



Australian Government

COVID-19  
VACCINATION

# ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་ སྐྱོད་ཁབ་གོ་མིར་ཞེ་ཞི་ (ཕལེ་ཇར།) སྐྱོད་གྱི་ཆ་ འཕྲིན།

གསར་སྐྱར་ཟེན་དུས་མཐའ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ ༡༥།

## སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སྐྱོད།

ཕལེ་ཇར་ཞེ་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིས་མི་རྣམས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ལས་ཉོད་པ་ཆགས་པ་ནས་སྐྱོད་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་།  
སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་སྐྱོད་ཐུན་གཉིས་རྒྱག་དགོས། སྐྱོད་ཁབ་གཉིས་དབར་རྒྱུན་ལྡན་ནས་བདུན་ཟླ་ ༣ ལས་ ༤ བར་གྱི་བར་མཚམས་འཛོག་པ་ཡིན།  
(དམིགས་བསལ་གནས་སྐབས་དག་གི་ནང་བར་མཚམས་དེ་རིང་བ་འཛོག་སྲིད་པ་ཡིན།) ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཕལེ་ཇར་  
གྱིས་གཉན་སྲིན་གསོན་པོ་གང་ཡང་འབྲེན་གྱི་མེད་པ་དང་། དེས་ཁྱེད་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ སྐྱོད་མི་ཐུབ། དེ་ལ་སི་བ་ཡེག་པོ་རོ་ལོ་ཞེས་  
SARS-CoV-2 གཉན་སྲིན་གྱི་ཆ་གསལ་གསལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆེད་རིགས་རྒྱུན་གསར་ཉགས་ལྡན་ཡོད། སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སོ་  
ཡིས་སི་བ་ཡེག་པོ་རོ་ལོ་ཞེས་ཀྱི་འབྲེན་བཟུང་དག་བཟོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་རྩངས་མ་ལག་གིས་དེ་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ སོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་  
མཐའ་ SARS-CoV-2 གཉན་སྲིན་ལོ་འཛོན་ཉེ་དེར་འགོག་ཆོལ་བྱེད་ཚུལ་སྐྱོད་པ་ཡིན། ལུས་སོ་ལེགས་རྒྱུན་གསར་ཉགས་དེ་ལས་སེང་ཞིག་རལ་གཏོང་  
བ་ཡིན།

སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་མིན་དེ་རང་འགྲུལ་དང་རིན་མེད་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མ་རྒྱག་གོང་། ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སའི་ལུས་རྩངས་གསོ་དབྱུང་ལའོ་  
སྐྱོད་པ་དང་། ཡང་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ལྷན་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སྐྱོད་གྱི་སེམས་འཁྲུང་འཕེལ་བྱེད་པ་གང་ཡོད་པ་དག་ཁོང་  
ཚོའི་ལྷན་གྲོས་བསུར་བྱེད་ཆོག།

## སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན།

གོ་མིར་ཞེ་ཞི་ཞེ་སྐྱེ་པོ་ལོ་གངས་ ༡༢ དང་དེ་ལས་བཟུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ སྲོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་  
ཕལེ་ཇར་དེ་རྒྱས་ལྡན་ཡོད་པ་ཆོད་ལྟའི་བརྟུན་དབྱེད་ཁང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། སྲོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མ་རྒྱག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་  
ཕལེ་ཇར་གྱི་སྐྱོད་ཐུན་གཉིས་སོ་རྒྱག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ནད་ཉགས་ལྡན་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༤ ལ་བའི་ཉེན་ཆབས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ཡི་རྒྱུང་བ་

ཡོད། དེ་ནི་མོ་གྲངས་ ༤༥ བརྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། སྔོན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་ངལ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱས་ལྡན་གཅིག་མཚུངས་ ཡོད།

