



Australian Government

‘கொரோனாவைரஸ் (கோவிட்-19)-ஐப் பற்றிய தவறான தகவல்களும் உண்மைகளும்

‘கோவிட்-19’ பெருந்தொற்றிற்கு எதிரான நடவடிக்கைகளை ஆஸ்திரேலிய தொடர்ந்து மேற்கொண்டுவரும் வேளையில், இந்த வைரசுடன் சம்பந்தப்பட்ட ஏராளமான தகவல்களின் ஊடாகப் பயணிக்கவேண்டிய சவாலை நாம் எதிர்கொண்டுவருகிறோம். இந்தத் தகவல்களில் சில பொய்யானதாகவும், தீங்கு விளைவிக்கக் கூடியதாகவும் இருக்கலாம். இதைத் ‘தவறான தகவல்கள்’ என்று சொல்வர்.

தவறான தகவல்கள் பரந்துபட்ட வகையிலும், விரைவாகவும் பரவலாம், அத்துடன் சோதித்து உறுதிப்படுத்தப்பட்ட உண்மைகள் மற்றும் அறிவுரைகளைத் தவறான தகவல்களிலிருந்து வேறுபடுத்தி அடையாளம் காண்பதைப் பொது மக்களுக்குச் இது சிரமமானதாக ஆக்கலாம்.

‘கோவிட்-19’-ஐப் பற்றிய தகவல் புதுப்பிப்புகளும், புது நிகழ்வுகளும் தினந்தோறும் ஏற்பட்டுவரும் நிலையில், கேள்விகள் அல்லது கவலைகள் இருப்பதும், ‘கோவிட்-19’-ஐப் பற்றியும், தடுப்பூசி இட்டுக்கொள்வதைப் பற்றியும் ஒருவேளை தயக்க உணர்வுடன் இருப்பதும் பொதுவானதே. ‘கோவிட்-19’ தடுப்பூசிகளைப் பற்றிய பொதுவாகக் கேட்கப்படும் கேள்விகள் மற்றும் தவறான தகவல்களுக்கு துல்லியமான, ஆதார அடிப்படையிலான பதில்களை அளிப்பதை இந்த ஆவணம் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

மிகச் சமீபத்திய புதுப்பிப்புகள் மற்றும் சிபாரிசுகளுக்குத் தயவுசெய்து www.health.gov.au அல்லது <https://covid19inlanguage.homeaffairs.gov.au/> எனும் வலைத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.

‘கோவிட்-19’ ஒரு புரளி

தவறான தகவல்: ‘கோவிட்-19’ ஒரு புரளி.

உண்மை: பெரும் வைரஸ் குடும்பம் ஒன்றின் ஒரு பகுதியான ‘கொரோனாவைரஸ்’ (சார்ஸ்-கோவ்-2) -இனால் மனிதர்கள் மற்றும் விலங்குகளிடையே சுவாசத் தொற்றுகளை ஏற்படுத்தக்கூடிய கோவிட்-19’ நோய் ஏற்படுத்தப்படுகிறது. சாதாரண சளியில் இருந்து அதி தீவிர நோய்கள் வரை இந்தத் தொற்றுகளின் வீச்சு இருக்கும். திரவத் துகள்கள் மற்றும் கிருமித்தொற்று படிந்துள்ள பரப்புகள் ஆகியவற்றின் மூலமாக ‘கோவிட்-19’ சனங்களிடையே பரவுகிறது.

இந்த வைரஸ் இருக்கிறது என்பதையும், ‘ஃப்ளூ’ காய்ச்சலை ஏற்படுத்தும் வைரஸ்-இல் இருந்து இது வேறுபட்டது என்பதையும், 18 மாதங்களிலேயே உலகளாவிய அளவில் நான்கு மில்லியன் மரணங்களை ஏற்படுத்தியிருக்கும் நோயை இந்த வைரஸ் தோற்றுவிக்கிறது வைரஸ் என்பதையும் காண்பிக்கும் வகையில், மிகவும் பிரசித்தி பெற்ற வல்லுந ஆய்வுக்கூடங்கள் ‘கோவிட்-19’ நோயைத் தோற்றுவிக்கும் வைரஸ்-ஐ தனிப்படுத்தி அதை வரிசைப்படுத்தியுள்ளன என்பதை உலகெங்கும் நடத்தப்பட்ட பல விஞ்ஞான ஆய்வுகள் மெய்ப்பிக்கின்றன.

ஆஸ்திரேலியாவில், ‘பீட்டர் டோஹெர்ட்டி நோய்த்தொற்று மற்றும் நோயெதிர்ப்புத்திறன் நிறுவன’(Peter Doherty Institute for Infection and Immunity)த்தில்

அமைந்துள்ள 'விக்டோரிய தொற்றுநோய் ஆய்வுக்கூடம்' (Victorian Infectious Diseases Reference Laboratory (VIDRL)) சீனா-விற்கு அடுத்து 'சார்ஸ்-கோவ்-2' வைரஸ்-ஐத் தனிப்படுத்திக் கண்டறிந்த முதல் ஆய்வுக்கூடங்களில் ஒன்றாகும். 'கோவிட்-19' நோயறிவுச் சோதனைகளை உருவாக்கவும், அவற்றைச் செல்லத்தக்கதென உறுதிப்படுத்தவும், அவை சரியானவை என்பதை உறுதிப்படுத்தவும் ஏது செய்வதற்காக, இந்தத் தனிப்படுத்தப்பட்ட வைரஸ்-ஐ மற்ற ஆஸ்திரேலிய ஆய்வுக்கூடங்களுடனும், 'உலக சுகாதார அமைப்பு'யுடனும், இதர நாடுகளுடனும் 'வி.ஐ.டி.ஆர்.எல்' (VIDRL) பகிர்ந்துகொண்டது.

சார்ஸ்-கோவ்-2' வைரஸ்-ஐக் கண்டுபிடித்து அதை உறுதிப்படுத்துவதற்கான திறனையும் தக்க அங்கீகாரத்தினையும் பெற்றுள்ள அரச மற்றும் தனியார் நோயியல் ஆய்வுக்கூடங்களின் வல்லுந்த தொடர்புவலையின் ஆதரவுதவியைப் பெறும் பாக்கியத்தினை ஆஸ்திரேலியா பெற்றுள்ளது. இந்த நோய்த்தொற்றின் அதிகரிப்பைக் காண்பிக்கும் வளைவுக்கோட்டினைத் தட்டையாக்குவதிலும், மற்ற நாடுகளில் காணப்பட்ட பேரழிவுத் தொற்று வீதங்களைத் தவிர்ப்பதிலும் ஆஸ்திரேலியா கண்டுள்ள வெற்றிக்கு இந்த ஆய்வுக்கூடங்களின் அதியுயர் சோதனைத் திறன் மையமாக இருந்துள்ளது. 'கோவிட்-19' தொற்று உள்ள நபர்களின் எண்ணிக்கை மற்றும் இந்தத் தொற்றினால் இறந்தவர்களின் எண்ணிக்கை ஆகியவற்றைப் பற்றிய விபரங்கள் ஆஸ்திரேலியாவிலும், உலகளாவிய விதத்திலும் திரட்டப்பட்டுவருகின்றன. 'கோவிட்-19'-ஐப் பற்றிய ஆஸ்திரேலியா சம்பந்தப்பட்ட நாளாந்தத் தரவுகளை www.health.gov.au எனும் வலைத்தலத்தினைப் பார்த்து நீங்கள் தெரிந்துகொள்ளலாம்.

தடுப்பூசி மருந்துகள்

தவறான தகவல் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் மிக சீக்கிரமாக உருவாக்கப்பட்டன, அவை சரியான முறையில் சோதிக்கப்படவில்லை, மற்றும் அவை பாதுகாப்பு அற்றவை.

உண்மை: தரம், பாதுகாப்பு மற்றும் செயலாக்கம் ஆகியன குறையாத வகையில் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் விரைவாக உருவாக்கப்பட்டுள்ளன.

