



Australian Government

Дезинформация и правда о коронавирусе (COVID-19)

Поскольку Австралия продолжает бороться с пандемией COVID-19, все мы сталкиваемся с проблемой обработки больших объемов информации, связанной с вирусом. Часть этой информации может быть ложной и потенциально опасной. Такая информация называется дезинформацией.

Дезинформация может широко и быстро распространяться и затруднять для общественности отделение проверенных фактов и советов от дезинформации.

В связи с тем, что ежедневно выпускаются новые обновления и происходят новые события, связанные с COVID-19, то задаваться вопросами, иметь опасения и, возможно, испытывать сомнения по поводу COVID-19 и вакцинации - это нормально. Данный документ призван предоставить точные, основанные на фактах ответы на часто задаваемые вопросы и дезинформацию, относящиеся к вакцинам против COVID-19.

Для получения последних обновлений и рекомендаций посетите www.health.gov.au или <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/>

Covid-19 – это обман

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Covid-19 - обман.

ФАКТ: COVID-19 вызывается новым коронавирусом (SARS-CoV-2), который является частью большого семейства вирусов, которые могут вызывать респираторные инфекции как у людей, так и у животных. Эти инфекции могут варьироваться от простуды до более серьезных заболеваний. COVID-19 передается от человека к человеку воздушно-капельным путем и через загрязненные поверхности.

Многочисленные научные исследования по всему миру показали, что авторитетные экспертные лаборатории выделили и секвенировали вирус, вызывающий COVID-19, продемонстрировав, что вирус существует, что он отличается от вируса гриппа, и что он вызывает заболевание, которое привело к смерти более четырех миллионов людей во всем мире всего лишь за 18 месяцев.

В Австралии Справочная лаборатория по инфекционным заболеваниям штата Виктория (Victorian Infectious Diseases Reference Laboratory - VIDRL) Института инфекций и иммунитета Питера Доэрти (Peter Doherty Institute for Infection and Immunity) была одной из первых лабораторий, выделивших SARS-CoV-2. VIDRL поделилась выделенным вирусом с другими австралийскими лабораториями, Всемирной организацией здравоохранения и другими странами, чтобы обеспечить разработку, валидацию и верификацию диагностических тестов на COVID-19.

Австралии повезло, что ее система здравоохранения поддерживается экспертной сетью государственных и частных патологических лабораторий, обладающих возможностями и соответствующей аккредитацией для обнаружения и подтверждения SARS-CoV-2. Способность этих лабораторий расширить свои возможности тестирования сыграла важную роль в успехе Австралии в сглаживании кривой заболеваемости и недопущении катастрофических темпов заражения, наблюдаемых в других странах. Информация о количестве людей с COVID-19 и количестве смертей от этого заболевания собирается в Австралии и по всему миру. Вы можете проверить ежедневные данные о COVID-19 в Австралии по адресу www.health.gov.au

Вакцины

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцины против COVID-19 были разработаны слишком быстро, не были должным образом протестированы и небезопасны.

ФАКТ: Вакцины COVID-19 были разработаны быстро и без ущерба для качества, безопасности и эффективности.

Исследователи во всем мире упорно трудились над разработкой вакцин против COVID-19 с самых ранних стадий пандемии. Им удалось ускорить разработку вакцин благодаря сотрудничеству ученых, производителей и дистрибьюторов.

Беспрецедентное глобальное финансирование позволило проводить этапы разработки и внедрения вакцин против COVID-19 параллельно, а не один за другим. В клинических испытаниях большинства разрабатываемых вакцин против COVID-19 к настоящему времени приняли участие десятки тысяч человек.

Кроме того, исследования того, как реагировать на пандемии, проводились задолго до COVID-19. В этих исследованиях рассматривались данные о предыдущих коронавирусах, таких как SARS в 2002 году и MERS в 2012 году, что дало исследователям фору при создании вакцин против COVID-19.

В Австралии Управление терапевтических товаров (Therapeutic Goods Administration - TGA) тщательно оценивает потенциальные вакцины против COVID-19 до утверждения их использования на предмет безопасности, качества и эффективности. TGA постоянно следит за безопасностью вакцин против COVID-19, а также проверяет каждую партию вакцин против COVID-19, чтобы убедиться, что каждая партия соответствует тем же стандартам качества.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцины против COVID-19 опасны, и от побочных эффектов вакцины погибнет больше людей, чем от самого COVID-19.

