



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཡི་སྔོན་འགོག་ སྐྱོད་ཁབ་སི་བ་ཡེག་ལྷེསྐ (མོ་ཏེར་ན།) སྐྱོར་གྱི་ཆ་ འཕྲིན།

གསར་སྐྱར་བྱེད་དུས་མཐའ་ལ།: 2021 ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ 14།

སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སྐྱོར།

མོ་ཏེར་ན་ནི་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིས་མི་རྣམས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ནས་ནད་པ་ཆགས་པ་ནས་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དེའི་སྐྱོད་ལྷན་གཉིས་རྒྱུ་དགོས། སྐྱོད་ལྷན་གཉིས་དབར་རྒྱུ་ལྡན་དུ་བདུན་ཟླ་ ༩ ནས་ ༤ དབར་གྱི་བར་མཚམས་འཛོག་གི་ཡོད། (དམིགས་བསལ་གནས་སྐབས་དག་གི་ནད་བར་མཚམས་དེ་རིང་བ་འཛོག་སྲིད་པ་ཡིན།) ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ཡི་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མོ་ཏེར་ན་ཡིས་གཉན་སྲིན་གསོན་པོ་གང་ཡང་འདྲེན་གྱི་མེད་པ་དང་ཁྱེད་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 མི་སྲོད་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་ SARS-CoV-2 གཉན་སྲིན་གྱི་ཆ་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆེད་སེ་བ་ཡེག་པོ་རོ་ལྷོ་ཞེས་པའི་རིགས་རྒྱུ་གསལ་རྟགས་འདྲེན་གྱི་ཡོད། སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱུ་པའི་རྗེས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པོས་སི་བ་ཡེག་པོ་རོ་ལྷོ་ཞེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟོ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་མ་ལག་གིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ SARS-CoV-2 གཉན་སྲིན་ལོས་འཛོན་ཏེ་དེའི་ཁ་གཏད་འགོག་ཚོལ་བྱེད་ཚུལ་སྲོད་གི་ཡོད། ལུས་པོ་ཡིས་རིགས་རྒྱུ་གསལ་རྟགས་དེ་མགྲོགས་པོ་ཞིག་པལ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 སྔོན་འགོག་བྱེད་པར། ཆ་འཕྲིན་རོ་ལོག་འདི་ནད་དམིགས་བཀར་བྱས་པའི་དམིགས་བསལ་འགའ་མ་གཏོགས། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ཡི་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཆེད་ལོས་ཚོས་ལྡན་པ་ཆ་ཚང་གིས་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱུ་མིན་དེ་རང་འགུལ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ཡི་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སྐྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་མེས་འཁུར་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མ་རྒྱུ་གོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལུས་རྩལ་མཁོ་སྲོད་པའམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལྡན་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཚོག

སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་བན།

མོ་ཤེར་ན་ལྷོ་སྐྱོ་མོ་མོ་གྲངས་ ༡༢ དང་དེ་ལས་བརྒལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ སྲིན་འགོག་བྱེད་རྒྱ་ཐད་ལུས་ལྡན་ཡོད་པ་ཚོད་ལྟ་ཁབ་
ཆེན་པོའི་བརྟག་དབྱེད་དག་གིས་སྲིན་ཡོད། སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་མ་རྒྱག་པའི་སྐྱོ་མོ་དང་བསྐྱེད་ན། མོ་ཤེར་ན་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱོན་གཉིས་རྒྱག་པའི་དར་མ་རྣམས་ཉོག་
དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ལས་ནད་པ་ཆགས་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ ཅམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཡོད། སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་དེ་སྐྱོ་མོ་མོ་གྲངས་ ༤༥ (བརྒྱ་ཆ། ༡༤%) དང་
ལང་ཚོ་དར་སྐབས་ཀྱི་གཞིན་སྐྱོན་མོ་གྲངས་ ༡༢ ལས་ ༡༦ ལང་ཡང་ལུས་ལྡན་ཡོད་འདུག།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ལ་གཉན་གྱི་སྲུང་སྲོབ་དེ་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་པོའི་བདུན་པ་གཉིས་ཅམ་རྗེས་ནས་འགོ་འཇུགས་པ་ཡིན། སྐྱོན་སྐྱོན་གཉིས་གིས་སྲུང་
སྲོབ་འགའ་སྲོད་རྒྱུ། དེ་དུས་ལུས་སྐྱོད་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཡིན། སྐྱོན་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱིས་འོས་བབ་སྲུང་སྲོབ་སྲོད་པ་ཡིན། སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་གང་ཡང་བརྒྱ་
ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་ལུས་ལྡན་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས། ཞིབ་ཉིད་དུང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ལས་ནད་པ་ཆགས་
པའམ་ནད་གཞི་འགོས་པ་བྱུང་སྲིད་པ་ཡིན། མོ་ཤེར་ན་ནས་སོབ་པའི་སྲུང་སྲོབ་དེ་དུས་ལུས་རྗེ་ཅམ་ལྟོག་གི་ཡོད་པ་འཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། འཚོས་འདྲིའི་སྐོར་
དུས་ཚོད་གང་ཅམ་ཁོང་མང་བ་སྲོད་རྒྱ་ཡིན། གཉན་སྲིན་གྱི་ཁྲབ་གདལ་སྲིན་འགོག་བྱེད་པར་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་དག་
ལུས་ལྡན་རྗེ་ཅམ་ཡོད་པ་འཚོས་ད་ལྟོ་ཆར་ཉག་ཉག་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདྲིའི་དོན་ནི། སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་ཐེན་པ་རྣམས་ལའང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་
-༡༤ མོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་མཁའ་གྱི་གཉན་སྲིན་དེ་འགོས་སྲིད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ལ་ནད་ཉགས་མེད་པའམ་ནད་ཉགས་འཇམ་སོ་ཁོ་ན་ཡོད་ནའང་། དེ་མི་གཞན་སྲིད་
ཁྲབ་གདལ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་།

སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་སྲུང་སྲོབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན།

- ལུས་པོའི་རྒྱུ་ཐག་འདྲེན་རྒྱ།
- ལག་པ་འཁྱུད་པ།
- ལ་རས་ཀྱོན་པ།
- རི་ལྟར་ཞིབ་ཀྱི་མངའ་སྡེ་འམ་ས་ཁུལ་གྱིས་ལྡན་དགོས་པ་བཞིན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་། སྲིན་འགོག་སྐྱོན་
བཀག་འམ་ཁེར་རྒྱུ་སྲོད་དགོས་པ།

གལ་ཏེ་ཞིབ་ཉིད་མོ་ཤེར་ན་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱོན་གཉིས་ཀའི་སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་ཐེན་ཡོད་ནའང་། ཞིབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་འཛིན་སྲོད་ལྟར་གཞིགས་ཏེ་གལ་
ཏེ་ཞིབ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་ཆོད་གཞི་ལྡན་གྱི་ཡོད་ན། (དཔེར་ན། ཆ་བ་འབར་བ། རྫོ་རྒྱག་པ། མིང་པ་ན་བ་ལྟ་བུ།) ཞིབ་ཀྱིས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་
རིམས་-༡༤ ཡི་བརྟག་དབྱེད་ཞིག་བྱེད་དགོས།

སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་འདི་རྒྱག་ཆོག་གམ།

གསོ་དབྱེད་དངོས་རྗེས་འཛིན་སྲོད་ (ཉི་རི་ཨེ།) གིས་སྐྱོ་མོ་མོ་གྲངས་ ༡༢ བརྒལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་འཕལ་སེལ་རིང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་སྲིན་འགོག་
སྐྱོན་ཁབ་སི་པ་ཡེ་ཀ་ཟེམ་ (མོ་ཤེར་ན།) ལེད་སྲོད་བྱེད་ཆོག་པའི་དོས་ལེན་སྲོད་ཡོད།

སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་འདི་རྒྱག་མི་ཆོག

གལ་ཏེ་ཞིབ་ལ་གཞན་དག་བྱུང་ཡོད་ན། ཞིབ་ཀྱིས་སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་འདི་རྒྱག་མི་ཆོག་

- དེ་སྲི་ mRNA ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ (དེ་ནི། མོ་ཤེར་ན་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོན་ཁབ་ཀོ་མིར་ལེ་ཉི། (སལེ་རྩོད།)) ཞིག་གི་སྐྱོན་སྐྱོན་
སྲིད་ནས་ཨེ་ན་པལེ་ལེ་སི་ (མི་འཕྲོད་པའི་ལྷོག་འཕྲོས་ཆབས་ཆེ་རིགས་ཤིག) བྱུང་བ།
- མོ་ལེ་ཨེ་མེ་ལེ་གལ་ཁོལ་ (སི་ཨེ་རི།) འཕྲོད་པའི་སྲིན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱི་སྲུབ་རྗེས་གང་ཡང་སྲིད་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བའི་རྗེས་ཨེ་ན་པལེ་ལེ་སི་
བྱུང་བ།

- དེ་ལྟའི་ mRNA ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༩ ཡི་ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ (དེ་ནི། མོ་ཁེར་ན་འམ་པལེ་ཇོ།) ཞིག་གི་སྐྱེད་སྐྱོང་སྤོང་ནས་མི་ཡོ་ཁབ་རྒྱུ་བྱུང་བ།
- ལྷ་ལྡན་གཞན་ངོས་འཛིན་མ་ཚོད་པ་དང་། ཉམས་སྲོང་ལྡན་པའི་ལུས་རྒྱུངས་མཁོ་སྲོད་པའམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་པ་ཡིས་དེ་ལྟའི་ mRNA ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༩ ཡི་ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ (དེ་ནི། མོ་ཁེར་ན་དང་པལེ་ཇོ།) གི་སྐྱེད་སྐྱོང་སྤོང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ། མི་འཕྲོད་པའི་སྲོག་འཕྲོས་ཚབས་ཆེ་གཞན་གང་ཡང་བྱུང་བ།

ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་ཚོན།

ཆ་ལྡན་ངོས་ཚན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དྲོགས་ཚོན་འབར་མ་ལྡན་དགོས་སྲིད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སོ་སོའི་ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྗེས་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་སྐར་མ་ ༣༠ སྲོད་དགོས་པ། ཡང་ན། མི་འཕྲོད་པའི་ཆེད་ལས་པ་ལ་བསྐྱེད་གཏུག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་གཤམ་འཁོད་དག་ཡོད་ན། སོ་སོའི་ལུས་རྒྱུངས་མཁོ་སྲོད་པ་ལ་བརྗོད། :

- དེ་ལྟའི་སྐྱེད་སྐྱོང་སྤོང་ mRNA ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༩ ཡི་ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཀྱི་གྲུབ་རྗེས་ཞིག་གི་སྤོང་ནས་མི་འཕྲོད་པའི་སྲོག་འཕྲོས་བྱུང་བ། (དེ་ནི། མོ་ཁེར་ན་འམ་པལེ་ཇོ།)
- ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་འམ་སྐྱེད་གཞན་དག་ནས་ཨེ་ན་པལེ་ལེ་སི་བྱུང་བ། ཁྱེད་ལ་རྒྱག་པའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༩ ཡི་ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ལྡན་སྐྱེད་མེད་གི་གྲུབ་རྗེས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་བཟུང་བྱེད་པར། ཁྱེད་ཀྱི་མཁོ་སྲོད་པ་ཡིས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྲུབ།
- སྐྱེད་བཅོས་དགོས་པའི་འཆར་ཚན་ཨེ་ན་པལེ་ལེ་སི་བྱུང་གཏུག་འཁེལ་བྱེད་པའི་མཁོ་སྲོད་པའི་ཉོག་འཕྲོས་བྱུང་བ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཁྲག་འཛུགས་པའི་ནད་གཞི་ཡོད་པའམ་ཁྱེད་ཉིད་ཁྲག་སྐྱ་དུ་གཏོང་བའི་སྐྱེད་བཅོས་ (ཨེ་ན་པལེ་ལེ་སི།) ལྷངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུངས་མཁོ་སྲོད་པ་ལ་བརྗོད། ཁྱེད་ལ་གཉན་ནད་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་སྲིད་པའི་དཔེ་འཇགས་ཡོད་མེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུངས་མཁོ་སྲོད་པ་ཡིས་རོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་མ་རྒྱག་གོང་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་དག