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡ ལ་གཏད་ཀྱི་སྲིད་སྟེན་དེ་སྤོངས་ལྡན་དང་པོ་རྒྱུ་པའི་བདུན་པ་གྲགས་ ༡- ༣ ཅམ་ནས་འགོ་འཇགས་བ་ཡིན། སྤོངས་ལྡན་གཅིག་གིས་ སྲིད་སྟེན་འགའ་ཕྱོད་བྱུང་། དེ་ནི་དུས་ལྡན་སྲིད་སྟེན་རིང་མ་གཏོགས་མི་གནས་སྲིད་པ་ཡིན། སྤོངས་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་སྟེན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྲིད་སྟེན་ འགོ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པར་ཆ་ ༡༠༠ མམ་བ་རྒྱས་ལྡན་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་པའི་རྗེས་སྲིད་སྟེན་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་ རིམས་- ༡ ལ་སྲིད་པ་ཡིན།

SARS-CoV-2 ཡིས་ད་དུང་ཡང་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནད་ཡམས་ཁྲུབ་གང་ཡང་གཏོང་མཁོ་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ལ་ནད་ཉགས་ མེད་པའམ་ནད་ཉགས་ཚབས་ཆེན་མེད་ནའང་། ཁོང་ཚོས་གཞན་སྟེང་ཁྲུབ་གང་ཡང་གཏོང་མཁོ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་། ད་ལྟོ་ཆར་ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡའི་ནད་བེད་ སྲིད་སྟེན་བཞེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡ ལ་ ཡི་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་དག་ནི་གཉན་སྲིད་ཁྲུབ་གང་ཡང་སྔོན་འགོ་གསལ་སྟེང་ཆེད་རྒྱས་ལྡན་ཡོད། དེ་ཡང་། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ལ་ནད་གཞི་སོགས་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་སོ་སོའི་འབྲེལ་གཏུག་ཏེ་སྟེང་གཉན་སྲིད་ཁྲུབ་གང་ཡང་ འགོ་བའི་ཉེན་ཆབས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་མཁོ་བ་ཡིན།

དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྗེས་གཤམ་འཁོད་སྔོན་འགོ་གསལ་མཁས་ལམ་གཞན་དག་སྲིད་སྟེན་ནས་བཅི་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན།:

- ལུས་པོའི་རྒྱུ་མཚན་འཛོགས་རྒྱ།
- ལག་བ་འཇུག་པ།
- ཁ་རས་ཕྱོན་པ།
- རྒྱུ་ལྡན་མཚའ་སྟེ་འམ་ས་ལུས་ཀྱིས་ལྡན་དགོས་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡ ལ་ ཡི་བརྟན་དབྱུང་དང་། སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འོག་ དགར་གནས་རྒྱ།

གལ་ཏེ་འབྲེལ་གཏུག་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྤོངས་ལྡན་གཉིས་པོ་རྒྱུ་ལོད་ནའང་། གལ་ཏེ་འབྲེལ་གཏུག་སོ་སོའི་ས་ལུས་འཕྲོད་བསྟེན་འཛོགས་སྲིད་གཞིར་བརྟེན་གྱི་བརྟན་དབྱུང་ཆ་ རྒྱུ་ལྡན་པའི་ནད་ཉགས་རིགས་ཡོད་ན། རྒྱུ་ལྡན་དུང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡ ལ་ ཡི་བརྟན་དབྱུང་བྱེད་དགོས། (དཔེར་ན། ཆ་བ་འབར་བ། རྒྱུ་ལྡན་པ། མིང་བ་ན་བ་ལྷ་བ།)

### སྲིད་སྟེན་ལ་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་གཞུགས།

སྐྱེ་བོ་མོ་གྲངས་ ༡༩ དང་དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྗེས་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་གཞུགས།

### སྲིད་སྟེན་གྱིས་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་གཞུགས།

གལ་ཏེ་འབྲེལ་གཏུག་དག་ལྡན་གྱི་ཡོད་ན། རྒྱུ་ལྡན་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་གཞུགས་:

- དེ་ལྟར་ mRNA ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡ ལ་ ཡི་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་ (སལེ་རྩ་འམ་སི་བ་ལེག་ལྷེས་ (མོ་ཏེར་ན།)) གྱི་སྤོངས་ལྡན་ཞིག་གི་ སྟེང་ནས་ཨེ་ན་མལེ་ལེ་སི་བྱུང་བ། (དེ་ནི། མི་འཕྲོད་པའི་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་གཞུགས་ལོག་ཡིན།)
- མོ་ལེ་ཨེ་མལེ་ལེ་གི་ལལེ་ཁོ་ལ་ (ལེ་ཨེ་རི།) འཚུངས་པའི་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་གཞུགས་ལོག་ཡིན།
- དེ་ལྟར་ mRNA ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡ ལ་ ཡི་སྔོན་འགོ་གསལ་རྒྱུ་ལྡན་ (སལེ་རྩ་འམ་སི་བ་ལེག་ལྷེས་ (མོ་ཏེར་ན།)) གྱི་སྤོངས་ལྡན་ཞིག་གི་ སྟེང་ནས་མི་ལོ་ཀར་ཏེ་ཏེ་སི་བྱུང་བ། ཡང་ན། བེ་རི་ཀར་ཏེ་ཏེ་སི་བྱུང་བ།

- དེ་ཡང་། ལྷ་ལྷན་གཞན་དོན་འཛིན་མ་ཚད་པ་དང་། ཉམས་སྲོང་ཕྱན་པའི་ལུས་བྱུངས་མཁོ་སྲོད་པའམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚད་ལས་པ་ཡིས་དེ་སྤྱི་ mRNA ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ (དེ་ནི། སལེ་ཚར་དང་མོ་ཏེར་ན།) གི་སྤྲོད་བྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ། མོ་འཛོད་པའི་རྩལ་མ་ཚབས་ཆེ་གཞན་གང་ཡང་བྱུང་བ།

### སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ཀྱི་དྲོགས་ཐོན་དག

འཛོད་བསྐྱེད་དཀའ་ངལ་དེས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་དྲོགས་ཐོན་འཕར་མ་ལྡན་དགོས་སྲིད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མོ་མོའི་སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས་བརྟུག་དབྱེད་ཆེད་སྐར་མ་ ༣༠ སྲོད་དགོས་པའམ། མི་འཛོད་པའི་ཚེད་ལས་ལ་བསྐྱེད་གཏུག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་གཞན་དག་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བྱུངས་གསོ་དབྱེད་མཁོ་སྲོད་པ་ལ་བརྟེན།

- དེ་སྲོད་སྤྲོད་ཁབ་ mRNA ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ (དེ་ནི། སལེ་ཚར་དང་མོ་ཏེར་ན།) གི་རྗེས་ཆ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་མི་འཛོད་པའི་ལྷོག་འཛོམས་བྱུང་བ།
- སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་འམ་སྤྲོད་གཞན་སྤྲོད་ནས་ཨེ་ན་ལལ་ལེ་སི་ཡོད་པ། ཁྱེད་ལ་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ལྡན་ལྷན་ཕྱན་རྗེས་ཆ་མེད་པ་དེས་བརྟུག་བྱེད་ཆེད། ཁྱེད་ཀྱི་མཁོ་སྲོད་པ་ཡིས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བྱུག།
- སྤྲོད་བཅོས་དགོས་པའི་སྤྲོད་ཁབ་ཨེ་ན་ལལ་ལེ་སི་ལྷན་གཉན་འཁེལ་ཐོན་པའི་སྤྲོད་ཁབ་ལོ་སལེ་ལོ་སི།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཛོད་པའི་ནད་གཞི་ཡོད་པའམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོད་ཁབ་འཛོད་པའི་སྤྲོད་ཁབ་ཀྱི་ཡོད་ན། (ཨེ་ན་ལོ་སྤྱི་ལེ་ལྟར།) ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བྱུངས་གསོ་དབྱེད་མཁོ་སྲོད་པ་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བྱུངས་གསོ་དབྱེད་མཁོ་སྲོད་པ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཞན་དང་དོས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་ལྷན་དེ་བདེ་འཇགས་ཡོད་མེད་དང་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་ལྷན་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོས་ག་དུས་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

### སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་མ་རྒྱག་གོང་གོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྤངས་ཁག་ཁག

#### སལེ་ཚར་ཆེད་དྲོགས་ཐོན་དཀའ་ངལ་ཕྱན་པའི་སྤྱོད་པོ།

གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སལེ་ཚར་རྒྱག་ཆོག་ཡིན་ནའང་། ལྷན་ཕྱན་བརྟུག་དབྱེད་སྤྲོད་པ་དང་ལུས་བྱུངས་གསོ་དབྱེད་ཆེད་ལས། ཡང་ན། སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པ་སར་ནས་སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོས་དང་དྲོགས་ཐོན་འཕར་མ་གང་ཡང་འོས་སྲོད་ལུས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་གྱི་སྤོབ་སྤོབ་བྱུངས་དགོས།

- ཉེ་ཆར་ (དེ་ནི། ཟླ་བ་ ༦ རན་འཚུངས།) འམ་ད་ལྟའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ནད་གཞི་བྱུང་བ། དཔེར་ན། མི་ཡོ་ཀར་ཏེ་ལི་སི། བེ་ལི་ཀར་ཏེ་ལི་སི། ཨེ་ལོ་ཀར་ཏེ་ལི་སི།
- བྱམ་ནད་ཆ་བ་ལྷགས་ཆེ་འབར་བ། (དེ་ནི། མི་ཡོ་ཀར་ཏེ་ལལ་གཉན་ཚད་ཡོད་པ།) ཡང་ན། བྱམ་ནད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ནད་གཞི་ཡོད་པ།
- སྤྲོད་པོ་བྱེད་ལས་སྤྲོད་གོད་སྲོད་ཆ་བས་ཆེ་བྱུང་བ།

#### ལུས་བྱུངས་མ་ལག་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ། (ལུས་བྱུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པ།)

ལུས་བྱུངས་མ་ལག་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ་འོས་ལྡན། ལུས་བྱུངས་མ་ལག་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་འཛོད་བསྐྱེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དག་འཚུངས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལུས་བྱུངས་མ་ལག་ཉམས་ཆག་གྱིན་པའི་སྤྲོད་བཅོས་སྤྲོད་ཁབ་ཀྱི་ཡོད་པ།

ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གིས་ལུས་བྱུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་འོས་སྲོད་ལྷགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སལེ་ཚར་ནི་སྲོད་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་གསོན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ལུས་བྱུངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བདེ་འཇགས་ཡོད།

ཨཱེ་ཨཱེ་མཱེ་གནས་སྤོད་བྱེད་མཁུན་འཕྲོད་པའི་ལུས་བྱུངས་ཞན་སོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་  
བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེ་བ་ཡོད།

པལེ་ཇར་ཆེད་ཆོད་ལྟའི་བརྟུག་དབྱུང་དག་ནང་ཚབས་ཆེན་མིན་པའི་ཨཱེ་ཨཱེ་མཱེ་ནད་པའི་ཚོགས་ཁག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་མ་གཏོགས། ལུས་བྱུངས་ཞན་སོ་ཡོད་  
པའི་སྐྱེ་བོ་དག་འཕྲོད་མེད། ལྷག་འཕྲོས་མི་འབོར་དག་དང་བསྐྱར་ན། པལེ་ཇར་ནི་ལུས་བྱུངས་ཞན་སོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལུས་ལྡན་རྗེ་ཅམ་ཡོད་པ་ང་  
ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། པལེ་ཇར་དེ་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ནད་ལུས་ལྡན་རྗེ་ཅམ་ཡོད་པ་བཞིན། ལུས་བྱུངས་ཞན་སོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ལྷན་དེ་ཅམ་མེད་པ་བྱུང་སྤོད་པ་  
ཡིན། སྤོན་འགོག་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཅི་སྤྱད་ཞུ་བའི་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས་ལུས་སོའི་རྒྱང་ཐག་  
འདོག་རྒྱ་ལྟ་བུ།