ФАКТ: Преимущества вакцины COVID-19 намного перевешивают ее риски. Клинические испытания вакцин Pfizer / BioNTech (Comirnaty) и AstraZeneca (Vaxzevria) показали, что они эффективны в предотвращении развития симптомов COVID-19 и защите от тяжелого протекания заболевания.

Обычные побочные эффекты вакцинации включают усталость, головную боль, ломоту в теле и повышенную температуру. Более серьезные побочные эффекты включают анафилаксию и редкое состояние, называемое синдромом тромбоза с тромбоцитопенией (thrombosis with thrombocytopenia syndrome - TTS), связанное с вакциной от COVID-19 AstraZeneca. TTS или индуцированная вакциной тромбоцитопения (Vaccine Induced thrombotic thrombocytopenia - VITT) - это редкое недавно выявленное состояние с механизмом, отличным от других причин тромбоза. Среди сообщений о случаях данного заболевания не выявлено известных маркеров повышенного риска TTS.

TTS вызывается сгустками крови (тромбоз) и низким уровнем тромбоцитов (тромбоцитопения), которые могут возникать в разных частях тела.

В целом, вероятность появления TTS, как побочного эффекта, очень мала. Риск TTS оценивается в Австралии примерно в 2,9 на 100 000 доз препарата AstraZeneca для лиц младше 60 лет и 1,8 на 100 000 для лиц в возрасте 60 лет и старше. TTS, по-видимому, возникает реже после второй дозы AstraZeneca, при этом данные из Соединенного Королевства (Великобритании) указывают на частоту случаев в 1,5 на миллион вторых доз.

Большинство людей со случаями TTS, которые были классифицированы TGA как подтвержденные или вероятные, было выписано из больниц. С начала внедрения вакцины до 26 августа 2021 года было введено более 17,1 миллиона доз вакцин против COVID-19. TGA получила и рассмотрела большое количество сообщений о

смерти людей, которые недавно были вакцинированы, и обнаружила только семь (7) случаев, связанных с иммунизацией. Все эти смерти были связаны с первой дозой вакцины AstraZeneca - шесть случаев были TTS и один случай иммунной тромбоцитопении.

Люди, у которых в личном или семейном анамнезе есть тромбоз, или у которых есть факторы риска образования тромбов или которые принимают антикоагулянтные препараты, могут прививаться вакциной AstraZeneca. В качестве меры предосторожности существует очень небольшая группа людей с нарушениями свертываемости крови, которым следует привиться альтернативной вакциной от COVID-19.

Если вы испытываете побочный эффект от вакцины, обратитесь за помощью к медицинскому работнику и сообщите об этом в TGA (телефон: 1300 134 237).

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Развертывание вакцинации против COVID-19 - это прикрытие для сбора вашей ДНК.

ФАКТ: Нет и никогда не было намерений собирать ДНК в процессе вакцинации.

Правительство Австралии развертывает вакцинацию против COVID-19 с целью защиты здоровья австралийцев и предоставляет вакцины против COVID-19 для предотвращения развития тяжелых форм заболевания и смерти от вируса SARS-CoV-2.

Вакцины против COVID-19, одобренные для использования в Австралии, вводятся путем инъекции в мышцу, обычно в дельтовидную мышцу плеча. Из вашего тела ничего не берется, включая ДНК. Вакцины от COVID-19 также не могут изменить ваши гены или ДНК.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцины COVID-19 вызывают бесплодие.

ФАКТ: Нет никаких научных доказательств того, что какая-либо из вакцин против COVID-19, в настоящее время одобренных Управлением терапевтических товаров (TGA), вызывает стерилизацию и / или бесплодие. TGA не одобрит вакцину для использования в Австралии, если она не будет безопасной и эффективной. Это включает влияние на фертильность. Вакцины от COVID-19, как и другие вакцины, тренируют наш организм вырабатывать антитела для борьбы с вирусом, вызывающим COVID-19, чтобы предотвратить болезнь в будущем. В настоящее время нет доказательств того, что антитела, образованные в результате вакцинации против COVID-19, вызывают какие-либо проблемы с беременностью, включая развитие плаценты.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцины против COVID-19 изменяют вашу ДНК.

