



Australian Government

කොරෝනා වයිරස් (COVID-19) සම්බන්ධ සාවද්‍ය සහ සත්‍ය තොරතුරු

ඕස්ට්‍රේලියාව COVID-19 වසංගතය හට ප්‍රතිචාර දැක්වීමට දිගටම කටයුතු කරන අතරම, වයිරසය සම්බන්ධයෙන් තිබෙන අති මහත් තොරතුරු අවබෝධ කර ගැනීමේ අභියෝගයට අපි මුහුණදී සිටිමු. සමහර තොරතුරු සාවද්‍ය වන අතර හානිදායකද විය හැකිය. මේවා සාවද්‍ය තොරතුරු වශයෙන් හැඳින්වේ.

සාවද්‍ය තොරතුරු පුළුල්ව සහ වේගයෙන් පැතිරිය හැකි අතර මහජනතාව හට, සනාථ කල කරුණු වලින් සාවද්‍ය තොරතුරු වෙන්කර හඳුනා ගැනීමේ දුෂ්කරතාවයට පත්විය හැකිය.

COVID-19 සම්බන්ධයෙන් ලැබෙන යාවත්කාලීන තොරතුරු සහ දිනපතා සිදුවන වර්ධනයන් හේතුවෙන්, ගැටළු සහ මතභේද ඇතිවීම සාමාන්‍ය විය හැකි අතර, COVID-19 සහ එන්නත ලබා ගැනීම සම්බන්ධයෙන් සිතෙහි දෙගිඩියාවක් ඇතිවීමට ඉඩකඩ තිබිය හැකිය. මෙම ලියවිල්ලේ අරමුණ COVID-19 එන්නත සම්බන්ධයෙන් බහුලව අසන ප්‍රශ්නවලට සහ සාවද්‍ය තොරතුරු සම්බන්ධයෙන් නිවැරදි, සාක්ෂි පදනම් පිළිතුරු ලබාදීම වේ.

යාවත්කාලීන සහ නිර්දේශ සඳහා කරුණාකර www.health.gov.au හෝ <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/> යන වෙබ් අඩවිවලට පිවිසෙන්න

COVID-19 යනු බොරුවට ඇතිකල දෙයක්

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 යනු බොරුවට ඇතිකල දෙයක්.

සත්‍ය තොරතුරු COVID-19 ආසාදනය ඇති කරන්නේ නුපුරුදු කොරෝනා වයිරස් (SARS-CoV-2), එකක් මගින් වන අතර මෙය මිනිසුන්ගේ සහ සතුන්ගේ ශ්වසන ආසාදනවලට හේතුවන විශාල වයිරස් පවුලක වයිරසයකි. මෙම ආසාදන බහුලව ඇතිවන උණ සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාවේ සිට වඩා දරුණු අසනීප දක්වා පරාසයක පවතී. COVID-19 පැතිරෙන්නේ මිනිසුන් අතර බිඳිනි මගින් සහ වයිරසය තැවරුණු මතුපිට මගින්ය.

ලොව පුරා සිදු කර ඇති විවිධ විද්‍යාත්මක අධ්‍යයනයන් මගින් පෙන්වා දෙන ආකාරයට ඉතා ඉහළින් පිළිගත් විශේෂඥ රසායනාගාර තුළ රෝගය ආසාදනය කරන වයිරසය වෙන්කර හඳුනාගෙන, එහි ප්‍රභවය හඳුනාගෙන, COVID-19 වයිරසය ඇති බව පැහැදිලි කර ඇති අතර මෙය ඉන්ෆ්ලුවන්සා වයිරසයට වඩා වෙනස් වන අතර, මාස 18 කට වඩා අඩු කාලයකදී ලොව පුරා මරණ මිලියන හතරකට වඩා අධික සංඛ්‍යාවක් සිදු කිරීමට සමත්වී ඇති බවට කරුණු දක්වයි.

ඕස්ට්‍රේලියාවේ ආසාදනය සහ ප්‍රතිශක්තිකරණය සම්බන්ධ පීටර් ඩොහර්ති ආයතනයේ (Peter Doherty Institute) ඇති වික්ටෝරියානු ආසාදන රෝග සම්බන්ධ රසායනාගාරය (Victorian Infectious Diseases Reference Laboratory (VIDRL)) SARS-CoV-2 වෙන්කර හඳුනා ගැනීම සිදුකල ප්‍රථම රසායනාගාර අතර එකකි. VIDRL මගින් වෙන්කර හඳුනා ගන්නා ලද COVID-19 වයිරසය හඳුනා ගැනීමේ පරීක්ෂණ වර්ධනය, වලංගු කිරීම සහ තහවුරු කිරීම සඳහා වෙනත් ඕස්ට්‍රේලියානු රසායනාගාර, ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය සහ වෙනත් රටවල් වෙත ලබා දෙන ලදී.

SARS-CoV-2 හඳුනාගෙන තහවුරු කිරීම සඳහා ඒ සම්බන්ධයෙන් හැකියාව සහ නිසි පිළිගැනීම ඇති මහජන සහ පුද්ගලික ව්‍යාධිවේදී රසායනාගාර ජාලයක විශේෂඥතාවය ලබා ගැනීමට හැකියාව ලැබීම ඕස්ට්‍රේලියාවේ භාග්‍යයකි. වෙනත් රටවල ඇති හානිදායක ආසාදන අනුපාතය මහභූර ඕස්ට්‍රේලියාවේ වක්‍රය පැතිලි කිරීමේ (flattening the curve) සාර්ථකත්වය සඳහා මෙම රසායනාගාරවල පරීක්ෂණ කිරීමේ හැකියාව වර්ධනය කිරීම අත්‍යාවශ්‍ය විය. COVID-19 ආසාදනය වූ අයගේ සංඛ්‍යාව සහ ආසාදනය හේතුවෙන් මිය යන අයගේ සංඛ්‍යාව සම්බන්ධ තොරතුරු ඕස්ට්‍රේලියාවේ සහ ලොව පුරා එක් රැස් කරයි. COVID-19 සම්බන්ධ ඕස්ට්‍රේලියාවේ දිනපතා දත්ත www.health.gov.au වෙබ් අඩවිය වෙත පිවිසීමෙන් ලබා ගත හැකිය.

එන්නත්

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් කඩිනමින් වර්ධනය කළ අතර, නිසි ලෙස පරීක්ෂා නොකළ බැවින් අනාරක්ෂිතවේ.

සත්‍යය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් ගුණාත්මකබව, ආරක්ෂිතබව සහ ඵලදායිතාවයට හානියක් නොවන ආකාරයට කඩිනමින් වර්ධනය කරන ලදී.