### བྱུང་མེད་སྤྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པའམ་ལུ་ཞོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ།

སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་ཡང་ཚོ་དར་བཞིན་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་མའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡོད་ཅུང་། རྒྱན་ལྡན་ནས་པལེ་ཇར་འམ་མོ་ཁྲེར་ན་མཁོ་འབྲུལ་བྱེད་  
དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཉིད་སྤྱི་མ་མ་ཆགས་པའི་འཆར་གཞི་སྤྱི་གི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་བྱིས་འགྲུང་བྱེད་དགོས་མེད། ཡང་ན། སྤོན་འགོག་  
སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས་མངལ་འཁོར་རྒྱ་འཛུལ་དགོས་མེད།

རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་སྤྱི་མ་མ་རྣམས་ལ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་བ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྱི་མ་མའི་མཚུག་འབྲས་ཡོང་བའི་ཉེན་ཚབས་  
ཆེ་བ་ཡོད། པལེ་ཇར་དེ་བྱུང་མེད་སྤྱི་མ་མ་དང་ལུ་ཞོ་སྤོད་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བདེ་འཇགས་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་གནད་དོན་ལྟར་སྤྱི་མ་དག་གིས་སྤོན་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་ཞོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་པལེ་ཇར་རྒྱག་ཆོག། སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་  
པའི་རྗེས། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་ཞོ་སྤོད་རྒྱ་མཚམས་འདོག་བྱེད་དགོས་མེད།

### རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ལ་སྤོང་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བྱུངས་གསོ་དབྱུང་མཁོ་སྤོད་པ་ལ་བརྗོད། སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ལུགས་ SARS-CoV-2  
ནས་ནད་གཞི་དག་སོ་སོ་ག་རྣམས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་དེ་རྒྱ་བ་དུག་རིང་བྱི་བ་སོའི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། དེ་སྤེལ་  
ནད་གཞི་རྒྱན་པས་རྒྱ་བ་དུག་རིང་ཡང་བསྐྱར་ན་བའི་ཉེན་ཚབས་དེ་རྒྱང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ལྷག་དག་གིས་བསམ་འཆར་འདོན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་།  
ཁོང་ཚོ་ནད་ལྷག་ཡོད་པའི་ནད་གཞི་ནས་དག་བསྐྱེད་ཟེན་སྐབས། སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་འགོ་འཇུག་བྱེད་ཆོག་མི་འགའ་ཤས་ལ་ནད་གཞི་སོག་  
པའི་རྒྱ་བ་དུག་མ་ཟེན་གོང་ནས་སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་འོས་མཚམས་ལྡན་པ་ཡོད། དེའི་སློང་སོ་སོའི་སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ལུས་བྱུངས་གསོ་དབྱུང་མཁོ་སྤོད་པའི་ལྷན་གྲོས་  
བསྐྱར་བྱ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ད་ལྟ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ལས་ནད་གཞི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་པལེ་ཇར་སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་  
ལེགས་ཤོས་ཤིག་གིས་བསྐྱར་བྱ།

### པལེ་ཇར་དང་སྤྱི་གྲུ།

པལེ་ཇར་དེ་འབྲུལ་སེལ་རིང་སྐྱེ་བོ་ལོ་གངས་ ༡༢ དང་དེ་ལས་བརྒལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མེད་སྤོད་བྱེད་ཆོག་པའི་དོས་ལེན་ཟེན་བ་དང་། ལ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱག་མི་  
ཆོག།

