



واکسن های کووید 19: سوالات رایج

این اطلاعات در 13 اکتبر 2021 صحیح است.

چرا من باید واکسن کووید 19 را دریافت کنم؟

کووید 19 می تواند یک بیماری بسیار جدی باشد. آن مخصوصا برای افراد آسیب پذیر در جامعه ما خطرناک است. دریافت کردن واکسن یکی از بهترین راه ها برای محافظت از خود و جامعه تان در برابر بیماری شدید یا مرگ ناشی از کووید 19 است.

شواهد اولیه نشان می دهد که واکسن کووید 19 به کاهش دادن شیوع ویروس کمک می کند. ما با واکسینه شدن، می توانیم شیوع ویروس را آهسته کنیم.

کووید 19 نحوه زندگی ما را تغییر داده است. وقتی که افراد بیشتری واکسینه می شوند، احتمال شیوع کووید 19 کمتر می شود.

واکسن کووید 19 چگونه کار می کند؟

واکسن های کووید 19 مانند سایر واکسن ها کار می کنند. واکسن ها به بدن یک شخص آموزش می دهند تا بتواند ویروس هایی را که سبب بیماری می شوند تشخیص دهد و با آنها مبارزه کند، بدون اینکه خود بیماری را به شما بدهد. واکسن کووید 19 به بدن کمک می کند تا ویروسی را که کووید 19 را ایجاد می کند، بشناسد و با آن مبارزه کند.

آیا واکسن های کووید 19 امن هستند؟

مدیریت کالاهای درمانی (TGA) شامل دانشمندان و کارشناسان پزشکی است که تمام واکسن ها، داروها، و دیگر محصولات پزشکی را برای استفاده در استرالیا تنظیم و تأیید می کنند. TGA تمام واکسن های تنظیم و تصویب را برای کیفیت، ایمنی و اثربخشی قبل از تصویب شان برای استفاده در استرالیا بررسی می کند. این همان فرایندی است که همه واکسن ها در استرالیا از آن عبور می کنند.

کارشناسان پزشکی در TGA به طور مداوم تمام واکسن ها را بررسی می کنند تا مطمئن شوند که ایمن هستند. واکسن ها تنها پس از ارزیابی و تایید شدن، در استرالیا تأیید می شوند و نشان می دهد که مزایای واکسن بیشتر از خطرات اش می باشد.

آیا واکسن های کووید 19 خیلی سریع ایجاد شده اند؟

واکسن های کووید 19 ایجاد شده اند تا امن و موثر باشند. ممکن است به نظر برسد که آنها به سرعت ایجاد شده اند، با این حال محققان در سراسر جهان برای ایجاد واکسن های کووید 19 از ابتدای بیماری همه گیر سخت با هم کار کرده اند. روند مشابه برای واکسن های دیگر نیز دنبال شده است و هیچ مرحله ای نادیده گرفته نشده است.

واکسن های ایمن و موثر کووید 19 به سرعت ایجاد شده اند به دلیل:

- مقادیر زیادی از بودجه سرمایه گذاری شده در پژوهش و تولید،
- در دسترس بودن فن آوری جدید برای تسریع توسعه
- پژوهشگران، دانشمندان و تولید کنندگان در سراسر جهان با هم کار می کنند
- برخی از مراحل کارآزمایی های بالینی و روند تصویب همزمان رخ داد، به جای اینکه یکی پس از دیگری انجام شود.

این به ما دسترسی به واکسن ها را با بیشترین سرعت ممکن داد.

واکسن های کووید 19 چگونه از ما مواظبت می کنند؟

واکسن های کووید 19 به بدن شما یاد می دهند که ویروسی را که سبب کووید 19 می شود، را بشناسد و با آنها مبارزه کند. آنها حاوی کووید 19 نیستند. شما نمی توانید با زدن واکسن، کووید 19 بگیرید. واکسن ها یک راه امن برای ایجاد حفاظت در برابر ویروس در بدن، بدون ایجاد بیماری هستند.

واکسن های کووید 19 تایید شده برای استفاده در استرالیا نشان داده اند که در محافظت در برابر بیماری شدید، رفتن به بیمارستان و مرگ بسیار خوب هستند.

شما می توانید با پزشک خود در مورد واکسن های کووید 19 صحبت کنید و به همین دلیل واکسیناسیون بخش مهمی از حفظ جامعه ایمن و سالم است.

