រាប់ការព្យាបាលជំងឺ COVID-19 មិនត្រូវបាន ណែនាំនៅក្រៅការសាកល្បងដោយចៃដន្យជាមួយនឹងការអនុម័តតាមក្រមសីលធម៌នោះទេ។ Hydroxychloroquine មានហានិភ័យដែលគេបានដឹងច្បាស់ ដែលអាចនាំឱ្យមានជំងឺគាំងបេះដូង ការខូចភ្នែក និងការកាត់បន្ថយកម្រិតជាតិស្ករក្នុងឈាមធ្ងន់ធ្ងរ (ដែលអាចនាំឱ្យកើតមានការសន្លប់)។

ព័ត៌មានមិនពិត ការធ្វើតេស្ត PCR (ប្រតិកម្មខ្សែសង្វាក់ polymerase) ដើម្បីតាមដានរកមើល COVID-19 គឺមិនគួរឱ្យជឿជាក់បានទេ ហើយមិនអាចញែកវីរុសកូរ៉ូណាពីជំងឺផ្សេងទៀតបានទេ ដូចជាក្រុនរងារ និងជំងឺផ្កាសាយទូទៅ។

ការពិត

ការធ្វើតេស្តប្រតិកម្មខ្សែសង្វាក់ Polymerase (PCR) បន្តត្រូវបានគេចាត់ទុកថាគួរឱ្យទុកចិត្ត និងជាឧបករណ៍ធ្វើរោគសញ្ញាជាក់លាក់ខ្ពស់។ ការធ្វើតេស្ត PCR មានភាពរសើបខ្លាំងណាស់ និងតាមដានរកលំដាប់អាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីក ដែលមានជាក់លាក់ចំពោះ វីរុស SARS-CoV-2 នៅក្នុងសំណាកផ្លូវដង្ហើម។ ការធ្វើតេស្ត COVID-19 PCR គឺត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីរកមើលហើយបន្ទាប់មកបង្កើនតំបន់គោលដៅនៃ ប្រភេទហ៊ីប៊ូនដែលទទួលពីវីរុស ដែលមានលក្ខណៈជាក់លាក់ទៅនឹងវីរុស SARS-CoV-2។ គ្មានការធ្វើតេស្តណាមួយឡើយ 100% ទេ ប៉ុន្តែការធ្វើតេស្ត COVID-19 ដែលបានប្រើប្រាស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី មានកម្រិតជាក់លាក់ខ្ពស់ ហើយទំនងជាមិនផ្តល់លទ្ធផលវិជ្ជមានសម្រាប់មេរោគ ឬជំងឺណាមួយផ្សេងទៀតទេ។ ជាការពិតហើយដែលការធ្វើតេស្ត PCR អាចនៅតែនាំមកនូវលទ្ធផលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ COVID-19 ក្រោយរយៈពេលដែលបានឆ្លងបានកន្លងផុតទៅ ពីព្រោះតែសម្ភារមានវីរុសមិនឆ្លងដែលនៅសល់ ដែលមានវត្តមាននៅក្នុងខ្លួនអ្នកជំងឺ។