མོ་ཁེར་ན་ལ་དྲོགས་ཚོན་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོའི་ཆེད།

གཤམ་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གང་ཡང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་ཡིས་མོ་ཁེར་ན་རྒྱག་ཚོག་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་སྐྱེད་པ་དང་ལུས་རྒྱུངས་མཁོ་སྲོད་ཆེད་ལས་པ་འམ་སྐྱེད་གི་སྐྱེད་པ་ཞིག་ནས་སྐྱེད་ཁབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོས་དང་དྲོགས་ཚོན་འབར་མ་གང་ཡང་འོས་སྲོད་བྱེད་སྐོར་གྱི་ལམ་སྐོར་ལྷངས་དགོས། :

- ཉེ་ཆར་ (འདས་པའི་རྗེས་ ༤ རང་འཆུང་།) འམ་ད་ལྟ་གཉན་ཆེད་ཀྱི་སྤོང་གི་ནད་གཞི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། མི་ཡོ་ཁབ་རྒྱུ་བྱུང་བ། ཨེ་ན་པལེ་ལེ་སི་བྱུང་བ།
- གྲུམ་ནད་དུག་པོའི་ཚ་བ་འབར་བ། (དེ་ནི། སྤྱིང་ཁྲག་རྒྱ་བའི་གཉན་ཆེད།) ཡང་ན། གྲུམ་ནད་དུག་པོའི་སྤོང་ནད་ན་བ།
- སྤོང་གི་བྱེད་ལས་སྤོང་གཞོད་སྐྱེད་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བ།

ལུས་རྒྱུངས་མ་ལག་ཞན་བོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོའི་ཆེད། (ལུས་རྒྱུངས་ཞན་བོ།)

ལུས་རྒྱུངས་ཞན་བོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོའི་ནད་ལུས་རྒྱུངས་མ་ལག་ཞན་དུ་གཏོང་བའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དག་འཆུང་བ་ཡིན། དེའི་ནད་སོ་སོའི་ལུས་རྒྱུངས་མ་ལག་འགོག་ཐབས་བྱེད་པར་སྐྱེད་བཅོས་ལྷངས་མཁོ་སྲོད་པ་ཡིན།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གིས་ལུས་རྒྱུངས་མ་ལག་ཞན་བོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༩ ཡི་ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་འོས་སྲོད་ལུགས་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོ་ཁེར་ན་ནི་ཚྱོན་འགོག་སྐྱེད་ཁབ་ཞིག་མིན། དེའི་ལུས་རྒྱུངས་ཞན་བོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནང་བདེ་འཇགས་ཡོད།

ཨིཆ་ཨལེ་མི་ལྷན་གནས་སྤོང་བྱེད་མཁུན་འཚུངས་པའི་ལུས་བྱངས་མ་ལག་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ལས་འཆི་སྤོན་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་འཚུངས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཐོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེ་བ་ཡོད།