چه عوارض جانبی باید از واکسن های کووید 19 انتظار داشته باشیم؟

تمام واکسن ها می توانند بعضی عوارض جانبی داشته باشند. این عوارض جانبی معمولاً خفیف و تنها برای چند روز دوام دارند.

عوارض جانبی می توانند شامل موارد زیر باشند:

- درد بازو پس از تزریق
- تب
- درد عضلانی
- سردرد.

اگر بعد از واکسیناسیون تان سؤال یا نگرانی دارید، با کلینیک واکسیناسیون یا پزشک خود تماس بگیرید.

یک رابطه ای بین واکسن (Vaxzevria (AstraZeneca و یک عارضه بسیار نادر که شامل لخته شدن خون و پایین بودن سطوح پلاکت خون است، وجود دارد. در مورد این موضوع در اینجا بیشتر بخوانید:

<https://www.health.gov.au/resources/publication/astrazeneca-information-other-languages>

آیا واکسن های کووید 19 گسترش ویروس را کاهش می دهند؟

واکسن های کووید 19 در جلوگیری از بیمار شدن شدید، رفتن به بیمارستان یا مرگ ناشی از کووید 19 بسیار موثر است. شواهد اولیه همچنین نشان می دهد که واکسن کووید 19 به کم کردن شیوع ویروس کمک می کند.

شواهد پژوهشی نشان می دهد که اگر فردی پس از واکسیناسیون به علت کووید 19 بیمار شود، در مقایسه با فردی که واکسن اش را دریافت نکرده است، احتمال کمتری دارد که سایر افراد را بیمار کند.

آیا واکسن های کووید 19 بر بارداری یا شیردهی تاثیر می گذارند؟

اگر باردار هستید، به بچه شیر می دهید یا برای بارداری برنامه ریزی می کنید، توصیه می شود واکسن کووید 19 Comirnaty (Pfizer) یا Spikevax (Moderna) را دریافت کنید. پژوهش ها در سراسر جهان نشان می دهد که واکسن های Moderna و Pfizer برای زنان باردار و زنانی که به بچه شیر می دهند، بی خطر هستند.

اگر کووید 19 بگیرید، ممکن است شما و نوزاد متولد نشده تان در خطر باشید:

- خطر بیشتری از نیاز به مراجعه به بیمارستان وجود دارد
- احتمال کمی بیشتر برای تولد زود هنگام نوزاد و نیاز به مراجعه به بیمارستان وجود دارد
- احتمال کمی بیشتر از خطر مرده زایی (نوزاد متولد شده، زنده نیست) وجود دارد.

دریافت واکسن کووید 19 در هر زمانی از بارداری بهترین راه برای کاهش دادن این خطرات است.

اگر به بچه شیر می دهید و نمی توانید به واکسن Moderna یا Pfizer دسترسی پیدا کنید، می توانید در مورد دریافت واکسن کووید 19 AstraZeneca فکر کنید، اگر منافع بیشتر از خطرات واکسیناسیون باشد. صرف نظر از واکسنی که دریافت می کنید، لازم نیست اول شیردهی به نوزاد خود را متوقف کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد ایمنی واکسن های کووید 19 در دوران بارداری یا وقتی شیر می دهید، با پزشک خود صحبت کنید. اطلاعات بیشتر را می توانید در www.health.gov.au/resources/translated/pregnancy-and-covid-19-vaccines-other-languages پیدا کنید.

آیا واکسن های کووید 19 سبب ناباروری می شوند؟

هیچ شواهد علمی وجود ندارد که نشان دهد واکسن های کووید 19 سبب ناباروری یا عقیم شدن در مردان یا زنان می شود.

TGA یک واکسن را برای استفاده در استرالیا تأیید نخواهد کرد مگر اینکه آن ایمن و موثر باشد. این بدان معناست که TGA واکسنی را که بر باروری مردان یا زنان تأثیر بگذارد، تأیید نخواهد کرد. مطالعات نشان نداده اند که ناباروری عارضه جانبی هیچ گونه واکسن کووید 19 تأیید شده توسط TGA باشد.

چه کسی می تواند واکسن های کووید 19 را دریافت کند؟

هر فرد 12 ساله و بالاتر در استرالیا می تواند واکسیناسیون رایگان کووید 19 را دریافت کند. اگر واکسیناسیون خود را در یک درمانگاه واکسیناسیون دولتی دریافت می کنید، به یک کارت مدیکر نیاز خواهید داشت. با استفاده از یابنده درمانگاه واکسن در <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>، شما می توانید یک درمانگاه پیدا کرده و واکسیناسیون کووید 19 را رزرو کنید.