වසංගතයේ මුල් අදියරේ සිටම ලොව පුරා සිටින පර්යේෂකයන් COVID-19 එන්නත වර්ධනය කිරීමට වෙහෙස මහන්සිවී වැඩ කරන ලදී. විද්‍යාඥයන්, නිෂ්පාදකයන් සහ බෙදාහරින්නන් විසින් ලබා දෙන සහයෝගයට ස්තූතිවන්තව එන්නත් වර්ධනය කඩිනමින් සිදුවිය.

පෙර කිසිදා නොවී වරු ආකාරයේ ගෝලීය අරමුදල් සැපයීම හේතුවෙන් COVID-19 එන්නත්වල වර්ධනය සහ සැලසුම් ක්‍රියාත්මක කිරීමේ අදියර, එකකට පසුව සිදුවනු වෙනුවට, සමගාමීව සිදු කිරීමට ඉඩ කඩ ලබා දෙන ලදී. දැනට වර්ධනය කර ඇති බොහෝමයක් COVID-19 එන්නත් සම්බන්ධයෙන් දස දහස් ගණනක් දෙනා විකිත්සක අත්හදා බැලීම්වලට ඇතුළත් කර ඇත.

මීට අමතරව, COVID-19 පෙර සිටම වසංගතයකට මුහුණ දෙන ආකාරයට සම්බන්ධ පර්යේෂණ සිදු වෙමින් පැවතිණි. 2002 සහ 2012 SARS වැනි කලින් කොරෝනා වයිරස් සම්බන්ධ දත්ත වෙත මෙම පර්යේෂණය අවදානය යොමුකළ අතර, එන්නත් වර්ධනය කිරීමේදී පර්යේෂකයන් හට හොඳ ආරම්භයක් ලබා දුනි.

ඕස්ට්‍රේලියාවේ විකිත්සිය භාණ්ඩ පරිපාලනය (Therapeutic Goods Administration (TGA)) මගින් COVID-19 එන්නත් භාවිතය සඳහා අනුමැතිය ලබා දීමට පෙර ඒවායේ ආරක්ෂාකාරීබව, ගුණාත්මකබව සහ ඵලදායිතාවය දැඩි ලෙස දැඩි ලෙස ඇගයීමට ලක් කරයි. TGA මගින් දිගින් දිගටම COVID-19 එන්නත්වල ආරක්ෂාව නියාමනය කරන අතර, ඔවුන් විසින් එක් එක් COVID-19 එන්නත් කාණ්ඩය එක හා සමාන ගුණාත්මක සම්මතයන් සපුරාලන්නේද යන්න පරීක්ෂා කරනු ලබයි.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් භයානක වන අතර ආසාදනයට වඩා එහි අතුරුඵල හේතුවෙන් වැඩිපුර මිනිසුන් සංඛ්‍යාවක් මිය යයි.

සත්‍යය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් ලැබෙන ප්‍රතිලාභ එහි ඇති අවදානමට වඩා බෙහෙවින් වැඩිය. Pfizer/BioNTech (Comirnaty) සහ AstraZeneca (Vaxzevria) එන්නත් සම්බන්ධයෙන් සිදුකළ විකිත්සක අත්හදා බැලීම් මගින් පෙන්වා දී ඇත්තේ COVID-19 රෝග ලක්ෂණ ඇතිවීම වැළැක්වීම සම්බන්ධයෙන් ඵලදායි වන අතර දරුණු ආසාදන ඇතිවීමට එරෙහිව ඒ මගින් ආරක්ෂාව ලබා දෙන බවයි.

එන්නත මගින් ඇතිවන බහුල අතුරු ආබාධ අතර වෙහෙසකරබව, හිසරදය, ඇඟපත වේදනා සහ උණ ආදිය ඇත. වඩා දරුණු අතුරු ආබාධ අතර COVID-19 AstraZeneca එන්නත හා සම්බන්ධ ඇනලිලැක්සිස් සහ ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා සින්ඩ්‍රෝමය (thrombocytopenia syndrome (TTS)) සමඟ ඇතිවන ත්‍රොම්බෝසිස් ලෙස හදුන්වන විරල අසනීප තත්වයක් ඇත. TTS හෝ එන්නත හේතුවෙන් උත්තේජනය වන ත්‍රොම්බෝටික් ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා (Vaccine Induced thrombotic thrombocytopenia (VITT)), යනු ත්‍රොම්බෝසිස් ඇති කරන වෙනත් හේතුවලට වෙනස් ක්‍රියාකාරීත්වයක් ඇති අළුතින් සොයා ගත් විරල රෝගී තත්වයකි. දැනට වාර්තා වී ඇති රෝගීන් අතර TTS ඇතිවීමේ වැඩි අවදානම ඇති දැනගත් හේතු නැත.

TTS මගින් සිදු වන්නේ ශරීරයේ විවිධ කොටස්වල රුධිර කැටි ගැසීම් (ත්‍රොම්බෝසිස්) සහ රුධිර පට්ටිකා අඩු මට්ටමේ (ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා) පැවතීමයි.

සමස්ථයක් වශයෙන්, අතුරු ආබාධයක් ලෙස TTS ඇතිවීමේ සම්භාවිතාව ඉතා අඩුය. ඕස්ට්‍රේලියාවේ TTS අවදානම වයස අවුරුදු 60 ට අඩු AstraZeneca මාත්‍රා 100,000 ක් ලබා ගත් අයට 2.9 ක් වන අතර වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි අය අතර මාත්‍රා 100,000 ට 1.8 කි. AstraZeneca දෙවන මාත්‍රාව ලබා ගත් අය අතර TTS ඇතිවීම වඩාත්ම විරල බව එක්සත් රාජධානිය වෙතින් ලැබෙන දත්ත මගින් පෙනී යයි. එනම් දෙවන මාත්‍රා මිලියනයකට 1.5 ක අනුපාතයකි.

TGA මගින් රෝගය සනාථ කර ඇති හෝ රෝගය ඇතිවීමේ හැකියාව ඇති TTS රෝගීන්ගෙන් බහුතරය රෝහල්වලින් පිටත්කර යවා තිබේ. 2021 අගෝස්තු 26 දින සිට COVID-19 එන්නත් ලබාදීම ආරම්භ කළ දින සිට එන්නත් මාත්‍රා මිලියන 17.1 කට වඩා ලබා දී ඇත. මෑත කාලීනව එන්නත ලබාදී මිය ගිය අය සම්බන්ධ විශාල වාර්තා TGS වෙත ලැබී ඇති අතර ඒවා විමර්ශනය කිරීමේදී සොයා ගෙන ඇත්තේ එයින් මරණ හතක් (7) පමණක් එන්නත් ලබාදීම හා සම්බන්ධ වන බවයි. මෙම සියළු මරණ AstraZeneca එන්නතේ පළමු මාත්‍රාව හා සම්බන්ධ වන අතර, රෝගීන් 6 ක් TTS ආශ්‍රිත වන අතර එක රෝගියෙකු ඉමියුන් ත්‍රොම්බොසයිටොපිනියා (immune thrombocytopenia) හා සම්බන්ධවේ.