இந்தப் பெருந்தொற்றின் ஆரம்பக் கட்டங்களிலிருந்தே 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளை உருவாக்க உலகெங்கிலுமுள்ள ஆராய்ச்சியாளர்கள் கடுமையாய்ப் பணியாற்றிவருகிறார்கள். விஞ்ஞானிகள், உற்பத்தியாளர்கள் மற்றும் விநியோகஸ்தர்கள் ஆகியோருக்கு இடையேயான ஒத்துழைப்பின் காரணமாக தடுப்பூசிகளின் உருவாக்கத்தினை அவர்களால் விரைவுபடுத்த இயன்றிருக்கிறது.

இதற்கு முன்னர் கண்டிராத உலகளாவிய நிதியுதவியானது 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளின் உருவாக்க மற்றும் அமலாக்க நிலைகள் ஒன்றன் பின் ஒன்றாக நிகழ்வதற்குப் பதிலாக பக்கம்-பக்கமாக ஒரே நேரத்தில் நிகழ ஏது செய்திருக்கிறது. உருவாக்கப்பட்டுவரும் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளில் பெரும்பான்மையானவை அவற்றின் மருத்துவ சோதனை முயற்சிகளில் பல்லாயிரக் கணக்கான மக்களை இப்போது உள்ளடக்கியிருக்கிறது.

அத்துடன், 'கோவிட்-19'-இற்கு முன்பிருந்தே பெருந்தொற்று ஒன்றிற்கு எதிரான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வது எப்படி என்பதைப் பற்றிய ஆராய்ச்சி நடந்துகொண்டிருந்தது. 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளின் உருவாக்கம் என்ற கேள்வி எழும்போது, ஆராய்ச்சியாளர்களுக்கு விரைவானதொரு ஆரம்பத்தைக் கொடுக்கும் வகையில், 2002-ஆம் ஆண்டில் ஏற்பட்ட 'சார்ஸ்' (SARS) மற்றும் 2012-இல் ஏற்பட்ட 'மெர்ஸ்' (MERS) போன்ற முந்தைய 'கொரோனாவைரசுகளில் இருந்து பெறப்பட்ட தகவல்களை இந்த ஆய்வு நோக்கிவருகிறது.

ஆஸ்திரேலியாவில், 'மருத்துவ சிகிச்சைப் பொருட்கள் நிர்வாகம்' (Therapeutic Goods Administration (TGA)) எனும் அமைப்பானது சாத்தியமுள்ள பயன்பாட்டிற்கென 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் அங்கீகரிக்கப்படுவதற்கு முன்பாக, பாதுகாப்பு, தரம்

மற்றும் செயலூக்கம் ஆகியவற்றிற்காக அவற்றைக் கடுமையான முறையில் மதிப்பீடு செய்கிறது. 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளின் பாதுகாப்பினை TGA தொடர்ந்து கண்காணித்துவருகிறது, அத்துடன் ஒவ்வொரு 'கோவிட்-19' தடுப்பூசித் தொகுப்பும் அதே தர நிர்ணயங்களைப் பூர்த்தி செய்கிறது என்பதை உறுதிப்படுத்த அதை சோதித்துவருகிறது.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் ஆபத்தானவை, மற்றும் இந்தத் தடுப்பூசியின் பாதுகாமான பக்க விளைவுகளால் 'கோவிட்-19' காரணமாக இறப்பவர்களை விட அதிகமான மக்கள் இறப்பார்கள்.

உண்மை: 'கோவிட்-19' தடுப்பூசியின் ஆதாயங்கள் அதன் ஆபத்துகளை விட மிக அதிகம். 'கோவிட்-19' நோயறிகுறிகள் தோன்றுவதைத் தடுப்பதிலும், இந்த நோய்க்கு எதிரான பாதுகாப்பினை அளிப்பதிலும் செயல்திறம் உள்ளவை என்று 'பி.ஃபைசர்/பையோ-டெக்' ('கோமிர்நாட்டி') மற்றும் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' ('வாக்ஸ்ஸெவ்ரியா') ஆகிய தடுப்பூசிகளின் மருத்துவ சோதனை முயற்சிகள் காண்பித்துள்ளன.

களைப்பு, தலைவலி, சரீர நோவுகள் மற்றும் காய்ச்சல் ஆகியன தடுப்பூசியேற்றத்தின் பொதுவான பக்க விளைவுகளில் உள்ளடங்கும். 'ஆஸ்ட்ராலாக்சிஸ்' எனப்படும் கடும் ஒவ்வாமையும், 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா'-வுடன் சம்பந்தப்பட்ட 'த்ரோம்போசிஸ் வித் த்ரோம்போசைட்டொபீனியா' (thrombosis with thrombocytopenia syndrome (TTS)) எனப்படும் அரிதான ஒரு நிலையும் அதி தீவிர பக்க விளைவுகளில் உள்ளடங்கும். TTS அல்லது 'வாக்ஸின் இண்ட்யூஸ்டு த்ரோம்போட்டிக் த்ரோம்போசைட்டொபீனியா' (Vaccine Induced thrombotic thrombocytopenia (VITT)) என்பது இரத்த உறைவுகளை ஏற்படுத்தும் மற்ற காரணங்களிலிருந்து மாறுபட்டதொரு இயக்கமுறையைக் கொண்ட புதிதாக அடையாளம் காணப்பட்டுள்ள ஒரு அரிதான நிலையாகும். இந்த நிலை ஏற்பட்ட தருணங்களிலிருந்து பெறப்பட்ட அறிக்கைகளில், TTS ஏற்படும் அதியுயர் அபாயத்திற்கான அறியப்பட்ட 'குறி-காட்டிகள்' (markers) எதுவும் இல்லை.

TTS என்பது இரத்த உறைவுகள் (thrombosis) மற்றும் குறையளவு-இரத்த வட்டுகள் (thrombocytopenia) ஆகியவற்றுடன் சம்பந்தப்பட்டதாகும், மற்றும் இது சரீரத்தின் வெவ்வேறு பகுதிகளில் ஏற்படலாம்.

ஒட்டுமொத்தமாக, TTS ஒரு பக்க விளைவாக ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பு மிகக் குறைவு. ஆஸ்திரேலியாவில் TTS ஏற்படுவதற்கான ஆபத்து 60 வயதிற்குக் கீழ்ப்பட்டவர்களில் 100,000 ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா மருந்தளவுகளுக்கு ஏறத்தாழ 2.9 எனவும், 60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களில் 100,000-இற்கு 1.8 எனவும் மதிப்பிடப்படுகிறது. ஒரு மில்லியன் இரண்டாவது மருந்தளவுகளுக்கு 1.5 என்ற வீதத்தினை ஐக்கிய ராஜ்யம் (United Kingdom (UK))த்திலிருந்து பெறப்பட்ட தரவுகள் சுட்டும் நிலையில், 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா'-வின் இரண்டாவது மருந்தளவைத் தொடர்ந்து TTS ஏற்படுவது இன்னும் அரிதானது என்று தோன்றுகிறது.

TTS ஏற்பட்டவர்கள் என்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டு, அல்லது TTS ஏற்பட்டிருக்கும் சாத்தியம் உள்ளவர்கள் என்று TGA -யினால் வகைப்படுத்தப்பட்டவர்களில் பெரும்பான்மையானவர்கள் மருத்துவமனையிலிருந்து விடுவிக்கப்பட்டுள்ளனர். தடுப்பூசி விநியோகம் துவங்கியதிலிருந்து 26 ஆகஸ்ட்டு 2021 வரை 17.1 மில்லியனுக்கும் அதிகமான 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்தளவுகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. சமீபத்தில் தடுப்பூசி இடப்பட்டவர்களில் இறந்தவர்களைப் பற்றிய அறிக்கைகளில் ஏராளமானவற்றை TGA பெற்று மீளாய்வு செய்துள்ளது, மற்றும் ஏழு (7) மரணங்கள் மட்டுமே தடுப்பூசியேற்றத்துடன் சம்பந்தப்பட்டிருந்ததாக அது கண்டது. இந்த மரணங்கள் அனைத்தும் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' தடுப்பூசியின் முதல் மருந்தளவுடன் சம்பந்தப்பட்டிருந்தன -TTS ஏற்பட்ட தருணங்கள் ஆறு, மற்றும் ஒரு தருணம் இரத்தவட்டுக் குறைவு (thrombocytopenia)-இனால் ஏற்பட்டது.