آیا کودکان می توانند واکسن کووید 19 دریافت کنند؟

کودکان 12 ساله و بالاتر می توانند واکسن کووید 19 Pfizer یا Moderna را دریافت کنند.

کارشناسان ایمن سازی استرالیا، گروه مشاوره فنی استرالیا در زمینه ایمن سازی (ATAGI)، توصیه می کنند که واکسن های Moderna یا Pfizer به کودکان 12 ساله و بالاتر ارائه شود.

برای اینکه بدانید چه چیزی برای شما و خانواده تان مناسب است، با پزشک تان صحبت کنید.

آیا من دو دوز واکسن کووید 19 را لازم دارم؟ آیا برای موثر بودن باید آنها از همان نوع واکسن کووید 19 باشند؟

بله، کارشناسان پزشکی از ATAGI می گویند که بهتر است دو دوز از همان واکسن دریافت شود. این همچنین آن چیزی می باشد که TGA تأییدیه نظارتی برای آن داده است.

شخصی که واکسیناسیون شما را انجام می دهد به شما اطلاع خواهد داد که چه نوع واکسنی دریافت کرده اید و چه زمانی باید نوبت دوم تان را رزرو کنید.

آیا من به دوز سوم واکسن کووید 19 نیاز خواهم داشت؟

کارشناسان ایمن سازی استرالیا، ATAGI دوز سوم واکسن کووید 19 را برای افراد بالای 12 سال که دارای نقص شدید سیستم ایمنی هستند، توصیه می کنند. افرادی که دارای نقص شدید سیستم ایمنی هستند، سطح ایمنی پایین تری نسبت به بقیه مردم دارند. آنها به این دوز سوم نیاز دارند تا از همان محافظتی که دیگران از دوز دوم دارند، برخوردار شوند.

افراد واجد شرایط باید سومین تزریق خود را بین دو تا شش ماه پس از دوز دوم واکسن کووید 19 دریافت کنند.

افرادی که دارای نقص شدید سیستم ایمنی نیستند، در این مرحله به دوز سوم واکسن کووید 19 نیاز ندارند، چون آنها با دو دوز واکسن هم از حفاظت کافی در برابر ویروس برخوردار هستند.

چگونه می توانم واکسن کووید 19 خودم را رزرو کنم؟

با استفاده از یابنده درمانگاه واکسن در <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>، شما می توانید یک درمانگاه پیدا کرده و واکسیناسیون کووید 19 را رزرو کنید.

شما همچنین می توانید با پزشک تان یا داروخانه جامعه مشارکت کننده در مورد رزرو کردن برای واکسیناسیون تان صحبت کنید.

آیا واکسن های کووید 19 در استرالیا اجباری هستند؟

واکسناسیون برای کووید 19 داوطلبانه است. افراد می توانند انتخاب کنند که آیا می خواهند واکسن های کووید 19 را بزنند یا نه. شما برای نزدن واکسن های کووید 19 جریمه دریافت نخواهید کرد.

واکسناسیون علیه کووید 19 برای افرادی که در مراقبت مسکونی سالمندان کار می کنند، الزامی است. بعضی از ایالت ها و تریتری ها نیز الزامات واکسناسیون خاص خود را دارند. برای افرادی که به دلیل شرایط پزشکی قادر به واکسینه شدن نیستند، معافیت هایی در نظر گرفته شده است.

آیا من می توانم یکی از واکسن ها را از خارج از کشور دریافت کنم؟

مردم در استرالیا تنها می توانند واکسن های کووید 19 ای را که توسط TGA استرالیا برای استفاده در استرالیا تایید شده است، دریافت کنند. این واکسن ها همچنین ممکن است برای استفاده در کشورهای دیگر مورد تایید قرار گیرند. شما نباید سعی کنید یک واکسن کووید 19 را به صورت آنلاین خریداری کنید، چون آن احتمالاً نامن یا جعلی است.

آیا وقتی که من واکسناسیون را دریافت کنم، هنوز هم نیاز به اقدامات احتیاطی دیگر برای جلوگیری از گسترش کووید 19 دارم؟

پس از دریافت واکسناسیون تان، هنوز هم برای شما مهم است که اقدامات ایمنی را برای جلوگیری از گسترش کووید 19 ادامه دهید.