රුධිර කැටි ගැසීම් සම්බන්ධ පුද්ගලික හෝ පවුල් ඉතිහාසයක් ඇති අය, රුධිර කැටි ගැසීම් සම්බන්ධ අවදානම් සාධක ඇති අය හෝ රුධිර කැටි ගැසීමට එරෙහි බෙහෙත් (anticoagulant medication) ලබා ගන්නා අය විසින්

AstraZeneca ලබාගත හැකිය. පූර්වාරක්ෂණයක් වශයෙන් රුධිර කැටි ගැසීමේ රෝග ඇති අයගෙන් ඉතා කුඩා කණ්ඩායමක් විකල්ප COVID-19 එන්නතක් ලබා ගත යුතුය.

ඔබට එන්නතක් හේතුවෙන් අතුරු ආබාධයක් ඇතිවුණි නම්, සෞඛ්‍යය වෘත්තීයයෙකුගෙන් උපදෙස් ලබා ගත යුතු අතර TGA වෙත වාර්තා කළ යුතුය (දුරකථන අංකය: 1300 134 237).

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් ලබා දීම ඔබගේ DNA රැස් කිරීම සඳහා ආවරණයකි.

සත්‍යය තොරතුරු එන්නත් ක්‍රියාවලියේදී DNA රැස් කිරීමට කිසිදා අරමුණු කර නැත.

COVID-19 එන්නත් ලබාදීමේ ඕස්ට්‍රේලියානු රජයේ අරමුණ වන්නේ, SARS-CoV-2 වයිරසය හේතුවෙන් පුද්ගලයන් දරුණු ලෙස රෝගාතුරවීම වැළැක්වීම මගින් ඕස්ට්‍රේලියානුවන්ගේ සෞඛ්‍යය රැක ගැනීම සඳහා COVID-19 එන්නත ලබා දීමටය.

ඕස්ට්‍රේලියාවේ අනුමත කර ඇති COVID-19 එන්නත් ලබා දෙන්නේ විදින එන්නතක් වශයෙන් සාමාන්‍යයෙන් අතෙහි ඉහළ කොටසෙහි ඇති ඩෙල්ටොයිඩ් පේශියටය (deltoid muscle). DNA ඇතුළුව ඔබගේ සිරුරින් කිසිවක් ඉවතට නොගනී. COVID-19 එන්නත් මගින් ඔබගේ ජාන හෝ DNA වෙනස් කළ නොහැක.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් මගින් නිසරු බව ඇති කරයි.

සත්‍යය තොරතුරු විකිත්සිය භාණ්ඩ පරිපාලනය (Therapeutic Goods Administration (TGA)) මගින් දැනට අනුමත කර ඇති කිසිදු COVID-19 එන්නතක් මගින් වන්ධකරණය සහ/හෝ නිසරු බව ඇති කරන බවට කිසිදු විද්‍යාත්මක සාක්ෂියක් නැත. ආරක්ෂාකාරී හෝ සඵල නොවන කිසිම එන්නතක් ඕස්ට්‍රේලියාවේ භාවිතා කිරීම TGA මගින් අනුමත නොකරනු ඇත. මෙයට සරු බවට බලපාන කරුණුද ඇතුළත්ය. වෙන ඕනෑම එන්නතක් මෙන්ම COVID-19 එන්නතද ක්‍රියාත්මක වන්නේ ආසාදනය ඇති කරන වයිරසයට එරෙහිව සටන් කරන ප්‍රතිදේහ නිපදවීමට අප සිරුර පුහුණු කර අනාගත ආසාදන වැළැක්වීමටය. COVID-19 එන්නත හේතුවෙන් ඇති කරන ප්‍රතිදේහ හේතුවෙන් කළලය වර්ධනය වීම ඇතුළුව, ගර්භනීබව සම්බන්ධයෙන් කිසිදු ගැටළුවක් ඇති කරන බවට කිසිදු සාක්ෂියක් දැනට ලැබී.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නත මගින් ඔබගේ DNA වෙනස් කරයි.

සත්‍යය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් මගින් ඔබගේ DNA වෙනස් නොකරයි. එන්නත් ක්‍රියා කරන්නේ ආසාදනය සම්බන්ධයෙන් සිරුරේ සාමාන්‍ය ආරක්ෂණයන් සමඟ එක්ව ප්‍රතිශක්තිකරණය වර්ධනය කිරීමට උපකාර කිරීමයි.

දැනට ඕස්ට්‍රේලියාවේ භාවිතා කිරීම සඳහා COVID-19 එන්නත් තුනක් අනුමත කර ඇත – mRNA වේදිකාව (mRNA platform) භාවිතා කරන Pfizer එන්නත සහ Moderna එන්නත, සහ වයිරස් රෝගවාහක වේදිකාවක් (viral vector platform) භාවිතා කරන AstraZeneca එන්නත.

Vector එන්නත් භාවිතා කරන්නේ සාමාන්‍යයෙන් ස්පයින් ප්‍රෝටීනයක් වන කොරෝනා වයිරස් සඳහා ආවේණිකවූ ප්‍රෝටීන ජාන කේතයක් අඩංගු භානිදායක නොවන, දුර්වලවූ සන්ව වයිරසයක් වන අතර mRNA එන්නත භාවිතා කරන්නේ කොරෝනා වයිරසයට විශේෂිතවූ ස්පයින් ප්‍රෝටීනයක් නිපදවීම උත්තේජනය කරන ලෙස හැඳින්වෙන RNA ජාන කේතයකි. එන්නත් දෙක මගින්ම ඔබගේ DNA වෙනස් කළ නොහැක.

බහුලව පවතින COVID-19 එන්නත් මිත්‍යාවක් මගින් සාවද්‍ය ලෙස කියා සිටින්නේ mRNA එන්නත් මගින් ඔබගේ DNA වෙනස් කළ හැකි බවයි. මෙය සත්‍යයක් නොවේ. mRNA එන්නත් මගින් RNA ලෙස හැඳින්වෙන ජාන කේතයක් භාවිතයෙන් කොරෝනා වයිරස් විශේෂිත ස්පයින් ප්‍රෝටීන් නිපදවීම උත්තේජනය කරයි. සිරුරේ සෛලවලට mRNA ඇතුළුවූ පසු, RNA හි අඩංගු උපදෙස් භාවිතා කර සෛල මගින් ස්පයින් ප්‍රෝටීන නිපදවයි. සෛලවල මතුපිට ස්පයින් ප්‍රෝටීනය ප්‍රදර්ශනය වන අතර එන්නත මගින් ලබා දුන් mRNA බිඳ දමයි. ප්‍රතිශක්තිකරණ සෛල මගින් ස්පයින් ප්‍රෝටීන බාහිර දේ වශයෙන් හඳුනාගෙන එයට විරුද්ධව ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරයක් ගොඩ නැගීම ආරම්භ කරයි. එන්නත් මාත්‍රාවෙන් ලැබෙන RNA මගින් අපගේ DNA සමඟ කිසිසේත් අන්තර් ක්‍රියා කිරීම හෝ වෙනස් කිරීම සිදු නොකරයි.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් මගින් ඔබව ඉන්ටර්නෙට්, Wi-Fi, 5G හෝ බ්ලූටූත් සමඟ සම්බන්ධ කළ හැකිය.