இரத்த உறைவுகளைப் பற்றிய சொந்த வரலாறு அல்லது குடும்ப வரலாறு உள்ளவர்கள், இரத்த உறைவுகள் ஏற்படுவதற்கான ஆபத்துகள் உள்ளவர்கள், அல்லது இரத்த உறைவை எதிர்க்கும் மருந்துகளை எடுத்துக்கொண்டிருப்பவர்கள் ஆகியோர் 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா'-வைப் பெறலாம். ஒரு முன்னெச்சரிக்கையாக, மாற்று 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி ஒன்றைப் பெறவேண்டிய இரத்த உறைவுக் கோளாறுகள் உள்ள ஒரு மிகச் சிறு வகைக் குழுவினர் இருக்கிறார்கள்.

தடுப்பூசி ஒன்றின் காரணமாகப் பக்க விளைவு ஒன்று உங்களுக்கு ஏற்படுகிறது என்றால், சுகாதாரத் தொழிலர் ஒருவரிடமிருந்து உதவி நாடுங்கள், மற்றும் இதனை TGA-யிற்கு [அறிவியுங்கள்](#) (தொலைபேசி: 1300 134 237).

தவறான தகவல்: தடுப்பூசி மருந்து விநியோகத் திட்டம் உங்களுடைய DNA-வைத் திரட்டுவதற்கான ஒரு மறைப்பு.

உண்மை: தடுப்பூசியளிப்பு செயல்பாட்டுமுறைகளின் பொழுது DNA -யைத் திரட்டுவதற்கான நோக்கம் எதுவும் இல்லை மற்றும் எப்போதும் இருந்ததில்லை.

'சார்ஸ்-கோவ்-2' வைரஸ்-இன் காரணமாக கடும் நோய்க்கு ஆளாவதிலிருந்தும், மரணமடைவதிலிருந்தும் மக்களைத் தடுப்பதற்காக 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளை அளித்து ஆஸ்திரேலியர்களுடைய உடல்நலனைப் பாதுகாப்பது ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கத்தினது 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி விநியோகத்தின் நோக்கமாகும்.

ஆஸ்திரேலியாவில் பயன்பாட்டிற்காக அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் ஊசி மூலமாக, பொதுவாக மேல் புஜத்திலுள்ள 'தோள்-நிமிர்த்து-தசை'(deltoid muscle)யில் செலுத்தப்படுகின்றன. உங்களுடைய DNA உள்ளடங்க, உங்களுடைய சரீரத்திலிருந்து எதுவும் எடுக்கப்படுவதில்லை. 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளால் உங்களுடைய மரபணுக்களையோ, DNA-வையோ மாற்றவும் இயலாது.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் மலட்டுத் தன்மையை ஏற்படுத்தும்.

உண்மை: 'மருத்துவ-சிகிச்சைப் பொருட்கள் நிர்வாக'(Therapeutic Goods Administration (TGA))த்தினால் தற்சமயம் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளில் எதுவும் மலடாக்கம் மற்றும்/அல்லது மலட்டுத் தன்மையை ஏற்படுத்துகின்றன என்பதற்கான விஞ்ஞான ஆதாரம் எதுவும் இல்லை. தடுப்பூசி ஒன்று பாதுகாப்பானதாகவும், செயலூக்கம் உள்ளதாகவும் இருந்தாலொழிய, ஆஸ்திரேலியாவில் பயன்படுத்தப்படுவதற்காக TGA அதை அங்கீகரிக்காது. இன-விருத்தித்-திறன் மீதான தாக்கங்கள் இதில் உள்ளடங்கும். மற்ற எந்தத் தடுப்பூசிகளையும் போல, எதிர்கால நோயைத் தடுக்க, 'கோவிட்-19'-ஐ ஏற்படுத்தும் வைரஸ்-ஐ எதிர்த்துப் போரிடுவதற்கான நோயெதிர்ப்பிகளை உருவாக்க நமது சரீரங்களுக்குப் பயிற்சியளிப்பதன் மூலம் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் செயலாற்றுகின்றன. 'கோவிட்-19' தடுப்பூசியேற்றத்தின் காரணமாக உருவாக்கப்படும் நோயெதிர்ப்பிகள் கருவக ஒட்டுக்கொடியின் வளர்ச்சி உள்ளடங்க, கருத்-தரிப்புகளில் எவ்வொரு பிரச்சினைகளையும் ஏற்படுத்துகின்றன என்பதற்கான ஆதாரம் எதுவும் தற்சமயம் இல்லை.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் உங்களுடைய DNA -வை மாற்றும்.

உண்மை: 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் உங்களுடைய DNA-வை மாற்றுவதில்லை. 'கோவிட்-19' நோய்க்கு எதிரான எதிர்ப்புசக்தியை உருவாக்கிக்கொள்வதில் உதவ சரீரத்திற்கு இருக்கும் இயற்கையான பாதுகாப்பு முறைமைகளுடன் சேர்ந்து இந்தத் தடுப்பூசிகள் செயல்படும்.

ஆஸ்திரேலியாவில் பயன்படுத்தப்படுவதற்காக அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள தடுப்பூசிகள் தற்போது மூன்று உள்ளன - mRNA தளத்தைப் பயன்படுத்தும் 'ப்ஃபைசர்' தடுப்பூசி மருந்து மற்றும் 'மொடெர்னா' தடுப்பூசி மருந்து, மற்றும் 'வேறொரு வைரஸ்-இன் மாற்றியமைக்கப்பட்ட உரு'(viral vector) வைத் தளமாகக் கொண்ட 'ஆஸ்ட்ரா-ஸெனெகா' தடுப்பூசி மருந்து.

'கொரோனாவைரஸ்'-இற்கு உரித்தான ஒரு புரதத்தின் - பொதுவாக முள் புரதம் (spike protein) - மரபணுக் குறியீட்டினை உள்ளடக்கிய தீங்கற்ற மற்றும் பலவீனமாக்கப்பட்ட விலங்கு-வைரஸ் ஒன்றை 'வெக்டர்' தடுப்பூசிகள் பயன்படுத்துகின்றன, மற்றும் 'கொரோனாவைரஸ்'-இற்கு உரித்தான முள் புரதத்தின் உற்பத்தியைத் துவக்கிவிடுவதற்காக RNA எனப்படும் மரபணுக் குறியீடு ஒன்றை mRNA தடுப்பூசிகள் பயன்படுத்துகின்றன. இந்த இரண்டில் எந்த ஒரு தடுப்பூசி மருந்தினாலும் உங்களுடைய DNA-வை மாற்ற இயலாது.

mRNA தடுப்பூசிகளால் உங்களுடைய DNA-வை மாற்ற இயலும் என்று 'கோவிட்-19' தடுப்பூசியைப் பற்றிய பொதுவான கட்டுக்கதை ஒன்று தவறாகக் கூறி வருகிறது, அது உண்மையல்ல. 'கொரோனாவைரஸ்'-இற்கு உரித்தான முள்-புரதத்தின் உற்பத்தியைத் தூண்டுவதற்காக RNA எனப்படும் மரபணுக் குறியீடு ஒன்றை mRNA தடுப்பூசி மருந்துகள் பயன்படுத்துகின்றன. சரீரத்திலுள்ள உயிரணுக் கலன்களுக்குள் சென்றவுடன், முள் புரதத்தை உற்பத்தி செய்வதற்காக RNA-யில் உள்ளடங்கியுள்ள உத்தரவுகளை உயிரணுக் கலன்கள் பயன்படுத்துகின்றன. உயிரணுக் கலன்கள் இந்த முள் புரதத்தை தமது மேற்பரப்பில் காண்பிக்கும், மற்றும் தடுப்பூசியின் மூலம் செலுத்தப்பட்ட mRNA -வை அவை நொறுக்கிவிடும். நோயெதிர்ப்புக் கலன்கள் முள் புரதத்தினை சரீரத்திற்கு அப்பாற்பட்டது என்று அடையாளம் கண்டு அதற்கு எதிரான நோயெதிர்ப்பு நடவடிக்கை ஒன்றை உருவாக்கத் துவங்கும். தடுப்பூசி மருந்திலிருந்து வரும் RNA நமது DNA-வை எந்த விதத்திலும் மாற்றாது அல்லது அதனுடன் கலந்து செயல்படாது.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளால் இண்டெர்நெட் (இணையம்), 'வைஃபை', 5ஜீ, ப்ளூடீத் ஆகியவற்றுடன் உங்களை இணைக்க இயலும்.