ФАКТ: Вакцины COVID-19 не изменяют вашу ДНК. Вакцины работают с механизмом естественной защиты организма, помогая развить иммунитет к болезни COVID-19.

В настоящее время в Австралии одобрены и используются три вакцины против COVID-19: вакцина Pfizer и вакцина Moderna, которые используют платформу мРНК, и вакцину AstraZeneca, которая использует платформу вирусного вектора.

В векторных вакцинах используется безвредный, ослабленный вирус животных, который содержит генетический код белка, уникального для коронавируса, обычно это шиповидный белок, в то время как мРНК-вакцины используют генетический код, называемый РНК, чтобы вызвать выработку специфического для коронавируса шиповидного белка. Ни одна из вакцин не может изменить вашу ДНК.

Распространенный миф о вакцинах против COVID-19 ложно утверждает, что вакцины с мРНК могут изменить вашу ДНК, что не соответствует действительности. Вакцины с

мРНК используют генетический код, называемый РНК, чтобы стимулировать производство специфического шиповидного белка коронавируса. Как только мРНК попадает в клетки организма, клетки используют инструкции, содержащиеся в РНК, для создания шиповидного белка. Клетки отображают на своей поверхности шиповидный белок и разрушают мРНК, доставленную вакциной. Затем иммунные клетки распознают шиповидный белок как чужеродный и начинают строить иммунный ответ против него. РНК вакцины никоим образом не изменяют нашу ДНК и не взаимодействуют с ней.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцины против COVID-19 могут подключать вас к Интернету, Wi-Fi, 5G или Bluetooth.

ФАКТ: Вакцины от COVID-19 не подключают и не могут подключать вас к Интернету, Wi-Fi, 5G, Bluetooth или обеспечивать какое-либо беспроводное соединение.

Некоторые из разрабатываемых мРНК-вакцин включают использование материала, называемого гидрогелем, который может помочь медленно диспергировать вакцину в наши клетки. Биоинженеры много лет использовали похожие гидрогели по-разному. Например, они использовали их, чтобы помочь стволовым клеткам выжить после того, как они попадают в наш организм. Из-за этого некоторые люди считают, что гидрогели необходимы для электронных имплантантов, которые могут подключаться к Интернету.

В вакцине Pfizer / BioNTech (Comirnaty) не используются гидрогели в качестве компонента. Вакцина Pfizer / BioNTech содержит часть мРНК, которая покрыта липидной (жировой) каплей. Липид помогает вакцине проникать в наши клетки, поскольку мембрана, удерживающая наши клетки вместе, также в основном состоит из липидов. Вакцина и мембрана могут легко сливаться, депонируя мРНК внутрь клетки.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцины против COVID-19 содержат микрочип или технологию отслеживания.

ФАКТ: Утвержденные вакцины против COVID-19 не содержат никаких программ или микрочипов. Их нельзя использовать для отслеживания людей.

В информации о продукте, доступной на веб-сайте Управления терапевтических товаров (Therapeutic Goods Administration - TGA), перечислены все ингредиенты каждой вакцины. TGA проводит тестирование партий всех вакцин перед использованием, чтобы гарантировать качество и контролировать, если возникновение каких-либо проблем с безопасностью.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцины против COVID-19 вызывают COVID-19.

ФАКТ: Ни одна из одобренных в Австралии вакцин не содержит живых вирусов. Это означает, что они не могут заразить вас COVID-19.

Некоторые побочные эффекты вакцин от COVID-19, такие как повышенная температура и усталость, могут имитировать симптомы COVID-19. Эти симптомы нормальны и являются признаком того, что организм выстраивает защиту от вируса, вызывающего COVID-19.

Обычно вашему организму требуется не менее 2 недель, чтобы начать формирование иммунитета (защиты от вируса, вызывающего COVID-19) после каждой дозы вакцины. Это означает, что человек может заразиться COVID-19 непосредственно до или сразу после вакцинации и все равно заболеть.

Люди также могут заразиться COVID-19, даже если они полностью вакцинированы, но вероятность этого значительно уменьшается.

Важно привиться обеими дозами вакцины, но все равно, если в дальнейшем у вас появятся какие-либо симптомы COVID-19, вам следует изолироваться и сдать анализ.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцины от COVID-19 могут «выделить» вирус и повлиять на непривитых.

