



Australian Government



# Вакцины от COVID-19: часто задаваемые вопросы

Данная информация верна по состоянию на 13 октября 2021 года.

## Зачем мне вакцинироваться от COVID-19?

COVID-19 может быть очень серьезным заболеванием. Это особенно опасно для уязвимых людей в нашем обществе. Вакцинация - один из лучших способов защитить себя и свое сообщество от серьезного заболевания или смерти от COVID-19.

Первичные данные показывают, что вакцины против COVID-19 помогают уменьшить распространение вируса. Сделав вакцинацию, мы можем замедлить распространение вируса.

COVID-19 изменил нашу жизнь. Чем больше людей вакцинировано, тем меньше вероятность возникновения вспышек COVID-19.

## Как действуют вакцины против COVID-19?

Вакцины от COVID-19 работают так же, как и другие вакцины. Вакцины помогают научить организм распознавать вирусы, которые могут вызывать болезнь, и бороться с ними, не вызывая при этом саму болезнь. Вакцина от COVID-19 помогает организму распознавать вирус, вызывающий COVID-19, и бороться с ним.

## Безопасны ли вакцины против COVID-19?

Управление терапевтических товаров (Therapeutic Goods Administration - TGA) - это ученые и медицинские эксперты, которые регулируют использование и выдают разрешение на использование в Австралии всех вакцин, лекарств и других медицинских продуктов. TGA проверяет все вакцины против COVID-19 на качество, безопасность и эффективность, прежде чем одобрить их для использования в Австралии. Это стандартный процесс, через который проходят все вакцины в Австралии.

Медицинские эксперты, работающие в TGA постоянно проверяют все вакцины, чтобы убедиться, что они безопасны. Вакцины разрешаются к использованию в Австралии только

после того, как они будут проанализированы и одобрены, а также после того, как будет показано, что польза от вакцин перевешивает любые риски.

## Не слишком ли быстро были разработаны вакцины против COVID-19?

Вакцины против COVID-19 были разработаны с целью быть безопасными и эффективными. Может показаться, что они были разработаны быстро, однако, исследователи во всем мире упорно и совместно работали над разработкой вакцин против COVID-19 с самого начала пандемии. Тот же процесс применялся и для других вакцин, и ни один этап не был пропущен.

Безопасные и эффективные вакцины против COVID-19 были быстро разработаны благодаря следующим факторам:

- благодаря большому объему финансирования исследований и производства
- благодаря наличию новых технологий, позволивших ускорить разработку
- благодаря совместной работе исследователей, ученых и производителей по всему миру
- благодаря тому, что некоторые этапы клинических испытаний и процесса утверждения происходили одновременно, а не один после другого.

Это позволило нам получить доступ к вакцинам в максимально короткие сроки.

## Как вакцины от COVID-19 защищают нас?

Вакцины от COVID-19 учат ваш организм распознавать вирус, вызывающий COVID-19, и бороться с ним. Они не содержат сам вирус COVID-19. Вы не можете заразиться COVID-19 в результате вакцинации. Вакцины — это безопасный и не вызывающий болезни способ защиты организма от вируса.

Вакцины от COVID-19, одобренные для использования в Австралии, доказали свою эффективность в защите от тяжелых заболеваний, необходимости госпитализации и смерти.

Вы можете поговорить со своим врачом о вакцинах от COVID-19 и о том, почему вакцинация является важной частью обеспечения безопасности и здоровья населения.

## Какие побочные эффекты следует ожидать в результате вакцинации против COVID-19?

Все вакцины могут иметь побочные эффекты. Эти побочные эффекты обычно незначительны и длятся всего несколько дней.

Побочные эффекты могут включать:

- боль в руке после укола
- повышенную температуру
- мышечные боли
- головные боли.

Если после вакцинации у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойство, обратитесь в свою клинику вакцинации или к врачу.

Существует связь между вакциной Vaxzevria (AstraZeneca) и очень редким заболеванием, вызывающим тромбы и низкий уровень тромбоцитов. Подробнее об этом читайте на сайте: <https://www.health.gov.au/resources/publication/astrazeneca-information-other-languages>

## **Уменьшают ли вакцины против COVID-19 распространение вируса?**

Вакцины против COVID-19 очень эффективны в том, что они помогают предотвратить серьезное заболевание, попадание в больницу или смерть от COVID-19. Первичные данные также показывают, что вакцины от COVID-19 помогают снизить распространение вируса.