உண்மை: இண்டெர்நெட், 'வைஃபை', 5ஜீ, ப்ளூடீத் ஆகியவற்றுடன் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் உங்களை இணைப்பதில்லை, மற்றும் அவற்றால் அப்படி இணைக்க இயலாது, அல்லது எந்த விதமான கம்பியில்லாத் தொடர்பையும் ஏற்படுத்த இயலாது.

நமது உயிரணுக் கலன்களில் தடுப்பூசி மருந்து மெதுவாகப் பரவுவதற்கு உதவுகக்கூடிய 'ஹைட்ரோ-ஜெல்' எனும் வஸ்துவின் பயன்பாட்டை உருவாக்கப்பட்டுவரும் mRNA தடுப்பூசிகள் சில உள்ளடக்கியுள்ளன. இதே போன்ற 'ஹைட்ரோ-ஜெல்'களை உயிரியல்-பொறியாளர்கள் பல ஆண்டுகளாக வெவ்வேறு வழிகளில் பயன்படுத்திவருகின்றனர். உதாரணமாக, 'ஸ்டெம் செல்'கள் நமது உடலில் செலுத்தப்பட்ட பிறகு அவை உயிரோடு இருக்க உதவுவதற்காக அவர்கள் அவற்றைப் பயன்படுத்தியிருக்கிறார்கள். இதன் காரணமாக, இண்டெர்நெட்-உடன் இணைப்பை ஏற்படுத்த இயலுமான மின்னணுப் பதியங்களுக்கு 'ஹைட்ரோ-ஜெல்'கள் தேவை என்று சிலர் நம்புகிறார்கள்.

'ப்ஃபைசர்'/'பையோ-என்-டெக்' ('கோமிர்நாட்டி') தடுப்பூசி 'ஹைட்ரோ-ஜெல்'களை ஒரு பகுதியாகப் பயன்படுத்துவதில்லை. 'ப்ஃபைசர்'/'பையோ-என்-டெக்' தடுப்பூசியானது 'லிபிட்' (கொழுப்பு) துகள் ஒன்றினால் சூழப்பட்ட mRNA துணுக்கு ஒன்றைக் கொண்டுள்ளது. நமது உயிரணுக் கலன்களைக் கட்டுக்கோப்பாக வைத்திருக்கும் சவ்வும் பெரும்பாலும் கொழுப்பினால் ஆனது என்பதால், தடுப்பூசி மருந்து நமது கலன்களுக்குள் நுழைய இந்த 'லிபிட்' உதவுகிறது. இந்தத் தடுப்பூசி மருந்து உயிரணுக் கலனுக்குள் இட்டுவைக்கப்படும் விதமாகத் தடுப்பூசி மருந்தும், இந்த சவ்வும் எளிதில் ஒன்றாக இணைய இயலும்.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்துகளில் 'மைக்ரோ-சிப்' அல்லது கண்காணிப்புத் தொழில்நுட்பம் ஒன்று அடங்கியுள்ளது.

உண்மை: அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்துகளில் எவ்வொரு வடிவிலான மென்பொருளோ, 'மைக்ரோ-சிப்'புகளோ இல்லை. மக்களைக் கண்காணிப்பதற்காக அவற்றைப் பயன்படுத்த இயலாது.

'மருத்துவ-சிகிச்சைப் பொருட்கள் நிர்வாக'(Therapeutic Goods Administration (TGA))த்தினரது வலைத்தலத்திலுள்ள உற்பத்திப்பொருள் குறித்த தகவல்களில் ஒவ்வொரு தடுப்பூசி மருந்திலும் உள்ள செய்பொருட்கள் அனைத்தும் பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன. அனைத்துத் தடுப்பூசிகளது தொகுப்புகளின் தரத்தை உறுதிப்படுத்தவும், அவற்றின் பாதுகாப்பைப் பற்றிய கரிசனங்கள் எதுவும் எழுகின்றனவா என்பதைக் கண்காணிப்பதற்காகவும், அவை பயன்படுத்தப்படுவதற்கு முன்பாக அவற்றை TGA பரிசோதிக்கிறது.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி மருந்துகள் உங்களுக்குக் 'கோவிட்-19' நோயை ஏற்படுத்தும்.

உண்மை: ஆஸ்திரேலியாவில் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள தடுப்பூசிகளில் எதிலும் உயிருள்ள வைரஸ் இல்லை. அவற்றால் உங்களுக்குக் 'கோவிட்-19' நோயை ஏற்படுத்த இயலாது என்பது இதன் அர்த்தம்.

'கோவிட்-19' தடுப்பூசியேற்றங்களினால் ஏற்படும் பக்க விளைவுகளில் காய்ச்சல், அல்லது களைப்பு போன்ற சில 'கோவிட்-19' அறிகுறிகளைப் போலத் தோற்றமளிக்கலாம். இந்த அறிகுறிகள் சாதாரணமானவை, மற்றும் 'கோவிட்-19' நோயை ஏற்படுத்தும் வைரஸ்-இற்கு எதிரான பாதுகாப்பை சரீரம் உருவாக்கிக்கொண்டிருக்கிறது என்பதற்கான ஒரு அடையாளமாகும் இவை.

தடுப்பூசியின் ஒவ்வொரு மருந்தளவை இட்டுக்கொண்ட பிறகும் நோயெதிர்ப்பு சக்தி ('கோவிட்-19' நோயை ஏற்படுத்தும் வைரஸ்-இற்கு எதிரான பாதுகாப்பு)-யின் கட்டுமானம் துவங்க உங்களுடைய சரீரத்திற்குப் பொதுவாக குறைந்தபட்சமாய் 2 வாரங்கள் ஆகும். தடுப்பூசி இடப்படுவதற்கு சிறிது நேரத்திற்கு முன்பு அல்லது அதை இட்டுக்கொண்டதிலிருந்து சிறிது நேரத்திற்குப் பிறகு ஒருவருக்கு 'கோவிட்-19' தொற்று ஏற்படலாம், மற்றும் இப்போதும் அவர் நோய்வாய்ப்படலாம் என்பதற்கான சாத்தியம் இருக்கிறது என்பது இதன் பொருள்.

ஒருவருக்கு முழுதாய்த் தடுப்பூசி இடப்பட்டிருக்கும் பொழுதும் அவருக்கு 'கோவிட்-19' தொற்று ஏற்படுவதற்கான சாத்தியம் இருக்கிறது, ஆனால் இந்த சாத்தியம் கணிசமாய்க் குறைவு.

தடுப்பூசி மருந்தின் இரண்டு அளவுகளையும் நீங்கள் பெறுவதும், 'கோவிட்-19' தொற்றிற்கான அறிகுறிகள் எதுவும் உங்களுக்கிருந்தால், உங்களைத் தனிமைப்படுத்திக்கொண்டு நோயறிவுச் சோதனையை நீங்கள் மேற்கொள்வதை உறுதிப்படுத்தவேண்டும் என்பதும் முக்கியம்.

தவறான தகவல்: தடுப்பூசி இட்டுக்கொள்ளாதவர்களைப் பாதிக்கும் வகையில் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளால் 'உதிர' இயலும்.

உண்மை: தடுப்பூசி இட்டுக்கொள்ளாதவர்களைப் பாதிக்கும் வகையில் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகள் உதிரவது இல்லை. இது சாத்தியமாகாது. பலவீனப்படுத்தப்பட்ட, வைரஸ்-இன் உயிருள்ள வடிவங்களைப் பயன்படுத்தும் தடுப்பூசிகளில் மட்டுமே அப்படிப்பட்ட உதிரவுகள் ஏற்பட இயலும். ஆஸ்திரேலியாவில் பயன்படுத்தப்படுவதற்காக அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி

மருந்துகளில் எதிலும் 'கொரோனாவைரஸ்'-இன் உயிருள்ள வடிவங்கள் கிடையாது.

