



Australian Government



Бременност, кърмене и ваксини срещу COVID-19

Comirnaty (Pfizer) и Spikevax (Moderna) се препоръчват за бременни и кърмещи жени, и за тези, които планират бременност. Жените могат да бъдат ваксинирани на всеки етап от бременността.

Рискът от тежък отрицателен изход от COVID-19 е по-висок за бременните жени и нероденото им бебе. При бременните жени, които заболяват от COVID-19, е по-висок рискът за необходимост от болнично лечение или нужда от интензивни грижи. Нероденото им бебе ще има малко по-голям шанс да се роди преждевременно (родено преди 37 седмици от бременността) и да се наложи да остане в болница за грижи.

Ваксинацията е най-добрият начин за намаляване на тези рискове. Необходими са Ви две дози от ваксината Pfizer през интервал от три до шест седмици, или две дози от ваксината Moderna през интервал от четири до шест седмици.

Проучване от Съединените щати на повече от 35 000 бременни жени показва, че страничните ефекти след ваксинация са много сходни както при бременни, така и при жени, които не са бременни. Ваксинацията не увеличава шансовете за усложнения като преждевременно раждане, мъртвородено дете, малки за гестационната възраст бебета и вродени дефекти.

Тъй като данните за COVID-19 при бременни жени се увеличават, ние ще продължим да актуализираме съветите си.

Какви са възможните странични ефекти след прилагане на ваксината срещу COVID-19 на по време на бременност?

Честите нежелани реакции след ваксините срещу COVID-19 включват:

- повишена температура
- болезненост в ръката
- главоболие
- болка в мускулите
- болка в ставите
- втрисане.

Ако имате някои от тези странични ефекти след Вашата ваксинация, можете да приемате парацетамол, за да намалите тези чести нежелани реакции. Парацетамол е безопасен във всички етапи на бременността.

Проучвания от цял свят не са открили никакви странични ефекти, специфични за бременни жени или техните бебета. Въпреки това, възможно е да има много редки нежелани реакции, които научните изследователи все още не са открили.

Има ли ползи за моето бебе от прилагането на ваксина срещу COVID-19 по време на бременността?

При бременните жени с COVID-19 има по-висок риск за мъртвородено бебе или преждевременно (по-ранно) раждане. Техните бебета също така са по-склонни да покажат дистрес по време на раждането или да се нуждаят от лечение в болнично отделение за интензивно лечение на новородени.

Ваксинацията е най-добрият начин за намаляване на тези рискове.

Научните данни показват, че антителата, създадени от бременни жени след прием на ваксината срещу COVID-19, могат да преминат през плацентата, особено при жени, ваксинирани с двете дози преди раждането на бебето. Тези антитела могат да осигурят на бебето известна защита срещу COVID-19 през първите няколко месеца от живота.

Какви са препоръките за кърмещи жени?

Pfizer и Moderna се препоръчват за жени, които кърмят. Можете да продължите кърменето преди или след Вашата ваксинация.

Какви са препоръките за жени, които планират бременност?

Pfizer и Moderna се препоръчват и за жени, които планират бременност. Ваксинирането преди зачеването означава, че е вероятно да имате защита срещу COVID-19 по време на бременността си. Моля отбележете:

- Не е необходимо да избягвате забременяване преди или след ваксинация срещу COVID-19.
- Ваксинирането не повлиява фертилитета.
- Няма нужда да Ви се прави тест за бременност, преди да се ваксинирате.

За повече информация

За да разберете къде може да Ви бъде поставена ваксината срещу COVID-19, посетете <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/>

Ако имате въпроси относно ваксините срещу COVID-19, говорете с Вашия лекар, посетете www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages или се обадете на National Coronavirus Helpline [Горещата национална линия за коронавирус] на 1800 020 080.



За преводачески услуги се обадете на 131 450.