Данные исследований также указывают на то, что, если кто-то заболел COVID-19 после вакцинации, то вероятность того, что они заразят других людей ниже, чем у тех, кто не был вакцинирован.

## **Влияют ли вакцины против COVID-19 на беременность или кормление грудью?**

Если вы беременны, кормите грудью или планируете беременность, рекомендуется использовать вакцины от COVID-19 Comirnaty (Pfizer) или Spikevax (Moderna). Исследования во всем мире показывают, что вакцины Pfizer и Moderna безопасны для беременных и кормящих женщин. Беременные женщины имеют право на иммунизацию от COVID-19 вакциной Pfizer.

Если вы заразитесь COVID-19, вы и ваш неродившийся ребенок можете оказаться в опасности. Эти опасности включают:

- повышенный риск попадания в больницу
- небольшое повышение вероятности того, что ребенок родится раньше срока и ему нужно будет находиться в больнице
- немного более высокий риск мертворождения (когда ребенок рождается не живым).

Вакцинация от COVID-19 на любом сроке беременности - лучший способ снизить эти риски.

Если вы кормите грудью и не можете получить доступ к вакцинам Pfizer или Moderna, вы можете рассмотреть возможность использования AstraZeneca, если польза перевешивает риски такой вакцинации. Независимо от того, какой вакциной вы будете вакцинироваться, вам не нужно прекращать грудное вскармливание.

Для получения дополнительной информации о безопасности вакцин против COVID-19 при беременности или кормлении грудью обратитесь к своему врачу. Более подробную информацию можно найти на сайте [www.health.gov.au/resources/translated/pregnancy-and-covid-19-vaccines-other-languages](http://www.health.gov.au/resources/translated/pregnancy-and-covid-19-vaccines-other-languages)

## Вызывают ли вакцины против COVID-19 бесплодие?

Нет никаких научных доказательств того, что вакцины против COVID-19 вызывают стерильность или бесплодие у мужчин или женщин.

TGA не одобрит вакцину для использования в Австралии, если она не будет безопасной и эффективной. Это означает, что TGA не одобрит вакцину, если она повлияет на мужскую или женскую фертильность. Исследования не обнаружили, что бесплодие является побочным эффектом какой-либо вакцины против COVID-19, одобренной TGA.

## Кому можно пройти вакцинацию против COVID-19?

Все в возрасте от 12 лет и старше в Австралии могут пройти бесплатную вакцинацию. Если вы проходите вакцинацию в государственной клинике иммунизации, вам не потребуется карта Medicare. Вы можете найти клинику и забронировать прием для вакцинации от COVID-19, используя поиск клиник вакцинации: <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

## Могут ли дети вакцинироваться от COVID-19?

Дети в возрасте 12 лет и старше имеют право на вакцинацию от COVID-19 вакцинами Pfizer или Moderna.

Австралийские эксперты по иммунизации, Австралийская техническая консультативная группа по иммунизации (Australian Technical Advisory Group on Immunisation - ATAGI), рекомендуют предлагать детям в возрасте 12 лет и старше вакцины Pfizer или Moderna.

Чтобы узнать, что подходит вам и вашей семье, поговорите со своим врачом.

## Нужны ли мне две дозы вакцины против COVID-19? Чтобы иммунизация была эффективной, должна ли это быть вакцина от COVID-19 того же типа?

Да, медицинские эксперты из ATAGI говорят, что лучше всего получить две дозы одной и той же вакцины. Кроме того на это дала разрешение регулирующая организация - TGA.

Вакцинирующий вас специалист сообщит вам, какой тип вакцины вы получили, и когда вам следует записаться на второй прием.

## Потребуется ли мне третья доза вакцины против COVID-19?

Австралийские эксперты по иммунизации из ATAGI рекомендует третью дозу вакцины против COVID-19 для людей старше 12 лет с тяжелым иммунодефицитом ([severely immunocompromised](#)). Люди с тяжелым иммунодефицитом имеют более низкий уровень иммунитета, чем остальная часть населения. Им нужна эта третья доза, чтобы получить такую же защиту, которую другие получают от двух доз.