មនុស្សមួយចំនួនបានលំប្រឡំថាការផ្លាស់ប្តូរដំបូន្មានក្នុងការធ្វើតេស្តពីមជ្ឈមណ្ឌលក្រុមពិនិត្យ និងទប់ស្កាត់ជំងឺ របស់សហរដ្ឋអាមេរិក ដែលបានផ្តល់ដំបូន្មានស្តីពីការប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្ត PCR ដែលរួមបញ្ចូលគោលដៅធ្វើតេស្តរក មេរោគ ឬជំងឺសម្រាប់បុព្វហេតុនៃការឆ្លងតាមផ្លូវដង្ហើមនៃវីរុសខុសៗខុសគ្នា។ ឧទាហរណ៍ ការធ្វើតេស្តទាំងនេះអាចធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យលើការឆ្លងរោគនានាដូចជា COVID-19 និងជំងឺគ្រុនផ្កាសាយ នៅក្នុងពេលព្រមគ្នា និងញែកឱ្យបានត្រឹមត្រូវរវាងជំងឺទាំងពីរ។ នៅពេលអន្តរកាលភាគខាងជើង ចូលទៅក្នុងរដូវរងារមានការសាយភាយនៃការឆ្លងរោគផ្លូវដង្ហើមកាន់តែច្រើន នោះវាមានន័យក្នុងការធ្វើតេស្តទាំងនេះ។ រឿងនេះកើតឡើងជាប្រចាំហើយជាការអនុវត្តស្តង់ដារនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីចាប់តាំងពីការមកដល់នៃ ការធ្វើតេស្ត PCR ទាំងនេះ ដែលរួមបញ្ចូលនូវគោលដៅជាច្រើន។ នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី វាជារឿងទូទៅក្នុងការប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្ត PCR ដែលនឹងតាមដានរកបានត្រឹមត្រូវនូវ វីរុសគ្រុនផ្កាសាយ ក្រុមវីរុសដែលប្រមូលផ្តុំគ្នាឱ្យកើតជំងឺផ្កាសាយ (parainfluenza viruses) វីរុសផ្លូវដង្ហើមទូទៅដែលបណ្តាលឱ្យមានការឆ្លងតាមផ្លូវដង្ហើមផ្នែកខាងលើ (Human Metapneumovirus), វីរុសផ្លូវដង្ហើមដែលបណ្តាលឱ្យមាន រោគសញ្ញាដូចគ្រុនរងារស្រាល (Respiratory Syncytial virus) ក៏ដូចជាវីរុសផ្សេងទៀតដូចជាវីរុសកូរ៉ូណាដែលឆ្លង សាយភាយតាមនុស្សជាទូទៅ និងឆ្លងសាយភាយមុន SARS-CoV-2 ទៅទៀត។

ព័ត៌មានមិនពិត ការធ្វើតេស្តលើមនុស្សគ្រប់រូបនឹងបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19។

ការពិត ការធ្វើតេស្តមិនបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19 ទេ។

ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាដើរតួសំខាន់ក្នុងការកំណត់ការសិក្សាពីការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺ ជួនដំណឹង អំពើករណី និងការគ្រប់គ្រងលើទំនាក់ទំនង ហើយសំខាន់បំផុតក្នុងការកាត់បន្ថយការឆ្លងនៃវីរុស។ វ៉ាក់សាំង COVID-19 គឺជាវិធីដ៏ល្អបំផុតមួយដើម្បីបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19 នៅក្នុងសហគមន៍។

ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ ការធ្វើតេស្តរក COVID-19 ឃើញអវិជ្ជមាន មិនមានន័យថាអ្នកមិនប្រឈមនឹងហានិភ័យ ឬមានហានិភ័យចំពោះអ្នកដទៃនោះទេ។ អ្នកអាចធ្វើតេស្តរកឃើញ COVID-19 អវិជ្ជមាន នៅក្នុងដំណាក់កាលដំបូងនៃការប៉ះពាល់ទៅនឹង SARS-CoV-2 (វីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមាន COVID-19) ក៏ដូចជានៅមុនពេលអ្នកចេញរោគសញ្ញា។ ពីព្រោះតែដូច្នោះហើយដែលជាការសំខាន់ត្រូវអនុវត្តអនាម័យល្អ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ហើយត្រូវស្ទាក់នៅផ្ទះ នៅពេលអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។ សកម្មភាពទាំងនេះ រួមជាមួយនឹងការធ្វើតេស្តមានគោលដៅ កំពុងជួយទប់ស្កាត់ការឆ្លងនៃ COVID-19 និងជំងឺឆ្លងដទៃទៀត កាត់បន្ថយតម្រូវការលើប្រព័ន្ធសុខាភិបាលអូស្ត្រាលី។