தவறான தகவல்: 'கொரோனாவைரஸ்'-இன் திரிபு அடைந்த வகைகளுக்கு எதிராக 'கோவிட்-19' தடுப்பூசியால் செயலாற்ற இயலாது.

உண்மை: எல்லா வைரஸ்களுமே திரிபடையும். 'கோவிட்-19' எவ்விதத்திலும் வித்தியாசமானது அல்ல, மற்றும் இந்த வைரஸ்-இன் புதிய திரிபுகளைப் பற்றிய செய்திகள் சமீபத்தில் ஊடகங்களில் வந்துள்ளன. புதிய திரிபுகளின் மீது இந்தத் தடுப்பூசிகள் செயலூக்கம் உள்ளவையாக இருக்காது என்பது இதன் அர்த்தமல்ல.

ஆஸ்திரேலியாவிலும் மற்ற நாடுகளிலும் பயன்படுத்தப்படுவதற்காக தற்சமயம் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள அனைத்துத் தடுப்பூசி மருந்துகளும் இது வரை தோன்றியுள்ள 'சார்ஸ்-கோவ்-2' வைரஸ்-இன் எவ்வொரு வகையின் காரணமாகவும் ஏற்படும் தீவிரமான நோயைத் தடுப்பதில் மிகவும் செயல்திறம் கொண்டவை என்பது காண்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

TGA அமைப்பினர் அவர்களது அங்கீகார மற்றும் கண்காணிப்பு செயல்பாடுகளின் ஒரு பகுதியாக இதைத் தொடர்ந்து உன்னிப்பாய் அவதானித்து வருகிறார்கள். தசை-இறுக்கம் (tetanus) மற்றும் கக்குவான் இருமல் (whooping cough) போன்றவற்றிற்கு இடுவதைப் போன்ற ஊக்க ஊசிகள் மக்களுக்குத் தேவைப்படலாம், அல்லது ஒவ்வொரு வருடமும் நாம் 'ஃப்ளூ' தடுப்பூசி இட்டுக்கொள்வதைப் போல, மீண்டும் தடுப்பூசி இட்டுக்கொள்ளவேண்டிய தேவை நமக்கு இருக்கும் என்பது இதன் அர்த்தமாகலாம். ஆராய்ச்சியாளர்கள் இதை இன்னும் ஆய்ந்துவருகிறார்கள், ஆனால், தற்போதையத் தடுப்பூசிகளை செயலூக்கம் அற்றவையாக ஆக்கும் அளவிற்கு இந்த வைரஸ் இன்னும் திரிபு அடையவில்லை என்பதை அவர்கள் நிச்சயம் அறிவர்.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19' நோய் ஏற்பட்டு, குணமடைந்துவிட்டவர்களுக்கு தடுப்பூசி இட்டுக்கொள்ளவேண்டிய தேவை இல்லை.

உண்மை: உங்களுக்கு ஏற்கனவே 'கோவிட்-19' ஏற்பட்டிருந்தாலும், தீவிர 'கோவிட்-19' ஏற்பட்டதிலிருந்து ஏறத்தாழ 6 மாதங்களுக்குப் பிறகு நீங்கள் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசியை இட்டுக்கொள்ளவேண்டுமென சிபாரிசு செய்யப்படுகிறது.

'சார்ஸ்-கோவ்-2' வைரஸ்-இன் இயற்கையான தொற்றானது மீள்-தொற்று ஏற்படுவதற்கு எதிராக சிறிது பாதுகாப்பைக் கொடுக்க நோயெதிர்ப்புத் திறனைத் தூண்டும், ஆனாலும், இந்த நோயெதிர்ப்புச் செயலின் வலிமை மற்றும் இந்தப் பாதுகாப்பு நீடிக்கும் காலம் ஆகியன உலகளாவிய ரீதியில் இன்னும் தீவிரமாக ஆராய்ச்சி செய்யப்பட்டுவருகின்றன.

'கோவிட்-19' உடன் சம்பந்தப்பட்ட தீவிர உடல்நல ஆபத்துகளின் காரணமாகவும், இந்த வைரஸ்-இன் மீள்-தொற்றும் மேற்கொண்ட பரவலும் ஏற்படுவதற்கான சாத்தியத்தின் காரணமாகவும், ஏற்கனவே 'கோவிட்-19' ஏற்பட்டுள்ளவர்கள் அவர்களுடைய நோயெதிர்ப்பு சக்திக்கு ஊக்கமளிப்பதற்காக இப்போதும் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசி ஒன்றை இட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.

ஆஸ்திரேலியாவின் மருத்துவ-ரீதியான பதில் நடவடிக்கைகள்

தவறான தகவல்: போதுமான மருத்துவ உபகரணங்களையும் தேவைப்படும் பொருட்களையும் (வெண்ட்டிலேட்டர்கள், முகக் கவசங்கள், சோதனைப் பொதிகள்) பெற ஆஸ்திரேலியாவினால் இயலாது.

உண்மை: சரீர்ப் பாதுகாப்பு சாதனங்கள் ஆஸ்திரேலியாவிடம் நிறைய உள்ளன, அத்துடன் இன்னும் அதிக சாதனங்கள் ஆஸ்திரேலியாவில் உற்பத்தி செய்யப்பட்டும், ஆஸ்திரேலியாவிற்குள் தொடர்ந்து விநியோகிக்கப்பட்டும் வருகின்றன.

கோவிட்-19 நோயறிவுச் சோதனைகளுக்கான அணுகுமுறைகள் மற்றும் தேவைப்பாடுகள் குறித்த வழிகாட்டல்களை மீள்மதிப்பீடு செய்வதற்காகவும், நமது பொது சுகாதாரத் துறையின் 'கோவிட்-19' பெருந்தொற்றிற்கு எதிரான நடவடிக்கைகளுக்கு உதவும் வகையில் அத்தியாவசியமான சோதனைகள் நடத்தப்படுவதை உறுதிப்படுத்தவும், நோயறிவுச் சோதனைகளுக்குத் தேவைப்படும் பொருட்களும், சரீர்ப் பாதுகாப்பு சாதனங்களும், மற்ற மருத்துவப் பொருட்களும் தொடர்ந்து கிடைத்துக்கொண்டிருப்பதை உறுதிப்படுத்தவும் 'ஆஸ்திரேலியத் தொற்றுநோய்கள் வலைப்பின்னல்' (Communicable Diseases Network Australia), மற்றும் 'பொது சுகாதார ஆய்வுக்கூட வலைப்பின்னல் (Public Health Laboratory Network) ஆகியவற்றை உள்ளடக்கிய ஆஸ்திரேலிய அரச்சங்கத்தின் அறிவுரைக் குழுக்கள் அடிக்கடி சந்திப்புகளை மேற்கொண்டுவருகின்றன.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19'-இன் காரணமாக ஏற்படும் அதிகரிக்கும் தேவைகளை ஆஸ்திரேலிய மருத்துவமனைகளால் சமாளிக்க இயலாது

உண்மை: தேவையேற்பட்டால், 'கோவிட்-19' பெருந்தொற்றுக் காலத்தில் ஏற்படும் கூடுதல் கேட்புகளைப் பூர்த்திசெய்வதற்கு ஆயத்தமாக உள்ள உலகத் தரம் வாய்ந்த சுகாதார முறைமையை ஆஸ்திரேலியா கொண்டுள்ளது. ஆஸ்திரேலிய அரசு, மாநில மற்றும் எல்லைப்பகுதி அரசுகள் மற்றும் தனியார் சுகாதாரத் துறை ஆகியவற்றின் இடையேயான ஒத்துழைப்பின் மூலமாக கூடுதல் மருத்துவமனைப் படுக்கைகள், மருத்துவ உபகரணங்கள், மருத்துவப் பொருட்கள் மற்றும் மருத்துவப் பணியாளர்களைப் பெறும் திறனும் இதில் உள்ளடங்கும்.