Те, кто соответствует критериям, должны сделать третью прививку после двух - шести месяцев после иммунизации второй дозой вакцины против COVID-19.

Людам, у которых нет серьезного иммунодефицита, не требуется третья доза вакцины против COVID-19 на этом этапе, потому что у них уже есть достаточная защита от вируса с помощью двух доз вакцины.

## Как я могу записаться на вакцинацию против COVID-19?

Вы можете найти клинику и забронировать вакцинацию от COVID-19, используя поиск клиники вакцинации <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Вы также можете поговорить о записи на вакцинацию со своим врачом или фармацевтом местной аптеки участвующей в программе вакцинации.

## Обязательна ли вакцинация против COVID-19 в Австралии?

Вакцинация от COVID-19 является добровольной. Люди могут выбирать, хотят ли они пройти вакцинацию от COVID-19 или нет. Вы не получите штраф за отсутствие вакцинации от COVID-19.

Вакцинация против COVID-19 является обязательным требованием для людей, работающих в учреждениях по уходу за престарелыми. В некоторых штатах и территориях также есть свои собственные требования к вакцинации. Существуют исключения для людей, которые не могут пройти вакцинацию по состоянию здоровья.

## Могу ли я получить какую-либо из вакцин из-за границы?

Люди, находящиеся в Австралии могут вакцинироваться только теми вакцинами против COVID-19, которые были одобрены TGA для использования в Австралии. Эти вакцины также могут быть также одобрены для использования в других странах. Вы не должны пытаться купить вакцины от COVID-19 через интернет, поскольку они могут оказаться небезопасными или поддельными.

## После вакцинации нужно ли мне принимать другие меры предосторожности, чтобы остановить распространение COVID-19?

После вакцинации важно по-прежнему продолжать соблюдать меры безопасности для предотвращения распространения COVID-19.

Держитесь на расстоянии 1,5 метра от других, регулярно мойте руки водой с мылом, оставайтесь дома, если заболели, сдавайте анализы на COVID-19 и надевайте маску, когда это требуется.

## Нужно ли проходить вакцинацию людям, переболевшим COVID-19?

Людам, переболевшим COVID-19 и выздоровевшим, все равно следует пройти вакцинацию. Поскольку вирус, вызывающий COVID-19, является новым вирусом, эксперты не знают, как долго после инфекции будет сохраняться естественный иммунитет. Очень вероятно, что защита от повторного заражения со временем снизится. Поэтому разумно пройти вакцинацию для повышения иммунитета и обеспечения более длительного действия защиты.

## Защитит ли меня вакцина от гриппа от COVID-19?

Грипп (инflюэнца) и COVID-19 - это вирусы, но не одинаковые. Вакцина против гриппа не дает иммунитета или защиты от COVID-19.

Вакцина против COVID-19 не защищает от гриппа. Рекомендуется пройти вакцинацию как от гриппа, так и от COVID-19, но помните, что между вакцинацией от гриппа и любой вакцинацией от COVID-19 должно пройти не менее 7 дней.

## **Следует ли мне принимать разжижающие кровь лекарства перед вакцинацией AstraZeneca?**

Нет, перед вакцинацией нет необходимости принимать препараты для разжижения крови.

Вы должны продолжать принимать свои обычные лекарства, если ваш врач не посоветовал вам иного.

## **Будут ли работать вакцины против COVID-19, если вирус COVID-19 изменится?**

Все вирусы со временем меняются. Это называется мутацией. Текущие научные данные показывают, что вакцины против COVID-19 по-прежнему будут эффективны против новых типов (мутаций) COVID-19. Управление терапевтических товаров будет продолжать внимательно следить за этим в рамках своих обычных процессов утверждения вакцин и их мониторинга.

Это может означать, что людям будут нужны ревакцинации, как, например, от столбняка или коклюша, или это может означать, что нам нужно будет проходить повторную вакцинацию. Подобно тому, как мы ежегодно вакцинируемся от гриппа. Исследователи все еще изучают этот вопрос.

Потребуется ли дополнительные бустерные дозы вакцин от COVID-19, такие как ежегодная ревакцинация, все еще определяется текущими клиническими испытаниями. В будущем ваш врач сможет объяснить, понадобятся ли бустерные дозы от COVID-19 и, если понадобятся, то как часто.