ការធ្វើតេស្តត្រូវតែបានកំណត់គោលដៅដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីកំណត់បានតុល្យភាពត្រឹមត្រូវ រវាងការរក្សាបានក្នុង ការគ្រប់គ្រងលើជំងឺឆ្លងរាតត្បាត ខណៈពេលការពារចីរភាពនៃសមត្ថភាពរបស់មន្ទីរពិសោធន៍ និងទីកន្លែងធ្វើតេស្ត។

រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីបន្តណែនាំថា យុទ្ធសាស្ត្រនានាក្នុងការធ្វើតេស្តត្រូវរួមបញ្ចូលនូវកម្មវិធីពិនិត្យមើលកន្លែងធ្វើការសម្រាប់មនុស្សដែលមិនមានរោគសញ្ញា និងត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយមានការពិគ្រោះយោបល់ជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈដែលពាក់ព័ន្ធ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីគោលដៅរបស់រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីស្តីពីការធ្វើតេស្តលើការមិនចេញរោគសញ្ញា ដែលកំពុងកើតមាន សូមមើល [Department of Health website](#)។

ព័ត៌មានមិនពិត កញ្ចប់ធ្វើតេស្តមិនត្រឹមត្រូវទេ។

ការពិត នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ការធ្វើតេស្តរក COVID-19 គឺត្រឹមត្រូវណាស់។ វិធីសាស្ត្រធ្វើតេស្តទាំងអស់ដែលបានប្រើប្រាស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីត្រូវបានផ្តល់សុពលភាពយ៉ាងទូលំទូលាយ។ វិធីសាស្ត្រទាំងនោះបន្តត្រូវបានតាមដានដោយហត្ថចត៌ដោយ (TGA) និងតាមរយៈការចូលរួមយ៉ាងចាំបាច់នៅក្នុង កម្មវិធីធានាគុណភាព ដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងជាក់លាក់ សម្រាប់ SARS-CoV-2 (វីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមាន COVID-19)។

នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ការធ្វើតេស្តប្រតិកម្មជាខ្សែសង្វាក់ប៉ូលីមេរ៉ាសដែលមានមូលដ្ឋាននៅមន្ទីរពិសោធន៍ (PCR) គឺជាការធ្វើតេស្តមានស្តង់ដារកម្រិតមាសត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីរករោគសញ្ញានៃការឆ្លង SARS-CoV-2 ជូនជូរ នៅក្នុងរាងកាយរបស់អ្នក។ វាត្រូវការការប្រមូលសំណាកផ្លូវដង្ហើមដើម្បីអនុវត្តការធ្វើតេស្ត។ ការធ្វើតេស្ត PCR មានភាពរស់បន្តិចណាស់ និងតាមដានរកលំដាប់អាស៊ីដនុយក្លេអ៊ីក ដែលមានជាក់លាក់ចំពោះ វីរុស SARS-CoV-2 នៅក្នុងសំណាកផ្លូវដង្ហើម។

បច្ចេកវិទ្យាធ្វើតេស្តគីច្នីចំពោះប្រទេសអូស្ត្រាលីដែលតម្រូវឱ្យមានការវាយតម្លៃដោយប្រុងប្រយ័ត្នដោយ TGA ដើម្បីធានានូវគុណភាព និងភាពជឿជាក់នៃលទ្ធផល និងបើកឱ្យមានការផ្គត់ផ្គង់ស្របច្បាប់របស់ខ្លួន។ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗអំពីការធ្វើតេស្តរក COVID-19 ណាដែលត្រូវបានដាក់បញ្ចូលក្នុងការចុះបញ្ជីអូស្ត្រាលីនៃទំនិញ សម្រាប់ព្យាបាល សូមចូលមើលគេហទំព័ររបស់ TGA នៅឯ www.tga.gov.au