සත්‍යය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් මගින් ඔබව ඉන්ටර්නෙට් Wi-Fi, 5G, බ්ලූටූත් සමඟ සම්බන්ධ නොකරන අතර එසේ කිරීමට හැකියාව නොමැත, එසේම කිසිදු වයර්ලස් සම්බන්ධතාවයක් ඇතිකල නොහැක.

සමහර වර්ධනය කල mRNA එන්නත්වල හයිඩ්‍රොජේල් වශයෙන් හඳුන්වන දෙයක් භාවිතා කර ඇත. මේ මගින් එන්නත අපගේ සෛල තුළට සෙමින් මුදා හැරීම සිදු කරයි. ජීව ඉන්ජිනේරුවන් විසින් සමාන ආකාරයේ හයිඩ්‍රොජේල් විවිධ ආකාරයට වසර ගණනාවක් භාවිතා කර ඇත. උදාහරණ වශයෙන්, ඔවුන් විසින් ස්ටෙම් සෛල අපගේ සිරුර තුළට දැමීමෙන් පසුව ඒවා විනාශ නොවී පවත්වා ගැනීමට මේවා උපකාර කර ගෙන ඇත. මේ හේතුව නිසා සමහර අය ඉලෙක්ට්‍රොනික් ඉම්ප්ලාන්ට් කිරීම සඳහා හයිඩ්‍රොජේල් අවශ්‍ය බව විශ්වාස කරන්නේ ඒ මගින් ඉන්ටර්නෙට් සමඟ සම්බන්ධ විය හැකිවීම නිසාය.

Pfizer/BioNTech එන්නත (Comirnaty) සංසටකයක් ලෙස හයිඩ්‍රොජේල් භාවිතා නොකරයි. Pfizer/BioNTech එන්නතෙහි සංසටකයක් ලෙස mRNA කැබැල්ලක් ඇති අතර මෙය ලිපිඩ (මේද) බිඳිනියක් තුළ ආස්තරණය කර ඇත. අපගේ සෛල එක්ව තැබීමට උපකාර වන පටලයද බොහෝ විට සෑදී තිබෙන්නේ ලිපිඩවලින් බැවින්, ලිපිඩ මගින් එන්නත අපගේ සිරුරට ඇතුළුවීමට උපකාර කරයි. සෛලය තුළ mRNA තැන්පත් කරමින් එන්නත සහ පටලය පහසුවෙන් එකට සම්බන්ධ විය හැකිය.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නතෙහි මයික්‍රොචීප් එකක් හෝ සොයා යන තාක්‍ෂණය (tracking technology) අඩංගුවේ.

සත්‍යය තොරතුරු කිසිදු අනුමත කල COVID-19 එන්නතක් තුළ මෘදුකාංග හෝ මයික්‍රොචීප් අඩංගු නොවේ. ඒ මගින් මිනිසුන් සිටින ස්ථානය සොයා ගත නොහැක.

විකිත්සිය භාණ්ඩ පරිපාලනය (Therapeutic Goods Administration (TGA)) වෙබ් අඩවියෙහි ඇති නිෂ්පාදන තොරතුරුවල එක් එක් එන්නතෙහි ඇති සියළු සංසටක ලැයිස්තු කර ඇත. සියළු එන්නත් භාවිතයට පෙර ගුණාත්මකබව තහවුරු කිරීමට සහ කිසියම් ආරක්‍ෂක ගැටළුවක් මතුවේද යන්න සොයා බැලීම සඳහා TGA මගින් එන්නත් කාණ්ඩ පරීක්ෂා කිරීම සිදු කරයි.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නත මගින් ඔබට COVID-19 අසාදනය කරයි.

සත්‍යය තොරතුරු ඕස්ට්‍රේලියාවේ අනුමත කර ඇති කිසිදු එන්නතක ජීවී වයරස් අඩංගු නොවේ. මෙයින් අදහස් වන්නේ ඒ මගින් ඔබට COVID-19 ආසාදනය කල නොහැකි බවයි.

උණ සහ වෙහෙසකරබව ආදී එන්නත් මගින් ඇතිවන අතුරු ආබාධ COVID-19 ආසාදනයේ රෝග ලක්ෂණ ලෙස ව්‍යාජ වශයෙන් පෙනිය හැක. මෙම රෝග ලක්ෂණ සාමාන්‍ය වන අතර මේ මගින් සනිටුහන් වන්නේ ආසාදනය කරන COVID-19 වයිරසයට එරෙහිව සිරුර මගින් ආරක්‍ෂාව ගොඩනගන බවයි.

එන්නතේ එක් එක් මාත්‍රාවට පසුව ප්‍රතිශක්තිය ගොඩනැගීම ආරම්භ කිරීම සඳහා සඳහා සාමාන්‍යයෙන් ඔබගේ සිරුර අවම වශයෙන් සති 2 ක් ගනී (ආසාදනය කරන COVID-19 වයිරසයට එරෙහි ආරක්‍ෂාව). මෙයින් අදහස් වන්නේ එන්නත ලබා ගැනීමට කෙටි කලකට පෙර හෝ පසු යම් පුද්ගලයෙකුට COVID-19 ආසාදනයවීමේ හැකියාව ඇති බවයි.

යම් පුද්ගලයෙකු සම්පූර්ණයෙන්ම එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසුව වුවද COVID-19 ආසාදනයවීමේ හැකියාව තිබුණද, ඇති ඉඩකඩ ඉතා අඩුය.

ඔබ විසින් එන්නතේ මාත්‍රා දෙකම ගැනීම වැදගත් වන අතර ඔබට COVID-19 රෝග ලක්ෂණ ඇතිනම් හුදෙකලාවී පරීක්ෂා කරවා ගන්නා බවට වග බලා ගන්න.

සාවද්‍ය තොරතුරු එන්නත් මගින් COVID-19 එන්නත් නොකල අයට ආසාදනයවීම සඳහා වයිරස් ‘හැලීම’ (‘shed’) සිදුවිය හැකිය.