ФАКТ: Вакцины от COVID-19 не «выделяют» вирус на непривитых людей. Это невозможно. Такое выделение может происходить только с вакцинами, в которых используются ослабленные живые формы вируса. Ни одна из вакцин против COVID-19, разрешенных для использования в Австралии, не содержит живых форм коронавируса.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Вакцина COVID-19 не действует против мутировавших штаммов коронавируса.

ФАКТ: Все вирусы мутируют. COVID-19 также не отличается от других вирусов в этом отношении, и в последнее время в СМИ появлялись сообщения о новых вариантах вируса. Это не означает, что вакцины не будут эффективны в отношении новых вариантов.

Все вакцины, которые в настоящее время одобрены для использования в Австралии и других странах, продемонстрировали свою высокую эффективность в предотвращении тяжелых форм заболевания, вызванных любым вариантом вируса SARS-CoV-2, которые появились на данный момент.

TGA продолжает внимательно следить за этим в рамках своих процессов утверждения и мониторинга лекарственных средств. Это может означать, что людям потребуются ревакцинации, так же как для столбняка и коклюша, или это может означать, что нам нужно будет проходить повторную вакцинацию – подобно тому, как мы каждый год делаем прививку против гриппа. Исследователи все еще изучают этот вопрос, но они знают, что вирус не мутировал в достаточной степени, чтобы сделать существующие вакцины неэффективными.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Людям, переболевшим COVID-19 и выздоровевшим, вакцинация не требуется.

ФАКТ: Даже, если у вас уже был COVID-19, вам рекомендуется сделать прививку от COVID-19 примерно через 6 месяцев после острой фазы заболевания COVID-19.

Естественное заражение вирусом SARS-CoV-2 стимулирует иммунитет, предлагая некоторую защиту от повторного заражения, но сила иммунного ответа и продолжительность действия защиты все еще активно исследуются во всем мире.

Из-за серьезных рисков для здоровья, связанных с COVID-19, и того факта, что повторное заражение и дальнейшая передача вируса возможны, тем, кто уже переболел COVID-19, по-прежнему следует вакцинироваться от COVID-19 для укрепления своей иммунной системы.

Ответ австралийской системы здравоохранения

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Австралия не может получить достаточно медицинского оборудования и принадлежностей (аппаратов ИВЛ, масок, наборов для тестирования).

ФАКТ: В Австралии имеется множество средств индивидуальной защиты, и многие из них производятся в Австралии, а также постоянно доставляются в Австралию.

Консультативные комитеты при правительстве Австралии, в том числе комитет Сети по инфекционным заболеваниям Австралии (Communicable Diseases Network Australia) и комитет Сети лабораторий общественного здравоохранения (Public Health Laboratory Network), часто встречаются для пересмотра директив по подходам и требованиям к тестированию на COVID-19, чтобы обеспечить проведение необходимых тестов для поддержки наших ответных мер общественного здравоохранения на Пандемию COVID-19, а также для обеспечения запасов и непрерывности поставок материалов для тестирования, средств индивидуальной защиты и других предметов медицинского назначения.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Больницы Австралии не смогут справиться с повышенным спросом из-за COVID-19.

ФАКТ: В Австралии развернута система здравоохранения мирового класса, которая при необходимости может удовлетворить дополнительный спрос во время пандемии COVID-19. Это включает в себя возможности для создания дополнительных больничных коек, медицинского оборудования, расходных материалов и медицинского персонала благодаря партнерству между правительством Австралии, правительствами штатов и территорий и частным сектором здравоохранения.

Тестирование и лечение

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Гидроксихлорохин, ивермектин, доксициклин и цинк являются безопасными и эффективными средствами лечения и / или излечения от COVID-19.

ФАКТ: Правительство Австралии внимательно следит за мировыми исследованиями в области лечения и излечения от COVID-19. Прививки от COVID-19 остаются наиболее эффективным способом предотвращения развития симптомов COVID-19 и защиты от тяжелого протекания заболевания.

В настоящее время недостаточно доказательств в поддержку безопасного и эффективного использования ивермектина, доксициклина и цинка (по отдельности или в комбинации) для профилактики или лечения COVID-19.

Австралийская национальная рабочая группа по клиническим доказательствам лечения COVID-19 (Australia's National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce) не рекомендует использовать гидроксихлорохин, ивермектин, доксициклин или цинк для лечения COVID-19.