ការបិទខ្ទប់ និងម៉ាស់

ព័ត៌មានមិនពិត រយៈពេលនៃ 'ការបិទខ្ទប់' នឹងបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19។

ការពិត ការបិទខ្ទប់ពិតជាជួយកាត់បន្ថយអត្រានៃការឆ្លង COVID-19 នៅក្នុងសហគមន៍។ ការដាក់កំហិត និងរយៈពេលនៃការបិទខ្ទប់ ហើយបន្ទាប់មកលើកលែងការដាក់កំហិតទាំងនេះវិញ ដើម្បីត្រឡប់ទៅ 'ជីវិតរស់នៅធម្មតា' របស់យើងវិញ នឹងមិនបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19 ទាំងស្រុងទេ។

វិធីដែលមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតដើម្បីជួយបន្ថយការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19 គឺចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ពាក់ម៉ាស់ រក្សាការគម្លាតរាងកាយ អនុវត្តអនាម័យដៃ និងអនាម័យផ្លូវដង្ហើមបានល្អ ស្ទាក់នៅផ្ទះ និងធ្វើតេស្តប្រសិនបើ មិនស្រួលខ្លួន។

ចំនួនមនុស្សជាច្រើនដែលមាន COVID-19 អាចមានរោគសញ្ញាស្រាល ឬគ្មានរោគសញ្ញាទេនៅក្នុង អំឡុងនៃរយៈពេល ឆ្លង។ រយៈពេលបិទខ្ទប់ខ្លួនចំនួនពីរសប្តាហ៍ធ្វើឱ្យមានហានិភ័យដល់អ្នកទាំងនោះ ដែលគ្មានរោគសញ្ញាមាន COVID-19 ដែលនេះនឹងប៉ះពាល់ដោយមិនដឹងខ្លួនទៅមនុស្ស ផ្សេងទៀតចំពោះវីរុស នៅពេលការបិទខ្ទប់ត្រូវបានលើកលែង។

ការបិទខ្ទប់ក៏ជួយគាំទ្រដល់រដ្ឋាភិបាលនៅតាមរដ្ឋ និងដែនដីផងដែរក្នុងការដឹកនាំធ្វើការ តាមដានទំនាក់ទំនង។ អ្នកជំនាញសុខភាពបន្តតាមដានចំនួននៃករណីថ្មី ក្នុងថ្ងៃនីមួយៗ នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងនៅកន្លែងដែល មានការឆ្លងក្នុងសហគមន៍ដែលកំពុងកើតមានឡើង។ ការណែនាំនានានឹងត្រូវបានធ្វើដោយផ្អែកលើភស្តុតាង ធ្វើជាបទបញ្ញត្តិ ឬការដាក់កំហិតថ្មី ដែលនឹងត្រូវដាក់ ឱ្យអនុវត្ត។ មនុស្សគ្រប់រូបត្រូវតែបន្តទទួលបានព័ត៌មានថ្មីទាក់ទងនឹង ការដាក់កំហិតនាពេលបច្ចុប្បន្នដោយចូលមើល www.australia.gov.au។

ព័ត៌មានមិនពិត ម៉ាស់មិនមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងទល់ COVID-19 និង/ឬ មិនមាន សុវត្ថិភាពក្នុង ការប្រើប្រាស់ទេ។

ការពិត ម៉ាស់គឺជាវិធានការសំខាន់ក្នុងការទប់ស្កាត់ការឆ្លងនៃ COVID-19។ ម៉ាស់គួរតែត្រូវបានប្រើប្រាស់ជាផ្នែកនៃវិធីសាស្ត្រទូលំទូលាយមួយដែលរួមមានការរក្សាគម្លាតរាងកាយ ការជៀសវាង បរិវេណកន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើនកកកុញ មានការនៅជិតគ្នា និងទំនាក់ទំនង ជិតស្និទ្ធជាមួយគ្នា កន្លែងដែលមានការចេញចូលខ្យល់បានល្អ ការសម្អាតដៃ ការគ្របលើកណ្តាល និងក្អក និងច្រើនទៀត។ ម៉ាស់មិនមែនជាការជំនួសឱ្យការរក្សាគម្លាតរាងកាយនោះទេ។