## **Изменяют ли вакцины от COVID-19 мои гены или ДНК?**

Нет, вакцины от COVID-19 не изменяют ваши гены или вашу ДНК.

Некоторые из новых вакцин против COVID-19 используют фрагмент матричной РНК (мРНК), чтобы дать вашему организму команду вырабатывать иммунный ответ против COVID-19. Вакцины не вызывают заражения вирусом COVID-19.

ДНК — это другой тип молекулы по сравнению с РНК в мРНК-вакцинах. мРНК ничего не делает с вашей ДНК и расщепляется вскоре после того, как попадает в ваше тело.

## **Собирает ли вакцина данные о моих генах или моей ДНК?**

Нет, когда вы получаете вакцину, она попадает в ваш организм обычно через мышцу плеча. Вакцины против COVID-19 в Австралии вводят путем инъекции. Пробы генов и ДНК не берутся путем вакцинации против COVID-19.

## **Будут ли вакцины от COVID-19 подключать меня к Интернету?**

Нет, вакцины от COVID-19 не подключают и не могут подключить вас к Интернету. Вакцина — это медицинский, а не цифровой продукт.

## **Содержат ли вакцины от COVID-19 микрочипы или технологию отслеживания?**

Ни одна из вакцин против COVID-19 не содержит программного обеспечения или микрочипов. Они не могут отслеживать людей.



## Могут ли вакцины от COVID-19 вызвать COVID-19?

Ни одна из утвержденных в Австралии вакцин против COVID-19 не содержит живого вируса, который мог бы вызвать COVID-19. Это означает, что вакцины не могут заразить вас вирусом COVID-19.

Некоторые побочные эффекты вакцин против COVID-19, такие как повышенная температура, мышечные боли и усталость, могут показаться симптомами COVID-19. Эти симптомы являются частью нормальной реакции организма на вакцину. Они могут быть признаком того, что вакцина работает и организм выстраивает защиту от вируса COVID-19.

## Содержат ли вакцины от COVID-19 продукты животного происхождения?

Вакцины от COVID-19, разрешенные для использования в Австралии, не содержат продуктов животного происхождения, мяса или яиц.

## Какого мнения придерживаются религиозные лидеры о вакцинах против COVID-19?

Вакцины от COVID-19, одобренные для использования в Австралии, разрешены многими религиозными лидерами.

22 декабря 2020 года Ватикан опубликовал заявление в поддержку использования вакцин против COVID-19. Вы можете прочитать заявление Ватикана по адресу:

[https://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/cfaith/documents/rc\\_con\\_cfaith\\_doc\\_20201221\\_nota-vaccini-anticovid\\_en.html](https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-vaccini-anticovid_en.html)

Совет австралийских Фетв издал 13 февраля 2021 года фетву о вакцинах от COVID-19. Фетва была издана после исследования и обсуждения вакцин против COVID-19 проверенными и заслуживающими доверия мусульманскими врачами и медицинскими экспертами. Фетва сообщает, что австралийские вакцины против COVID-19 разрешены в соответствии с исламским законом. Вы можете прочитать фетву Австралийского совета Фетв о вакцине против COVID-19 по адресу: <https://www.anic.org.au/fatwa-council/>

Большая сиднейская синагога 27 февраля 2021 года опубликовала проповедь в поддержку использования вакцин против COVID-19. Вы можете прочитать проповедь на:

<https://www.greatsynagogue.org.au/rabbiscorner.html>

Австралийская исламская медицинская ассоциация 13 августа 2021 года опубликовала заявление о вакцинах от COVID-19. Вы можете прочитать заявление по адресу:

<https://aimamed.com.au/feature-content/>

## С кем я могу связаться, если у меня возникнут вопросы о вакцинах от COVID-19?

Если вы хотите поговорить с кем-нибудь о вакцинах от COVID-19, позвоните в Национальную линию помощи по коронавирусу по телефону 1800 020 080. Эта горячая линия доступна 24 часа в сутки. По вопросам устного перевода звоните по телефону 131 450.

Вы можете получить больше информации на веб-сайте Министерства здравоохранения, где информация доступна на 63 языках: [www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages](http://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages).

Вы также можете поговорить со своим врачом или местным медицинским работником.

Важно оставаться в курсе событий, получая информацию из официальных источников, таких как Министерство здравоохранения или Управление терапевтических товаров.