མོ་ཤེར་ན་ཆེད་ཚོད་ལྟ་ཁང་གི་བརྟུན་དབྱུང་ནང་ཨིཆ་ཨལེ་མི་ནད་གཞི་ལྷིང་མོ་མེད་པའི་སྤྱི་བོའི་རུ་ཁག་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་མ་གཏོགས་ལུས་བྱངས་མ་ལག་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་དག་འཚུངས་མེད། མོ་ཤེར་ན་དེ་མི་འབོར་ལྷག་འཕྲོས་གཞན་ལྷན་རུས་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ཅོམ་ཡོད་པ་དེ་ལུས་བྱངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་ལྷན་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། མོ་ཤེར་ན་དེ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་བོ་ནད་རུས་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ཅོམ་ཡོད་པ་བཞིན། ལུས་བྱངས་མ་ལག་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོའི་ནད་དེ་ལྟར་མེད་པ་བྱུང་སྤོང་བ་ཡིན། སྤོན་འགོག་བྱུང་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་ལྟ་མཁུན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤོན་འགོག་སྤྱན་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་ལུས་པའི་རྒྱང་ཐག་འདྲིག་པ་ལྟ་བུ།

བྱང་མེད་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའམ་རུ་ཞོ་སྤོང་གི་ཡོད་པ།

སྤྱི་མ་བྱང་མེད་དང་ཡང་ཆོ་དར་སྐབས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱི་མ་ལ་འཆར་ཅན་དང་ mRNA གཞེར་བཞག་གི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ལི་སྤོན་འགོག་སྤྱན་ཁབ་སྤེ་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཅོམ་མོ་ཤེར་ན་མཁོ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཉེད་སྤྱི་མ་མ་ཆགས་པའི་འབད་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱ་བྱིས་འགྲུང་བྱེད་དགོས་མེད། ཡང་ན། སྤོན་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་མ་ཆགས་རྒྱ་འདྲེས་དགོས་མེད།

རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་མ་བྱང་མེད་རྣམས་ལ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ན་བ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྱི་མ་མའི་མཚུག་འབྲས་བུར་བའི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཡོད། མོ་ཤེར་ན་ནི་སྤྱི་མ་བྱང་མེད་དང་རུ་ཞོ་སྤོང་མཁུན་བྱང་མེད་ཚོའི་ཆེད་བདེ་འཇགས་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་དབང་རྟགས་ཀྱིས་གསལ་སྤོན་བྱས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོན་ཁབ་རྒྱག་པའི་རུས་ཚོད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་སྐོར་མོ་མའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་པ་ལྷན་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཆོག།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རུ་ཞོ་སྤོང་གི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་མོ་ཤེར་ན་རྒྱག་ཆོག་སྤོན་ཁབ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རུ་ཞོ་སྤོང་རྒྱ་མཚམས་འདྲིག་བྱེད་དགོས་མེད།

རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ཐོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་ཚོའི་ཆེད།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ལ་སྤོང་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བྱངས་མཁོ་སྤོང་པ་ལ་བརྟུན། ཁྱེད་ཀྱི་མཁོ་སྤོང་པ་ཡིས་ཁྱེད་ལ། རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ལི་སྤོན་ཁབ་ཞིག་མ་རྒྱག་གོང་དེ་ནས་བྱུང་བྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བར་དུ་སྤྱི་མ་དགོས་པའི་ལམ་སྤོན་བྱེད་སྤོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ད་ལྟར་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ལས་མཚར་བཞིན་པའི་ནད་གཞི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོན་ཁབ་ལྷན་སྤོན་ཁབ་ཀྱི་རུས་ཚོད་ལེགས་ཤོས་ཤིག་གྲོས་བསྐྱར་བྱ།

མོ་ཤེར་ན་དང་བྱིས་པ།

མོ་ཤེར་ན་ནི་གནས་སྐབས་རིང་སྤྱི་བོ་ལོ་གངས་ 13 དང་དེ་ལས་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དོས་ལེན་ཟེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱག་མི་ཆོག།