நோயறிவுச் சோதனைகளும் சிகிச்சையும்

தவறான தகவல்: 'ஹைட்ரோக்ஸி-க்ளோரோக்வீன்', 'ஐவெர்மெக்டின்', 'டாக்ஸிசைக்ளின்' மற்றும் 'ஸிங்க்' ஆகியன 'கோவிட்-19' சிகிச்சைகள் மற்றும்/அல்லது நிவாரணங்களுக்கான பாதுகாப்பும் செயலூக்கமும் உள்ளவை.

உண்மை: 'கோவிட்-19'-இற்கான சிகிச்சைகள் மற்றும் நிவாரணங்களைப் பற்றி உலகளவில் நடைபெற்றுவரும் ஆய்வுகளை ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கம் உன்னிப்பாய்க் கண்காணித்துவருகிறது. 'கோவிட்-19'-இற்கான அறிகுறிகள் தோன்றுவதைத் தடுக்கவும், தீவிர நோயிலிருந்து பாதுகாத்துக்கொள்ளவும் 'கோவிட்-19' தடுப்பூசிகளை இட்டுக்கொள்வது அதியுயர் செல்திறன் மிக்க வழியாக இருந்துவருகிறது.

'கோவிட்-19'-ஐத் தடுப்பதில் அல்லது அதற்குச் சிகிச்சையளிப்பதில் 'ஐவெர்மெக்டின்', 'டாக்ஸிசைக்ளின்' மற்றும் 'ஸிங்க்' (தனியாக, அல்லது கலவையாக) ஆகியன பாதுகாப்பும் செயலூக்கமும் உள்ளவை என்பதற்கான போதுமான ஆதாரச் சான்று தற்போது இல்லை.

'கோவிட்-19' சிகிச்சைக்காக 'ஹைட்ரோக்ஸி-க்ளோரோக்வீன்', 'ஐவெர்மெக்டின்', 'டாக்ஸிசைக்ளின்' மற்றும் 'ஸிங்க்' ஆகியவற்றின் பயன்பாட்டினை ஆஸ்திரேலியாவின் 'தேசிய கோவிட்-19 மருத்துவ-சிகிச்சை ஆதாரச்-சான்று அணி' (National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce) சிபாரிசு செய்யவில்லை.

'கோவிட்-19' சிகிச்சைக்காக 'ஹைட்ரோக்ஸி-க்ளோரோக்வீன்' ('ஸிங்க்' சேர்த்து அல்லது 'ஸிங்க்' இல்லாமல்) -இன் பயன்பாடானது நன்னெறி அங்கீகாரங்களுடன் அங்கொன்றும் இங்கொன்றுமாகச் செய்யப்படும் சோதனை-முயற்சிகளுக்கு அப்பாற்பட்டு சிபாரிசு செய்யப்படுவதில்லை. மாரடைப்புகள், விழிச் சேதம் மற்றும் இரத்த சர்க்கரை அளவுகளில் ஏற்படும் தீவிரக் குறைவு (இது 'கோமா' எனப்படும் ஆழ்-மயக்க நிலையில் முடியலாம்) ஆகியவற்றிற்கான நன்கு அறியப்பட்ட ஆபத்துகள் 'ஹைட்ரோக்ஸி-க்ளோரோக்வீன்'-இல் உள்ளன.

தவறான தகவல்: 'கோவிட்-19'-ஐக் கண்டுபிடிப்பதற்கான PCR ('போலிமெரேஸ் தொடர் எதிர்வினை (polymerase chain reaction (PCR)) சோதனைகள் நம்பத்தக்கவையல்ல, மற்றும் சாதாரண சளி மற்றும் 'ஃப்ளூ' காய்ச்சல் போன்ற மற்ற நோய்களிலிருந்து 'கொரோனாவைரஸ்'-ஐ இவற்றால் வேறுபடுத்திக் காண இயலாது.

உண்மை: 'போலிமெரேஸ் தொடர் எதிர்வினை' (PCR) சோதனைகள் நம்பத்தக்கவை என்றும், அவை மிகவும் தெளிவான நோயறிவுச் சாதனம் என்றும் தொடர்ந்து கருதப்பட்டுவருகிறது. PCR சோதனைகள் மிகவும் நுணுக்கமானவை, மற்றும் சுவாசப் பாதையிலிருந்து எடுக்கப்படும் மாதிரியில் உள்ள 'சார்ஸ்-கொவ்-2' வைரஸ்-இற்கு உரித்தான 'நியூக்ளிக்' அமில வரிசைகளை இவை கண்டுபிடிக்கும். 'சார்ஸ்-கொவ்-2' வைரஸ்-இற்கு உரித்தான மரபியல்-தகவல் தொகுதியில் இலக்கு வைக்கப்படும் பகுதியைக் கண்டறிந்து அதை விஸ்தரிப்பதற்காக PCR சோதனைகள் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. எவ்வொரு சோதனையும் 100 சதவீதம் முழுமையானதல்ல, ஆனால், ஆஸ்திரேலியாவில் பயன்படுத்தப்படும் 'கோவிட்-19' சோதனைகள் அதியுயர் நுணுக்கம் வாய்ந்தவை, மற்றும் வேறொரு நோய்-நுண்மத்தின் காரணமாக நேர்முகமன சோதனை முடிவைக் கொடுக்கும் சாத்தியம் இவற்றிற்கு இல்லை. நோயாளிக்குள்ளாக இருக்கும் தொற்றை ஏற்படுத்தாத எஞ்சிய வைரஸ் சார்ந்த வஸ்துவின் காரணமாக, நோய்த்தொற்றுக் காலம் கடந்த பிறகு 'கோவிட்-19' தொற்று இருக்கிறது என்ற முடிவை PCR சோதனை ஒன்று கொடுக்கக்கூடும் என்பது உண்மை.

சுவாசத் தொற்றுகளை ஏற்படுத்தும் வெவ்வேறு வைரஸ் சம்பந்தப்பட்ட காரணங்களுக்கான பல நோய்-நுண்மங்களை இலக்குகளாகக் கொண்ட PCR சோதனைகளின் பயன்பாட்டைப் பற்றி 'ஐக்கிய அமெரிக்க நோய்க் கட்டுப்பாடு மற்றும் தடுப்பு மையங்கள்' கொடுத்த நோயறிவுச் சோதனைகளைப் பற்றிய அறிவுரையில் இருந்த மாற்றத்தினை சிலர் தவறாகப் புரிந்துகொண்டுள்ளனர். உதாரணங்களாக, 'கோவிட்-19' மற்றும் சளிக்-காய்ச்சல் போன்ற தொற்றுக்களை இந்த சோதனைகளால் கண்டறிய இயலும், மற்றும் அதே நேரத்தில் இரண்டையும் சரியாக வித்தியாசப்படுத்திக் காண்பிக்க இயலும். பூமியின் வட அரைகோளப் பகுதியில் குளிர்காலம் துவங்குகிறது, ஆகவே அங்கு அதிகமான சுவாசத் தொற்றுகள் நிலவிக் கொண்டிருக்கும் என்பதால் இப்படிச் செய்வதில் அர்த்தம் இருக்கிறது. இது தொடர்ந்து தவறாமல் செய்யப்பட்டுவருகிறது, மற்றும் பல இலக்குகளை உள்ளடக்கும் PCR சோதனைகள் நடைமுறைக்கு வந்ததிலிருந்து இது ஆஸ்திரேலியாவில் ஒரு தர-நிலைச் செயல்முறையாக இருந்துவருகிறது. சளிக்-காய்ச்சல் வைரசுகள், ஒட்டு-சளிக்-காய்ச்சல் வைரசுகள், மானிட மெட்டநியூமோ வைரஸ், சுவாச சின்சிஷல் வைரஸ் மற்றும் 'சார்ஸ்-கொவ்-2'-விற்கு முன்பு நிலவிக் கொண்டிருந்த மானிட கொரோனாவைரசுகள் ஆகியவற்றைச் சரியாகக் கண்டுபிடிக்கும் PCR சோதனைகளைப் பயன்படுத்துவது ஆஸ்திரேலியாவில் பொதுவானது.