1.5 متر از دیگران دور بمانید، دست های خود را به طور منظم با آب و صابون بشویید، هنگامی که بیمار هستید در خانه بمانید، برای کووید 19 آزمایش بدهید و زمانی که مورد نیاز است، ماسک بزنید.

آیا افرادی که تا به حال کووید 19 داشته اند، هنوز هم نیاز به واکسینه شدن دارند؟

افرادی که تا به حال کووید 19 داشته اند و بهبود یافته اند، هنوز هم باید واکسینه شوند. ویروسی که باعث کووید 19 می شود، یک ویروس جدید است و کارشناسان نمی دانند بعد از عفونت، چه مدت ایمنی طبیعی ممکن است طول بکشد. احتمال زیادی دارد که حفاظت از عفونت مجدد در طول زمان کاهش خواهد یافت. بنابراین، معقول است که برای افزایش ایمنی و اطمینان از اینکه حفاظت طولانی تر باشد، واکسن بزنیم.

آیا واکسن آنفلوانزا از مبتلا شدن به کووید 19 حفاظت می کند؟

ویروس های آنفلوانزا (فلو) و کووید 19 هر دو ویروس هستند، اما مثل هم نیستند. واکسن آنفلوانزا به کووید 19 ایمنی نمی دهد یا از آن محافظت نمی نماید.

واکسن کووید 19 در مقابل آنفلوانزا محافظت فراهم نخواهد کرد. توصیه می شود هر دو واکسن آنفلوانزا و کووید 19 داشته باشید، اما به یاد داشته باشید که بین واکسن آنفلوانزا و واکسن کووید 19 باید 7 روز فاصله داشته باشید.

آیا قبل از دریافت واکسن AstraZeneca باید از داروی رقیق کننده خون استفاده کنم؟

نه، لازم نیست قبل از دریافت واکسناسیون تان داروی رقیق کننده خون مصرف کنید.

شما باید به مصرف داروهای منظم تان ادامه دهید، مگر اینکه پزشک تان توصیه دیگری کرده باشد.

اگر کووید 19 تغییر کند، آیا واکسن های کووید 19 کار خواهند کرد؟

همه ویروس ها در طول زمان تغییر می کنند. این جهش نامیده می شود. شواهد علمی در حال انجام نشان می دهد واکسن های کووید 19 هنوز هم در برابر انواع جدید (جهش) کووید 19 موثر خواهند بود. مدیریت کالاهای درمانی به نظارت نزدیک این مسئله به عنوان بخشی از فرآیندهای تایید و نظارت معمول ادامه خواهد داد.

این ممکن است به معنای این باشد که افراد به تزریق های تقویت کننده، با واکسناسیون هایی مانند کزاز و سیاه سرفه نیاز داشته باشند. آن ممکن است به این معنی باشد که ما نیاز به دوباره واکسینه شدن داریم، همانطور که ما هر ساله به واکسینه شدن برای آنفلوانزا نیاز داریم. پژوهشگران هنوز در حال بررسی این مسئله هستند.

این که آیا شما به دوزهای تقویت کننده اضافی، مانند یک تقویت کننده سالیانه برای واکسن های کووید 19 نیاز دارید، هنوز توسط کارآزمایی های بالینی در حال مشخص شدن است. در آینده، پزشک شما می تواند توضیح دهد که آیا تقویت کننده کووید 19 مورد نیاز خواهد بود و هر چند بار لازم خواهد بود.

آیا واکسن های کووید 19 ژن یا دی ان ای مرا تغییر خواهد داد؟

نه، واکسن های کووید 19 ژن یا دی ان ای شما را تغییر نمی دهند.

برخی از واکسن های جدید کووید 19 از یک قطعه از Rna مسنجر (mRNA) استفاده می کنند تا به بدن شما یاد بدهند که یک پاسخ ایمنی در برابر کووید 19 ایجاد کند. واکسن ها به شما کووید 19 نمی دهند.

DNA یک نوع متفاوتی از مولکول نسبت به RNA در واکسن های mRNA است. mRNA هیچ چیزی در مورد DNA شما انجام نمی دهد و به زودی پس از ورود به بدن شما شکسته می شود.

آیا واکسن می خواهد ژن یا DNA مرا جمع آوری بکند؟

نه، هنگامی که شما واکسن می زنید، آن به داخل عضله در بالای بازوی شما می رود. واکسن های کووید 19 در استرالیا تزریق می شوند. ژن ها یا DNA با دریافت واکسیناسیون واکسن های کووید 19 جمع آوری نمی شود.