མོ་ཤེར་ན་ལི་བདེ་འཇགས་དེས་བརྟུན་བྱེད་པ།

སྤོན་ཁབ་ཉམས་ཞིབ་ཆེད་མ་དུལ་འཕེལ་སྤྱེད་དང་ཉམས་ཞིབ་སྤོན་གཉེར་ཆེད་དུ་བྱངས་པའི་གངས་འབོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤོང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མོ་ཤེར་ན་དང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ལི་སྤོན་འགོག་སྤྱན་ཁབ་གཞན་དག་གི་གོང་སྤེལ་མགྲོགས་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། མི་གངས་ 30000 ཅམ་འཚུངས་པའི་ཆོད་ལྟ་ཁང་གི་བརྟུན་དབྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མོ་ཤེར་ན་དེ་བདེ་འཇགས་དང་རུས་ལྷན་ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།

གམོ་དབྱུང་དངོས་རྒྱུ་འདྲིན་སྤོང་གིས་མོ་ཤེར་ན་ལི་ཡོད་ན་དེ་གི་སྤོན་ཁབ་ཆ་ཆེད་དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཡིས་སྤོན་ཁབ་ཞིག་དོས་ལེན་ཟེན་པ་དང་བདེ་འཇགས་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་རུས་ལྷན་དང་སྤྱི་མ་ཆེད་ཉ་ཅང་མཚོ་པོའི་སྤོང་བཟོ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་པའི་དེས་བརྟུན་བྱེད་པ་ཡིན། རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ལི་སྤོན་འགོག་སྤྱན་ཁབ་དག་གི་དོས་ལེན་ཆེད་རྒྱུ་དེས་འགྲེལ་བརྟུན་ཞིག་[འདི་རྒྱུ་འདྲིན་ཆོགས་སྤོང་ཐོབ་རུང་ཡོད།](#)

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་དག་གི་བདེ་འཇགས་དེ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཉིལ་
པོའི་རིང་སྤུ་མཐུད་ནས་ལྷ་ཏོག་བྱེད་བ་ཡིན།

དེར་སྡོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་མེགས་རྩིས་ལྟེ་ (ཨེས་ཏུ་རྩི་ཁ།) རྒྱུ་པའི་རྩིས། རྒྱུ་ལིང་ཆགས་པའི་ལྷན་ཁབ་མིག་གྲངས་འཛོར་དམའ་ལོ་གྲུར་བ་འཕྱུད་པའི་
ཟུར་ལོག་ཏུ་ཅང་དཀོན་པོ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་མོ་འགོད་ཡོད། སྡོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཨེས་ཏུ་རྩི་ཁ་ནི་མོ་ཤར་ན་དང་མི་འདྲ་ཐབས་ལམ་ལོགས་དགར་ནང་བཟོས་
ཡོད། དེར་གནས་སྐྱེད་འདི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་མོ་ཤར་ན་སྐྱེད་མཐུད་སྡོར་བྱེད་པའི་དབང་ཏོགས་གང་ཡང་མེད།

ཁྱེད་ཀྱིས་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཟུར་ལོག་དག་སོ་སོའི་སྡོན་ཁབ་མཁོ་སྡོད་པའམ་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལྷ་སྡོད་ཆེད་ལས་བ་གཞན་དག་ལ་སྐྱུ་མོར་ལུ་ཆོག་ཁོང་ཆོས་དེ་
ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རི་ཆབ་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ལས་ས་ཁུལ་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྡེ་ཆོན། ཡང་ན། ཐང་ཀར་གསོ་དབྱུད་དངོས་རྩས་འཛིན་སྡོད་ལ་རྒྱུན་སྡོལ་སྐྱུ་ལུ་ཞིག་
འབྲི་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྐྱུ་ལུ་དེ་ཁྱེད་ཉིད་སོ་སོས་འབྲུལ་འདོད་ན། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-༡༤ ཡི་སྡོན་ཁབ་ལྷན་འབྲེལ་འཇུགས་ཟེན་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཟུར་
ལོག་དག་སྐྱུ་མོར་རི་ལྷར་ལུ་ཆུལ་སྡོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཆེད། [ཉི་རི་ཨེ་ཏུ་ཆོགས་](#)སྐྱེད་བསྡོད་རིགས་གནང་།