தவறான தகவல்: ஒவ்வொருவருக்கும் நோயறிவுச் சோதனையை அளிப்பது 'கொரோனாவைரஸ்'-இன் பரவலை நிறுத்தும்

உண்மை: நோயறிவுச் சோதனையை அளிப்பது 'கொரோனாவைரஸ்'-இன் பரவலை நிறுத்தாது.

ஒரு நோயின் நோயியல்-தன்மையை வரையறுப்பதிலும், தொற்று உள்ளவர்கள் மற்றும் தொற்று உள்ளவரோடு தொடர்பில் இருந்தவர்களை நிர்வகிப்பதில் உதவுவதிலும், இறுதியாக வைரஸ் பரவலைக் குறைப்பதிலும் நோயறிவுச் சோதனைகள் முக்கியமானதொரு பங்கினை வகிக்கின்றன. சமூகத்தில் 'கோவிட்-19'-இன் பரவலை நிறுத்துவதற்கான மிகச் சிறந்த வழி 'கோவிட்-19' தடுப்பூசியாகும்.

'கோவிட்-19' தொற்று உங்களுக்கு இல்லை என்ற முடிவை நீங்கள் பெறலாம், இருந்தாலும், உங்களுக்கு ஆபத்து இல்லையென்பதையோ, மற்றவர்களுக்கு நீங்கள் ஒரு ஆபத்தாக இருக்கமாட்டீர்கள் என்பதையோ இது குறிக்காது. 'சார்ஸ்-கொவ்-2' வைரஸ்-ஐ (இது 'கோவிட்-19' நோயைத் தோற்றுவிக்கும் வைரஸ்) நீங்கள் எதிர்கொண்ட ஆரம்ப கட்டங்களிலும், நோயறிகுறிகள் உங்களுக்குத் தோன்றுவதற்கு முன்பும் உங்களுக்கு நோய்த்தொற்று இல்லை என்ற முடிவை நீங்கள் பெறக்கூடும். இதன் காரணமாக, நல்ல சுகாதாரப் பழக்கங்களையும், உடல்நீதி விலகலையும் பின்பற்றுவதும், சுகவீனமுற்ற உணர்வு இருக்கும்போது வீட்டிலேயே இருப்பதும் முக்கியம். இந்த நடவடிக்கைகள், இலக்கு வைக்கப்பட்டுச் செய்யப்படும் நோயறிவுச் சோதனைகளுடன் சேர்ந்து, 'கோவிட்-19' மற்றும் இதர தொற்று நோய்களின் பரவலைத் தடுப்பதில் உதவுவதன் மூலம் ஆஸ்திரேலிய சுகாதார முறைமையின் மீதான தேவைப்பாட்டினைக் குறைக்கின்றன.

நோய்ப்பரவல் கட்டுப்பாட்டிற்கும், ஆய்வுக்கூடங்கள் மற்றும் நோயறிவுச் சோதனை மையங்களின் திறன் ஆகியவற்றின் தொடர்ச்சியைப் பாதுகாப்பதற்கும் இடையே ஆரோக்கியமானதொரு சமநிலையை ஏற்படுத்தும் விதத்தில் நோயறிவுச் சோதனைகள் கவனமாக இலக்கு வைக்கப்படவேண்டும்.

நோயறிகுறிகள் இல்லாதவர்களுக்கான பணியிட அனுமதிச் சோதனைத் திட்டங்கள் உள்ளடங்க, நோயறிவுச் சோதனை யுக்திகளைத் தக்க பொது சுகாதார அதிகாரிகளுடன் கலந்தாலோசித்து உருவாக்கவேண்டும் என்று ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கம் தொடர்ந்து சிபாரிசு செய்துவருகிறது. நோயறிகுறிகள் இல்லாதோருக்கான அதி-பரவலான நோயறிவுச் சோதனைகளைக் குறித்த ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கத்தினது நிலைப்பாட்டினைப் பற்றிய மேலதிகத் தகவல்களுக்கு [Department of Health's website](#) எனும் சுகாதாரத் திணைக்கள வலைத்தலத்தினைப் பாருங்கள்.

தவறான தகவல்: நோயறிவுச் சோதனைப் பொதிகள் துல்லியமானவையல்ல.

உண்மை: ஆஸ்திரேலியாவில், 'கோவிட்-19' சோதனைகள் மிகத் துல்லியமானவை. ஆஸ்திரேலியாவில் பயன்படுத்தப்படும் அனைத்து சோதனை முறைகளின் நம்பகத்தன்மையும் விலாவரியான முறையில் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. 'மருத்துவ-சிகிச்சைப் பொருட்கள் நிர்வாகம்' (Therapeutic Goods Administration (TGA)) எனும் அமைப்பினாலும், 'சார்ஸ்-கொவ்-2' (கோவிட்-19)-ஐ ஏற்படுத்தும் வைரஸ்)-இற்காகக் குறிப்பாக உருவாக்கப்பட்டுள்ள தர-உறுதித் திட்டங்களில் கொள்ளப்படும் கட்டாயப் பங்கேற்பின் மூலமாகவும் இந்த சோதனை முறைகள் உன்னிப்பாகத் தொடர்ந்து கண்காணிக்கப்பட்டுவருகின்றன.

ஆஸ்திரேலியாவில், சோதனைக்கூடங்களை அடிப்படையாகக் கொண்ட 'போலிமெரேஸ் தொடர் எதிர்வினை சோதனை' (polymerase chain reaction testing (PCR)) என்பது உங்களுடைய உடலில் ஏற்பட்டுள்ள தீவிர 'சார்ஸ்-கொவ்-2' தொற்றினைக் கண்டறியப் பயன்படுத்தப்படும் மிகத் துல்லியமான 'தங்கத்-தர-சோதனை'(gold standard test)யாகும். இந்த சோதனையைச் செய்வதற்கு சுவாசப்

பாதையில் இருந்து மாதிரிகளைச் சேகரிக்க வேண்டியிருக்கும். இந்த 'பி.சி.ஆர்' (PCR) சோதனைகளின் அறிந்துணர்-திறன் மிக அதிகம், மற்றும் இவை சுவாசப் பாதையிலிருந்து சேகரிக்கப்பட்ட மாதிரிகளிலுள்ள 'சார்ஸ்-கோவ்-2' வைரஸ்-இற்கு உரித்தான 'நியூக்ளிக்' அமில வரிசைகளைக் கண்டுபிடித்துவிடும்.

சோதனை முடிவுகளின் தரம் மற்றும் நம்பகத்தன்மையை உறுதிப்படுத்தவும், சோதனைத் தொழில்நுட்பத்தை சட்டப்படி விநியோகிக்க ஏது செய்யவும் ஆஸ்திரேலியாவிற்குப் புதிதான எவ்வொரு சோதனைத் தொழில் நுட்பமும் TGA-யினால் மிகக் கவனமாக மதிப்பீடு செய்யப்படவேண்டியிருக்கிறது. 'ஆஸ்திரேலிய மருத்துவ-சிகிச்சைப் பொருட்கள் பதிவே'(Australian Register of Therapeutic Goods)ட்டில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள 'கோவிட்-19' நோயறிவுச் சோதனைகளைப் பற்றிய நடப்பு-நாள் வரைக்குமான தகவல்களைக் காண www.tga.gov.au எனும் வலத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.

முழு-அடைப்பு (lockdown) மற்றும் முகக் கவசங்கள்

தவறான தகவல்: குறிப்பிட்ட ஒரு காலத்திற்கான 'முழுஅடைப்பு' ('lockdown') ஒன்று 'கோவிட்-19'-இன் பரவலை நிறுத்திவிடும்.

உண்மை: சமூகத்தில் 'கோவிட்-19' பரவும் வீதத்தினைக் குறைக்க முழு அடைப்புகள் நிச்சயம் உதவுகின்றன. கட்டுப்பாடுகள் மற்றும் குறிப்பிட்டதொரு காலத்திற்கான முழு-அடைப்பை விதிப்பதும், அதற்குப் பிறகு அப்படிப்பட்ட கட்டுப்பாடுகளை நீக்கிவிட்டு 'சாதாரண வாழ்க்கைக்குத் திரும்புவதும்' 'கோவிட்-19'-இன் பரவலை முழுமையாக நிறுத்தாது.