Использование гидроксихлорохина (с цинком или без него) для лечения COVID-19 не рекомендуется за пределами отдельных опытных случаев лечения с этическим одобрением. Гидроксихлорохин имеет хорошо известные риски, которые могут привести к сердечным приступам, повреждению зрения и серьезному снижению уровня сахара в крови (что может привести к коме).

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Тесты ПЦР (полимеразной цепной реакции) для обнаружения COVID-19 ненадежны и не могут отличить коронавирус от других заболеваний, таких как простуда и грипп.

ФАКТ: Полимеразная цепная реакция (ПЦР) по-прежнему считается надежным и высокоспецифичным диагностическим инструментом. ПЦР-тесты очень чувствительны и обнаруживают последовательности нуклеиновых кислот, специфичных для вируса SARS-CoV-2, в респираторных образцах. ПЦР-тесты на COVID-19 предназначены для поиска и последующей амплификации целевой области вирусного генома, специфичной для вируса SARS-CoV-2. Ни один тест не является идеальным на 100%, но тесты на COVID-19, используемые в Австралии, очень специфичны и вряд ли дадут

положительный результат для любого другого патогена. Это правда, что тест ПЦР может по-прежнему давать положительный результат на COVID-19 после прохождения инфекционного периода из-за того, что в организме пациента остается неинфекционный вирусный материал.

Некоторые неправильно поняли изменение рекомендаций Центров по контролю и профилактике заболеваний США по тестированию, которые выдали рекомендации по использованию тестов ПЦР, включающих множественные мишени патогенов для различных вирусных причин респираторных инфекций. Например, эти тесты могут одновременно диагностировать такие инфекции, как COVID-19 и грипп, и правильно различать их. Поскольку в северном полушарии наступает зима с большим количеством циркулирующих респираторных инфекций, такие действия имеют смысл. Это происходит регулярно и является стандартной практикой в Австралии с момента появления таких ПЦР-тестов, которые включают несколько мишеней. В Австралии принято использовать тесты ПЦР, которые позволяют правильно обнаруживать вирусы гриппа, вирусы парагриппа, метапневмовирус человека, респираторно-синцитиальный вирус, а также другие, включая некоторые из обычно циркулирующих коронавирусов человека, которые циркулировали до появления SARS-CoV-2.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: [Поголовное тестирование остановит распространение COVID-19.](#)

ФАКТ: Тестирование не останавливает распространение COVID-19.

Диагностическое тестирование играет решающую роль в определении эпидемиологии заболевания, информировании о случаях и отслеживании контактов и, в конечном итоге, в снижении распространения вируса. Лучший способ остановить распространение COVID-19 в обществе – это вакцинация против COVID-19.

Однако отрицательный результат теста на COVID-19 не означает, что вы не подвержены риску или не представляете опасности для окружающих. Вы можете получить отрицательный результат на COVID-19 на ранних стадиях контакта с SARS-CoV-2 (вирусом, вызывающим COVID-19), а также до появления симптомов. В связи с этим важно продолжать соблюдать правила гигиены, соблюдать физическую дистанцию и оставаться дома, если вы плохо себя чувствуете. Эти действия вместе с целевым тестированием помогают предотвратить передачу COVID-19 и других инфекционных заболеваний, снижая давление на систему здравоохранения Австралии.

Тестирование должно преследовать определенную цель, чтобы обеспечить правильный баланс между поддержанием контроля над эпидемией при одновременной защите устойчивости лабораторий и возможностей центров тестирования.

Правительство Австралии по-прежнему рекомендует разрабатывать стратегии тестирования, в том числе программы скрининга бессимптомных людей на рабочих местах, в консультации с соответствующими органами общественного здравоохранения. Для получения дополнительной информации о позиции правительства Австралии в отношении широко распространенного бессимптомного тестирования см. [Department of Health's website](#).

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: [Наборы для тестирования неточны.](#)

ФАКТ: В Австралии тесты на COVID-19 очень точны. Все методы тестирования, используемые в Австралии, прошли всестороннюю проверку. За ними продолжает внимательно следить TGA, а также осуществляется их мониторинг в рамках обязательного участия в программах обеспечения качества, разработанных специально для SARS-CoV-2 (вируса, вызывающего COVID-19).