### པལེ་ཇར་བདེ་འཇགས་ལེས་བརྟུག་བྱེད་པ།

སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཆེད་མ་དུལ་འབེལ་རྒྱས་བྱིན་པ་དང་། ཉམས་ཞིབ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་དུང་རྒྱངས་པའི་གངས་འབོར་ཆེན་པོ་སྤྲེད་ལྟ་སྤོད་རྒྱ་  
པའི་རྒྱུ་པས། པལེ་ཇར་དང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྤོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་དག་མཚོགས་སོ་ངང་བཟོ་བསྐྱར་སྤྱི་བ་ཡིན། མི་གངས་ ༢༠༠༠  
ཅམ་གཏོགས་པའི་བརྟུག་དབྱུང་ཆོད་ལྷ་ཆེན་སོ་ཞིག་གིས་པལེ་ཇར་དེ་བདེ་འཇགས་དང་ལུས་ལྡན་ཡིན་པ་གཉན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།

གསོ་དབྱུང་དངོས་མཛུགས་སྐྱོད་གིས་ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡའི་ནང་གི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཆ་ཚང་དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་གང་ཞིག་  
བདེ་འཇགས་དང་རྒྱས་ལྡན། དེ་བཞིན་སྐྱུས་ཚད་ཚད་གཞི་ཉ་ཅང་མཐོ་པོའི་སྟེང་བཟོ་བསྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པ་དོས་ལེན་བྱེད་པའི་དེས་བཞུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉོག་  
དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དག་གི་དོས་ལེན་ཚེད་རྒྱུད་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བཟོད་དེ་[ཉི་ཇི་ཨེ་ཏུ་ཚིགས་](#)སྟེང་ཐོབ་རུང་ཡོད།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དག་གི་བདེ་འཇགས་དེ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཉེལ་  
ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་མཐུན་ནས་ལྷ་ཉོག་བྱེད་པ་ཡིན།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩི་ཞི་ལ་རྒྱག་པའི་རྩེས་ཁྲག་མིག་གངས་འབོར་དམའ་པོ་སྐྱོད་ཁྲག་ལིང་ཆགས་པའི་ཟུར་སོག་  
ཉ་ཅང་དཀོན་སོ་དག་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཐོ་འགོད་འདུག། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩི་ཞི་ལའི་སྐྱོན་ཁབ་དེ་ཐབས་ཚུལ་མི་འདྲ་  
བའི་ཞིག་གི་ནང་བཟོས་ཡོད། གནས་སྐབས་འདི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་པའི་རྩི་ཞི་ལ་འབྲེལ་སྦྲེད་བྱས་པའི་དབང་རྟགས་  
མེད།

ཁྲེད་ཀྱིས་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཟུར་སོག་དག་སོ་སོའི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མཐོ་སྡོད་པའམ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྐྱོད་ཚེད་ལས་གཞན་དག་ལ་སྐྱོན་སེང་ལྷ་ཚོགས་ཁོང་  
ཚོས་དེ་ནས་ཁྲེད་ཀྱི་རྩི་ཞི་ལ་བྱེད་དེ་ཁྲེད་ཀྱི་མངའ་སྟེའམ་ས་ཁུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེ་ཚོན། ཡང་ན། གསོ་དབྱུང་དངོས་མཛུགས་སྐྱོད་ (ཉི་ཇི་ཨེ) ལ་ཐད་ཀར་  
དང་རྒྱན་སོལ་སྐྱོན་ལྷ་ཞིག་འབྲི་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྲེད་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱག་འདོད་ཡོད་ན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- 19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་འབྲེལ་ཡོད་དོགས་གཞི་ཟུར་སོག་དག་སྐྱོན་  
སེང་ལྷ་སྐྱོགས་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཚེད་[ཉི་ཇི་ཨེ་ཏུ་ཚིགས་](#)སྟེང་བསྐྱོད་དོགས་གཞན་པ།