සත්‍යය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් මගින් එන්නත් නොකල අයට ආසාදනයවීම සඳහා වයිරස් ‘හැලීම’ සිදු නොවේ. මෙය සිදුවිය නොහැක. මෙවැනි වයිරස හැලීම සිදුවිය හැක්කේ දුර්වල කරන ලද, ජීවී වයිරස භාවිතා කරන අවස්ථාවල පමණි. ඕස්ට්‍රේලියාවේ භාවිතා කිරීමට අනුමත කර ඇති කිසිදු COVID-19 එන්නතක ජීවී කොරෝනා වයිරස් නොමැත.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 එන්නත් විකෘතිවූ ප්‍රභේදවලට එරෙහිව ක්‍රියා කරන්නේ නැත.

සත්‍යය තොරතුරු සියළු වයිරස් විකෘතිවීමට යටත්වේ. COVID-19 මෙයට වෙනස් නොවේ. මාධ්‍ය මගින් මැන කාලීනව වාර්තා කර ඇති ආකාරයට නව වයිරස් ප්‍රභේද ඇත. මෙයින් එන්නත නව ප්‍රභේදවලට එරෙහිව ක්‍රියාකාරී නොවන බවට අදහස් නොවේ.

දැනට ඕස්ට්‍රේලියාවේ සහ වෙනත් රටවල භාවිතය සඳහා අනුමත කර ඇති සියළුම එන්නත් මේ වන තෙක් ඇතිවී තිබෙන SARS-CoV-2 වයිරසයේ ඕනෑම ප්‍රභේදයකට එරෙහිව දරුණු ලෙස අසනීපවීමෙන් වළක්වා ගැනීම සඳහා ඉතා ඉහළ ඵලදායිතාවයක් ඇති බවට පෙන්වා ඇත.

සිය අනුමත කිරීමේ සහ නියාමනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිවල කොටසක් වශයෙන් TGA මේ සම්බන්ධයෙන් සමීපව අවදානය යොමු කරයි. මෙයින් අදහස් විය හැක්කේ පිටගැස්ම සහ කක්කල් කැස්ස ආදියට ලබා දෙන බුස්ටර් ෂොට් ලබා දීම හෝ සෑම වසරකම ෆ්ලූ එන්නත ලබා ගන්නා ආකාරයට සෑම වසරක් පාසාම නැවත එන්නත ලබා ගැනීම අවශ්‍ය විය හැකි බවයි. පර්යේෂකයන් මේ සම්බන්ධයෙන් විමර්ශන තවමත් සිදු කරන අතර, ඔවුන් දන්නා ආකාරයට දැනට ඇති එන්නත් ඵලදායී නොවන ආකාරයට පත්වීමට තරම් ප්‍රමාණවත් ලෙස වයිරසය තවම විකෘතිවී නැත.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 ආසාදනය වූහු අය විසින් එන්නත ලබා ගත යුතු නැත.

සත්‍යය තොරතුරු ඔබට දැනටමත් COVID-19 ආසාදනය වී තිබුණද, දරුණු අසනීපයකට මාස 6 කට පමණ පසුව COVID-19 එන්නත ලබා ගත යුතු බවට නිර්දේශ කරයි.

SARS-CoV-2 වයිරස් හේතුවෙන් ඇතිවන ස්වභාවික ආසාදන මගින් ප්‍රතිශක්තිය උත්තේජනය වී නැවත ආසාදනය වීම සම්බන්ධයෙන් යම් ආරක්‍ෂාවක් ලබා දුන්නද, මෙම ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රමාණය සහ කාලය සම්බන්ධයෙන් තවමත් ලොව පුරා පර්යේෂණ පවත්වමින් සිටී.

COVID-19 ආශ්‍රිතව ඇති දරුණු සෞඛ්‍යය අවදානම සහ නැවත ආසාදනය වීම සහ අනෙක් අයට වයිරසය සම්ප්‍රේෂණය කිරීමේ හැකියාව ඇති බැවින්, දැනටමත් COVID-19 ආසාදනය වූහු අය සිය ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා COVID-19 එන්නත ලබා ගැනීම අවශ්‍ය වේ.

ඕස්ට්‍රේලියාවේ වෛද්‍ය ප්‍රතිචාරය

සාවද්‍ය තොරතුරු ඕස්ට්‍රේලියාවට ප්‍රමාණවත් වෛද්‍ය උපකරණ සහ සැපයුම් ලබා ගත නොහැක (වෙන්විලේටර්, මුව ආවරණ, පරීක්ෂණ කට්ටල).

සත්‍යය තොරතුරු පුද්ගලික ආරක්‍ෂණ උපකරණ ඕස්ට්‍රේලියාව තුළ වැඩිපුර නිෂ්පාදනය කරන අතර දිගටම ඒවා ලබාදීම හේතුවෙන් ඕස්ට්‍රේලියාව සතුව එම උපකරණ ප්‍රමාණවත් තරමින් තිබේ.

COVID-19 වසංගතය හට ලබාදෙන මහජන සෞඛ්‍යය ප්‍රතිචාරය සම්බන්ධ අත්‍යාවශ්‍ය පරීක්ෂණ කරන බවට තහවුරු කිරීම මගින් පරීක්ෂණ කට්ටල සැපයීම්, පුද්ගලික ආරක්‍ෂණ උපකරණ සහ වෙනත් වෛද්‍ය සැපයුම් සඳහා ප්‍රවේශය ඇති බවට වග බලා ගැනීම සඳහා COVID-19 පරීක්ෂණ ප්‍රවේශයන් සහ අවශ්‍යතාවයන් සම්බන්ධ මාර්ගෝපදේශ නැවත ඇගයීමට ඕස්ට්‍රේලියාවේ බෝවන රෝග ජාලය (Communicable Diseases Network Australia) සහ මහජන සෞඛ්‍යය රසායනාගාර ජාලය (Public Health Laboratory Network) ඇතුළුව ඕස්ට්‍රේලියානු රජයේ උපදේශක කමිටු නිතර හමුවේ.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 හේතුවෙන් ඇතිවන වැඩිවන ඉල්ලුමට මුහුණ දීමට ඕස්ට්‍රේලියාවේ රෝහල්වලට නොහැකි වනු ඇත.

සත්‍යය තොරතුරු COVID-19 වසංගත සමයේ අවශ්‍ය වුවහොත් අමතරව පැන නගින අවශ්‍යතාවලට මුහුණදිය හැකි ලොව ප්‍රමුඛ පෙළේ සෞඛ්‍යය පද්ධතියක් ඕස්ට්‍රේලියාව සතුව ඇත. මේවා අතර ඕස්ට්‍රේලියානු රජය, ප්‍රාන්ත සහ ටෙරිටරි රජයන් සහ පුද්ගලික සෞඛ්‍ය අංශය අතර හවුල්කාරිත්වය මගින් අමතර රෝහල් ඇදුන් සඳහා හැකියාව, වෛද්‍ය උපකරණ, සැපයුම්, සහ වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩලය ඇත.