В Австралии лабораторный тест на полимеразную цепную реакцию (ПЦР) является золотым стандартом теста, который используется для диагностики острой инфекции SARS-CoV-2 в вашем организме. Для проведения теста требуется сбор респираторного образца. ПЦР-тесты очень чувствительны и обнаруживают в респираторном образце последовательности нуклеиновых кислот, специфичные для вируса SARS-CoV-2.

Любая технология тестирования, являющаяся новой для Австралии, требует тщательной оценки со стороны TGA, чтобы гарантировать качество и надежность результатов, а также для обеспечения возможности ее законных закупок. Актуальную информацию о том, какие тесты на COVID-19 включены в Австралийский реестр терапевтических товаров, можно найти на веб-сайте TGA по адресу: www.tga.gov.au

Изоляция и маски

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Период «изоляции» остановит распространение COVID-19.

ФАКТ: Периоды изоляции действительно помогают снизить скорость передачи COVID-19 в обществе. Введение ограничений и периодов изоляции, а затем снятие таких ограничений для возвращения к нашей «нормальной жизни» не может полностью остановить распространение COVID-19.

Самый эффективный способ замедлить распространение COVID-19 – пройти вакцинацию против COVID-19, носить маску, поддерживать физическое дистанцирование, соблюдать правила гигиены рук и органов дыхания, оставаться дома и проходить тестирование, если вы чувствуете недомогание.

У значительного числа людей с COVID-19 симптомы либо легкие, либо они остаются бессимптомными в течение инфекционного периода. Короткий двухнедельный период изоляции может привести к тому, что те, у кого COVID-19 протекает бессимптомно, неосознанно подвергнут других людей воздействию вируса после отмены режима изоляции.

Периоды изоляции также помогают правительствам штатов и территорий в отслеживании контактов. Эксперты в области здравоохранения продолжают ежедневно отслеживать новые случаи заболевания в Австралии в тех местах, где происходит передача инфекции. Рекомендации относительно любых новых правил или ограничений, которые необходимо соблюдать, будут сделаны на основе собранных доказательств. Все должны быть в курсе текущих ограничений, с которыми можно ознакомиться тут: www.australia.gov.au.

ДЕЗИНФОРМАЦИЯ: Маски неэффективны против COVID-19 и / или небезопасны в использовании.

ФАКТ: Маски - ключевая мера по ограничению распространения COVID-19. Маски следует использовать как часть комплексного подхода, который включает физическое дистанцирование, избегание толпы, а также избегание близких контактов или контактов в закрытых помещениях, хорошую вентиляцию, мытье рук, прикрывание чихания и кашля и многое другое. Маска не заменяет физическое дистанцирование.

Маски - это простой барьер, предотвращающий попадание капель ваших дыхательных путей на других. Исследования показывают, что маски, закрывающие нос и рот, уменьшают разбрызгивание капель. Маски, в зависимости от их типа, могут использоваться либо для защиты здоровых людей, либо для предотвращения дальнейшей передачи вируса.

Нет никаких доказательств того, что ношение маски небезопасно или, что это приводит к таким проблемам, как недостаток кислорода или повышенное вдыхание углекислого газа (CO₂). Медицинские работники носят маски длительное время в течение многих лет без таких проблем.

Все медицинские работники должны соблюдать стандартные меры предосторожности, а также меры предосторожности, связанные с передачей инфекции, как описано в Австралийских рекомендациях по профилактике и контролю инфекционных заболеваний в здравоохранении (Australian Guidelines for the Prevention and Control of Infection in Healthcare). Национальная рабочая группа по клиническим доказательствам COVID-19 (National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce) представила консенсусную рекомендацию о том, что все медицинские работники, оказывающие непосредственную помощь пациенту или работающие в зоне пациентов / клиентов / жителей, где находятся лица с подозрением на COVID-19 или с подтвержденным COVID-19, должны иметь доступ к респираторам P2 / N95.

Регулярно заходите на этот веб-сайт, чтобы быть в курсе основных событий по ответу правительства Австралии на COVID-19. [SBS](#) также предоставляет информацию о COVID-19 на вашем языке. Вы также можете использовать приложения для мобильных телефонов и расширения браузера для перевода правительственной информации. Найдите приложение или расширение браузера, которые соответствуют вашим потребностям. Чтобы получить дополнительную информацию на английском языке, посетите www.australia.gov.au.