ម៉ាស់ជារនាំងបាំងសាមញ្ញមួយក្នុងការជួយទប់ស្កាត់ដំណក់តូចៗតាមផ្លូវដង្ហើមកុំឱ្យទៅដល់មនុស្ស ផ្សេងទៀត។ ការសិក្សានានាបង្ហាញថាម៉ាស់កាត់បន្ថយការសាយភាយនៃដំណក់តូចៗ នៅពេលពាក់ នៅលើច្រមុះ និងមាត់។ អាស្រ័យលើប្រភេទម៉ាស់អាចត្រូវបានប្រើប្រាស់សម្រាប់ការការពាររបស់ មនុស្សដែលមានសុខភាពល្អ ឬដើម្បី ទប់ស្កាត់ការឆ្លងបន្ត។

គ្មានភស្តុតាងណាដែលថាការពាក់ម៉ាស់មិនមានសុវត្ថិភាព ឬរឿងនោះវាទាញឱ្យមានបញ្ហាដូចជា កង្វះអុកស៊ីសែន ឬការស្រូបចូលកើនឡើងនៃកម្រិតកាបូនិកអុកស៊ីត (CO₂) នោះទេ។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពបានពាក់ម៉ាស់អស់រយៈពេលយូរ អស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំមកហើយ ដោយមិនមានបញ្ហា បែបនេះឡើយ។

បុគ្គលិកថែទាំសុខភាពទាំងអស់គួរតែធ្វើតាមស្តង់ដារ និងមូលដ្ឋានប្រុងប្រយ័ត្នទុកជាមុននៃ ការឆ្លងដូចដែលបាន ពណ៌នានៅក្នុងគោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់ការទប់ស្កាត់ និងការគ្រប់គ្រង នៃការឆ្លងរោគនៅក្នុងផ្នែកថែទាំសុខភាព អូស្ត្រាលី។ ក្រុមការងាររកកម្រិតផ្នែកគ្លីនិក COVID-19 ថ្នាក់ជាតិ បានផ្តល់ការណែនាំដែលមានការយល់ព្រមជាមួយគ្នាថា បុគ្គលិកថែទាំសុខភាពទាំងអស់ ដែលផ្តល់ការថែទាំអ្នកជំងឺដោយផ្ទាល់ ឬធ្វើការនៅក្នុងបន្ទប់អ្នកជំងឺ/អតិថិជន/អ្នករស់នៅ សម្រាប់ បុគ្គលនានាដែលមានការសង្ស័យថាមាន ឬមាន COVID-19 ដែលបានបញ្ជាក់គួរតែប្រើប្រាស់ ម៉ាស់ពាក់ដកដង្ហើម P2/N95។

ការចូលទៅប្រើប្រាស់គេហទំព័រនេះជាប្រចាំដើម្បីបន្តទទួលបានព័ត៌មានអំពីការវិវត្តន៍សំខាន់ៗនៅក្នុងការ ឆ្លើយតបរបស់រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីចំពោះ COVID-19។ SBS មានព័ត៌មានផងដែរស្តីពី COVID-19 ជាភាសា របស់អ្នក។ អ្នកក៏អាចប្រើកម្មវិធីទូរស័ព្ទចល័ត និងការពង្រីកកម្មវិធីរុករកតាមអ៊ិនធឺណិតដើម្បី បកប្រែព័ត៌មានរបស់រដ្ឋាភិបាល។ ស្វែងរកព័ត៌មានណាមួយដែលត្រូវនឹងតម្រូវការរបស់អ្នក។ ដើម្បីចូលប្រើប្រាស់ព័ត៌មានបន្ថែមជាភាសាអង់គ្លេស សូមចូលមើល www.australia.gov.au។