පරීක්ෂණ කිරීම සහ ප්‍රතිකාර

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 ප්‍රතිකාර සහ/හෝ බෙහෙත් ලෙස හයිඩ්‍රොක්සික්ලෝරොක්වින්, ඉවර්මෙක්වින්, ඩොක්සිසයික්ලීන් සහ සින්ක් ඵලදායී වේ.

සත්‍යය තොරතුරු COVID-19 ප්‍රතිකාර සහ බෙහෙත් සම්බන්ධයෙන් ලොවපුරා සිදුවන පර්යේෂණ සම්බන්ධයෙන් ඕස්ට්‍රේලියානු රජය සමීපව නියාමනය කරමින් සිටී. COVID-19 රෝග ලක්ෂණ ඇතිවීම සහ දරුණු ලෙස COVID-19 ආසාදනය වීම වැළැක්වීම සඳහා වඩාත්ම කාර්යක්ෂම ක්‍රමය ලෙස පවතින්නේ එන්නත්ය.

COVID-19 වැළැක්වීම හෝ එයට ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා අයිවර්මෙක්ටින්, ඩොක්සිසයික්ලීන් සහ සින්ක් (වෙන වෙනම හෝ එක්ව) ආරක්‍ෂාකාරී සහ ඵලදායී අකාරයට භාවිතා කළ හැකි බව සම්බන්ධයෙන් දැනට ප්‍රමාණවත් සාක්ෂි නැත.

COVID-19 සම්බන්ධයෙන් ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා හයිඩ්‍රොක්ලෝරොක්වීන්, අයිවර්මෙක්ටින්, ඩොක්සිසයික්ලීන් සහ සින්ක් භාවිතය ඕස්ට්‍රේලියාවේ ජාතික සායනික සාක්ෂි කාර්ය බලකාය (Australia's National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce) මගින් නිර්දේශ නොකරයි.

සාරධර්ම අනුමැතිය ඇති අහඹු අත්හදා බැලීම්වලින් පරිබාහිරව COVID-19 සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමට හයිඩ්‍රොක්ලෝරොක්වීන් (සින්ක් ඇතිව හෝ නැතිව) නිර්දේශ නොකරයි. හයිඩ්‍රොක්ලෝරොක්වීන් මගින් හෘදයාබධ, අක්ෂිවලට හානිවීම සහ දරුණු ලෙස රුධිර සීනි අඩුවීම (කෝමා තත්වයට තුඩුදීමට ඉඩ ඇති) වැනි හොඳින් දන්නා අවදානම් ඇත.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 ආසාදනය සොයා ගැනීම සඳහා PCR (පොලිමරේස් චේන් රිආක්ෂන්) විශ්ලේෂණය නොවන අතර සාමාන්‍ය සෛම්ප්‍රතිශ්‍යාව සහ උණ සෛම්ප්‍රතිශ්‍යාව වැනි වෙනත් රෝගවලින් කොරෝනා වයිරස් හඳුනා ගත නොහැක.

සත්‍යය තොරතුරු පොලිමරේස් චේන් රිආක්ෂන් (Polymerase Chain Reaction (PCR)) පරීක්ෂාව තවදුරටත් විශ්වසනීය සහ ඉතා ඉහළ විශේෂිත හඳුනාගැනීමේ කට්ටලයක් ලෙස පිළි ගනියි. PCR පරීක්ෂණ ඉතා සංවේදී වන අතර ශ්වසන සාම්පලයක ඇති SARS-CoV-2 වයිරසයට විශේෂිතවූ නියුක්ලියික් ඇසිඩ් හඳුනා ගනියි. COVID-19 PCR පරීක්ෂණ මගින් සැලසුම් කර ඇත්තේ SARS-CoV-2 වයිරසයට විශේෂිතවූ වයිරල් ජිනෝමයේ අරමුණු කරගත් කලාපයක් විශාල කර බැලීමයි. කිසිදු පරීක්ෂණයක් 100%ක් නිවැරදි නොවූනද, ඕස්ට්‍රේලියාවේ භාවිතා කරන පරීක්ෂණ ඉතා විශේෂිත වන අතර වෙන කිසිදු රෝග කාරකයකට ධන ප්‍රතිඵල වඩා දීමට ඇති ඉඩකඩ ඉතාම අඩුය. ආසාදන කාලයට පසුව COVID-19 සම්බන්ධයෙන් PCR පරීක්ෂාවකින් ධන ප්‍රතිඵලයක ලබාදිය හැකි වන්නේ රෝගියා තුළ ආසාදිත නොවන වයිරස් කොටස් පැවතීම හේතුවෙනි.

එක්සත් ජනපද රෝග පාලනය සහ වැළැක්වීම සම්බන්ධ මධ්‍යස්ථානය (United States Centers for Disease Control and Prevention) මගින් ලබාදුන් PCR පරීක්ෂණ උපදෙස් සමහර අය විසින් වැරදි ආකාරයට අවබෝධ කරගෙන ඇත. මෙයට වෙනස් ශ්වසන ආසාදන වයිරස් හේතු බහු රෝග කාරක ඉලක්ක ඇතුළත්වේ. උදාහරණ වශයෙන්, මෙම පරීක්ෂණ මගින් COVID-19 සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වැනි ආසාදන එකවර හඳුනාගත හැකි අතර ඒවා අතර වෙනස්කම්ද හඳුනාගත හැක. උත්තර ධ්‍රැවය ශීත ඝෘතුවට පිවිසීමත් සමඟ වැඩිපුර සංසරණය වන ශ්වසන ආසාදන ඇතිවීම හේතුවෙන් මෙසේ කිරීම තර්කානුකූලය. මෙය නිරන්තරයෙන් වන අතර PCR පරීක්ෂණ සොයාගත් දින සිටම බහු ඉලක්ක ඇතුළත් කිරීම ඕස්ට්‍රේලියාවේ සම්මත ආකාරයට සිදුවේ. ඕස්ට්‍රේලියාවේ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වයිරසය, පැරාඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වයිරසය, හීයුමන් මෙටානුමොවයිරස්, ශ්වසන සින්කිටයල් වයිරස මෙන්ම SARS-COV-2 පෙර සිටම බහුලව සංසරණය වන මානව කොරෝනා වයිරස් ඇතුළු වයිරස නිවැරදිව හඳුනා ගැනීමට PCR පරීක්ෂණ භාවිතා කිරීම බහුලව සිදුවේ.

සාවද්‍ය තොරතුරු සෑම කෙනෙකුටම පරීක්ෂා කිරීම මගින් COVID-19 පැතිරීම නවතී.

සත්‍යය තොරතුරු පරීක්ෂණ සිදු කිරීම මගින් COVID-19 පැතිරීම නැවැත්විය නොහැක.