آیا واکسن های کووید 19 مرا به اینترنت وصل می کنند؟

نه، واکسن های کووید 19 شما را به اینترنت وصل نمی کنند و نمی توانند وصل کنند. واکسن یک محصول پزشکی است و دیجیتال نیست.

آیا واکسن های کووید 19 حاوی میکروچیپ یا فن آوری ردیابی هستند؟

هیچ یک از واکسن های کووید 19 حاوی نرم افزار یا میکروچیپ نیستند. آنها نمیتوانند افراد را ردیابی کنند.

آیا واکسن های کووید 19 می توانند به من کووید 19 بدهند؟

هیچ یک از واکسن های تایید شده کووید 19 در استرالیا حاوی ویروس زنده ای که باعث کووید 19 می شود، نیستند. این بدان معناست که واکسن کووید 19 نمی تواند شما را با کووید 19 مریض کند و واکسن باعث نمی شود که ویروس در شما ظاهر شود. برخی از عوارض جانبی واکسن های کووید 19 مانند تب، درد عضلانی و خستگی می تواند مانند علائم کووید 19 به نظر برسد.

برخی از عوارض جانبی واکسن های کووید 19 مانند تب، درد عضلانی و خستگی می تواند مانند علائم کووید 19 به نظر برسد. این علائم بخشی از واکنش طبیعی به واکسیناسیون هستند. آنها می توانند نشانه این باشند که بدن در حال ایجاد حفاظت در برابر ویروس کووید 19 است.

آیا واکسن های کووید 19 حاوی محصولات حیوانی هستند؟

واکسن های کووید 19 که برای استفاده در استرالیا مورد تایید قرار می گیرند، حاوی هیچ محصول حیوانی، گوشت یا تخم مرغ نیستند.

رهبران دینی چه نظری در مورد واکسن های کووید 19 دارند؟

بسیاری از رهبران دینی واکسن های کووید 19 تایید شده برای استفاده در استرالیا را مجاز می دانند.

در 22 دسامبر 2020، واتیکان بیانیه ای را برای حمایت از استفاده از واکسن های کووید 19 منتشر کرد. شما می توانید بیانیه واتیکان را در:

https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-vaccini-anticovid_en.html بخوانید.

شورای فتوای استرالیا در 13 فوریه 2021 یک فتوای واکسن کووید 19 صادر کرد. این فتوا پس از پژوهش و گفتگو با پزشکان و کارشناسان پزشکی قابل اعتماد و معتبر مسلمان در مورد واکسن های کووید 19 صادر شد. این فتوا توصیه می کند که واکسن کووید 19 استرالیا با توجه به قانون اسلامی مجاز است. شما می توانید فتوای واکسن کووید 19 شورای فتوای استرالیا را در: <https://www.anic.org.au/fatwa-council/> بخوانید.

کنیسه بزرگ سیدنی یک خطبه مذهبی در 27 فوریه 2021 برای حمایت از استفاده از واکسن های کووید 19 منتشر کرد. شما می توانید این خطبه را در: <https://www.greatsynagogue.org.au/rabbiscorner.html> بخوانید.

انجمن پزشکی اسلامی استرالیا بیانیه ای در مورد واکسن های کووید 19 در 13 اوت 2021 منتشر کرد. شما می توانید این بیانیه را در اینجا مشاهده کنید: <https://aimamed.com.au/feature-content/>

اگر من سئوالی در مورد واکسن های کووید 19 داشته باشم، با چه کسی می توانم تماس بگیرم؟

اگر شما می خواهید با کسی در مورد واکسن های کووید 19 صحبت کنید، با خط تلفن ملی کروناویروس با شماره 1800 020 080 تماس بگیرید. خط تلفن کمکی بطور 24 ساعته هر روز در دسترس است. برای خدمات ترجمه شفاهی، به 131 450 زنگ بزنید.

شما می توانید در وب سایت وزارت بهداشت در این مورد بیشتر بدانید که در آن اطلاعات به 63 زبان در دسترس است: www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages

شما همچنین می توانید با پزشک تان یا متخصص مراقبت بهداشتی محلی تان صحبت کنید.

این مهم است که از طریق منابع معتبر و رسمی مانند وزارت بهداشت یا اداره کالاهای درمانی آگاه بمانید.