

Ваксини срещу COVID-19

Банер

Ефективни ваксини срещу COVID-19 са безплатни за всички в Австралия. Това включва хора без карта Medicare, чуждестранни посетители, международни студенти, работници-мигранти и хора, търсещи убежище.

Ваксинирайки се, ще помогнете да защитим Вас, Вашето семейство и Вашата общност от COVID-19.

На тази страница

Тази страница съдържа информация за програмата на Австралия относно ваксините срещу COVID-19. Можете също така да намерите видео клипове, аудио файлове и информационни бюлетини на Вашия език.

Мога ли да се ваксинирам срещу COVID-19? Как мога да си запазя час?

Ваксините срещу COVID-19 са безплатни за всички в Австралия, дори ако не сте австралийски гражданин или постоянно пребиваващ. Това включва хора без карта Medicare, чуждестранни посетители, международни студенти, работници-мигранти и хора, търсещи убежище.

Всеки в Австралия на възраст 12 и повече години може сега да си запази час за ваксинация.

Може да Ви бъде поставена ваксина срещу COVID-19 във:

- федерални клиники за ваксинация
- участващи в програмата практики на общопрактикуващи лекари
- аборигенски центрове за обществено здравно обслужване
- щатски и териториални клиники за ваксинация, както и
- участващи в програмата аптеки.

За да намерите най-близката до Вас клиника за ваксинация и да си запазите час за ваксинация, използвайте [clinic finder](#). Ако имате нужда от устен превод по телефона или на място по време на ваксинацията Ви, обадете се на Translating and Interpreting Service на 131 450.

Ако нямате карта Medicare

Ако нямате карта Medicare, можете да получите безплатна ваксинация във:

- федерални клиники за ваксинация

- щатски или териториални клиники за ваксинация, или
- участващи в програмата аптеки

Общопрактикуващите лекари не могат да Ви таксуват за ваксината.

Как да получите доказателство за Вашата ваксинация срещу COVID-19

Австралийският имунизационен регистър (AIR) е национален имунизационен регистър, в който се вписват ваксините, поставени на всички хора в Австралия. Това включва ваксини срещу COVID-19, ваксини, поставени в рамките на Националната имунизационна програма, и частно прилагани ваксини, като например за сезонен грип или пътуване.

Как можете да получите достъп до Вашия Immunisation History Statement?

Можете да получите достъп до Вашия Immunisation History Statement:

- онлайн, като създадете собствен [myGov account](#) и след това влезете във Вашия [онлайн Medicare акаунт](#), или
- през [Express Plus Medicare mobile app](#).

Ако нямате Medicare карта или нямате достъп до myGov акаунт, можете да получите достъп до Вашия Immunisation History Statement като:

- помолите специалиста, който Ви ваксинира да Ви отпечата копие; или
- се обадите на телефонната линия за запитвания към Австралийския имунизационен регистър на 1800 653 809 (8:00 - 17:00 AEST от понеделник до петък) и ги помолите да Ви изпратят Вашето извлечение по пощата. Може да отнеме до 14 дни, за да пристигне по пощата.

За повече информация относно това как да получите доказателство за Вашата ваксинация срещу COVID-19, вижте [уебсайта на](#) (Services Australia).

Жени, които са бременни, кърмят или планират бременност

Бременните жени се насърчават да се ваксинират срещу COVID-19. Жените, които се опитват да забременеят или кърмят, също могат безопасно да се ваксинират.

Ако бременните се заразят с COVID-19, за тях рискът от тежко заболяване е по-висок. Нероденото им бебе също е изложено на риск да бъде родено преждевременно или да се нуждае от болнично лечение. Ето защо се препоръчва ваксинация срещу COVID-19 за всички бременни жени.

Кралският австралийски и новозеландски колеж по акушерство и гинекология (RANZCOG) и Австралийската техническа консултативна група по имунизация (ATAGI) препоръчват на бременните жени да се предлага ваксината Comirnaty (Pfizer) или Spikevax (Moderna) на всеки етап от бременността.