හඳුනා ගැනීමේ පරීක්ෂණ මගින් රෝගයේ ව්‍යාධිවේදය නිර්ණය කිරීම, රෝග සහ සම්බන්ධතා කළමනාකරණය, සහ අවසාන වශයෙන් වයිරසය සම්ප්‍රේශනය අඩු කිරීම වැනි කටයුතුවලදී තීරණාත්මක කාර්ය භාරයක් ඉටු කරයි. ප්‍රජාව තුළ COVID-19 ව්‍යාප්තවීම නැවැත්වීමට හොඳම ක්‍රමය වන්නේ COVID-19 එන්නතයි.

COVID-19 සම්බන්ධයෙන් ඝෘණ පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලයක් ලැබීම මගින් ඔබට අවදානමක් නැති බව හෝ ඔබ අනෙක් අයට අවදානමක් නැති බවට අදහස් නොකරයි. SARS-CoV-2 (COVID-19 ආසාදනය කරන වයිරසය) හට නිරාවරණය වූ මුල් අවස්ථාවේ මෙන්ම ඔබ තුළ රෝග ලක්ෂණ ඇතිවීමට පෙර ඔබට ආසාදනය සම්බන්ධයෙන් ඝෘණ පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලයක් ලැබිය හැකිය. මේ හේතුවෙන් යහපත් සනීපාරක්ෂාව, කායික දුරස්ථභාව, සහ අසනීප බව දැනෙන විට නිවසේ රැඳී සිටීම පුහුණු කිරීම ඉතා වැදගත්වේ. අරමුණු කරගෙන පරීක්ෂා කිරීම, සමඟ මෙකී කරුණු COVID-19 සහ වෙනත් බෝවන රෝග පැතිරීම වැළැක්වීම මගින් ඕස්ට්‍රේලියානු සෞඛ්‍යය පද්ධතියට ඇති ඉල්ලුම අඩුකළ හැකිය.

පරීක්ෂණ සිදු කිරීම, වසංගතය පාලනය පවත්වා ගැනීම කරන අතරම රසායනාගාර සහ පරීක්ෂණ කරන ස්ථානවල හැකියාව ආරක්ෂා කර ගන්නා ආකාරයට කල්පනාකාරීව ඉලක්ක කර ගත යුතුය.

රෝග ලක්ෂණ නැති අය සඳහා වැඩිපලවල සිදු කරන පරීක්ෂා කිරීමේ වැඩ සටහන් වැනි පරීක්ෂා කිරීමේ උපාය මාර්ගයන්, අදාල මහජන සෞඛ්‍යය අධිකාරීන් සමඟ සාකච්ඡා කර වර්ධනය කළ යුතු බවට ඕස්ට්‍රේලියානු රජය නිර්දේශ කරයි. පුළුල් රෝග ලක්ෂණ නොමැතිව සිදු කරන පරීක්ෂණ සම්බන්ධ ඕස්ට්‍රේලියානු රජයේ ස්ථාවරය

සම්බන්ධ වැඩිදුර විස්තර සඳහා කරුණාකර සෞඛ්‍යය දෙපාර්තමේන්තු වෙබ් අඩවිය වන [Department of Health's website](#) වෙත පිවිසෙන්න.

සාවද්‍ය තොරතුරු පරීක්ෂණ කට්ටලේ නිවැරදි නොවේ.

සත්‍යය තොරතුරු ඕස්ට්‍රේලියාවේ COVID-19 පරීක්ෂණ ඉතා නිවැරදිවේ. ඕස්ට්‍රේලියාවේ භාවිතා කරන සියළුම පරීක්ෂණ ක්‍රමයන් සැලකිය යුතු ආකාරයට වලංගුභාවයට පත් කර ඇත. ඒවා TGA මගින් දිගටම නියාමනය කරනු ලැබේ. මෙය සිදු කරනුයේ විශේෂයෙන් SARS-CoV-2 (COVID-19 ආසාදනය කරන වයිරසය) සඳහා වර්ධනය කරනු ලැබූ ගුණාත්මක තහවුරු වැඩසටහන් හා අනිවාර්යයෙන් සහභාගිවීම මගිනි.

ඕස්ට්‍රේලියාව තුළ ඔබගේ සිරුරේ දරුණු ආසාදනය හඳුනා ගැනීම සම්බන්ධ ස්වර්ණ සම්මත පරීක්ෂණය වන්නේ රසායනාගාර පදනම්වූ පොලිමරේස් චේන් රි ඇක්න් ටෙස්ට්-ග් (PCR Testing). පරීක්ෂණය සිදු කිරීම සඳහා ශ්වසන සාම්පල ලබා ගැනීම අවශ්‍යවේ. PCR පරීක්ෂණ ඉතා සංවේදී වන අතර ශ්වසන සාම්පලයක ඇති SARS-CoV-2 වයිරසයට විශේෂිතවූ නියුක්ලෙක් ඇසිඩ් සික්වන්ස් හඳුනා ගනී.

ඕස්ට්‍රේලියාවට අවන් වූ ඕනෑම පරීක්ෂණ තාක්ෂණයක් ප්‍රතිඵලවල ගුණාත්මකඛව සහ විශ්වසනීයඛව තහවුරු කිරීමට සහ නීත්‍යානුකූල ලෙස සැපයුම් සඳහා හැකියාව ලබා දීමට TGA මගින් ප්‍රවේශමෙන් ඇගයීම අවශ්‍යවේ. විකිත්සක භාණ්ඩ සම්බන්ධයෙන් ඕස්ට්‍රේලියානු ලේඛණයේ (Australian Register of Therapeutic Goods) COVID-19 පරීක්ෂණ සම්බන්ධ ඇතුළත් කර ඇති යාවත්කාලීන තොරතුරු සඳහා කරුණාකර වෙබ් අඩවිය වෙත පිවිසෙන්න: www.tga.gov.au

ලොක්ඩවුන් සහ මුළු ආවරණ

සාවද්‍ය තොරතුරු කාලයක් ‘ලොක්ඩවුන්’ තිබීම මගින් COVID-19 පැතිරීම නැවැත්විය හැකිය.

සත්‍යය තොරතුරු ප්‍රජාව තුළ COVID-19 පැතිරීම ලොක්ඩවුන් මගින් අඩු කර ගැනීමට උපකාරවේ. සීමා පැනවීම සහ කාලයක් ලොක්ඩවුන් තිබීම සහ එවැනි සීමා ඉවත් කර අපගේ ‘සාමාන්‍ය ජීවිත’ වෙත නැවත පැමිණීම මගින් COVID-19 සම්පූර්ණයෙන් නැවැත්විය නොහැක.