'கோவிட்-19' தடுப்பூசியை இட்டுக்கொள்வது, முகக் கவசம் ஒன்றை அணிவது, உடல்நீர் விலகலைப் பின்பற்றுவது, நல்ல கைச் சுகாதார மற்றும் சுவாசச் சுகாதாரப் பழக்கங்களைப் பின்பற்றுவது, உங்களுக்கு சுகவீன உணர்வு இருந்தால் வீட்டிலேயே இருப்பது மற்றும் நோயறிவுச் சோதனையை மேற்கொள்வது ஆகியன 'கோவிட்-19'-இன் பரவலைக் குறைப்பதற்கான செயல்திறன் மிக்க வழியாகும்.

'கோவிட்-19' உள்ளவர்களில் கணிசமான எண்ணிக்கையிலானவர்களுக்கு நோய்த்தொற்றுக் காலத்தில் மிதமான அறிகுறிகள் இருக்கும், அல்லது அறிகுறிகள் இல்லாமலிருக்கும். இரண்டு வார கால குறுகிய முழுஅடைப்பினால் ஏற்படும் ஆபத்து என்னவெனில், முழுஅடைப்பு நீங்கும்போது, நோயறிகுறிகள் இல்லாத 'கோவிட்-19' தொற்று உள்ளவர்கள் தம்மையறியாமல் இந்த வைரஸ்-ஐ மற்றவர்களுக்குப் பரப்பக்கூடும்.

நோய்த்தொற்று உள்ளவர்களோடு தொடர்பில் இருந்திருப்பவர்களைக் கண்டுபிடிக்க மாநில மற்றும் எல்லைப்பகுதி அரசாங்கங்களுக்கு முழு அடைப்புகள் உதவியும் செய்கின்றன. ஆஸ்திரேலியாவில் ஒவ்வொரு நாளும் ஏற்படும் புதிய நோய்த்தொற்றுகளையும், சமூகத் தொற்றுப் பரவல் எந்த இடங்களில் ஏற்படுகிறது என்பதையும் நமது வல்லுனர்கள் தொடர்ந்து கண்காணித்து வருகிறார்கள். கிடைக்கும் ஆதாரங்களின் அடிப்படையில் நடைமுறைப்படுத்தப்படவேண்டிய புதிய விதிமுறைகள் அல்லது கட்டுப்பாடுகளைப் பற்றிய சிபாரிசுகளை அவர்கள் செய்வார்கள். www.australia.gov.au எனும் வலைத்தலத்திற்குச் சென்று தற்போது நடைமுறையிலுள்ள கட்டுப்பாடுகள் என்ன என்பதை ஒவ்வொருவரும் அவ்வப்போது தெரிந்துகொள்ளவேண்டும்.

தவறான தகவல்: முகக் கவசங்கள் 'கோவிட்-19'-இற்கு எதிராக செயலூக்கம் அற்றவை மற்றும்/அல்லது பயன்படுத்துவதற்கான பாதுகாப்பு அற்றவை.

உண்மை: 'கோவிட்-19'-இன் பரவலை ஒடுக்குவதற்கு முகக் கவசங்கள் முக்கியமானதொரு நடவடிக்கையாகும். உடல்-ரீதி விலகல், நெரிசல் மிக்க, மூடப்பட்ட மற்றும் மற்றவர்களோடு நெருங்கியிருக்க வேண்டிய சூழல்களைத் தவிர்த்தல், நல்ல காற்றோட்டம், கைச் சுத்திகரிப்பு, தும்மல்களையும் இருமல்களையும் மூடிக்கொள்ளல், மற்றும் பல நடவடிக்கைகளை உள்ளடக்கிய விசாலமான அணுகுமுறையோடு முகக் கவசங்களும் ஒரு அங்கமாகப் பயன்படுத்தப்படவேண்டும். முகக் கவசங்கள் உடல்ரீதி விலகலுக்கான மாற்றாக அமையாது.

உங்களுடைய சுவாசத் திரவத் துகள்கள் மற்றவர்களைச் சென்றடையாமல் தடுக்க உதவுவதற்கான ஒரு சாதாரண தடையே முகக் கவசங்கள். நாசி மற்றும் வாயை மறைக்கும் வகையில் அணியும்போது திரவத் துகள்களின் வீச்சை முகக் கவசங்கள் குறைப்பதாக ஆய்வுகள் காண்பிக்கின்றன. அதன் வகையைப் பொறுத்து, ஆரோக்கியமாக இருப்பவர்களது பாதுகாப்பிற்காக, அல்லது மேற்கொண்டு தொற்று பரவுவதைத் தடுப்பதற்காக முகக் கவசங்கள் பயன்படுத்தப்படலாம்.

முகக் கவசம் ஒன்றை அணிவது பாதுகாப்பற்றது, அல்லது பிராண வாயுக் குறைவு அல்லது கார்பன்-டை-ஆக்ஸைடு (CO₂) வயுவை அதிகமாக உள்ளிழுக்கும் நிலை போன்ற பிரச்சினைகளுக்கு இது இட்டுச்செல்லக்கூடும் என்பதற்கான ஆதாரம் ஏதுமில்லை. இப்படிப்பட்ட பிரச்சினைகள் இல்லாமல் பல ஆண்டுகளாக சுகாதாரப் பராமரிப்பு சேவை வழங்குனர்கள் நீண்ட நேரங்களுக்கு முகக் கவசங்களை அணிந்துவந்திருக்கின்றனர்.

'சுகாதாரப் பராமரிப்பு நோய்த்தொற்றுத் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாட்டு வழிகாட்டிகள்' (Australian Guidelines for the Prevention and Control of Infection in Healthcare)-இல் சொல்லப்பட்டுள்ளவாறு, அனைத்து சுகாதாரப் பராமரிப்புப் பணியாளர்களும் தரப்படுத்தப்பட்ட மற்றும் தொற்றுப்பரவல் அடிப்படையிலான முன்னெச்சரிக்கைகளைப் பின்பற்றவேண்டும். நோயாளர்களுக்கு நேரடிப் பராமரிப்பு அளிக்கும் சுகாதாரப் பராமரிப்புப் பணியாளர்கள், அல்லது 'கோவிட்-19' இருப்பதாக சந்தேகிக்கப்படும் அல்லது 'கோவிட்-19' இருப்பது உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நபர்களுக்கான நோயாளர்/வாடிக்கையாளர்/தங்குநர் பகுதிக்குள்ளாகப் பணியாற்றும் அனைத்து சுகாதாரப் பராமரிப்புப் பணியாளர்களுக்கும் P2/N95 சுவாச சாதனங்களைப் பெறும் வசதி இருக்கவேண்டும் என்ற ஏகோபித்த சிபாரிசை 'தேசிய கோவிட்-19 மருத்துவ ஆதாரச்-சான்று அணி' (National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce) ஏற்படுத்தியது.

கோவிட்-19' நோய்த்தொற்றிற்கு எதிராக ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கம் மேற்கொண்டுவரும் நடவடிக்கைகளில் ஏற்பட்டுள்ள முக்கியமான புதிய விடயங்களைப் பற்றித் தெரிந்துகொள்ள இந்த வலைத்தலத்தினைத் தவறாமல் பார்த்துக்கொண்டிருங்கள். 'கோவிட்-19'-ஐப் பற்றி உங்களுடைய மொழியிலுள்ள பலவகைப்பட்ட தகவல்களை [SBS](#) சேவையும் கொண்டுள்ளது. அரசாங்கம் அளிக்கும் தகவல்களை மொழிபெயர்ப்பதற்காக 'வலையுலா நீட்டிப்பு'(browser extension)க்களையும், 'செல்பேசிச் செயலி'(mobile phone apps)களையும் நீங்கள் பயன்படுத்தலாம். உங்களுடைய தேவைக்கேற்ற ஒன்றைக் கண்டறிவதற்கான தேடலை மேற்கொள்ளுங்கள்.

ஆங்கிலத்திலுள்ள கூடுதல் தகவல்களைப் பெற, www.australia.gov.au எனும் வலைத்தலத்திற்குச் செல்லுங்கள்.