Ако имате увреждане

При някои хора с увреждания има по-голям риск от много сериозно заболяване от COVID-19. [Налична е още информация](#) за това как хората с увреждане могат да се ваксинират.

Как действат ваксините?

Ваксините са лекарства, които Ви предпазват от специфични заболявания. Те обучават имунната Ви система да помни и се бори с микроба (вирус или бактерия), който причинява това заболяване. Ваксината срещу COVID-19 се поставя от обучен медицински специалист, с игла в рамото.

Ваксините са безопасен начин за укрепване на имунната Ви система, без да причиняват заболяване. След две дози ваксина, ако наистина прихванете болестта, вероятно е заболяването да бъде по-малко тежко.

За да пазите себе си и Вашата общност преди и след ваксинацията, е важно:

- да стоите на 1,5 метра от други хора. Избягвайте ръкостискане и физически контакт с хора извън дома си
- да стоите вкъщи, ако не се чувствате добре, и да се тествате за COVID-19. Трябва да останете у дома си, докато резултатите Ви се върнат
- да миете ръцете си редовно със сапун и вода, или използвате дезинфектант за ръце, и
- да кашляте или кихате в сгъвката на лакътя си или в хартиена носна кърпа. Веднага изхвърляйте кърпата в кофата за отпадъци.

Трета доза ваксина срещу COVID-19 за имунокомпрометирани хора

Експертите по имунизация на Австралия - [Австралийската техническа консултативна група по имунизация](#) (ATAGI) - препоръчват трета доза ваксина срещу COVID-19 за хора над 12 години, които са [тежко имунокомпрометирани](#). Хората, които са тежко имунокомпрометирани, имат по-ниски нива на имунитет от останалата част на населението. Те се нуждаят от тази трета доза, за да получат същата защита, която другите ще имат при две дози.

Тези, които отговарят на условията, трябва да получат трета ваксина от два до шест месеца след втората си доза ваксина срещу COVID-19.

Хората, които не са силно имунокомпрометирани, не се нуждаят от трета доза ваксина срещу COVID-19 на този етап, защото те вече имат достатъчна защита срещу вируса с две дози ваксина.

Безопасност на ваксината

[Агенцията за терапевтични материали](#) (TGA) са учените и медицинските експерти, които регулират и одобряват всички ваксини, лекарства и други медицински продукти за употреба в Австралия. TGA има строги стандарти за допускане на ваксините за употреба в Австралия. Те одобряват само безопасни и ефективни ваксини. Това включва ваксините срещу COVID-19.

След като дадена ваксина бъде одобрена за употреба в Австралия, TGA проверява всяка партида от ваксината за качество. TGA също така следят внимателно докладите за подозирани странични ефекти.

Наличните в Австралия ваксини са:

1. [ваксина Comirnaty \(Pfizer\)](#)
2. [ваксина Vaxzevria \(AstraZeneca\)](#)
3. [ваксина Spikevax \(Moderna\)](#)

Коя ваксина ще Ви бъде поставена зависи от:

- кога и къде ще бъдете ваксинирани
- клиничните насоки, които определят за кого се препоръчва всяка една ваксина.

Клиничните изпитвания на тези ваксини показват, че те са ефективни за предотвратяване на сериозно заболяване или умирање от COVID-19. Тези изпитания включват десетки хиляди участници по целия свят.

Ако имате някакви въпроси относно ваксините, Вашият лекар, медицинска сестра или друг медицински специалист може да Ви помогне. Можете също да се обадите на Горещата национална линия за коронавирус и ваксини срещу COVID-19 на 1800 020 080 за повече информация. За преводачески услуги се обадете на 13 14 50.

Странични ефекти от ваксините срещу COVID-19

Всички лекарства, включително ваксини, носят рискове и ползи. Обикновено страничните ефекти са леки и траят само няколко дни.

Както при всяка ваксина, може да имате някои временни странични ефекти след прилагането на ваксината срещу COVID-19. Честите странични ефекти включват:

- болезненост в рамото, където е влязла иглата
- умора
- главоболие
- мускулна болка

- повишена температура и втрисане.

Някои хора могат да получат от ваксината срещу COVID-19 симптоми, подобни на простуда.