ව්‍යාප්තිය වැළැක්වීම අඩුවීම සඳහා ගතහැකි වඩාත්ම සඵල ක්‍රියා මාර්ග වන්නේ, එන්නත ලබා ගැනීම, මුළු ආවරණයක් පැළඳීම, ශාරීරික දුරස්ථභාවය පවත්වා ගැනීම, යහපත් අත් සහ ශ්වසන සනීපාරක්‍ෂාව පවත්වා ගැනීම, සහ ඔබට අසනීප නම් නිවසේ රැඳී සිට පරීක්‍ෂා කරවා ගැනීම වේ.

ආසාදනය වූණු අයගෙන් සැලකිය යුතු සංඛ්‍යාවක් හට ආසාදනය කාලයේදී ඉතා අඩු ආකාරයේ රෝග ලක්ෂණ ඇතිවීම හෝ රෝග ලක්ෂණ දැකීමට නොමැතිවීම සුලභය. සති දෙකක කෙටි ලොක්ඩවුන් කාලයක් මගින් COVID-19 ආසාදනය වී රෝග ලක්ෂණ නොමැතිව සිටින අය ලොක්ඩවුන් ඉවත් කිරීමෙන් පසු නොදැනුවත්ව වෙනත් අය වෙත වයිරසයට නිරාවරණය කිරීම සිදුවේ.

ලොක්ඩවුන් මගින් ප්‍රාන්ත සහ ටෙරිටරි රජයන් හට කොන්ටැක්ට් ට්‍රේසින් (contact tracing) සිදු කිරීමට උපකාරවේ. සෞඛ්‍යය විශේෂඥයන් විසින් ඕස්ට්‍රේලියාවේ සහ ප්‍රජා සම්ප්‍රේෂණය සිදුවන ස්ථානවල දිනපතා අවකාශීය එකතුවන සංඛ්‍යාව නියාමනය කරයි. නව රීතීන් හෝ සීමා පැනවීම සම්බන්ධ නිර්දේශයන් සිදු කරන්නේ සාක්‍ෂි පදනම් කරගෙනය. සෑම දෙනා දැනට පවතින සීමා සම්බන්ධ යාවත්කාලීනයන් www.australia.gov.au වෙබ් අඩවිය වෙත පිවිසීමෙන් ලබාගත යුතුය.

සාවද්‍ය තොරතුරු COVID-19 වලට එරෙහිව මුළු ආවරණ එළදායී නොවන අතර එසේම භාවිතා කිරීම අනාරක්‍ෂිතවේ.

සත්‍යය තොරතුරු COVID-19 මැඩ පැවැත්වීමට මුළු ආවරණ ප්‍රධාන උපායකි. භෞතික දුරස්ථභාවය, ජනාකීර්ණ, සංවාත සම්බන්ධතා ඇති ස්ථාන මඟ හැරීම, යහපත් වාතාශ්‍රය, අත් සේදීම, කිවිසුම් සහ කැස්ස ආවරණය කර ගැනීම, සහ තවත් දේ ඇතුළත් සමස්ථ ප්‍රවේශයක කොටසක් වශයෙන් මුළු ආවරණ පැළඳිය යුතුය.

ඔබගේ ශ්වසන බිඳිති අනෙක් අය වෙත ලඟාවීම වැළැක්වීම සඳහා මුළු ආවරණ සරළ බාධකයක් ලෙස කටයුතු කිරීමට උපකාර කරයි. නාසය සහ මුඛය ආවරණය වන ආකාරයට පැළඳූ විට මුළු ආවරණ මගින් බිඳිති පැතිර යාම අඩු කරන බව අධ්‍යයනයන් මගින් පෙන්වා දී ඇත. මුළු ආවරණයේ ආකාරය අනුව සෞඛ්‍යය සම්පන්න අයව ආරක්‍ෂා කර ගැනීමට හෝ ආසාදනය දිගටම සම්ප්‍රේෂණය වීම වැළැක්වීමට භාවිතා කළ හැකිය.

මුළු ආවරණයක් පැළඳීම අනාරක්‍ෂිත බව හෝ එ මගින් ඔක්සිජන් අඩුවීම හෝ වැඩිපුර කාබන් ඩයොක්සයිඩ් (CO₂) ප්‍රමාණ ආශ්වාස කිරීම වැනි ගැටළුවලට තුඩුදිය හැක යන්න සම්බන්ධයෙන් කිසිදු සාක්‍ෂියක් නැත.

සෞඛ්‍ය රැකවරණ සපයන්නන් විසින් වසර ගණනාවක් පුරා දිගු කාලයක් එවැනි කිසිදු ගැටළුවක් නැතිව මුඛ ආවරණ පැළඳ ඇත.

සියළුම සෞඛ්‍ය රැකවරණ සේවකයන් විසින් සෞඛ්‍ය රැකවරණයේ ආසාදන වැළැක්වීම සහ පාලනය සම්බන්ධ ඕස්ට්‍රේලියානු මාර්ගෝපදේශයේ (Australian Guidelines for the Prevention and Control of Infection in Healthcare) ඇති සම්මතයන් සහ සම්ප්‍රදායික පදනම් පූර්වාරක්ෂණ ක්‍රියා අනුගමනය කළ යුතුය. ජාතික COVID-19 සායනික සාක්ෂි කාර්ය බලකාය මගින් එකඟතාවයෙන් ලබාදුන් නිර්දේශය වන්නේ COVID-19 සම්බන්ධයෙන් සැක කරන හෝ ඒ බව තහවුරුවූ අය වෙත සෘජු රෝගී රැකවරණ ලබාදෙන හෝ රෝගී/සේවාදායක/තෝවාසික කලාප තුළ රාජකාරී කරන සියළුම සෞඛ්‍ය සේවක රැකවරණයන් හට P2/N95 රෙස්පිරේටර් වෙත ප්‍රවේශය තිබිය යුතු බවයි.

COVID-19 සම්බන්ධ ඕස්ට්‍රේලියානු ප්‍රතිවාරය සම්බන්ධ වැදගත් යාවත්කාලීන තොරතුරු ලබා ගැනීම සඳහා නිතිපතා මෙම වෙබ් අඩවිය වෙත පිවිසෙන්න. [SBS](#) හිදී ඔබගේ භාෂාවෙන් COVID-19 සම්බන්ධ තොරතුරු විශාල ප්‍රමාණයක් ඇත. රජයේ තොරතුරු පරිවර්තනය කර ගැනීම සඳහා ජංගම දුරකථන ඇප් සහ බ්‍රවුසර් එක්ස්ටෙන්ෂන් භාවිතා කළ හැකිය. ඔබගේ අවධානය සපුරාලන දෙය සෙවීමකින් ලබා ගන්න. ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් වැඩිදුර විස්තර ලබා ගැනීම හා www.australia.gov.au වෙබ් අඩවිය වෙත පිවිසෙන්න.