



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

ਤੁਹਾਡੇ COVID-19 ਦੇ AstraZeneca ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ

ਆਖਰੀ ਵਾਰੀ ਨਵਿਆਈ ਗਈ: 30 ਜੁਲਾਈ 2021

ਵੈਕਸੀਨ (ਟੀਕੇ) ਬਾਰੇ

ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ।

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜਿਉਂਦਾ SARS-CoV-2 ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਜੋ COVID-19 ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ), ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ SARS-CoV-2 ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਿੱਸੇ ਵਾਸਤੇ ਅਣੂਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੋਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਪਾਈਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਨੁਕਸਾਨ ਰਹਿਤ ਆਮ 'ਲਿਜਾਣ ਵਾਲੇ' ਵਾਇਰਸ (ਅਡੈਨੋਵਾਇਰਸ) ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਸਪਾਈਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ SARS-CoV-2 ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੜਨਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਡੈਨੋਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਕ ਵਾਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਇਆ ਨਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੂਸਰੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲਾਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਮ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਟੀਕੇ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਦਰਦ, ਸੋਜ, ਨਰਮਾਈ, ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਖਾਰਸ਼
- ਥਕਾਵਟ
- ਸਿਰ ਦਰਦ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਜੀਅ ਮਤਲਾਉਣਾ

health.gov.au/covid19-vaccines

After your AstraZeneca COVID-19 Vaccination - 14082021 - Punjabi

- ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਠੰਡ
- ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
- ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ।

COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਘੱਟ ਆਮ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਲਹੂ ਦੇ ਚਿੱਟੇ ਅਣੂਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਗੰਢਾਂ ਦਾ ਵਧਣਾ
- ਲੱਤਾਂ-ਬਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ
- ਭੁੱਖ ਦਾ ਘੱਟਣਾ
- ਪੇਟ ਦਰਦ।

ਇਹ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲਗਭਗ ਦੋ-ਤਿਹਾਈ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਸ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਫਲੂਅ ਵਰਗੇ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੱਛਣ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸਮਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲੱਛਣ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 1-2 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਜਾਂ ਆਈਬੂਪਰੋਫੇਨ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਟੀਕੇ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਠੰਢੇ ਪੈਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੁਰਲੱਭ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:

- ਤੀਬਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ (ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ):
 - ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਦਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਵਰਗੀ ਹੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ।
- ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸੀਟੋਪੇਨੀਆ ਸਿੰਡਰੋਮ (TTS) ਨਾਮਕ ਅਵਸਥਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦਾ ਗਤਲਾ (ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ) ਅਤੇ ਪਲੇਟਲੈੱਟ ਦੇ ਘੱਟ ਪੱਧਰ (ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
 - ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ TTS ਇਕ ਦੁਰਲੱਭ ਅਵਸਥਾ ਹੈ
 - ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿਮਾਗ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (ਇਸ ਨੂੰ ਸੈਰੇਬ੍ਰਲ ਨਸਾਂ ਦਾ ਸਾਈਨਸ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ (ਇਸ ਨੂੰ ਇਡੀਓਪੈਥਿਕ ਸਪਲੈਚਨਿਕ ਵੇਨ ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)। ਖੂਨ ਦੇ ਪਲੇਟਲੈੱਟਾਂ ਦਾ ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਖੂਨ ਵਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 - ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਲੱਛਣ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ 4 ਤੋਂ 42 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
 - ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਵਸਥਾ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।
 - TTS ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ [ਐਸਟਰਾਜ਼ੈਨੇਕਾ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਟੀਟੀਐਸ ਬਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ](#) ਵਿੱਚ ਲੱਭੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੀਬਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਆਵਾਜ਼, ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ ਜਾਂ ਢਹਿ-ਢੇਰੀ ਹੋਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਤੇ 000 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਉਮੀਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ ਹਟਿਆ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਖਾਸਕਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 4 ਤੋਂ 42 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ:
 - ਸਿਰ ਦਰਦ ਜੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਰਲ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਦਰਦ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ
 - ਧੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ
 - ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ
 - ਭੰਬਲਭੂਸਾ ਜਾਂ ਦੌਰਾ
 - ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ
 - ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
 - ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ
 - ਲੱਤ ਦੀ ਸੋਜਸ਼
 - ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੂਈ-ਚੁਭਣ ਵਾਲੇ ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਨੀਲ, ਜਿਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜੇ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਲੋੜਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਕਾਇਦਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ.) ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫਿਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਜ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਜਾਂ ਸਿੱਧੇ ਥਰੈਪਿਊਟਿਕ ਗੁਡਜ਼ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (TGA) ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਗੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ TGA ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਅਤੇ <https://www.tga.gov.au/reporting-suspected-side-effects-associated-covid-19-vaccine> ਸਫੇ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ COVID-19 ਟੈਸਟ

COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਅਸਰ COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ)। ਪਰ, COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜੈਨੇਕਾ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਜਿਊਂਦਾ SARS-CoV-2 ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ COVID-19 ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਪਵੇ:

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਥਕਾਵਟ ਵਰਗੇ ਆਮ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਗਦਾ ਨੱਕ, ਖੰਘ, ਗਲਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ, ਸੁੰਘਣ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਜਾਂ ਸਵਾਦ ਦੀ ਕਮੀ)।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜ/ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਰਤਮਾਨ ਸੇਧਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਲਾਹ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਕਸੇਟੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ COVID-19 ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਗਿਆਤ COVID-19 ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਹੋ। ਜੇ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਓ।

ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਯਾਦ ਰੱਖੋ

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਸਟਰਾਜੈਨੇਕਾ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਵੋ, ਜੋ ਲਗਭਗ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਫਰਕ ਨਾਲ ਹਨ। ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰਾਲ ਨੂੰ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 4 ਹਫ਼ਤੇ ਕਰਨਾ, ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਉਚਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਮੈਂਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਸਥਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੰਭਾਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>