Повечето странични ефекти са леки и изчезват в рамките на 1-2 дни. Както при всички лекарства или ваксини, може да има редки и/или неизвестни странични ефекти.

Обърнете се към лекар или медицинска сестра, или отидете директно в болницата, ако:

- имате реакция, която считате за тежка или неочаквана
- се тревожите за състоянието си след ваксинация.

TGA продължава да следи ваксините за безопасност, докато се използват в Австралия. Повече информация за това как Австралия следи за безопасността на ваксините и как да докладвате за подозиран страничен ефект е достъпна на [уебсайта на TGA](#).

Редки странични ефекти след ваксината Vaxzevria (AstraZeneca)

Изглежда, че ваксината AstraZeneca е свързана с рядък страничен ефект, наречен тромбоза със синдром на тромбоцитопения (TTS). TTS се среща рядко и настъпва около 4-42 дни след ваксинацията.

Симптомите могат да включват коремна болка и/или силно главоболие, които не отминават след вземане на болкоуспокояващо лекарство. Трябва незабавно да потърсите медицинска помощ, ако получите тези симптоми.

Повече информация за TTS симптомите е налична в [информационния бюлетин Информация за ваксината срещу COVID-19 AstraZeneca](#).

Редки странични ефекти след ваксините Comirnaty (Pfizer) и Spikevax (Moderna)

Има съобщения за миокардит и перикардит (възпаление на сърцето) след ваксините срещу COVID-19 Pfizer и Moderna. Това е рядко срещано и обикновено се случва след втората доза. По-вероятно е да се появи при мъже на възраст под 30 години.

Повечето случаи са били леки и хората са се възстановили бързо. Симптомите може да включват:

- болка в гърдите
- натиск или дискомфорт в гръдния кош
- неправилни, пропуснати сърдечни удари или „трептене“ на сърцето
- прилошаване
- недостиг на въздух или
- болка при дишане.

Трябва да потърсите медицинска помощ, ако получите тези симптоми.

Мога ли да бъда избирам дали да се ваксинирам?

Австралийското правителство не е направило ваксинацията задължителна.

Щатски и териториални заповеди относно общественото здраве обаче могат да нареждат ваксинация при определени обстоятелства. Например за някои видове трудова заетост и за някои обществени дейности.

Моля, вижте наредбите за общественото здраве в щата или територията си, за да се информирате и разберете дали задължителната ваксинация се отнася за Вашите обстоятелства.

Изборът да не се ваксинирате срещу COVID-19 няма да повлияе на допустимостта на семейството Ви за Family Tax Benefit Part A, или child care fee assistance.

Международни и вътрешни пътувания

Пътниците, пътуващи до Австралия, трябва:

- да се тестват за COVID-19 72 часа или по-малко преди планирания час на полета си
- да покажат доказателство за отрицателния резултат от теста си, когато се чекират за полета си.

Хората, пристигащи в Австралия, могат [да бъдат поставени под карантина в продължение на 14 дни](#) и може да се наложи да следват други ограничения за пътуване, според [щата или територията](#).

Преди да пътувате из страната, проверете местния уебсайт на щата или територията за информацията относно ограниченията за пътуване:

- [Australian Capital Territory COVID-19](#)
- [New South Wales COVID-19](#)
- [Northern Territory COVID-19](#)
- [Queensland COVID-19](#)
- [South Australia COVID-19](#)
- [Tasmania COVID-19](#)
- [Victoria COVID-19](#)
- [Western Australia COVID-19](#)

Къде да проверим за доверена информация

Важно е да бъдете информирани относно програмата за ваксинация срещу COVID-19 от надеждни и официални източници.

За точна, основана на доказателства информация за ваксините срещу COVID-19 посетете [Home Affairs misinformation page](#). Отговорите на често задавани въпроси относно ваксините COVID-19 са достъпни [на 63 езика](#) на уебсайта на Department of Health.

Можете също да се обадите на Горещата национална линия за коронавирус и ваксини срещу COVID-19 на 1800 020 080. За преводачески услуги се обадете на 131 450.

Ресурси